牟尼精舍濟世文章106.9~11月彙整版



文章分類目錄

0.前言、必讀資料、聯絡資訊

1.身體疾病問題

2.家庭問題

3.婚姻與感情

牟尼精舍成立宗旨

由 南海普陀山 觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：南海普陀山觀世音菩薩(負責修行、修鍊、功德轉換、考核)。

牟尼精舍副主持仙佛：大願地藏王菩薩(負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解)。

本精舍領有玉旨(玉皇大帝)、懿旨(金母娘娘)、法旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)、冥旨（地藏王菩薩)、教育旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)，可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。(暫定星期天早上為共同的請示時間，但若情況嚴重者，則不在此限內）**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

本精舍暫定「**每個星期天上午 9 點~12 點**」時段對外辦理因果濟世，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。若您要親自前來，請在**辦事時間內提早到達**，以利我們作業。(因我們各有工作，不便之處請見諒)，但若情況嚴重者，則不在此限內。

◎地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號(潮洋國小附近；陸軍路與下霸路交叉口)

◎部落格(每週定期更新因果濟事文章)：http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

牟尼精舍調解因果事件的原理：（以下為 牟尼精舍主事師兄蔡師兄 開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

第一、方式錯誤，即 佛云：『因果債，須功德還。』業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故需如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟肝臟胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部地藏菩薩本願經迴向了結。

●要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：

第一：誦經、念佛、持咒(發大懺悔心)

第二：放生、助印佛經、善書

第三：持善佈施、當義工等。（平時就要努力實踐，才能累積福報銷業障）

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」(敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向)，將您所做的功德立刻迴向給業主菩薩(冤親債主)，迅速的將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要迅速確實的方式予與之和冤釋解，避免事態擴大，造成遺憾。 佛云：因果債、功德還。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至知行合一。誦 藥師經能拔除一切業障，念 金剛經得明心見性，再配合 地藏經何愁本性不明、因果難解、祖先無法得渡呢？佛菩薩的偉大：不在 祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦： 金剛經一部、藥師經一部、 藥師灌頂真言 108 遍。平日有閒專誦 藥師灌頂真言至一百萬遍滿數，試試看便知道。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。 **我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來電告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

無條件分享案例公告(問事者必參閱)

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印(請留意部落格資訊)，也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

以下為配合事項：

(1)針對請示內容，除非您有特別註明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章讓世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

(2)如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

(3)《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容， 都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

(4)天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。 修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法，做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

(5)強烈建議您迴向成功後務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。(內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好)

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。

怎麼差這麼多？

以下為一位師姐分享，來文照登：

幾乎每天，住在診所隔壁一個近 90 歲的老阿嬤，都會來診所打針，每次看到我們的第一句話就是：「有沒有打針或者吃藥就可以死的？！」不然就是：「這種痛苦的日子要怎麼活啊？老天爺怎麼不乾脆讓我死了算了？！」每次趁打針的時候，我都會勸阿嬤唸佛號，老阿嬤都是一句話：「不可能唸佛號就會減輕痛苦啦，漢漢啦(台語）……」聽著老阿嬤寧願哀聲嘆氣的度日，就是不願意開口唸佛號，我自己覺得很無奈，如果自己口條好一點，也許就能夠說服阿嬤唸佛號。另一方面也替老阿嬤覺得可惜，如果阿嬤願意將每一句抱怨都拿來唸佛號，相信心情就會比較開朗，日子也會比較快活一些。

聽醫生說老阿嬤家財萬貫，不愁吃穿，每次看病都是用現金，從口袋隨意掏出一疊紙鈔，叫我們自己拿。

這段時間跟老阿嬤接觸之後，發現她不只是身體的病痛，還得了一種許多老年人都有，一種名為心理病的東西。這種病症會讓人覺得自己老而無用，覺得自己是累贅，尤其是退休之後無所事事的老人家，更容易得到這種病。很多老人家來看病，其實也是來尋求心靈上的安慰，來抒發情緒的。無能為力的我，也只能勸他們不要胡思亂想，放鬆心情、有空就唸唸佛號。

看著老阿嬤步履蹣跚、神情落寞的走回隔壁住所，突然想到曾經看過佛書上寫到：「看一個人的步伐就可以知道那個人的業障有多重！」我搖搖頭嘆口氣的拿起自己的經書，看著經書封面想著：「依靠唸經消業障來改變自己的命運也許要很久，但是只要自己願意，就永遠不嫌遲！」

沒有到不了的地方，只有不願意跨出去的腳步！

（分享完畢）

如果有緣，相隔天涯海角都不是問題；如果無緣，住在對面也沒機會相見！學佛要因緣呀，有句話這麼說：「佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生」，這就是沒緣，有時想要渡人學佛，還真的要看因緣，若有緣者能信受奉行，自然了解佛法美好！以下為幾則分享：

分享一：

最近，新聞一直在炒有關一個藝人先生外遇的事，原本我覺得這不是一件值得如此宣揚的新聞，但今天看到這位藝人問先生說：「為何這麼老了才變心？」讓我想到了自己的故事。

與精舍結緣就是因為先生外遇不斷而心灰意冷，不可否認即便在清償與先生的業障與補善緣的過程中，對上天的安排還是有些許埋怨，覺得自己為何感情路如此不順？但今天突然看到這位藝人的新聞，突然覺得佛菩薩真的對我太慈悲了！讓我能夠在年紀尚未老去之前就能夠有機會接觸佛法，及早藉由消除業障、補因緣來改變自己的人生觀，最重要的是還能夠端正過去偏頗但卻未曾發現到的思維。若不是一直以來接受阿伯、師兄姐們的善知識教導，我想我可能還是只會遇到事情就不停抱怨而不會反省的人。

說到這裡，主要就是想向精舍說聲感恩，若非精舍當年如此幫忙協助，也許我有可能會一個腦筋短路就想不開，當然也不會有機會可以接觸佛法。也很謝謝佛菩薩的慈悲讓我能夠接觸到精舍這麼好的管道。謝謝牟尼精舍，謝謝您。

分享二：在精舍問事有段時間了，這幾年照著菩薩開示好好消業障與行善渡眾，後來也開示了相關習氣的問題。回想為消業障前，尤其大學時候，日子過的荒謬，成天玩樂而不學習，電腦裡充斥著遊戲與色情圖片或影片……等，若當初沒遇到精舍，現在福報不知道剩多少？如果沒把業障消掉，現在不知道被干擾的怎麼樣？

後來有了家庭，孩子出生後不久，剛好開始了習氣干擾的階段，回想那段日子與現在，發現小孩當時也因為我個人習氣現前而吃足苦頭。現在業障消了個段落、習氣也陸續迴向，雖然自己修得不怎麼樣，但比較起當初孩子受的干擾與現在，真覺得佛法智慧無窮，自己為此改變了許多習氣，也幫家人處理了很多業障，讓他們未來幸福點；慶幸

自己接觸了精舍，接觸了佛法，不然這輩子真的是帶業而來，卻帶更多業回去，前途堪憂！

「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索」，在修行方面，前方的道路還很漫長，但我將百折不撓，不遺餘力地去實踐！

分享三：

在此我要先跟我的業主菩薩們懺悔，我答應祂們會寫一篇懺悔文警惕世人，勿像我一樣，在此深深的向業主菩薩說對不起，過去世我知道錯了。

目前這個工作沒有做很久，因為前老闆不堪虧損，便把公司賣給現在這家公司，我們這些小員工們自然而然就移轉到這家公司。來到這家公司後，跟大家都處的還不錯，但奇怪的是，自從來這家公司，口舌還蠻多的。

因為我們公司是連鎖體系，有很多分店，有些分店因徵人不易，流動率大，所以我們常常需要被分配到其它分店去支援幾天或幾個小時。去年暑假，我也被分配到其中一家店(簡稱A店)去支援3天，後來當然是順利的完成3天的支援，我也就很高興的回到自己的店裏上班。哪知第四天，就接到A店店長打來的電話，質問我們店長說，為什麼我們店的人去支援，竟然跟廠商說A店的店長很「機車」，要我們店長給個交待及糾出是哪位去支援的同仁說的！我們店長當然是很尷尬，因為他不知道發生了什麼事。這下

慘了，我又是目前去支援最多天的(也有其他同事去支援)，嫌疑當然最大，算是跳到黃河也洗不清了！

店長問我：「你真有這樣說嗎?」(當然沒有，因為廠商我都不認識)，店長是沒有罵我，但是被人用懷疑的眼神看，我想是誰都很不好受吧！但事情還沒結束。

到了今年暑假，因為有中元節檔次，所以店長就徵了一個暑期工讀生(簡稱 B 女)來幫忙，因為這 B 女沒什工作經驗，所以收銀機操作很不擅長，才幾天就賠了很多錢(少錢我們是要自己賠的)，再加上她又跟我抱怨她很緊張，每天都拉肚子，我覺得她很可憐，也許就順口說：「還是你要去做白天班？(白天班客人較少，也許她就不會那麼緊張)」。後來要劃下個月班表，B 女就跟另外一位工讀生劃了比較多的早班。這下不得了了，隔天收銀組長及其他同事都跑來氣沖沖的質問我是否我跟 B 女說「早班比較輕鬆」，所以他們都劃早班?我有跟他們解釋，可是他們似乎都不相信還瞪我(那時她們的眼神跟氛圍真讓我不寒而慄)，連一向脾氣特好的店長都瞪我還一付「你怎麼會說這種話」的眼神看著我，我真是啞巴吃黃蓮，有苦說不出！

那時我的第六感告訴我，應該有業障干擾，否則一向人緣不錯的我怎麼會一夜之間風雲變色。後來回家想想，也許我的話讓工讀生有誤導的作用，我也有責任，而且廣欽老和尚說：「即使你沒錯，人家說你錯，你也要承認錯誤！」於是隔天，我就在公司群組跟大家道歉，同事反而都嚇到！道歉完，反而工讀生替我抱不平，跑去跟收銀組長說她們劃早班跟我一點關係也沒有，是她們自己要劃早班的，組長才覺得她好像誤會我了。

這兩件事發生，深深的讓我感覺到「不要以為沒有因果，不是不報，時候未到」，你對別人所做的事終究會回到自己身上！我不怨恨也不會生氣，我知道一切都是自己造成的因，怨不了別人。後來叩問牟尼精舍，才知某一世因猜疑心重，常無中生有，毀人清譽名節，有六位業主菩薩受害，須誦經文各 580 部，之後開示後心裏難過了好一陣子，想不到過去世自己是這種人(我最討厭這種人)。我會好好的善護口業、改過向善。最後，也謝謝精舍願意讓我問這個問題，讓我有贖罪的機會！

(分享完畢)

看完這三則案例，這還真是與第一則案例是大反差，有沒有學佛，怎麼差這麼多？

珍惜學佛因緣吧！若您遇到牟尼精舍的平台，務必要好好把握！無論現在日子過得如何，一輩子就是短短數十年，時間一下子就過了；無論在世間如何成功，萬般帶不走，屆時唯有業障會隨著自己輪迴，未來將面對的是苦痛的深淵！

蔡師兄：「累劫累世的人生，都是在學習」，希望您能照著佛法好好學，就從每日好好誦經開始吧！「依靠唸經消業障來改變自己的命運也許要很久，但是只要自己願意，就永遠不嫌遲！」

各人造業各人了，該還多少是多少

以下為幾則分享：

現在可以體會如步輕雲跟步履蹣跚，年輕的時後就相信因果，身體常常有病痛，通常一個部位疼痛要很久，也有幾年以上，外子說：「有你們這種人健保才會虧損」，誰喜歡看醫生、排隊看診、花錢吃藥呢 ？ 知道是業障病但也只能看醫生，生活中一邊托著病苦，似乎沒間斷過！外子也說過：「為什麼身體要被藥物控制，身體的本能有免疫系統會自行修復」，不要被藥物控制，這些道理都懂，但業力討報時身體是無法控制的。

還好遇到精舍，開示幾條業力，身體的病痛差很多。有位朋友可以看見靈界眾生，跟我說她母親身邊好多業主菩薩，朋友母親病痛纏身很多年，常聽到都是危急的；看到年邁母親受業力之苦，很難過卻幫不上忙，因為業主菩薩只會干擾當事人，找當初傷害祂的人。想想如果每個人都看到自己的業主菩薩，可能會覺得多的嚇死人！如果沒有找到對的方法消業障，是不是等年老、沒功德護身，業主菩薩就會一一浮現，一個弄眼睛，讓眼睛看不清，一個塞耳朵，讓我們耳不聰眼不明，讓我們無緣接觸佛法，無法唸經，或許另一個掐您脖子，一個壓肚子，一個拉腳……等，讓我們病痛不斷，讓我們變得很忙，要今天看腸胃、明天要牙醫……等。雖然人都是會衰老病痛，但為什麼有人到老年走路可以健步如飛，有的卻步伐沉重，這都是跟每個人的因果業力有關。

當這些業主菩薩干擾我們的身體時，身體就會很沉重，好像身上多了好幾十斤重，會不會往生後掉沉淪到地獄去呢？如果我們能趁人身好好修，用誦經功德來一件一件的還業主菩薩，我們的身體就會變的很輕，變得輕飄飄的沒有業力，這時機緣、明心見性到就有可能往生佛國淨土。

分享二：

聽說在還過去父親家族是鹽商，民國 38 年家族來台時，父親約 9 歲，家族仍有富貴大家族氣息，但實際狀況是甚麼都沒有，爺爺微薄的俸祿要養活一家子七口，奶奶曾說:「台灣的玉好小，早知道從家鄉隨便帶一塊來!」，父親小時候的一條褲子要縫縫補補之後再給叔叔穿。我的母親是一位外籍女性，因為 15 歲時跟父親是筆友，後來當然是愛情的力量嫁來台灣，可想而知一位甚麼都不懂的少女，沒有嫁妝且沒娘家的嫁入這仍有富貴氣息，骨子裡卻甚麼錢都沒有的大家族，這到底會發生什麼故事？當然我從小就耳濡目染家族的種種紛爭，也一遍又一遍的聽著母親說婆家是如何地對待她。

當然在末學小時後的那個年代不明白什麼是憂鬱症，可是末學小時候面對的真的可能是有憂鬱症的家庭，只覺得為什麼長輩為什麼要每天重複說同一件事？為什麼要一直往黑暗面鑽？為什麼家中永遠吵吵鬧鬧？年長之後末學有幸接觸佛法且持誦佛經一段時間後心境轉換了，覺得母親一輩子好辛苦，末學覺得自己小時候做錯好多事，更不該出言頂撞父母，末學開始反省，對因果卻也懵懵懂懂不很明確。

自從找因果故事找到牟尼精舍部落格時，心情被每個血淋淋的故事震撼不已，知道原來憂鬱的因子來自因果業力追討，當時覺得罹患憂鬱症又無法說、也得不到支持好可憐，但原來因果來討時將不由自己的會變成家人也不認識的一個人。

南懷瑾大師曾預言上世紀人類最大的災難是癌症，但20世紀過去了，現今21世紀人類所面臨最大的災難是精神疾病，對照每天上演的新聞，看到的大部分都是親人之間互相迫害，看到牟尼精舍部落格師兄姐說：「家人最難渡」，感恩有這樣的一個平台能「因果債、功德還」，心中發願身為家中的一份子，又有幸能接觸佛法，能在有生之年末學能做多少，能還多少，一定盡力去做、去還。於是末學幫母親請示，母親七十餘歲為了這個家還每天去工作，一方面為了家庭經濟、一方面被社會需求，但常常每天都被責罵的原因為何？牟尼精舍佛菩薩開示結果為：「前世因感情因素傷害業主菩薩傷重往生。」

感恩牟尼精舍佛菩薩慈悲，給予末學與方法能幫助母親，每當回家時，常常藉由聊天跟母親說牟尼精舍部落格上的故事，看著母親對話時的眼神，末學知道母親已將因果逐漸深植於心。她談論到婆家已是充滿感恩，每天騎腳踏車上班時已會一路唸佛號，後來母親於騎腳踏車上班途中絆倒且骨盆挫傷，再次請示牟尼精舍佛菩薩開示結果為：「前三世因忌妒心拿刀傷害業主菩薩成重傷。」

末學誠心感恩業主菩薩好慈悲，母親只差一點點的距離即須接受開刀治療，醫學中骨骼開刀是最痛的，母親現在雖疼痛但仍可緩慢上下樓、可以自己洗澡也可以上廁所，

對照前三世對業主菩薩的傷害已是重罪輕受了。感恩牟尼精舍部落格上師兄姐開示，「**因果債、功德還」最重要的不是經文數，而是懺悔。**末學心懷感恩，每當幫家人誦經時，均會磕頭感恩，謝謝業主菩薩慈悲願意和解，讓這個家和樂，也願業主菩薩與親愛的家人均能一步一步，愈來愈接近佛菩薩的身旁。

分享三：

從小腦海裡深植地獄慘狀，可是自從在醫院走幾遭後，卻發覺人間有人間的地獄。有一愛滋患者，父母親已逾七十多高齡，但患者卻吞了無數的鐵釘，無奈數次經開刀取出後，又複吞更多的鐵釘……等惡性循環。有一八十多歲婆婆罹患膀胱癌且膀胱已全切，進一步詢問後拒絕接受化學治療，無奈令人鼻酸的原因是她要照顧她罹患肺癌的兒子。

加護病房外有一媽媽已哭了好多天了，覺得為什麼她的孩子這麼小要面對這麼艱難的考驗；末學分享自己照護家人的經驗，告訴媽媽說：「小孩很幸運，至少他還有妳，如果妳倒下了，他該怎麼辦？」媽媽瞠住了，淚眼睜的又圓又大，之後她感謝末學，說她忘了悲傷了，她要堅強努力面對，她的家才有希望。

有時候，一句溫暖的話，佛的種子已深植於心。

（分享完畢）

面對因果問題，精舍平台提供的一個很好的方法：「因果債，功德還」，幾年的經驗下來，深覺此法真是無比巧妙！如果不用「因果債，功德還」這一招，該怎麼還呢？大概就是以牙還牙、以眼還眼、以怨報怨，這樣的結果就是苦不堪言，痛苦一輩子可能不夠，還得痛苦到下輩子或無窮無盡的未來！

為什麼說無窮無盡？因為人迷了！當您這輩子被報復，在世間受盡苦痛折磨，這股恨會留在您心中，但因果是明明是您欠祂，而對方也只是討報，但在恨意的驅使下，您才不管這個！下輩子再遇到，又換您折磨祂……等，就這樣你折磨我、我折磨你，該有的好日子過不到，盡是在報復的深淵中打滾，而且令人恐怖的是「與您一起打滾的可能還不止一個，或許無窮無盡」！當然迷惘、無明的時候，什麼事都幹得出來！

雖然客觀來說人生短暫呀！如果一輩子都活在痛苦或病痛裡，那可真是個深淵，時間會過得又臭又長！誰想過這樣的日子，又有誰想看到家人過這樣的日子呢？

這時若有「因果債，功德還」就不同了，我們懺悔、迴向功德，把業障還完、彼此了結！此時結解開了，與人的恩怨少了，甚至慈悲心增長後再廣結善緣，往後未來大不同！您靜下心來想想，是否如此呢？

佛法真是世間、宇宙中最圓滿的大法，利益別人也成就自己，透過自己斷惡語行善布施，勤修身口意，將能使得自己與別人的未來都越來越好，這值得我們戮力同心的推廣。

總之，個人造業個人了，該還多少是多少，先從懺悔與確實誦經開始吧，而後慢慢修正自己並且勤種福田、廣渡眾生。蔡師兄：「苦的根源在於魔性與不良的深層習性」，把業障消除後，也別忘了還有這無明的根源得要消掉，多唸《金剛經》並且多靜坐，再參照高僧大德的話實踐，當智慧開了，往後人生將大大的不同！

各人造業各人了

該還多少是多少

若想投機與取巧

業力千年銷不了

福德資糧有多少

持續減少不得了

勸君斷惡修善報

速速回頭方是好

一切都是最好的安排

以下多則故事為請示者來信分享，來文照登：

1. 馬桶水箱壞，水直流：

一天，先生早起盥洗，沖廁所後水箱的浮球沒回來，他沒細聽一直有不止的水流聲，接著就上班去了。過兩小時後，因為小女兒提醒，我也才注意到怎麼會有水聲一直流不停。水是財，這樣流走了兩個小時算大破財嗎？不管怎麼樣，絕對不是平常事啊！水是很珍貴的資源，很難過這樣讓水流掉兩個小時真是太可惜！能有水用也是福報，不也代表福報流掉了？

平常都會唸先生做事隨便，不願意好好把一件事做到好（也許也是我要求太完美、太嚴苛），因為只要做到好，沒有後顧之憂是最安穩的事，可以省下很多不必要的事情，也不造成別人困擾，對大家都好。但我這樣的心態也是一種我執吧！凡事只能要求自己，不該要求別人。請示得知是先生的業障示現，剛好讓我查到。得知此因由，晚上就馬上要先生趕緊懺悔，並且感謝業主菩薩以此方式來提醒他有這樣的因果業由。

一般開示出來若不理會、不真心懺悔，我們無法預想的生活中的干擾也許還會再繼續發生。先生只會在我威逼下向業主菩薩懺悔，我也是希望他好，一切平順，若一家之主不平順，家庭還能平安嗎？而先生都會很不甘願，但至少還是懺悔了。跟先生說懺悔時若沒真心是不會得到應允的，常常要一直磕頭認錯到業主菩薩接受為止，這他也明白懺悔真正的意思。

出外都會在車上聽〈楞嚴咒〉，結尾時會念〈心經〉，先生反問我這是什麼經？他是不是唸過？能讓他有這種感覺我覺得很開心，當然也是先生曾在我逼迫下唸誦過幾遍〈心經〉，他因此有記憶感受。

接觸牟尼精舍已三年，先生還是沒有相信因果，就算明知有感應，他也說是「剛好」。先生在我逼迫下唸過一、兩遍的《金剛經》和《藥師經》，後來我明白接觸佛法需要緣份，真的不能強求。

我已經吃全素將近三年，有時蛋奶素，沒有發願，單純想吃素，讓身體清淨，而且唸誦經文不能吃五辛，吃五辛口氣不好，唸誦經文神佛會不想靠近，更是讓我吃素的原因。

兩個孩子受我影響，有少吃肉，也知道吃素好，可是先生還是照樣的大口吃肉，他們家一直以來無肉不歡，這樣吃了多少位業主菩薩，結下多少因果？看我吃素，他只會一直抱怨說我這樣會營養不夠，身體不好。我跟他說了很多感應和故事，他還是沒有辦法被感化。出外聚餐時先生也會誘惑小女兒吃魚、蝦、肉，小女兒畢竟還小，她要長大些自己會明白吃素的好處。

2.算命時預先通知車禍意外：

為了擇日去找算命師，沒有想算命，但算命師就直接幫我們一起算起命來。以前去都會重覆說一些基本的事，以為又會千篇一律，這次比較特別跟我說了兩件要小心的事。說我在 6/5~8/8 兩個月間儘量少出門，出門也小心交通。後來，有一次在逛市場準備轉向一個巷子，一輛摩托車衝過來，還真的直直衝到我面前才煞住，我心想：「有這麼準嗎？要小心交通是真的？」

一天要買晚餐停在路邊，買好了才準備離開，停我們後面那台車準備左切進車道，來的一部摩托車和一輛汽車都不想讓，三方都不想讓，那部不想讓的摩托車就被停我們後面的轎車和內側車道上不想讓的汽車左右夾住推擠撞擊。事件發生當下我像到了另一個空間似的，現實中的吵雜聲音全聽不見了，看著摩托車被夾被擠被撞人滾，發生時幾秒中的推擠撞擊聲在我耳中被單獨放大。真奇怪的感受。為何會這樣？

親眼目睹車禍發生是很恐怖的感覺，好在那位被撞的大姐似平安無事，只有衣褲有些微撕裂破損。想著會出現在身旁的人事物，大概過去世也許曾有相識吧，也唸了佛號迴向那位大姐平安無事。

回家後心情還是不能平復，為何會在我們車的正左邊發生？於我，當下現實世界為何空住，唯獨撞擊聲放大給我聽和感受？因為算命師的提醒，還有習慣，我外出都會心唸著〈藥師灌頂真言〉，車禍發生前在車上的我也一直唸誦著〈藥師灌頂真言〉，也許是否也因此能保平安？於是向佛菩薩請示是否為警示呢？確實是警示，而且才知是新業障示現。懺悔時感恩業主菩薩慈悲，如此提醒我有這筆業障因由，這算是重報輕受。

去擇日因此受到提醒知道要小心交通，凡事都要小心注意些；又看到了車禍心想是警示嗎？請示得知有新業障。一切像是最好的安排，感恩。

3.眼皮連跳和手刺痛：

之前看過精舍一篇文章，眼皮跳一般都不會是好事，在看那文章前，都會只會想著看是跳左眼右眼？上眼皮或下眼皮，數看是喜怒哀樂來分辨，當有趣也沒在意準不準。

我的左下眼皮跳了好幾天，難道也不是好事？跟大女兒說，她好聰明，直接點醒我會不會是太累？的確，我近來沒有睡很飽有些累，有時眼皮跳和耳鳴的確太累時也會發生，而我的頭也會不時的隱隱小痛一下，有兩三回了，難道感冒了嗎？

一天在床上坐著，腳的大姆指被刺了，傷口看不見的，似乎被很利、像針的東西在刺我！我只好也用很硬的手指甲還擊刺回去解痛。又一天，變成手的指頭在刺痛。向慈悲的佛菩薩請示，想著會不會被退件，不敢看回信呢！只是眼皮跳就請示，是不是太誇張？但是不誇張，是我可愛的業主菩薩來提醒我了，用這樣的方法來提醒我和祂的因果事由，真的非常感恩。

雖然我開示出來的經文數已經累積兩千多遍，坐二望三了，曾經想到會有壓力，要如何才唸得完？我自己都不太相信我自己，祂們怎麼這麼相信我？但我想到祂們願意示

現也代表祂們願意給我機會，又以輕微的不順來提醒我警示我，真心感謝業主菩薩們的慈悲。

（分享結束）

有修行的人會重報輕受的狀況，以上有緣人分享的三則業主菩薩對先生和自己討報的例子，「馬桶水箱壞，水直流」、「算命預先通知車禍意外」和「眼皮連跳和手刺痛」，其實都是重報輕受的例子。多數的業主菩薩是慈悲的，看到過去傷害祂的惡人這世願意悔過，嘗試改變和修正行為，在討報的過程中使用的手段就不會那麼激烈。

所以，面對業主菩薩的討報應保持正確的心態，表現還債的誠意。平常感受到異狀時不要害怕，絕對不要看到自己三經破兩千部的待唸經文數就想緩一緩裝作沒這回事，這種刻意忽視的心態有時反而會激發業主菩薩的嗔心，讓您極度感受到不順、痛、病等等，到時您原來的輕受可能也就不輕了。只要能夠開示經文，我們就要感恩了。先前也有師兄姐遇過完全不願意接受和解、非要討命的業主菩薩，跟他們相比，有沒有覺得有開示經文數實在好多了？遇見業主菩薩討報，問事、懺悔、唸經三步驟絕對是不二法門。

請示者也在文中提到自己先生不信因果，她從威逼到不強求。其實很多人遇上自己的家人不信佛，對所謂的業障討報不相信，即使相信也不願意還，為了勸家人信佛，或是為了讓對方好好唸經才不會被業障干擾，反而使自己落入執心，使用一些比較偏激的手段或說不入耳的話而讓家人更為反感。

其實修行要看有無佛緣，佛緣是需要一定福報的，若因緣未俱足，無論怎麼跟對方洗腦都沒有用，不管是人界或靈界都是。不過，在靈界，即使祂知道學佛唸經好，但是福報不足連靈界皈依都不行，這是非常現實的問題，所以我們應當趁自己現在因緣俱足時好好唸經還業障，這是多大的福氣。

但是，即便家人現階段不信佛，還是需要跟對方播下佛的種子。作個好佛子，表現出好的行為、禮儀和風範，當個負責任的爸爸、媽媽、子女、員工、長官，把家裡整理好，修行就在生活之中。

淨空法師說：「修行，記住在生活當中，經教裡面的理論變成我們的思想見解，經典裡面種種教訓變成我們的生活行為，處事待人接物處處都行菩薩道。菩薩道就在日常生活當中，在家學佛，家庭就是道場，你的家人就是你第一個得度的對象，你真正修得好，你的家人怎麼不歡喜？怎麼不佩服？得真幹！把經上所講的全都做出來，你自然就感動一家人，一家感動，肯定就感動你的鄰居，鄰里鄉黨，這叫真正行菩薩道。」（引用結束）

只有當自己過得愈來愈好，轉變為愛人、善人、祥和之人，人家才會相信信佛、唸佛真的好。有些時候是因為家人業障深重，所以才不信佛。過去分享文中提過，可以幫忙家人印佛經或唸佛經迴向，有助開啟唸佛機緣，或是經常發《因果濟世集》，家人也會因為願意信佛。方法很多種，勸人學佛向善要以溫和的手段，和緩的語氣，而不是強

制、強迫。如果我們的手法不對，反而會引發家人謗佛，這樣福沒修到，反而造了業，實在太可惜了！

對於小孩，可以將佛的種子從小紮根，播種。教育孩子正確的因果觀念，讓孩子從小唸簡單的咒語或佛號，或是帶著孩子讀經，一天天一點點累積，有天種子發芽，孩子有需要時會主動讀經。這種種都是需要透過長期持續的努力。有些事情現在看不到希望，可能只是因為時機未到，或是努力不夠，如果我們都能多等待，盡力後一切隨緣，而不是非要有什麼信佛的回報，也就不會那麼執著，家庭也能因此更圓融和諧，更圓滿了。

記得，一切都是最好的安排，所以不強求、不執著。南無阿彌陀佛。

世間真是正法難尋

以下為一位有緣人分享，來文照登：

近來到精舍，師兄姐們於辦完事後吃晚餐，稍稍閒話家常。聊天過程時也聽到一位師姐在跟蔡師兄聊關於腸胃的問題，菩薩開示這是沖犯，處理後可慢慢改善！「無主家神」是沒有人祭拜的鬼魂，所以常用這樣的方式來冒犯常人，再讓受害者找宮廟處理，進而得到拜祭或供品！老實說這種方式實在跟強盜土匪一樣！不過沒辦法，誰叫我們共同活在這個世界呢？蔡師兄：「遇到這種事情，早點處理」，不然影響身體就不好了！

這位師姐也說她總是開車碰到向下的斜坡便會兩腳腿軟！她說她開車可獨自一人走小路、上坡……等，但只要是向下的斜坡，則再大的馬路她一樣腿軟，就算那條馬路上空空蕩蕩！後來經過請示，原來是前三世她駕馬車下斜坡時出意外而往生，所以意識內總留著這段陰影，在這輩子不斷干擾她。

菩薩開示當初駕馬車時為業報造成這段意外，和解掉當時的業報需唸誦經文各 108 遍，然後再來找菩薩消除掉這段記憶，不再讓靈識擔心受怕！其實這與面對過去曾自殺是一樣的做法，需要先消除掉自殺時產生的業報(殺人有業報，自殺也有業報)，然後才能把藏在靈識中想自殺的念頭除掉，不然本世時間一到，就又想自殺，如此循環不息；真是得要珍惜生命並且多加行善迴向呀！

聽聞師姐的請示與分享後，我也想著我有著挺嚴重的懼高症，大概五樓以上，我在此高度時腳就軟了！想來也是誇張，才五樓高我就受不了，至於更高的樓層，只要站在陽台我就渾身不自在，更別提往下看了，根本就得要貼著牆壁。於是我也送件請示，結果在前兩世，因為跌下斷崖而往生，故也有此記憶影響。我在想常人大概不會平白無故掉下斷崖，應該也是我的業報讓我「不得好死」吧？(我過去業障很多！)，所以我也問了問是否需要先唸經再化解？不過對於此件，菩薩並沒有開示經文數字，因為平時有在渡眾的緣故，所以菩薩直接幫我把這些功德轉到這件事情上，算是用渡眾的資糧直接處理，然後也一併的處理掉懼高症的問題了！

關於渡眾部分，其實我在外地工作，距離精舍很遙遠，也離家人很遠，一直想說要找機會調回來彰化或鄰近縣市。不過最近想了想，似乎也沒那麼著急了！雖然離精舍遙遠，但渡眾業務一樣持續做著，這世間總有很多事情人家不想做，沒關係，我撿起來做就好，而且這一類也因為大家不想做，所以我想做還做不完呀！我想大概是這個傻勁吧！所以無形中累積了一些資糧，而且菩薩還主動幫我轉化掉這個問題，我真是傻人有傻福！

不過這只是我個人案例啦！平時行善積德的您，其實好好做就好，平日好好誦經迴向累世業障，這些行善的福報就忘了吧！這樣的方式也不是在一般專案迴向的範疇中，算是特例！而且佛法要教我們的是「無住於心」，做過就忘了吧！我寫出來也是算個印證，證明一點一滴佛菩薩都在看，而且善有善報，一點也不空過！切記，隨緣吧，但積善之家必有餘慶，多多行善助人。

在菩薩幫我處理靈識的過程中出現了小插曲，就是菩薩發現我身邊跟了個外道，陪伴了我約八天左右！這外道算是隱藏得很好，躲在我身邊干擾我！我算了算時間，確實約一周左右的時間；我總覺得我在處理外靈上很奇怪，搞了很久都搞不定，今日終於真相大白，原來是外道干擾！

知道後也算是開心啦！因為人家會干擾你，代表你真的有在做事，讓祂們覺得祂們外道的信徒或子民們被導向正法，所以才不悅的來干擾！看來我得更加努力，好好地散播善的種子！

蔡師兄聊天時也提到這世間真是正法難求，今日碰到誦經學佛的法門——牟尼精舍，務必要好好把握！現在是末法時期，很多宮廟或是團體可能都被外道佔據了，而且可能連赫赫有名的團體或是廟宇都是如此，千萬別用名聲來判斷，甚至他們還大力推廣偽經！誦了這些偽經往後就會漸漸修偏而產生魔性，這非常可怕，務必得要「以佛經為師」才是正確的方向；而且精舍也不收錢、不推銷、「不接受」供養，還得要花這麼多時間義務辦事來處理眾生問題，根本就沒什麼好懷疑，好好把握因緣消業障與修行吧！

（分享完畢）

阿賴耶識是個大型的記憶體，紀錄了發生過的任何一件事情，做過的好事、壞事、對的事、錯的事……等，全部留在記憶中，投胎前雖然蓋住了記憶，但這些過去的記憶不會消失！時間一到仍然會出現！

如同上述的案例，過去若是發生意外而死，則此段恐怖的回憶便留在記憶體中，進而影響本世。科學上找不到原因，但用因果觀念一想，問題通通都清楚了。上述案例也說道發生橫死的緣故，往往是業報使然，以此推論，「一路好走」果然是大福報，因為這就沒留下任何恐怖的記憶呀！

在此也鼓勵您多多念誦《藥師經》，經中提到：「善男子。云何已盡之命。而可增益。救脫菩薩言。大德。汝豈不聞如來說有九橫死耶。是故勸造續命旛燈。修諸福德。

以修福故。盡其壽命。不經苦患。」世間就是循環不止的輪迴，萬般都也業障，這些業障不消，如何得到清淨呢？抱著《藥師經》好好念，照著《藥師經》好好行善積德吧！

除了怕高的症狀可能是業障使然，但其實還不僅如此，還有天生怕水、怕火……等，很多時候也都有相關的記憶影響，處處都有關聯。總之，若真的非常困擾您再請示吧；目前精舍請示資源有限，請把請示的資源讓給需要的人吧！得到開示後，也應當珍惜並且深信，好好地完成菩薩指示，正法難尋，遇到了務必好好把握！

蔡師兄：「過去已經過去了，請好好把握未來。」無論過去做了什麼錯事，請當過去吧，現在知道卻什麼都不做只是無窮盡的懊惱罷了！一件業障來得趕緊消、兩件業障來就得拼命消，就算一百件業障來也是得如此。持續的努力，就有顯著的效果，這真的是很實際的方法。說難聽點，就算還沒到脫離輪迴的程度，但至少也把業障消了！

發自內心懺悔與多多誦經、行善以功德迴向！當業障一條條減少，人生自然漸漸光明！

愛說髒話的果報

以下為一請示者的分享文，來文照登：

大家多少有這樣的經驗，生活中偶爾會遇到周遭人，無論認識或不認識，以說髒話為樂，以髒話為口頭禪或語助詞，甚至以說髒話作為融入群體文化的方法，似乎當一個團體成員習慣話語中夾帶髒話，不說髒話就不是其中的一份子。另外，新聞報導也常看到有人因為不滿，可能是與人吵架，可能是為了爭取什麼優惠、福利或利益卻不如願，可能是遇到挫折或自己心情不好，就以罵髒話來發洩情緒。無論是什麼情形，您可曾想過說髒話有何果報嗎？只是說說、笑笑、罵罵，過了就算了嗎？如果您真的這麼想，請千萬要看看以下這個真實的故事，這是我過去世愛說髒話，今生得到的惡果下場。

今世的我從小就非常不喜歡人家說髒話，只要聽到別人說髒話，就想把自己的耳朵摀上，希望腦海和心靈意念不要被髒話污染。即使只是在路上偶然遇到一群人罵髒話說笑，我都想快步離開，就怕那些髒話會進入腦海，在耳邊複誦、餘音不斷。因為對髒話的忍受度很低，如果遇到先生開車或為了什麼不開心的事嗔恨地罵了髒話，或是隨口說髒話，我就會糾正他，請他不要說髒話，特別是不要在小孩面前說髒話，以免孩子學到不好的話，或讓孩子以為只要生氣就能講難聽的話。夫妻曾經好幾次為此鬧得不愉快，先生都會覺「得有這麼嚴重嗎？」。結婚多年來，我還是一樣堅持無法接受髒話出現在家人或自己口中和意念之中。可是，萬萬沒想到，過去世我竟然非常愛說髒話。事情是這樣開始的：

有一天早晨，要載孩子開車上學時，我的腦海中突然出現了非常明顯的髒話，很難聽的髒話充滿了我整個意念，完全無法抗拒、無法轉念，有一堆髒話生活中也很少聽到，況且載孩子的當下我也沒有為了什麼事在生氣，無法理解為何會這樣。由於干擾意念的情

況非常嚴重，我腦海中就是不停罵髒話，於是我求助社團師兄，剛開始得到的回答是：「這是妳的功課。」於是我想，對，這是我的功課。我要努力克服自己的壞意念。可是，我的天啊！我真的完全被這個功課打敗了，沒有辦法轉任何意念去消彌或阻止，腦海就是一直狂播放髒話，這對厭惡髒話的我簡直就是痛苦的懲罰。於是我求助另一位師兄，他幫我處理了外靈的問題後，狀況似乎有好一點，可是之後還是斷斷續續出現。

後來我猜想，會不會是業力討報呢？還是之前尚未唸誦經文的舊業障干擾？於是我嘗試懺悔，每一次我懺悔，似乎就有好一點，也不確定到底是真的還是假的，可能是錯覺吧！由於後來髒話又一波波來襲，我決定請示佛菩薩，說我真的壓不住髒話，一陣一陣，好像如果我跟業主菩薩懺悔，狀況就會好很多。結果開示是業力干擾，「前世因利益衝突，用手揍人，對方受傷，要誠心懺悔並速誦經文各 65 部」。

當時可能因為我被魔靈干擾，對很多事情呈現無感，平常的我是容易感動也很愛哭的，但是現在卻哭不出來，即使如此，我仍然強迫自己努力磕頭道歉，希望能獲得業主菩薩的原諒，但是**業主菩薩覺得我沒有誠意，所以持續讓我無時無刻輪播髒話**，我覺得自己快要瘋了。去請問了蔡師兄，他告訴我業主菩薩認為我的懺悔尚待加強，於是後面這幾天，**我就算哭不出來也要跪下來磕頭道歉，每天磕頭，隨時想到就道歉。**

狀況似乎好轉幾天，但沒多久我又開始每天腦海充滿髒話，無奈地再請示佛菩薩，又開示一條業力，「前四世因利益衝突，拿斧頭砍人至半身不遂」。一想到這條業障，和之前無數的業障，我真的覺得自己可惡至極，終於流下真誠的眼淚，於是我跟業主菩薩說

我會捐款到慈善團體，這個月捐的會額外迴向給祂。後來好像好了一點。可是，同樣的，過沒多久，又是髒話滿腦飛，讓我近乎抓狂，所以我又承諾會寫一篇跟這個業力有關的分享文。後來有好一點，但是很快的，髒話又來了！好像轉心輪它就會好一點，不過時間沒過很久又這樣，於是我開始懷疑是魔靈造成的。

我去跟蔡師兄說我魔靈又出來了，我一直攀緣、執念、自私自利，我怎麼辦呢？都說那麼多次了，銷魔性的經文也唸到第四階段，還是一樣。蔡師兄回我「解鈴還需繫鈴人」。對啊！跟蔡師兄講，我自己不改，有什麼用？ 可是怎麼辦，我意念還是充滿髒話，急得跳腳，再去找蔡師兄，得到的回應是：「心識轉，業識就轉。」

經過了這一段時間，我腦海中的髒話還是陸續出現，如果有外靈干擾就會特別嚴重。加上我工作異常忙碌，很多時候事情作不完又有時間壓力，情緒難以控制時腦中的髒話就會格外明顯。在此業力爆發前，我工作就算很忙碌，頂多就是碎碎念和心中抱怨，也不會罵髒話。由於無法改變髒話一直出現的狀態，所以我決定，**如果無法轉念，那我就唸阿彌陀佛好了**。之後，只要髒話聲音出來，我就唸阿彌陀佛，一直出來我就一直唸阿彌陀佛，至少讓阿彌陀佛佔據一些腦中印象，安慰自己這樣有好一點。不過，我猜想，一定還有其他因素造成髒話持續送出，因此我再一次網路問事，得到的結果著實意外。

問題：腦海時常出現無法克制的髒話，請示是否有干擾？

開示：前世利益衝突常用髒話罵人導致養成習慣，阿賴耶識都是髒話，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 188 遍，待持誦完畢來信專案迴向消除阿賴耶識的髒話。

如是因，如是果，如是緣，如是受，此話果真不假，一切業力果報皆是自己自作自受。前世愛罵髒話，今世才會得如此懲罰。看到文經各 188 遍的開示尤其驚訝，前世罵髒話成性竟然會得到如此重業！由於我每天都有唸經修行，才得此重報輕受，那麼，沒有修行的人，如果愛罵髒話，會得到什麼果報呢？這個是公報天譴嗎？於是我下週再次網路請示，問題與開示如下：

問題：

一、開示我「前世利益衝突常用髒話罵人導致養成習慣，阿賴耶識都是髒話，故遭此報」請示這是公報天譴嗎？

二、經文各 188 遍是重業，若非現在修行重報輕受，原來的果報應是什麼？（要將結果寫分享文勸世人勿口出穢言）

開示：

一、此係私報。

二、原來的果報應是精神錯亂。

老實說，前一陣子嚴重的時候，我真的是精神錯亂了。試想，無論您在做什麼事，面對什麼人，腦海中就是不停在罵髒話，在應對他人時便難以思考別的事，做事就會一直出問題，這跟精神錯亂有什麼不同呢？一陣子後，我的狀況有明顯緩解，只有當工作忙到極致才會症狀又發作。我知道，一定是佛菩薩慈悲，我才能在後來的日子裡降低此業力的干擾，此刻也才能以較為清醒的腦袋瓜寫下這篇分享文。奉勸世人，切莫說髒話。每一次說髒話除了消耗自己的福報，也因為惡口種下了惡業的種子，在來世開花結果。菩薩畏因，眾生畏果。如果不說髒話，不種下「因」，也就不用擔心自己來世有其「果」報。

希望看到這篇文章的人，都能小心自己開口說出的每一句話，也能勸週邊的親朋好友，千萬別因一時快活或逞兇發洩，讓髒話滿天飛。很多事情啊！不是不報，是時候未到。我到今年三十七歲業力成熟時才知道自己過去單單因為說髒話就犯下的重大業力。業力成熟時，阿賴耶識掌管的記憶讓我完全逃不掉。所以一言一行，千萬要當心。別以為天不知、地不知，只要您知就夠了。業力面前，沒有僥倖。請從現在開始，勿說髒話。善護念，善護口。口吐蓮花不說髒話。

若此文章在勸世上有任何功德，願將其功德迴向造成我腦海充滿髒話的業主菩薩和優先消除我阿賴耶識存在的髒話。原來佛菩薩開示要唸誦的經文，在我銷除魔性後，也會逐一唸誦迴向。感恩慈悲的佛菩薩。南無阿彌陀佛。

（分享結束）

很多人不知道說髒話會怎麼樣，也不覺得有什麼奇怪的，本篇分享文是一個典型的例子，讓大家瞭解說髒話成性後，來世會有什麼後果。《文昌帝君陰騭文》曰：「恆記有益之語，罔談非禮之言。」就是要人們時常牢記對他人有幫助的言語，而不要去談論不合禮儀節度的言詞，當然更不能說髒話了！

不說髒話的好處很多，《金剛心總持論》–方便論第四十一中：「文殊菩薩問佛。云何是方便。…第九方便，莫出濁言。…若人行得十五方便。便得十五種清淨福報。常生人天。受諸快樂。」第九種方便就是不要口出髒話，才有機會得到清淨福報，出生在富貴人家中，或者上升天堂，享受著種種快樂。

其實說髒話的果報並非只在來世，佛教戒律、佛道經典和諸多古籍中都曾提及。其中，在佛教的戒律中，由口／語言造作的惡業有四種：妄語、兩舌、惡口和綺語。惡口就是使用粗惡語，用凶暴、惡毒的話罵人，傷害別人，粗口穢語，凡人口說髒話即是惡口的一種。在天訂法律《玉律金編》中提及，語惡，一次一失。意思是，講一次不好聽的話，就記一個錯，累積十個失就是一過，十過為一惡，十惡為一罪，十罪為一刑。說髒話的人，福報往往在隨口一句粗言中流失，一天累記幾個一失，很快就滿一過，一個月可能就滿一惡，一年滿一罪，十年滿一刑，不但福報都被髒話罵光，還因此在往生後必須到地獄服刑。

淨空法師說：「我們每天都在說話，口業很容易犯，無意間，不知不覺，習氣起來口業就犯了。**口業要是造得多了，輕則拔舌地獄，重的阿鼻地獄**，不得了！所以佛在《無量壽經》給我們開示：『善護口業，不譏他過』。惡口是言語粗魯，說話難聽，說的話能刺傷別人的心。惡口最明顯的果報是不端莊，也就是我們講的相貌醜陋、面目可憎。喜歡惡口的人，與人往來多爭執，甚至於有官司纏繞。補救的方法，就是時時刻刻提醒自己不要犯惡口，想講話的時候先想一想，不要粗魯、不要衝動，多念阿彌陀佛，這是最好的懺悔方法。」（引用結束）

因為我們常在說話，若是把髒話當口頭禪來說，經年累月造下的口業會超乎您的想像，不算沒發現，一算才知道害怕，多少財富和福氣就這樣不見了，連長相都變醜，這個損失可大了。《地藏菩薩本願經》曰：「若遇惡口者，說眷屬鬥諍報」對人說髒話很容易讓人心生不滿，果報為親人，尤其夫妻之間易生爭吵。若因為罵髒話而與他人結怨，又是造下另一條業，往後還有得還。

《太上感應篇》曰：「禍福無門，惟人自招，善惡之報，如影隨形。修身修心修道，所重於修口德，口德不修，修道無益。」又曰：「兇人語惡、視惡、行惡、一日三惡、三年天必降之禍」，所以要修行需先戒口，每當口欲說髒話、惡語前，可以試著唸佛號，南無阿彌陀佛，以佛號代替髒話，久而久之自然口無惡言。若是放任自己惡言不停，記在阿賴耶識中，就會如同分享文中的師姐，在業力成熟時承受精神錯亂的果報。

莫因善小而不為，勿以惡小而為之。不要小看說髒話這件事，以為沒什麼就隨口說，天天說。還是立刻改口吧！以好話代替粗話，學佛菩薩說和諧、善良之語。隨時糾正自己、修正行為，落實佛經教義，這樣才是真修行。南無阿彌陀佛。

繪本-治不好的青春痘


治不好的青春痘
牟尼精舍出版

滿臉青春痘，
全身水腫，
是什麼原因造成的？
要如何根治呢？
請看這位小姐
用什麼方法解決困擾？



有一位小姐，

去年六、七月時臉上的青春痘冒得嚴重，

花了許多錢治療都沒有用。

而且當時臉也水腫，

手腳四肢也都覺得相當不舒服！



1

束手無策下到了牟尼精舍

請示臉上的青春痘是否有業力干擾？



經由佛菩薩慈悲明示，

的確有因果業力的干擾討報。

上輩子時，

這位小姐是一位員外家中的大老婆，

為了讓自己保有家中地位

以及未來能讓自己的小孩順利繼承財產。

一時無明將小妾的
小孩四肢剁去，
讓先生不再疼愛小妾，
以確保自己在家中
的地位。



當時，血液濺到臉上，
這就是因果結的緣由。
所以，看病吃藥，
當然治不好。

3


得知這段因果後，
小姐馬上就誠心的向
上輩子的小妾以及小孩
懺悔。
並唸誦金剛經、
藥師經、 地藏經各72遍。
以及放生4000元迴向給祂們。
4



在她開始唸不久後，
便夢到了上輩子的情境，
確實如此，
便更加深了她懺悔的決心。





而且在唸經的過程中，
她也時常感到
手腳不舒服。
(這是業主菩薩要她感同身受，
以考驗她是否有懺悔的決心。)

5

後來，經過一段時間後，

這位小姐終於將該迴向的功德還完，

並且也誠心懺悔，一切功德圓滿。

1



而後她自述：

「迴向完後，

不久就遇到一位藥妝師，

推薦了一種不錯的

治青春痘藥品，

一使用，

臉上的青春痘

馬上就好了！

2



當然，

臉上的水腫以及

四肢疼痛的問題，

也在迴向完後

不藥而癒了。」

以下幾篇感應，來文照登：



今生的功課是什麼？

以下幾篇感應，來文照登：

分享一、

弟子小時候就已經跟父母、兄弟姊妹的緣分很淺，而且近 30 年來在嘉義高雄有多段不順利及可怕恐怖之婚姻與感情遭遇，甚至有恐怖情人騷擾、恐嚇不得再讓他看到我在高雄出現，所以才上台北發展，如今佛菩薩說宜在南部高雄發展，但我有點擔心以上不好狀況會不會再次發生騷擾，便請佛菩薩開示。開示之結果為前世因利益衝突用腳踹業主菩薩之因果。

原本為唸經迴向前，跟南部高雄之親戚及父母、兄弟姊妹，緣分都很淺，不管我如何為家人付出，都得不到他們的認同及關心，六親不助(台語)，這樣的狀況已經 40 多年(從我幼時即開始)，對我身心也造成重大的陰霾，這些年來，我都為此不想回高雄。可是，偶然間親戚介紹說明而讓我接觸牟尼精舍後，請示了彼此因果，開示需誠心懺悔並唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 84 遍。

迴向圓滿成功之後，感覺家人開始真心親切關心及聯絡，出乎我意料之外，讓我重新享受天倫之樂(親人的關心)，而且恐怖情人也遠離，不再出現。我很感恩牟尼精舍，謝謝佛菩薩慈悲開示及讓我脫離慘淡的童年及成年不愉快且可怕的回憶

分享二、

我經常心生恐懼、恐慌，有憂鬱症、恐慌症，也常不由自主暗自啜泣流淚，生不如死般晚上不得入眠，下午午睡亦無法入睡，而且非常難以熟睡，要吃藥才能稍微淺眠。

身體部分經常感覺身體冰冷，不是一般的冰冷，好像寒冰般，冬天尤其明顯……等，我把上述遭遇請示佛菩薩。菩薩明示：前 2 世因感情因素，用棍子打人致對方，讓對方傷重，為因果討報緣故。

原本唸經迴向前，上述寒冷語身體的狀況很慘，這樣的狀況已經 20 多年，我實在求生不得，求死不能(多次想自殺)。但為第一件請示迴向後，迴向圓滿且改善所有狀況，所以我更誠心加速唸誦經文。這次迴向圓滿成功之後，感覺手腳已經都不冰冷，而且夏天很會流汗，也敢吹冷氣，覺得吹冷氣覺得很舒服；迴向完成後，心裡已經不再那麼恐慌害怕，也不會常啜泣流淚、白天晚上也比較容易入睡，睡眠品質也變比較好……等，讓我覺得真的重新做人了，感受人生的美好，重新享受以前都得不到的好結果。我很感恩牟尼精舍，佛菩薩慈悲開示及讓我脫離以前身心俱疲的狀況，感恩佛菩薩慈悲。

分享三、

我的孩子從出生就常生病，中藥西藥幾乎是每天吃沒停過，還常常收驚。因爲臉色總是發青且半夜睡覺又哭又鬧，直到求問牟尼精舍後才知道是孩子本身福德資糧不足造成，讓他總是生病發燒或卡到陰。於是就開始幫孩子唸經，在這過程中孩子其實就有慢慢好轉了，直到唸完經文 168 遍迴向後，現在身體已經好轉很多，非常謝謝菩薩與精舍的幫忙。

分享四、

以前我熱愛買熱透，曾幻想一夕致富就可以輕鬆許多，在認識牟尼精舍(看了許多文章)後得知財富並不會從天而降也不會憑空而來，在這之後我就不太會常常去買熱透了，因為我自認為我目前還沒有做很多善事可以得到獎賞。以前我偏財運很低，連統一發票都很少中，但最近有中過兩次統一發票，我就很好奇我到底買了什麼，依稀記得上次中獎發票買的內容物是在全聯買物資捐給有需要的人，這次的中獎發票內容是買圖畫紙，買圖畫紙的目的主要是要用來畫《因果濟世集》的文章。

連兩次中獎都是與作善事有關，果然要先行善不計較付出才會有所回報，真的很開心。(願此篇功德迴向給累世冤親債主)

分享五、

誦經對我來說不會很難，因爲我是中文系畢業！對佛經文字的掌控應該還可以！這次我幫我的先生誦經是為了他前三世重傷，人必需和業主菩薩解冤釋結，佛菩薩開示需誦經文各 118 部！我很努力讀誦，但在讀誦過程我卻遇到困難，有時全身酸痛無力而不想誦經，有時又很忙……等，但佛菩薩很慈悲加持，讓我有時一天可以專心誦 10 部經以上，就這樣終於完成，也感謝牟尼精舍的師兄師姐幫忙迴向成功！

我發現努力了就有希望，先生想法不再那樣負面，脾氣也轉好多了！溫馨的家庭生活指日可待！

（分享完畢）

上述幾篇案例的分享雖然都不長，但都相當有感應，在在為精舍所採用的「因果債，功德還」來驗證，證明真的有效果！而且上述的案件除了個人也包含了家庭、婚姻……等，如果家中有幾位親眷能接觸佛經與迴向，則能得到更大的效益呀，利己又利人！

面對業障問題，這部分有方法可以解決，只要您好好懺悔、行善與誦經迴向，這都能處理，請務必照著感應文的經驗去操作，如此業障就能越來越少，生活就能越來越順。本世有機會接觸這樣方便的法門，務必好好把握，每日誦經與多迴向，便能於短時間內處理掉一大堆業障！

但這樣的作法還不足以脫離我們最大的苦——因果輪迴！這部分是最大的課題，畢竟能遇佛法也是緣，如果下輩子沒遇到，大概又繼續開始造業，又得掉入深坑。

真正學佛，得要落實在生活中，如何落實？大概就是一點一滴、任何瑣事都要以此來出發。這聽起來很難，但這就是真正學佛要走的路，要從證悟中真正習得佛法。以下引用：

「隨緣消舊業，更不造新殃。」就是還債而已，隨緣消舊業，不再去造新的壞業力。當然新的善業還不斷在做啦！隨緣消舊業，不再造新殃。這個就是隨順世緣無罣礙的道

理。《金剛經》教我們「善護念」、無所住、讓我們明白佛法在人世間，在生活工作中在行為舉止上，我們都必須觀照自己的思想，一切的法是無我，不起分別心、憎恨心、貪戀心……等。記得剛開始唸經的時候常常因為家人或孩子問一句話而打斷我唸經，我都氣憤不已，覺得不要來吵我，我都要回應他們而這一切都要再重來。因為我都覺得快唸不完了就會對家人小孩惡言相向；有時也會怪另一伴不唸經只忙著追劇。

自己唸經懷著生氣的心情在唸，不僅僅自己怒中火燒功德林，也讓家人對唸經的我不諒解起懷疑心，家人情感相處溝通上也越來越差。我就在想佛法不是解決我的痛苦嗎？怎麼讓我在家庭生活上有這麼大的障礙溝通上也越來越困難？其實不是佛法障礙我，是我障礙了自己，我對佛法誤解了，我唸經沒有唸進心裡，我沒有學到經中佛教導的善護念、無所住、慈悲心、愛護心。我真的嘴上唸經，心裡腦袋卻不清淨；想到以前的想法真是罪過，後來改變自己的想法，照著經上所說來善護念自己的心，改變自己的態度。每天都提醒自己點自己的錯誤，所以當我一有空抓緊時間唸經時，家人有來問我事情或是小孩需要我的時候，我就放下，不再執著這些境了；行為態度部分，我都每天反省自己，從自身做起，佛沒有教導我們要對人或是對家人惡言相向，我好像學佛不成反被小孩誤認魔鬼（小孩後來很怕我），這都是不如法的；佛法在人世間、在生活中在家庭裡，我們要學習佛菩薩大德的教誨，止惡揚善、因果債功德還，善護念不再造新業，給孩子、家人做學佛法的榜樣，和家人一同成長努力學習，把佛法善知識傳遞下去。

努力還債，止惡揚善，盡心渡眾就是今生的功課。（分享完畢）

本部分，建議多看淨空法師與廣欽老和尚的文鈔，這些文章內容就是實際的作為。「經典即是路，煩惱時拿來化解，要會用。有煩惱來，會應用，煩惱即菩提，不會用的，煩惱即是無明。如果煩惱來不知解脫，著於煩惱，有如吃錯藥，吃到毒藥。藥是隨人吃的，要吃對藥，不要吃錯了藥。即是要迴光返照，把它改過來，不要說別人不對，一說出來就是自己不對了，這個口很重要。」

好好琢磨吧，這輩子別白來了。

刮痧也接到人家業障？

本篇文章下方的變色字體為重點，請看清楚，弄清觀念！下為一位請示者分享，來文照登：

我想分享我經由詢問精舍得知不適合幫人刮痧的經過，我真的覺得很意外。

我從小就外表粗壯且手的力量大，也因為外表被選去訓練田徑項目。直到有一次我媽媽因為車禍被撞，右腳當時沒出血，但右腳因而內傷而腫脹，原本以為療養後過一陣子會退腫，但是之後沒退腫還因此傷到血管與筋絡阻礙了血液循環，媽媽的腳有時會酸麻，有時嚴重到無知覺而影響走動。我因為不忍心，故會想辦法以我的自身力量去學按摩(透過網路自學)，當時我還是學生，我的能力有限，只能以按摩來舒緩媽媽的腳痛。

每次回家就會想幫媽媽舒緩腳痛，隔壁鄰居看我越練習越進步，每次來我家也會要求我幫忙她，我一開始會出於練習按摩而幫忙，後來會因為對方始用苦肉計而於心不忍，進而幫助他人，我真的學不會拒絕他人。我自己有時候會覺得也許這是我本身要學習的功課，上天給我的身體與力氣就是幫助他人為始命。

到現在在學期間，我也喜歡幫人刮痧或按摩，我現在練習到一按他人肩頸就可以知道他人肩頸哪裡怪怪的，進而可以幫人把氣結刮散。奇怪的是我越刮越多人後，我一直認為這是助人而有功德的事情，但是卻越幫人刮痧越覺得自己很累。

本想寫信請示刮痧是否有功德？收到牟尼精舍的回覆卻是「刮痧會容易卡到別人的業障」，我整個人驚訝，原本是善意怎麼會這樣呢？我再問，難道不能請各自的業主菩薩各自回去他們該去的人身邊嗎？我幫忙刮痧沒惡意，只是想幫忙而已？牟尼精舍再次回信：「不建議幫忙他人刮痧」，請我站在業主菩薩身邊替祂們著想。

我當下先跟他人業主菩薩道歉，請不是我的業主菩薩回去他們該去的地方，我真的不是故意的。我不知道是心裡作用還是真的有卡到別人的業障，我越跟業主菩薩道歉之後真的身心靈越來越輕鬆了。我想很多人可能也跟我一樣不懂，所以用心得與大眾分享我的疑問。（若此篇若有功德願將功德迴向給自身累世冤親債主）

（分享結束）

這篇文章真的要好好看懂要表達的內容是什麼！行善積德大家都該做，只是靈界的事不是靠自己想就正確，還得弄懂一些來龍去脈，不然可就被自己蒙蔽了！

到底怎樣的事情會扛到人家業障？大概幾種：

1. 直接說「我替他承受」：這當然是不對的做法，冤有頭債有多少，如果是像滅門這種大型業障，扛了後，可能下半輩子福報全沒了！甚至禍害到自己家族(害了家人)，這是不對的事情，絕對不能做。先前精舍也辦過單一業障需唸誦經文各 3000 多遍，像這種超大型業障，您扛一次，則好幾世的福報都被拖垮了！如此便是泥菩薩過江，還能如何呢？

順帶提一下外道，很多法門說「師父幫你扛業障？」其實這不可能，因為他所面對的信徒如此廣，扛一個可能都剝削掉師父所有福報了，哪可能扛這麼多？既然如此，那為何信徒可以所求如意或是業障消除呢？方法大概幾種：利用外靈擋業障(擋了後信徒的業障不敢來；但此業沒削掉，業障以後依然會來)、把他的福報提前挪用來化解當前的業障(所以即刻見效，當事人也覺得什麼都沒做就消業障了，但不曉得福報被抽了)、把其他信徒的福報抽過來化解他的業障(彼此抽來抽去)……等。外道真的別碰，準沒好事！

2. 攀緣，想透過這樣的關係「接近人家」或「得到什麼」：比如說心儀的對象，幫他處理這些事只為了得到他的好感，或是從對方身上得到錢財、名聲、地位，這種一定會扛到人家業障！這叫做攀緣，精舍的因果濟世案例中也有很多案例！

3. 不小心扛到他人業障：就像上述的狀況，幫人刮痧或是治療……等，這些狀況也可能發生在中醫或是其他醫生、心理師身上，不過這算是「不小心」或只是職務的問題，因為當事人沒有想攀緣也沒想扛業障，只是業主菩薩不開心您去幫當事人而來干擾。面對這樣的狀可以像上述的案例用勸說的請對方回去，或者您可以觀想銀河大手印的「心輪」，邊轉時邊說「個人業障個人扛，請業主菩薩回去吧！」。

這樣的狀況也有其他發生方式，比如說銀河大手印的「楊枝淨水法」，很多人練了之後未遵照設定，用想「展現一手」的心態幫家人或朋友灑淨，結果一灑完就中了對方業障！原因是對方的業主菩薩會以為「您想表現、您想為他出頭」……等，所以跑來干擾您！

以上大概這幾種方式會扛到人家業障。但對於第三點，這都算是輕微的，**知道怎麼請對方回去就好，別為此而擔心害怕！**在此也建議從事相關職業的人務必知道這樣的狀況如何排除，建議多曬太陽，並且多觀想銀河大手印的「琉璃體」、「太陽光修練法」、「心輪」……等以協助排除負能量與干擾。也建議一陣子就要奉請可能卡到的業障回去當事人身邊，不然容易精神不濟或是身體不舒服。

在此也要強調，不是鼓勵您別去行善，而是「慈悲要有智慧」，並且要弄懂業主菩薩心態。面對像上述的干擾，建議您可以多記一些因果個案，好說歹說請對方信因果，或說故事給人家聽，讓他可以接觸佛法與佛經……等，這樣才算是從根本幫了對方！

眾生最缺的是智慧呀，換個方式行善，把因果觀念與佛法推展出去，如此將幫到更多眾生！

全家肝不好是共業？

以下為兩則分享，文章照登：

分享一：

最近眼睛常感不適，也食用朋友推薦保健食品，但一段時間未見改善。有位師姐說眼睛不好跟肝腎有關。常言道：「心肝不好，有可能是以前心肝不好，此世才會心跟肝不好。」且有位名整脊師說我眼睛不好是因肝不好，當時還未眼睛不適，但他以看診經驗及從我外觀說我肝不好。再者兄弟姐妹的肝也不好，他們都有 B 肝帶原，且肝指數 GOT 與 GPT 都 700~800 以上。又想起父親跟奶奶都是因肝癌往生，使我納悶為什麼全家都肝不好？而且基於此三個共同點，莫非有共業？於是請示精舍佛菩。開示：「係共業。前二世因利益衝突，拿刀將對方滅門。對方共三位，夫妻及父親，誦唸經文各 900 部並誠摯懺悔。」

看到這開示我了解一件事，家人的因緣有善緣跟惡緣。善緣－－家庭和樂萬事興；惡緣－－兄弟爭吵萬事難，難怪兄弟之間視如仇人。當天晚上靜坐的畫面，都是模擬當時我們一家人將對方殺害的畫面。這一刀砍下去，自己的心糾結起來，原來看過電視滅門的畫面自己也做過，自己茹素多年更別說去傷害小動物。但對前世的記憶已忘了，感謝「地藏王菩薩」的大慈大悲，就如《玉曆寶鈔》描述，地獄一定去過，雖每殿都受苦折磨，都是自己造的因。殺人償命就要受果報，「地藏王菩薩」也不喜歡看到人們在地獄受苦，只是要我們知道以後不要再做壞事，如果真心懺悔認錯也會減刑，讓我今生得人身再給一次機會好好做人。

此經文對我壓力很大，如果家人可平均分擔就能減輕經文數，但兄弟姐妹沒宗教信仰，不相信也不會幫忙唸經。可悲的是弟弟常關關難過，某次去請示一位通靈人，通靈者看得出弟弟手頭很緊，便告訴他會報幾個號碼讓他中獎，但必須在期限內唸多少經文迴向，弟弟答應如期唸經後真的中了 30 幾萬。他知道唸經的功德，但卻用在這不義之財、投機取巧上，卻也不願分擔業力的經文數。

小時候鄉下地方很多親戚跟鄰居都住在一起，婚喪喜慶是常有之事，常看到父母親幫親戚辦理喪事。以前人不會第一時間送去殯儀館，都是將往生者放入大廳一直到出殯。小時候看多了，覺得真好，都是父母親在處理喪事，怎麼樣也輪不到我處理。天真的我直到父親在我面前斷氣的那一刻，才知道原來親人的離世是心如刀割那麼痛！當初未接觸佛法不知道因果的因緣，反觀看了這件事，只覺得當初的作惡多端是罪有應得。

當我覺得經文數很多壓力很大時，剛好看到當天有篇分享文《我好希望菩薩開示是業障討報！》，看了師兄姐的故事，原來佛菩薩有開出經文，表示此業力是可以用功德還的。我應該慶幸可以「因果債，功德還」！當我看到迴向圓滿，真的很高興得到業主菩薩的原諒！因為我必須一個人代表我們全家人跟對方懺悔，也希望此業力能大事化小，小事化無。感謝佛菩薩跟精舍師兄姐！

分享二：

阿陀那識甚深細

一切種子如暴流

我於凡愚不開演

恐彼分別執為我

因自己容易被沖犯，不是身體不舒服，就是思緒無法集中。在前公司裡，有個同事知道我的情形，就建議我不要唸經。她說自己以前有唸經時會看到阿飄，還會自己走靈步……等等。自從她不再到處拜、也不再唸經後，那些行為就沒了，也不會再看到阿飄；甚至說她母親也是這樣。更有位出家人叫她母親不要唸經，她覺得以前唸經母親比較多病痛，不唸反而少病痛。

我聽了之後，便不再與她討論，因為心裡明白，她遇到的皆是非正法。一來她個人的我執很重，旁人說不得；二來我也怕她背後的非正法修理我。曾經告訴過她，我唸《地

藏經》不但讓女兒的夜尿不藥而癒，自己當時腰痛也自己好了。但她聽了後只說：「那很好啊！人就閃開了。」原本看她家事連連不順，家人個個皆有慢性病，很想教她用佛法自救，但就像佛說的，智慧不夠的人，不適合跟她說這些。

分別心、個人累世的心性、世間法、甚至外道的影響都會阻礙接受正法的機會。也有想過或許是自己福德不足、智慧不夠，才無法讓她相信唸經只會消業障，不會增添生活的困境。新的困境、新的業障總會來，人生怎可一帆風順？雖然當下她無法認同我的說法，但相信未來有天她會拿起經書恭誦，也許今生也許來世。因為佛菩薩的慈悲，不捨眾生苦。

（分享結束）

菩薩畏因，眾生畏果。眾生們常感嘆今生的種種痛苦，有怎會想如果沒有過去的作惡多端，又何來現在的病苦？如文中：「我納悶為什麼全家都肝不好？而且基於此三個共同點，莫非有共業？於是請示精舍佛菩薩。開示：『係共業。前二世因利益衝突，拿刀將對方滅門。對方共三位，夫妻及父親，經文各 900 部並誠摯懺悔。』」過去世全家皆是滅門血案的兇手，如今因緣成熟又同為一家人。當初本就是因利益而結合害人，謀得的財產花用時確實不可一世快意舒暢，但因果如影隨形、報應絲毫不爽，今生投胎還是得為當初造的惡因承擔果報。又因為是惡緣聚首，所以：「兄弟爭吵萬事難，難怪兄弟之間視如仇人。」您身邊的家人、朋友是善緣或惡緣，仔細想想，其實是有脈絡可尋的！如此您就知道為什麼會有這麼多糾纏，這真是古人所說的「剪不斷理還亂」。很複

雜的問題，學佛之後慢慢就明白了。契入經教的境界才能真正認識到：人真得不可以為非作歹！

也許有人會問：「滅人全家，如此罪大惡極！為何還能得人身？」現場也有請示者問師兄姐：「如果我過去真這麼壞，為何還能投胎為人？」善因和惡因是各自獨立的，果報要成熟也需要有「緣」存在。如同埋在土裏的種子要發芽也需要有陽光、空氣、和水；這陽光、空氣、水就是「緣」。善因果報成熟得善報；惡因果報成熟就得惡報。不會因為您做錯事，就把您做的善事全抹煞掉。善因成熟所以投胎為人；投胎為人後惡因成熟所以一身病苦、貧窮卑賤。所以佛法教導我們「斷惡修善」就是要讓惡因種子不發芽，或者是讓已發芽的惡因種子停止生長。以此原則套用在「因果債，功德還」上也是不相違背的！

如文中有緣人透過「因果債，功德還」和業主菩薩解冤釋結，讓自己今生也許會得肝癌的命運改變，救了自己和其它家人。定業不可轉，佛說也！如能懺悔自能除去業障，佛亦說也！

文中：「通靈者看得出弟弟手頭很緊，便告訴他會報幾個號碼讓他中獎，但必須在期限內唸多少經文迴向，弟弟答應如期唸經後真的中了 30 幾萬。」這麼神奇！唸經迴向就能不勞而獲讓錢從天上掉下來？對因果稍為有點概念的人就會知道：「命裏有時終會有，命裏無時求也求不到。」今生的福報皆為過去世佈施而來，很多人不了解箇中緣由，

因此汲汲營營，用盡手段強取豪奪不屬於自己的東西，表面上風光極了，誰知道苦頭也緊跟在後，把未來該有的福報消耗掉了，兜了一圈，也是用自己的福報換的。

如淨空法師所說：「如果不守本分，利用你的職權滿足眼前的名利，能做得到嗎？做不到。有人做到呢？有人做到是他命中有的，命裡沒有的，用什麼樣的手段你也發不了財，你也升不了官。你做多大的官，命裡注定的，你發多大財也是命裡注定的，不可能說超過命運，沒這個道理。如果超過，不是得大病，就是橫禍遇到了，為什麼？沒那個福分。這道理很深，事很複雜，不是那麼簡單的。我用不正當的手段得到高的位子，得到很大的財富，不是用正當手段，所得到的是命裡有的，不僅命裡有，還打了折扣。譬如你命裡的地位是部長，一打折扣呢？一打折扣你就變成司長、變成處長，你的位子低了。你命中譬如有一百億的財富，你用不正當的手段得來的只有五十億，你就覺得很了不起，其實已經打對折。錯了！ （引用完畢）

末法時期法弱魔強，學佛之人處境艱難。您往佛道上邁進時會遇到很多阻礙；有人會障礙您唸經、有人會障礙您行善、更會有人想斷您法身慧命。如文中：「有個同事知道我的情形，就建議我不要唸經。她說自己以前有唸經時會看到阿飄，還會自己走靈步……等等。自從她不再到處拜、也不再唸經後，那些行為就沒了，也不會再看到阿飄；甚至說她母親也是這樣。更有位出家人叫她母親不要唸經，她覺得以前唸經母親比較多病痛，不念反而少病痛。」其實這就像是治病一樣，當藥效發揮了，正與病魔抵抗，可能就會出現像上述的反應，唸了經就痛，這是業障現前所致，有些業障就是要考考您是否具足誠心與信心！但沒唸就不痛了，這什麼原因？代表業障贏了，祂故意不干擾了，

決定要慢慢磨您，也藉此讓您不再接觸佛法，這才是對您最大的傷害(斷您慧命)！因為當您運氣沒了、身體衰弱了，各種災禍便可由祂挑起來折磨您，這時您想逃也逃不了！以上所述就是事實，若不信，您想想「您若是業障，您會怎麼做以讓對方最慘？同理心一下就知道了」。

經典上告訴我們，皈依三寶：覺而不迷、正而不邪、淨而不染。我們謹遵佛菩薩教誨！以經為師！以戒為師！自然能辨別真偽、不受迷惑。祈願您都能時時保持內心清明，不被境界所轉！

淨空法師法語：不要把佛菩薩當神明拜

佛在經典裡面一再說：人身難得，佛法難聞。得人身、聞佛法，就有出離生死、超越輪迴的機會；你要是不聞佛法，這個機會就得不到。但是遇到佛法，一定要正確瞭解佛法的義趣，我們才能真正得利益。

在現前這個社會裡面，絕大多數人都不瞭解佛法，他只是把佛菩薩當做神明去膜拜，求佛菩薩保佑他，保佑他陞官發財，這是迷信，這搞錯了！有很多人做了壞事，以為到佛門去修供養，佛菩薩會保佑他，會赦免他的罪，這完全搞錯了！天天幹壞事情，回來之後一懺悔，罪就消滅了，沒這個道理，這講不通！如果這個道理要能夠成立，那做壞事情的人儘管做壞事，尤其黑社會的大頭目，什麼壞事都幹，可以請一批法師天天在家裡給他拜懺，他這邊做壞事，那邊就消掉，那不就沒事了，哪有這種道理？

躺在加護病房的先生清醒了

在我們周邊，有很多人說他學佛，你要問他，佛法是什麼？佛教我們什麼？幾個人能答得清楚？甚至於還有很多皈依了、受戒了，仔細去盤問，都是受的糊塗戒——迷迷糊糊皈依、糊里糊塗受戒！

佛法是師道，佛是教導我們明瞭宇宙人生的真相、教我們怎樣做人、教我們怎樣處事，所以它是智慧的教育、是圓滿的教育，這要清楚！

佛菩薩對我們的加持是經教，我們把經典的教訓應用在日常生活之中，這叫學佛。離開經典，燒香拜佛，求佛菩薩保佑，沒這回事情！你把佛菩薩當作神明去膜拜，那你是迷信！

佛菩薩是覺悟的人，他不是神，我們皈依了，受戒了，還把佛菩薩當作神明來看待，那就錯了！說實在的話，神還是沒有覺悟，他們福報比我們大一點、智慧比我們高一點，其實高也高不了好多，都沒有超越三界六道，這些事跟理我們都要清楚！

躺在加護病房的先生清醒了

以下為兩則案例，來文照登：

分享一：

不知道為什麼家裡這一、兩年以來都有蟑螂出沒，到了冬天時也許因為天氣寒冷所以不常看到牠們，但在今年快接近夏天時牠們居然不時出現在我們廚房、客廳等地方，我們也不是沒處理過，先生陸陸續續地使用蟑螂屋來誘捕牠們，每次放了蟑螂屋後，過一段時間就會看到大小蟑螂們密密麻麻的齊聚在蟑螂屋裡面，忍受飢餓之苦，過了一到兩星期就會失去牠們的生命，但是成效不是很好，還是會常看到牠們的身影，家中的小朋友只要一看到就會嚇到大叫，搞得家裡烏煙瘴氣的，我們也常常在清理家裡，但是就是無法請蟑螂先生、小姐們搬家，好令人苦惱。

身邊的人幾乎都聞蟑色變，聽聞過使用XX絕來塗抹在各個角落裡，只要有蟑螂經過，等牠回到蟑螂窩時，整群蟑螂都會因此而滅絕，我曾經也想使用這種方法來滅蟑，不過在看了淨空法師開示之文章後，裡面有提到任何生命小至蚊蟲都不能取其生命，否則就是造業。自此我看到牠們就只能用念頭請牠們速速走開，但是當牠們真的多到令人感到無可奈何時，就想起之前看到佛教故事裡有提到蟑螂也有可能是因為家人受到干擾或業主菩薩特意來干擾的，於是在今年的七月份寫了MAIL向精舍詢求協助，請示結果是因為先生目前被喪事煞到，佛菩薩賜七道符令來讓先生身上的無形離開，難怪那陣子先生常容易動不動就跟我吵架，跟他溝通什麼都讓人備覺很辛苦，甚至有一次看到我在誦經時，居然說神經有問題，一直在唸經。回想過去一年多我持續唸經時，他頂多只會要我唸小聲一點，從沒說過這種話，實在有些不像他。

收到符咒後每天必定使用符咒來幫先生處理，連續七天過程結束後，連忙再作請示，沒想到並未完全清除，接著又再收到六道符令，儘速處理後再去請示，果然無形已被請走了。正在想著家裡即將不再見到蟑螂時，結果等過了一個月、兩個月到了第三個月時，好像不管到家裡的哪裡又都看到牠們大大小小的身影，當下也覺得很詫異，不是已經清除完干擾了嗎？怎麼還有野火燒不盡，春風吹又生之感呢？所以九月份又再度請示，本來以為應該是來干擾先生的，沒想到請示結果直指我個人在前世因為感情因素而用手把人家揍成重傷，要唸經文各 120 遍來解冤釋結。請示結果讓我很錯愕，我以為之前請示的前世業障(致死或重傷)累計有 7 條已經差不多到一段落了，沒想到還有這一條，只能夠祈求業主菩薩靜靜等待，等我唸完自己另兩個業主菩薩和我父親的業主菩薩後總共三經各三百多遍才能開始唸，而且自此也不敢再殺蟑了，深怕因此而造業，先生的部份由於還是不相信因果業報，只能口頭勸說，希望其終有一天能有所感悟。

寫這篇感應文章主要是希望諸位看倌如果看到家裡有蟑螂出沒時，先不要急著殺蟑、滅蟑，萬物皆有靈性，殺蟑也是殺生，而殺生就是造業，記得先寫 MAIL 到精舍請示看看是否有干擾，相信牠們會來家中作客一定有其特殊的安排，否則造下殺業，總有一天還是得償債的！

分享二：

《金剛經說什麼》：我們現在再一次回過頭來看，金剛經最開始，第一個重點是三個字——善護念。金剛經就是平凡裡頭的真實，平凡裡頭的超脫。

八八節當天，傳送精舍製作的父親節祝福卡給好朋友。傍晚，收到回傳一封 line 告知其夫婿一禮拜前深夜下班回家途中在橋上發生車禍，他最傷重(嚴重傷及腦部。醫生形容如同一塊豆腐砸爛在地，力道可想而知)。加護病房已躺多日，目前昏迷不醒人事，託請親朋好友幫他集氣脫困。心急如焚的她，手忙腳亂，心無法安住。當下，我問她是否有意願精舍請示後，給了資料後，網路 mail 請示，靜待菩薩開示結果。開示文：此為業障 前五世因利益衝突毆打業主菩薩致死，需以最虔誠的心跟其懺悔並誦唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》三經各 107 遍迴向結冤釋解。當晚傳送開示文給她後她無表示、無回應。

當晚，因陪大女兒隔天早上動耳前瘻管手術需住院(開示原由：女兒係純因肉體關係所致)。因孩子還小，醫生建議需全身麻醉，避免身體亂動礙開刀流程。同修告知雖然是小手術不可輕忽，病房是菩薩挑選的靠窗邊明窗淨几，手術也在醫生說明時間內順利完成人平安，當晚即可回家休養。感謝菩薩您一路幫忙。

星期二早，傳送懺悔文給好友，請她先向業主菩薩懺悔(用 10 元擲筊)，她說她不會要我前往醫院教她，我問了師兄姐，師兄姐說 :可教她不可代懺（我記住這話)。業主菩薩是女的，在她先生身旁，需懺悔允筊請示才能處理，現階段已請示就差懺悔心與擲筊。我攜帶二本因果書，立刻整裝捷運出發。到院後，好友的親朋好友多人來訪後，等待懺悔機會來到，友人跪在病床旁，我邊教她可照自己心裡想法所講也可依照懺悔文來跪地唸誦懺悔文來懺悔賠不是，我們告知祂會轉換功德款，周日請精舍總迴向給祂，這時對

方馬上允筊接受。擲允筊後，我們也幫忙處理她的靈體，後來也幫其收魂，也陸續處理好，辛苦師兄姐，感恩幫忙。

因醫院沒有復健治療部門需轉院至別分院。她們夫妻上了救護車，我與她們的好友整裝幫忙提多袋行李，坐接駁車前往。車到人也到醫院，病房就位後，讓他休息。傍晚我們即將離去時，剩她一人陪先生，因看護需 21 點才會來報到，我們正對話時，這時她先生突然伸手握住她了！《藥師經》：「法藥救人天」。這不是顯神跡，是業主菩薩願意放手了！

本周日看到精舍迴向訊息此筆迴向不圓滿，請重新懺悔再迴向。友人看到迴向結果心有點害怕與擔心。請她再回想當下教她懺悔的前後順序與懺悔內容，內化一下。鼓勵她：您自己可以做到懺悔，要有信心，也只有真誠懺悔才能求得原諒與圓滿。也在隔天繼續懺悔終於得到業主菩薩允筊，並且答應迴向前會持續持誦一天三部《金剛經》迴向業主菩薩您。

想起我的爸爸車禍發生那年，肇事酒醉的摩托車車主貪杯撞上爸爸的腳踏車，車毀人亡，父親就沒那麼幸運可以脫困。送回家中大廳，是拔管那一刻，也是天人永別時，那一幕刻入心中。多年後，撿骨入甕，發現頭骨後腦勺破一大洞，人命怎麼救回？不敢想。那時，也遇不上精舍可幫忙。或許福德不夠，也許貴人未顯，人生註定的事，無法解釋。

經歷這件事，心有所悟。人生在世真的要廣結善緣，廣種福田，遇上麻煩事，才有貴人顯現。自性自度，自業自消，實修才是根本，勿怠惰。

沉澱細想蔡師兄的話：

勸君靜心勤誦經

累劫累世業非輕

諸惡不做善力行

久持經咒福盈庭

世道澆漓人心墮

皆因不識因果多

如是因緣如是果

如是耕耘如是獲

(分享完畢)

上面兩則案例，有一共同特點，就是「業障干擾」！業障干擾的狀況其實什麼樣的情形都可能出現！如第一則案例，家中出現許多蟑螂(是種警示)，或者如第二則案例，直接就讓人躺在醫院裡了！而要處理這樣的問題的方式都一樣，要不是被討報完畢，就是用較快速的方法——因果債，功德還。

看到第二則例子，業主菩薩願意放手後，當事人就醒來了！世上真有奇蹟嗎？其實這一點也不奇蹟，這只是把源頭的問題處理完善罷了！如果知道干擾源是業主菩薩阻礙，此時應該要好好懺悔與和解，待業主菩薩願意原諒，則干擾源不見了，自然有機會能夠好轉呀！本部分在精舍感應文中有很多案例，只要方法正確，就會有轉變的機會！

上述案例也提到懺悔不足的案例，以下再分享一則個案，為一位有緣人分享：

我的母親近來處理一件前世因利益傷人的案子，需唸誦經文各 108 遍，她唸了 110 遍，我親自送件迴向後結果開示經文足夠，但懺悔不足，需重新懺悔後再迴向。於是我馬上聯絡母親，請其下跪懺悔，還好我家離精舍很近。懺悔完後再請師兄姐迴向，結果還是不夠，於是便再請母親繼續懺悔。

這一次母親跪得久多了，我從她旁邊看她誠心的下跪合掌，低頭不語的懺悔一段時間。後來又再請師兄姐幫她迴向，這次終於迴向過了！今日真是一波三折，也感恩師兄姐們幫忙迴向，真是太叨擾他們了！

精舍辦事規模變大，除了問事的案件很多，連迴向案件也變得很多！而且迴向制度修正，現在網路迴向也得要附上所有唸誦紀錄的圖片檔，這讓相關整理的師兄多了許多業務，需要逐件的核對與補入記錄圖片，這大概比原先的任務需要多花幾倍時間了！也由於迴向案件變多，現在不整整辦一天絕對辦不完當週業務，真是辛苦師兄姐了。

在此感恩精舍所有成員幫忙，有您們的幫忙我們人生真是充滿希望！（分享結束）

若有業障趕緊處理，早日因果債功德還，干擾消失，人生順暢。但在此也要強調「斷惡修善、廣結善緣」的重要！好比第一則案例，如果當事人因為家中蟑螂很多而大開殺戒，這些在因果上都結下惡緣，往後必然也有惡報！這是何苦來哉？

「廣結善願」非常重要，善緣結多了，往後貴人多，或許就會在人生最需要幫忙的時候幫您一把，渡過難關！好比上述的案例，也許您的留言與分享，就挽救了整個家庭！也請您多多當人家的貴人，好好流通因果知識與濟世案例，將有更多人受益！

業主菩薩有優先權，福德一定向後擺

以下為三位請示者分享，來文照登：

分享一：

畢業後開始上班後過敏性鼻炎一直困擾著我，常常鼻塞呼吸困難，後來做了鼻瘜肉切除手術，手術完雖然呼吸比較順暢，但是常常鼻涕倒流、喉嚨發炎、引發感冒，嚴重時鼻涕倒流引發劇咳，咳到想吐，常常鼻竇炎必須吃上七天的抗生素，吃完抗生素胃也變不好，體質也變弱，常常要再吃中藥調養，整個人生不斷在生病時吃西藥、病好吃中藥調

理、過陣子又復發中循環不已。而且炎熱的夏天只要吃上幾次冰，就一定復發。印象中有一次發病那次讓我覺得自己快死了，吃了很多遍西藥都好不了似的，後來找宮廟處理過後才好起來。

後來有幸接觸佛法，陸續捐款、助印經書、唸佛、懷第二胎時唸過約一百遍《地藏經》，發現生完第二胎後，過敏性鼻炎有改善，不會再像以前嚴重到要吃七天的抗生素來治療鼻竇炎，已經變成只要感冒吃三天的西藥，病情多半止住，後來也漸漸少吃西藥改吃中藥，但是中藥吃個一週再停一週，發現鼻塞的現象仍會復發，基本上一個月要吃上一或二次中藥，醫生都會開六至七天份。

後來剛好親姐介紹精舍，想說看能不能徹底解決目前鼻塞一直時好時壞的問題，請示完開始誦經到現在快兩個月半了，真的都沒因為鼻塞的問題去看過西醫或中醫，而且當初請示完經文各107遍，開始唸誦經文時，我就深深感受到其實我的鼻子真的是通的，沒有鼻塞也不會有鼻涕倒流卡在喉嚨不時要清喉嚨的困擾，再觀察一陣子，我就跟我先生說你有沒有發現我唸經後沒有再喊「我不能呼吸了」，因為之前鼻塞時我常常向他抱怨這句話。

白天要上班晚上要照顧教育兩小孩，雖然唸經速度緩慢，兩個半月以來僅完成50%進度，也曾晚睡隔天早上四點半起床唸經，初期也曾做過恐怖的夢，但姐姐說那是重報輕受，想到別人的時間也是用擠的，自己也就不好意思喊累了，且只要有心償還，堅持不斷，完成只是早晚的事情。

另外投資很多年，每每有獲利機會卻無法實現，在誦經期間竟然能順利獲利。真是不可思議呀！難道這就是所謂的業主菩薩有優先權，福德被往後擺？

叫我先生要早起叫醒我唸經，他在 line 上回了這幾句話，「有唸有差喔！」、「旁邊的人也會有感受」、「盡在不言中」、「知道就好，不要說出口」、「支持你唸經」、「但也要該做的工作，做完有空唸」、「但也要量力而為」……等。自己也感覺婆婆不會像以前常常找事生我氣。

這些都要感謝業主菩薩給弟子有唸經的機會，以及各位菩薩的幫忙，最近看《金剛經》中這一段話：「一切諸佛，及諸佛阿耨多羅三藐三菩提，皆從此經出。」一種原來如此的感覺，打從心裡讚嘆此經果然不可思議呀，以前怎唸時怎都沒注意到呢？古人說的「書讀百遍，其義自現」，不用擔心你現在不懂經文的意思，繼續唸就對了。唸到後來都常常不自覺想到經文某一段文字在心中唸起。唸了就能真體會到唸經的好處，弟子真的是業障太深，所以才那會那麼慢接觸到精舍。

附帶一提：分享弟子在接觸精舍約一個月前左右，因臥室地上常常看到蟑螂爬，不怕人似的賴著不走，你能想像晚上突然進房開燈，見到一堆大小強在地上散地而爬嗎？本來要買殺蟑藥，突然想到以前有看過文章淨空法師說過他都叫蟑螂菩薩，後來住處就沒有，也看過文章說佛號能把牠們超度就不會再回來找你，所以把之前結緣來的小小唸佛機拿出來，放了兩週，發現小強怎都不見了，偶爾才能見到兩三隻，除非有連續幾天

沒放，才又漸漸遍變多至 7-8 隻左右，就是不會變得像之前那樣誇張，問我先生有沒有明顯感受到小強變少，他也是點頭說「是」。沒想到放佛號就可以不用殺生，真是不可思議呀。讓我想到《金剛經》說：「如來是真語者、實語者、如語者、不誑語者、不異語者」。

分享二：

接觸精舍這一個多月來，我有一些小小的心得想跟大眾分享：會求助於精舍是我媽一個奇怪的狀況：我媽非常容易嗆到，不管是吃飯、喝水甚至吞口水都會，一頓飯吃下至少會嗆個兩次，然後就是一陣狂咳，看了真是於心不忍。之前自己曾用中醫經絡按摩的方法治好過，但是事隔一年又開始發作，而這次不管我怎麼幫她按摩都效果有限。

剛好雙親的老友來訪，閒聊提到有醫生看到沒醫生時可以試著到精舍請示看看。當下立刻上網搜尋精舍網站，也爬了幾篇文章，感覺應該不像一般問事的道場宮廟，而且又可於網路上請示相當方便，當下立刻把我媽的狀況敲進電腦送出。

週日收到精舍回覆，開出了一條業力：「前九世路見不平，拿刀殺人致傷重往生，需唸經文各 108 遍迴向。」前九世！這是多久前的業力啊！雖然有點小懷疑但是既然經文開出來了就唸吧。我媽熟《金剛經》，所以讓她先從這開始，《地藏經》份量大就由我幫她唸，《藥師經》則我們各分一半，開始我們母子倆的誦經生活。

當我《地藏經》誦到約 50 部時，我忽然發現我媽嗆到的頻率從一餐至少兩次進步到一天約兩次，一下子進步了快七成！這真是太神奇了！目前已快將佛菩薩開示出的經文數誦圓滿，現在幾乎已經不會再聽到我媽嗆到的聲音。另外一個驚喜是困擾我媽幾十年的嚴重耳鳴也跟著減輕許多，睡眠品質因此改善不少。

非常非常感恩精舍師兄姐的幫忙，不然看到老媽吃飯吃的那麼辛苦，為人子女的又使不上力內心真的很煎熬。醫能醫病不能醫命，像這類關於業力干擾造成的症狀，還真的需要佛這大醫王才有辦法。看到我媽的進步，我也加入了請示的行列，但這又是另一個故事了。分享這篇感應文如果有功德，請迴向給母親的累世業障，感恩。

分享三：

您好，本人因接觸到了牟尼精舍，經佛菩薩開示後開始接觸佛法，如今兩個月，有些體悟：

末學今年十九，因緣際會下接觸到牟尼精舍。在此之前，我是個外在大放狂言，內在憂鬱自卑之人，在考場屢屢受挫後才開始較深入的接觸宗教信仰。先是看了《了凡四訓》，一陣子覺得各方面都有好些，但就是缺了一塊。在為了考試之事請　佛菩薩開示後，得知自己前二世竟然為利益而殺人，當下真是晴天霹靂，震驚之餘後也開始唸經。

雖然大部分人說一開始先唸要《藥師經》較佳，但我還是從《金剛經》唸起，一開始唸的心浮氣躁，總是坐不住，到後來慢慢開始習慣後，越唸越有體悟，甚至有感應出現。

有次去開會，有位與會者不斷的無理取鬧，導致會議停擺無法進行，若是平常的我定會拂袖而去，但這次我卻是規勸對方停止，而會議也就順利進行下去。

在這樣子唸經念佛的過程中，最大的收穫乃是養成戒慎恐懼的行事作風，也因為唸經的關係使以往焦躁易怒的性情有改善，做事圓滑不少，雖然現在因故經唸的少了，但不論如何，懺悔的心情是不變的，我們還在世間就必須承擔一切，重點是要修，也很感謝牟尼精舍佛菩薩開示於我，讓我有機會能夠還業障外，也改變了我的性格。

（分享完畢）

看到許多請示者在精舍真正解決大問題，真是感到欣慰，也感恩菩薩慈悲與精舍師兄姐們願意花時間從事這些渡眾業務。要對精舍師兄姐說：您們花了這些時間，或許占用到了平時與假日休息時間，或者犧牲了家庭時間，但這些付出卻解決了人家幾十年不能解決的問題；要對請示者們說：幾十年不能解決的問題，現在出現了轉機，機會要把握，時間莫放過，趕緊照開示化解，就像上面三則例子一樣，成功的案例就擺在那邊，請務必提起信心；要對所有菩薩們說：感恩您們的大慈大悲，為眾生解決疑難雜症！

為什麼許多疑難雜症在精舍可以快速處理呢？原因很簡單，因為找到問題核心，並且用正確的方式對症下藥，而且相關問題在迴向完後也透過地府真正銷案，把因果化解完畢，這就是有效的方式，讓問題癥結點徹底消失。

上述文章中提到一段：「業主菩薩有優先權，福德被往後擺」，這句話與蔡師兄「任您富貴日沖照，難敵因果相循找」同義，所謂吉不擋兇，如果業障真的要干擾，天涯海角也躲不了。勸君修行要趁早，莫待業力臨頭報呀。

生命短暫，人生無常，今年花開顏色好，明年花開復誰在，想要在不長與無法預期的時間內發光發亮就方向正確與用對方法！碰到牟尼精舍的您，切莫放過，好好照著菩薩的開示誦經學佛轉心銷定業，念經持咒樂逍遙。

以上相關內容引自蔡師兄文章〈輪迴二：二姑媽，賴秀玉的故事〉

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158150537

勸君修行要趁早，

莫待業力臨頭報。

任您富貴日沖照，

難敵因果相循找。

今年花開顏色好，

明年花開復誰在。

學佛轉心銷定業，

念經持咒樂逍遙。

烏雲總有退去的一天，病一定會好

以下幾則分享，來文照登：

分享一：

還沒遇見精舍之前，我是一位休學的學生，從生病到現在3年了，看遍全台灣的醫生都看不好。106/05第一次FB看見精舍的文章，其實我早在一年前就加入社團，但我每次看見精舍的文章就直接滑過去，因緣際會下自己捐了1000元給慈善機構，這是我第一次行善，這一年來我都跳過去的文章，當天晚上滑手機滑到了，竟然點進去看了。

上面寫著治因果病、因果問題，歡迎有醫生看到沒醫生，有神問到沒神的大德不妨一試。於是我就立馬寫下我的問題用紙本請示：

1. 身體頭暈、心臟痛、腸子痛、胃痛，幻聽……等，看醫生都看不好，請示是否有干擾？

2. 幻聽後感覺一直被威脅恐嚇，請示是否有干擾？

請示結果是沖犯到無主家神，處理完後又陸續出現好幾件業障：前世利益衝突拿刀殺業主菩薩，致其傷重，需唸經文各 118 遍（已迴向圓滿）。於是我趕緊誦經迴向給業主菩薩。後來前前後後到 10 月總共請示了七件業障，包含拿刀殺人、因利益衝突而打人、打死人……等，大抵上都跟利益有關，也圓滿了好幾件。

額外的案件：未來有血光之災的業障，需唸經文各 168 遍（已迴向圓滿），弟子雖然還有未迴向圓滿的業障，但弟子的頭昏已經改善、心臟也比較不會痛、腸胃也不痛了，耳邊的幻聽不會一直叫我去跳樓……等，弟子非常感恩了，雖然我誦經時真的很辛苦，因為一邊還要面對著身體的不舒服！或者有業障卡住思緒而無法誦經的情況……等，這些都很常見，但我相信只要努力不懈，業障總會消完，烏雲總有退去的一天，病一定會好！

遇見精舍要真的要有很大的因緣，希望大家別因為經文數字退縮，而是要勇敢的面對它！一起加油吧!

分享二：

在下接觸精舍大約三年，由於我本身業障深重，即便化解了大量業障，但業障依舊深重，干擾還是不少，所以沒有很明確的好轉感應，但是我媽和我女兒倒是有很明顯的好轉感應。我女兒大約在兩歲左右，有一陣子每天晚上睡大約一個小時就會哭醒，然後嘔吐，去看了很信任的中醫，吃了兩三天的藥，照理說至少會有一點好轉反應，但是都沒有跡象，這時候我心裡大概有個數，覺得可能是業力干擾，於是發郵件請示，果然開示出一

條業力，由於不忍小孩的痛苦，為了快速解除這個狀況，我馬上處理業力，週日看到公告迴向圓滿之後，大約過了一兩天，睡覺哭醒嘔吐的現象就消失了，剩下的工作就是繼續用中醫調理胃腸。

另外一例是我媽的案例，我媽去我弟住處幫忙帶我弟的女兒，某一陣子聽說母親腳底痛，甚至痛到很難行走，於是週末就帶她去信任的中醫看診順便調理身體，看了幾週之後，身體一些小毛病大概漸漸消失，唯獨腳底痛依舊，於是她就不想繼續看中醫，一方面自費的藥不便宜。直到有一天她才說她某天在我弟住處廚房看到一個高大人影竄出，她嚇一跳之後就開始腳底痛，聽到這個就大概知道該是要請示的時候，於是發郵件請示，果然開示有業力。我就跟我老婆開始唸這項業力的經文，因為我本身業力也很多條，每天都認真唸經，為了加速解除我媽腳底痛的痛苦，經文數量唸到一個程度，剩下的就用功德轉換。在迴向圓滿之後，我又再介紹我媽去看一個有健保的中醫，在我催促之下，就去看了這個有健保的中醫，這中醫看了她的情況，就先用針灸處理腳底痛，幾針下去，馬上有麻感循腳經而走到腳底，腳底痛感瞬間消失。真的是再次見證「業力要先化解，看醫生才會有效」這句話。

願消三障諸煩惱，願得智慧真明瞭。普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。常唸經唸到這句，真的是很有同感，期望大家以此共勉之。

分享三：

106 年初，連續被 2 位同事莫名大聲斥責，我是用委婉語氣在討論事情，但對方都對我很不客氣，主管也想用計謀讓我換職務，換到我不喜歡也不熟悉的環境，於是請示精舍佛菩薩，是被喪事煞到，而且在化解同時，鼻子上還長泡疹，經由師兄姐提醒，我趕快請示，果然係業力干擾，為前世教唆他人毆打業主菩薩，致其傷重，故遭此報！

主管一直要換我職務，我就常常睡不好、很焦慮，很像得憂鬱症，不想上班，經過請示發現也是業障干擾：因利益衝突，拿刀殺人家致傷重往生。

106 年 10 月內部有機會升遷，我卻在節骨眼被客訴，經由請示發現同時來了 2 件業力干擾，投訴者是被我前世傷害致受傷，另一干擾是被我打死。那麼多的業障，經開示才知自己過去很恐怖殘忍，但我感恩業主菩薩願意現身和解！由此也發現業障來會往身上最脆弱的地方干擾，不是只有身體，心裡層面也是！

人人皆應自性自渡，自業自消。心不清淨，容易被沖犯，唸再多經文也是沒有辦法轉化為智慧，遇事情就慌亂無張，修正心性真的是根本，精舍要我們靜坐是很好的方法，但我卻坐不住，腳一下就痠、麻，且心思早就不曉得飛到哪裡了！希望能慢慢改善，看到很多師兄姐很精進，很慚愧!

分享四:

末學從小就覺得自己是個有很多心理障礙的人，但有時候又覺得自己蠻幸運的。七、八年前因為自己工作壓力大、情緒煩躁、易怒，開始接觸《金剛經》，一天唸一遍，持續了一、二個月後便開始不想唸了，有時懶散，久久才唸一遍！

之後，工作及人事上開始出現各種狀況，而且似乎多是與自己心理及雜念的問題去影響到週遭人事物的狀況，日子過的很煎熬，末學知道自己業障重就在網路上到處看，看唸什麼經能消業障，於是這個咒唸唸，哪個咒試試，但心裡想的只有一件事——如何消業障。

直到前幾個月在網路上發現牟尼精舍，雖然猶豫很久擔心是否是神棍或外道或類似用做法的方法強制隔離業障之類（因為末學有親戚就信這種，跟著某位老師還花了不少錢）……等，後來在 youtube 看了一些請示問答都是用唸經來消業障，加上末學的媽媽是屬純佛教唸經的這類，所以對用唸經的方式可以接受。

末學償債的路才剛開始，但請示到的幾條業障幾乎都與人命有關，真的很慚愧。只能說自己很幸運能遇到牟尼精舍，開啟還債之路，如果沒有業主菩薩的干擾，末學可能一輩子都不會走上修行的道路。

（分享完畢）

上述幾則文章很有感應，真的懺悔、唸經迴向後就能改善自己的問題嗎？這是當然的！不然上面四個分享是寫假的嗎？精舍純義務辦理因果濟世，不收分文還利用假日整日辦理渡眾業務，數十位現場志工無酬，上百位默默推廣網路或是其他渡眾通路的志工也通通是無酬……等，我們又何必要做這些或編輯假的感應文給大家看呢？這些感應文都是請示者於請示與處理後的心得分享，告知您「因果債、功德還」的實用性、真實性，希望有緣看到的您能夠試一試，跟他們一樣能夠化解問題。

上述的分享感應中也看到很多人請示後開示的業障緣由，因利益傷人、害人、殺人，因感情傷人、害人、殺人……等，為什麼都這一類？原因很簡單：

1. 被傷害才會來討報：業主菩薩就是因為被傷害才來討報，難道對方會因為你過去對他很好，結果跑來找您討報嗎？這根本不合邏輯。至於所謂被傷害的事，我們想想電視八點檔上演的劇情與菩薩開示的業障緣由，其實也就是這一些事情，如出一轍。

不過除了被討報的開示，精舍也常開示出「來報恩」的開示，這部分您朝《因果濟世集》或部落格感應文中去找，就有機會看到！

2. 習氣不除，所做的事都差不多：很多人開示出來的業障，十幾件中有大半都是因為利益或是因為感情而造下業障，為什麼原因都一樣？因為習氣都一樣！習氣這東西不會因為人死後就消失，而是會藏於記憶中帶到下一世，在不知不覺中又再度影響新的人生！這部分沒有確實消除掉，就是讓您持續的因為這些因素而造業！用個詞來說叫做「慣犯」，就是持續的犯這些錯誤。

想要化解習氣，菩薩已經開示了，就是念誦《金剛經》，並且要內化，真正做到《金剛經》說的道理，自然能夠消彌習氣。也請不要把菩薩開示的《金剛經》數字看得死死的，唸完這些遍數的《金剛經》就夠了嗎？當然不夠，得要真正內化，建議您把唸誦《金剛經》當作一輩子的功課，每日誦之，好好思考與應用，一輩子好好學習！佛法智慧高深，每日薰陶，才能真正有成效！

看到菩薩的開示，請您務必深信，務必照菩薩的指示好好化解業障。若心有疑慮，請再看看此篇文章以及多多看看精舍的感應文、感應影片，一定能讓您建立信心。若您照菩薩指示而化解問題了，也請您寫篇感應文或是多多分享精舍相關感應文，這世間苦的人太多了，我們得學菩薩發出大愛，讓更多人都能化解他們的問題，都能受益。

發了菩提心，也請好好修行，才能真正脫離苦海。以下引用自「證嚴法師說故事」 https://goo.gl/GHGBwi。人未修之前總是造惡，但修了後又能如何，就請好好看看這篇故事吧！多多效法，總有成功(成佛)之時！

釋迦牟尼佛開始要修行時，就是在地獄中開始。地獄中，他自己也是一位受苦刑者，和另一個人合力拖著燒得火紅的車。這車是刑具之一，光是碰一下肉就燙爛了，更何況要把整輛車拖著走！

同行拖車的人，痛得死去活來昏倒了，獄卒一次次用水潑醒，叫他再拖！他於心不忍地說情，這人無法承受了，不如我一個人拖，用雙倍的力量代為受苦，他休息我一個人擔！獄卒聽了大怒回道，你自己的罪業自己就難當了，還要擔別人的罪業？真是不自量力！盛怒之下獄卒一棍就把他打死了。

在地獄活活被打死之後，他就往天堂去了。在天堂裡他想著，我何德何能，為什麼可以生在天堂？原來在地獄中起一唸好心，願意代替眾生受苦難，就是這一唸好心善唸，減少了在地獄受苦的時間，所以瞬間生在天堂。

看！天堂裡都是在享受的人，他又想人間多苦難，為什麼人會生到地獄去呢？就是因為在人間人就是無明，不知道理，所以造了很多惡業，貪、瞋、癡、慢、疑，不斷複製煩惱，所以製造很多惡業才會墮落地獄。再想到地獄種種刑具，種種受苦，苦不堪啊！苦的原因就是來自人間所造作的無明。

這是釋迦牟尼佛起的初發心，從無量劫以來，不斷受苦來磨，只有一個目的，就是修行。修行只有一個目的，就是要救渡眾生，這是佛陀回憶過去，無央數劫他發心的時代，是從地獄中最苦難處時的初發心。發大心立大願，生生世世盡形壽，為苦難眾生，但願眾生得離苦，不為自己求安樂，這樣就開始求再生人間。

唯有人間苦樂參半，人間是五趣雜居地，這種五趣，天道、人道、地獄道，畜生道、餓鬼道，這五趣都集合在人間裡，還是人間好修行，人間才有機會修行，所以釋迦牟尼佛

就再求入人間。所以，要發心入人群裡身體力行，勉勵大家一起做好事，彼此之間互相修行，互相體解真實道理。

活不過 30 歲？

以下為一位師姐分享，來文照登：

不知道大家是否曾想過「今生會活多久呢」？

人難免有生老病死，終究會身歸塵土。想起自己剛出社會任職於私校時，負責協助行政業務，由於個性因素使然，平常待在聊八卦的辦公室內，組長總是覺得我不太說話，一整年下來幾乎都給人安安靜靜的印象，其中同組的職員本身也是不會閒聊的人，因此我們頂多只會在下班後，才會多少回答周遭同事的談話。如果在工作時間其他人聊得太過火，我隔壁的同事還會直接說：「現在是上班時間，不要找她聊天！」

我對世俗的社交也不太在行，大部分的時候，是對方提問，我才會回覆，但是曾經在某一段日子中業障折磨，我常常憂鬱煩惱，過得不快樂，甚至起了想死的念頭，某一次同事間閒聊著感情對象的話題，我卻說：「自己想一個人過日子」，越說越負面，甚至不經意的把多年思緒說出口，表示：「我希望自己活不過 30 歲！」

幾位同事聽見我的負面思考，受到很大的震驚，之後好幾天都說要好好輔導我那錯誤的思考模式，怎麼會有人剛從學校畢業不久，年紀輕輕就希望自己活不過 30 歲？

當時我尚未接觸因果觀念，也尚未開始唸經，因此只能任由業力折磨鬱鬱寡歡度日，說起感情方面我確實沒有太多想法，總是覺得自己一個人比較輕鬆，一個人也很好啊，不懂得為什麼社會上的人這麼喜歡幫人家配對一下？

接觸了精舍後，持續的請示許多因果業力，才得知自己過去世曾經自殺。有一次和蔡師兄說話時，自己提起感情的想法後，阿伯給我看了一篇文章＜一點都不想結婚？＞http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222737629，蔡師兄對我說：妳跟她一樣！我拜讀了師姐的文章後，回答：「對呀！」由於過去世自殺業力影響很深遠，為此我也向佛菩薩和蔡師兄請求，開示自己過去世自殺的前因後果，希望能讓自己謹記於心，不再重蹈覆轍。

經過了努力吃苦與調整心性後，佛薩慈悲同意為我詳細開示導致我自殺的因由，因此某天於精舍辦事日請示，開示如下：「前兩世係女眾，務農，結婚六年未生育，先生外遇後心性大變，過三年先生仍不改，最後選擇跳水自殺。」

得知開示後，我便深深的懺悔，雖說是務農人家，我卻有好多次因利益及感情衝突打人、殺人、傷人、侵占土地......等業障，真的對不起人家了，最後還想不開選擇放棄自我，誤了自己。心性大變真的常常使壞，可以說是人生白來一趟，造業滿地跑呀！

蔡師兄聽完我的懺悔，告訴我說：「知錯能改善莫大焉」，接著我說：「看完開示好像能夠懂得，因為前二世心靈上沒有依止，所以執著的特別厲害，意識中一直很害怕被感情傷害或想要逃避」，上述開頭過去的行為反應跟過去世的狀態有點像，覺得活著很痛苦、想早死、不相信別人、很容易為感情受傷，或者說我過去的業識種子一直在發芽，心識沒有轉過來，才會做出如此言行舉止。

蔡師兄告訴我說：「解鈴還需繫鈴人」，我知道要學習轉念，就馬上拿來用，開始轉換心情別再沉浸於過去了，人生嘛！就是要學會不爭、不計較，凡事笑一笑，開開心心過日子最重要。

過了一段日子，將自殺業力迴向後，便抽空去精舍消除於阿賴耶識的自殺業識，當時也得知了自己過去世自殺，死於 32 歲。蔡師兄告訴我說：「越是接近自殺的年紀，過去世造成的自殺傾向影響本世會越明顯。」，於是我想到如果放著不管，再過幾年後等著我的可能又會是這麼可怕的結果，難怪我以前會去思考「希望自己不要活過 30 歲」。為什麼是 30 歲？當時我自己也不知道，只能說是直覺吧！

其實自殺的業識一直存在阿賴耶識的記憶裡，我算是能夠很明顯的感受到，每當我遭遇重大挫折與折磨的時候不斷的爆發，抹也抹不掉，生生世世一直帶著，因此憶起了在我國中時期，好幾日憂鬱到念念想死的期間，某一日夜晚我似乎半夢半醒間，聽見虛

空中有個聲音，祂跟我說：「妳曾經殺死過自己一次（自殺），所以本世不可以再死掉了」。

我對那聲音回答說：「好！」祂還跟我說：「妳現在的這個肉體（容器），只是借給你的，不是妳的，暫時的，妳以後要離開喔。」

這件事情藏在我心中已久，當時候的約定，一直是支撐我不要再次犯錯的約定，不管意念再怎麼起來，無數次想不開，只要想起這件事情，就會提醒自己要遵守約定。也因為我對此事念念不忘，很想知道虛空中這個聲音是誰告訴我的，我請示後得知：「是觀音菩薩跟妳說的。」聽見開示後，馬上感恩觀世音菩薩，接著我說：「當初觀音菩薩的那些話，都一直記在心理，感恩菩薩給我活下去的勇氣。」

第一次深刻的感覺到原來菩薩一直都在我們身邊關心著我們，聽見那聲音的時候我尚未學習佛法，也不懂因果、業障，沒想到菩薩還有來看看我、安慰我，想到菩薩會覺得菩薩好像是我的爸爸媽媽，因為我從以前就是愛哭鬼，無論幾歲了，還是常常哭著找菩薩，說自己是傻孩子，我想菩薩一定是會慈悲的摸摸頭我的頭說：「要努力消業障，好好修行，趕快長大。」

執筆到這裡，此篇文章快接近收尾的時候，剛好有一位師兄傳了訊息給我說：「寫篇有關自殺的感應文吧！」說來也真是巧，我正在寫呢，這也太準了吧！

（分享結束）

人生有八苦：「生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰熾盛苦。」人來到這世界上，什麼都是苦，因為苦，所以有煩惱、執著和放不下；因為苦，所以才要學佛，學佛就是學轉念，人生之中的苦太多了，如果不學會轉念，將會把人生越走越偏執，越走越煩惱，越走越放不下，屆時，不管是失去正念、修偏或是自我了斷，都會讓自己白來這世上一遭，該歷練的都沒學到，帶業而來又加重罪業而去，豈不可惜？

世間人，大家都希望有幸福美滿的快樂人生，幸福美滿要如何定義？富甲天下、權傾中外、嬌妻美妾、子孫賢孝、豐衣足食……等等，以為人生有了這些，就是人生勝利組，就能得到永恆的快樂與安定。但是，每個人來到這世上都有自己的功課和歷練，不是大富大貴人家就沒有煩惱，也不是貧病交迫的人就感覺不到快樂，「萬法唯心造」、「境隨心轉」，所有的煩惱苦痛都是由內心生起，所有的快樂安定也都是由心所生。我們的心太重要了，您有沒有真的靜下來好好傾聽心的聲音？還是任由世俗的牽絆、凡人的眼光來限制自己的心、壓制自己與生俱來充滿轉變人生力量的那顆心？

看看每日這麼多的社會新聞，靜下心來想想，您還認為富貴人家真的就心無牽掛、沒有煩惱嗎？每個人都是隨著因緣來到這世間，討債、還債、報恩、報怨，這是因果法則，也是人與人之間為什麼會相遇的定律，亙古不衰。平凡人有生老病死，富貴人家也有，並不是人生一帆風順就什麼煩惱也沒有，曾經看過幾則新聞，一位北一女的高材生

因為壓力過大而自殺、演藝明星在事業如日中天時因為感情因素選擇自殺、豪門太太因為不孕，婆婆鼓勵先生娶妾而自殺……等等，種種例子，不勝枚舉。如果今天換成您是主角，您會有什麼處理方式？

有些人或許會說，如果我是北一女高材生，這麼優秀，我才捨不得自殺，熬也要熬過去，未來還有一片無限美好的人生等著；如果我是紅遍大街小巷的演藝明星，更不會自殺，一定會好好享受眾星拱月的生活：若是身為那位豪門太太，只要地位不受影響，不愁吃穿又是貴婦，忍耐另一個女人又何妨？說得總比做得容易，今天您不是他們，當然可以做不負責任的評論，若是您易地而處，您遇到同樣的功課，您還能如此灑脫嗎？就如同莊子與惠子的濠梁之辯所說：「子非魚安知魚之樂」，沒有真正體驗過，是不會真正了解當世人內心的苦痛；沒有真的歷練過，就不會真的學習放下和破除執著。

為什麼要來人世間歷練？因為眾生皆是身在苦中不知苦，總以為自己認知的快樂就是人生的終極目標、就是永恆，就像在吃裹著蜜糖的毒藥，在漸漸沉淪的泥淖中不思跳脫。其實，快樂只是人們有了某種欲望之後，通過外境的刺激得到滿足，在心理上出現暫時的平衡，所以我們才覺得快樂，就像肚子非常飢餓的時候，有一顆白饅頭吃，那顆饅頭可以稱的上是人間美味，飢餓獲得滿足、填飽肚子很快樂，但是，一顆、兩顆、三顆，等您肚子飽到再也吃不下時，還是硬往您嘴裡塞饅頭，這時候，您感覺到的會是快樂還是痛苦？**世間上所有通過欲望得到的快樂都是如此，這種快樂最後都會變成痛苦。所以，世間上沒有永恆的快樂，也沒有永恆的痛苦，唯一的永恆就是清淨心，心清淨了，沒有欲望，也就沒有快樂、沒有痛苦。**

這個世間上，有很多人覺得人生太痛苦，活不下去就自殺，以為只要一死，什麼都了了，哪有這麼便宜的事情？自殺的罪很重，細讀佛經就能明瞭，自殺的果報都在地獄。所謂因果通三世，真正瞭解業因果報的人，縱然遭遇到極大的痛苦、打擊，也不會選擇自殺這條路，自殺不但解決不了問題，反而還會衍生更多的問題。自殺是最懦弱、最錯誤的行為，只有活著才能解決問題，一定要趁還活著、保有人身的時候，把所有問題解決；因為死了之後、失去人身，所有問題就解決不了！自殺是沒完沒了的，無法從根本解決問題，只會把問題愈搞愈糟，自殺的業力緊緊跟隨，來生比這一生不曉得要苦多少倍，如果只是貪圖一時的痛快和逃避，把自己陷入永劫不復的地獄，那真的是得不償失。

文中師姐提到：「其實自殺的業識一直存在阿賴耶識的記憶裡，我算是能夠很明顯的感受到，每當我遭遇重大挫折與折磨的時候不斷的爆發，抹也抹不掉，生生世世一直帶著」，佛在經上說，六道凡夫是生死疲勞，沒有休息的，死了生，生了死，永遠在六道裡頭輪轉！ 佛法的殊勝之處，就是轉迷為悟、轉業力為願力，您修學到一定的程度，您生死就自在了。若是習氣不改，就會把過去世所有不好的習氣留在阿賴耶識裡頭，不管輪迴了多少劫，一樣都會重蹈覆轍，永遠無法跳脫，到時候果報現前，還是得自己受報。

南懷瑾大師：「我們在座的人，與世界上所有的人都是菩薩，是因地上的菩薩，等於憲法規定年滿十八歲的國民，都具備當選任何公務的資格一樣。一切眾生，只要具備靈性的，都是因地上的菩薩，成就了的菩薩，叫果地上的菩薩。

所以大家可以大膽的承認，自己就是菩薩。以菩薩戒來說，自殺是不准許的，連自己故意破壞自己的身體，也是犯菩薩戒的，等於出佛身上血。因為這個身體是菩薩身，不能隨便破壞。

由此我們了解，曾子在《孝經》上說，「身體發膚，受之父母，不敢毀傷。」是同樣的道理。孔子也告誡，「君子不立於危牆之下」，明知道是危險的牆邊，偏要拿身體去靠，這就是不孝。拿佛法來講，也是犯菩薩戒，因為你這個肉身不屬於你的，悟道以後，這個肉身就是肉身菩薩；換句話說，就是菩薩的肉身；菩薩就是得道的人，有道德的人。(引用結束)

學佛之人，絕對不能任意毀傷自己的身體；尚未有因緣學佛的人更是如此。人生在世，沒有什麼問題不能解決，解決問題的管道有很多，若是這些管道都無法解決您的問題，請用佛法來試試吧！「有佛法就有辦法」、「佛是大醫王」，不但治病，更能治心。若您的人生中有跨不過去的坎，請善加利用牟尼精舍這個平台，佛菩薩慈悲，除了醫病治心之外，還能給予您的人生一盞明燈，讓您走上清淨的正途！

靜思語：「見苦知福；要懂得知福、惜福、再造福！」您或是您身邊的人也有過不去的關卡嗎？請多多分享此文章或牟尼精舍資訊，幫助自己也拯救他人，您也是眾生的貴人喔！心心念念為眾生，做善事就是這麼簡單！阿彌陀佛！

造業無不受報

以下幾則分享，來文照登：

分享一：

從小受鼻子過敏及鼻涕倒流所苦，讀書時無法專心，影響學習表現。並常覺得喉嚨有痰，睡覺無法好好睡，會鼻塞，尤其到了冬天更是痛苦。每天早上起床就是打噴嚏、流鼻水，不知要用多少衛生紙。為了鼻涕倒流及過敏的問題，看遍各中西醫，都治療不好。雖然這不是什麼重大疾病，但是就是會讓生活上造成困擾，相信跟我有同樣症狀的人，能瞭解個中的感受。但我還是每次都抱著死馬當活馬醫的心態來嚐試各種療法，看有沒有辦法獲得改善。結果都是事與願違，不見好轉；我常想這鼻病可能要跟我一輩子了。

但就在偶然機會接觸到牟尼精舍這個平台時，看這許多人分享自己的經歷，覺得自己可請示因果。其實在還沒請示之前，我一直認為是我個人體質加上台灣氣候潮濕的關係造成我這幾十年為鼻病所苦的原因。我於 105 年 8 月請示，請示結果：前世因感情因素而殺害業主菩薩，需唸經文各 72 部。那時因工作及時間上的關係，沒有很積極唸經做功課，但其實在唸了部分經文後，就有感覺鼻子過敏及鼻涕倒流有改善，直到 106 年 4 月第一次迴向時，結果不圓滿，需補經文各 36 部。於是自己工作之餘更加努力唸經文，於 106 年 5 月第二次迴向時，終於迴向圓滿。

佛法真是大醫王，加上業主菩薩慈悲願意與我結冤釋結，終於讓我多年的鼻病問題獲得解決，這讓我在唸經還業主菩薩的道路上更加堅定。感謝牟尼精舍及佛菩薩讓我們與業主菩薩之間有解冤釋結的機會，相信有佛法就有辦法。

分享二：

日前我父親查出肝癌晚期，因其患有腦梗不能麻醉，不能做進一步治療，醫生建議保守治療，預計只有幾個月的壽命，之前我已經接觸牟尼精舍，就請示是否有業障干擾，菩薩開示前世路見不平，拿刀殺人，對方傷重半身不遂，故遭此報，需先懺悔並誠心持誦經文各 115 遍，因父親失語不能說話，就由我代替誦完了經數，菩薩迴向圓滿，我們全家都如釋重負，由衷感謝菩薩，感謝牟尼精舍。父親還有其他業障，我會繼續堅持誦經，爭取早日業障消除。以上是發生在我家的事，請師兄發佈到《因果濟世集》中來幫助到更多的人，不勝感謝！

分享三：網路請示案例

請示問題：我除了精神上各種病痛外，前年又發現缺鐵性貧血，骨髓不能造血，必須每週輸血一次或兩次，每次輸血完了都很累，好像有血癌的跡象，請示是否有干擾？

開示：

1. 此係業力，前世曾開地下錢莊放高利貸，吸人血汗錢，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦經文各 4500 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

2. 此業不消，來世將轉生為蛇，請速速誦經。

（分享完畢）

人生之富貴卑賤、禍福吉凶都是註定，絕非上天開玩笑或是偏袒，這些來自於自己的行為，一點一滴都為未來埋下吉凶，都是自己造作。

造業無不受報，上述第一則案例為鼻涕倒流所苦，這問題看起來似乎不會要人命，但讓人很難專心做事呀！分享者提到他每天早上起床就是打噴嚏、流鼻水，影響讀書與睡眠……等，這症狀若不處理，是否一輩子如此呢？而且他還跑遍中西名醫，四處奔波，心裡的疲憊可想而知！結果透過請示與迴向後，了解到因果業因，把該還的功德還完後，配合醫藥治療，病狀就改善了！

上述最後一則分享，這算是重業了！菩薩開示了各 4500 遍經文，還提到來世可能轉變為「蛇」！「蛇」是什麼？蛇的精靈嗎？非也，係指落入畜生道，變成蛇類輪迴！這開示聽起來相當嚇人，但其實想想這件業障，想想佛陀講的六道輪迴，想想《因果濟世集》中曾經出現人投生為貓、狗、魚、鷹、烏骨雞……等的案例就知道這是真的！

一失人身，往往萬劫不復，若有人能當，誰要當畜牲呢？筆者曾聽有些人抱怨日子太苦，還得賺錢養家活口，那人開口講說可否當個「蜆仔」就好，整天活在水裡，無憂無慮也不用工作！這雖是玩笑話，但可不能亂說，有時說出口就結了因果，成了註定！而且這人也沒想清楚，在河中若河乾了、被汙染了，該怎麼辦？八成就是乾死或被毒死；若被人摸走了，就成了盤中飧了……等，畜生道所面臨的困境就是這樣，或許有一餐沒一餐，生活住所也都沒被保障……等，而且最重要的是往後智慧提升不了，可能就這麼輪迴下去了！

落了畜生道，相關的業報還是要受！或者受報時挨餓受苦、疾病纏身，或者被其他陽世或陰間債主欺凌……等，這些與人身的輪迴一樣，該要受的一概跑不掉！人還能去看醫生呢！若是無人照顧的畜生道呢？只能抱著病痛悲慘過日子！相關案例可見蔡師兄分享過的一篇〈輪迴（一）〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158150264)中提過家中三條狗的故事，這是最好的寫照！

如果已經遇到精舍，菩薩給您開了功課，請您務必把握光陰好好懺悔與和解，但這些都不夠，還得再多多廣行善事來迴向，才有機會用這輩子的時間填平掉許多未來將發生的災禍！並且請您多閱讀部落格文章或是《因果濟世集》中的案例，了解生命有輪迴，務必把脫離輪迴當作人生優先努力的目標，好好打拼，學習高僧大德的方式與精進，便有機會成功！也請您多多流通相關資訊給需要的人們，或許您動個手指，就帶給有緣人莫大的助益，觀念改變、智慧提升，以後都是行行路上的好伴！

釋迦牟尼佛撮取地上的泥塵示於眾生，我們現在世的人，死了以後來生再得人身者，其數量就像我指甲上的土；死了以後不能再得人身者，其數量就像大地之土。珍惜人身，愛惜光陰，好好精進！

這裡就我迷惘時能夠指引我方向的地方

以下為兩則分享，來文照登：

分享一：

初次接觸精舍納悶著有這麼好的事嗎？尤其是這標題「我們不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的問題。」，約莫半個月後抱著半信半疑的心和太太從台北來到精舍請示

來到精舍外面的路口，我和太太彼此對看了一下心裡很疑惑：「我們有沒有跑錯地方？這和印象中辦事的宮廟完全不同。」心想著不是應該要有金碧輝煌的建築、富麗堂皇的佛堂，怎麼只見一位中年男子(不禮貌的用詞請見諒)跪在那邊，案上只有幾本經書和幾張佛像，內心還是一直在疑惑：「真的是這裡嗎？我有沒有跑錯地方?」

後來經由佛菩薩的開示、蔡師兄耐心的解說因果來由後，心想著：「對了！就是這裡了！」反觀之前有廟有神就拜，最後還是沒有獲得自己想要的願望，才知道一切都是「因果債」。聽了蔡師兄的敘述後，我的心豁然開朗如同一句佛教名言 ：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」這裡就是當我迷惘時能夠指引我方向的地方。

緊接著就是精彩的經文數，看著佛菩薩開示的經文，心裡想：「這麼多的經文數怎麼唸的完呢?」心裡一直嘀咕著，後來加入修行社團看開示文還有諸位師兄師姐的分享，念頭一轉，萬事起頭難，慢慢積沙成塔、不管路多遠，有走才會到、而且福德是修來的，不是求來的。

我應該要慶幸業主菩薩慈悲高抬貴手，讓我有經可以唸還因果債；我應該要慶幸佛菩薩慈悲協調指引迷津，讓眾生免走冤枉路；我應該要慶幸有蔡師兄與諸位精舍師兄姐發如此大願協助迷惘眾生；我應該要慶幸有社團諸位師兄姐彼此互相鼓勵打氣讓自己修行路上不孤單。

分享二：

今年六月某個假日，突然覺得身心狀況都很好，便出去走走。結果隔天醒來，右邊頭痛和鼻塞鼻子痛，再隔日更痛，以為只是感冒，但換左邊頭痛和鼻塞鼻子痛，而且鼻涕還有血點。以過去的經驗來看猜測可能是沖犯，於是向精舍請示結果竟是業主菩薩來

了，不禁感嘆，那日心血來潮的想出遊，竟是為了與業主菩薩相遇，因果債的緣份原來這麼奇妙。

感謝業主菩薩，在送件後不適症狀日日減輕。而且晚上想睡卻睡不著時，我在心裡想著:「業主菩薩對不起，請讓我睡覺吧！這樣明天我才有精神唸經給您啊！」，不誇張，想完才幾秒鐘就睡著了。

七月中，女兒開始咳嗽有痰，原以為是感冒，結果卻越來越嚴重，一咳就停不下來，一咳一個多小時，每咳一下，我的心就震一下。以往一旦咳不停就是被沖犯，只能向精舍佛菩薩求救了，開示結果是業主菩薩干擾，開示後向業主菩薩懺悔後，咳嗽減緩，幾天後又咳起來，再請示，又另一位業主菩薩，雖然不會咳不停，但仍會咳嗽，再請示是第三位業主菩薩出現，後來經過調養，咳嗽好了很多，我才放鬆心情。後來一日早上起床又咳不停，想到前一天我們有經過宮廟的普渡！再請示，結果沖犯無主家神，洗了五色符後已化解。

從七月中到九月底，開示出三件業力、一件沖犯，症狀皆是咳嗽有痰，如果沒有佛菩薩可請示，我的孩子會被折磨到什麼樣子呢？我大概又會亂跑宮廟了吧！以上干擾症狀都是女兒和我常見的不舒服症狀，至於真正干擾原因還是要請示才知道。

（分享結束）

感恩兩位有緣人非常生活化的分享，佛法並非高深莫測，也不是特定人才能學佛，生活中處處是佛法，每一位眾生都需要學佛。人生之所以多煩惱乃是有太多的放不下，欲望越多執著就越多，執著的越多放不下的就越多，最後都成為無數煩惱，交織纏繞束縛自心，沒有清淨的一刻。

真正的快樂是無求的，「到無求處便無憂」。你無所求，這才是真正的快樂，真正自性的穩定、平安。古德：「煩惱即菩提，就是說你在有煩惱的時候，你要能沒煩惱了，你能認識了，那就是菩提了。不要把那個煩惱放下，然後另找一個菩提。」的確，人生中的煩惱都是自找的，人類的貪心比天還高、比地還厚、比海更深，就像一個無底洞，無論如何也填不滿，「清心寡慾」就成為一件很難達到的目標。

生活中的一切都是佛法，反求諸己、不必外求，就可以明瞭世界上萬事萬物都在說法、都在講經，我們把自己的那一部經唸好、把自己該做的圓滿了，不要顛倒因果，就是真經典。千萬不要坐這山望那山，奔波勞碌心無定性的結果是—什麼也沒有圓滿，竹籃打水一場空。

文中師兄提到：「我們有沒有跑錯地方？這和印象中辦事的宮廟完全不同。心想著不是應該要有金碧輝煌的建築、富麗堂皇的佛堂，怎麼只見一位中年男子(不禮貌的用詞請見諒)跪在那邊，案上只有幾本經書和幾張佛像，內心還是一直在疑惑：『真的是這裡嗎？我有沒有跑錯地方?』」，很多請示者剛開始來的時候都會有這樣的疑問：「為何不是金碧輝煌的建築、富麗堂皇的佛堂？而是一般人家住宅，也沒有高聳莊嚴的佛像，只

有幾部經典和幾幅佛像。」世間人容易被五光十色的表相所迷，但學佛修行著重於內心，眾生皆具佛性，每個眾生都是未來佛，心中都有佛的種子，只要滌淨被俗塵染污的心，回復原本的自性清淨，不需要造金身、貼金箔，一樣都能放大光明。

牟尼精舍外觀很樸實，但辦事非常有效果，從精舍部落格裡頭上千篇感應分享文以及每週現場、網路辦事業務越來越龐大即可得知；我們不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題，希望能將佛法推廣，落實在家庭生活中，建立佛化家庭，促使更多人理解因果、學習佛法、謙遜忍讓、知曉倫理道德，讓世界更祥和美好。

眾生輪迴多劫，造下的業障、累積的習氣非常多，過去欠人家的因緣成熟時就會來討報，因果鐵律任誰也逃不了；潛藏在阿賴耶識的習氣也會在時機成熟時顯露出來影響行為處世，讓我們的生活烏煙瘴氣，剪不斷、理還亂。很多人怕越請示經文數越多而裹足不前，這是錯誤的心態。**您造下的業不會因為您置之不理就消失，它一樣會存在、會干擾，只是您封閉自己的心，眼不見為淨欺騙自己罷了。換個角度想，如果今天換您要討債，可是對方完全置之不理甚至逃避，您會不會生氣，逮到機會是不是更猛烈的討要回來？逃避，並不能解決問題，唯有面對才能真正皆大歡喜。**

欠債還債天經地義，該請示的時候就要勇敢請示，老實念佛、老實還債、認真精進，不用怕和佛不相應，為什麼我們和佛不相應呢？那是因為狂心欲念一直不斷翻攪、沒有停歇。所謂好，要從心做起；所謂壞，也是從心做起。一切法由心想生，心越清淨，世

界就越清淨。精進努力、順應天道；諸惡莫做、眾善奉行，未來的人生一定能更平安吉祥。

蔡師兄：「人生一場戲，戲裡莫被虛幻所住，戲外方能清淨無礙。」

煩惱無盡處

輪迴無出期

本世盡釋結

莫結來世怨

家庭和樂、幸福洋溢

以下為幾則分享，來文照登：

分享一：

您好，感謝佛菩薩給我的指導感恩師兄姐！今年 5 月我幫我先生請示爲什麼他時常亂花錢、寅吃卯糧，對家人冷漠。菩薩開示前二世利益衝突重傷業主菩薩變成植物人，需誦經文各 118 遍！我得到指示，就開始誦經，因爲我知道我先生不願誦經，而這又困擾我很久，為了家庭也爲了孩子，所以我一有時間我就把握時間誦讀！皇天不負苦心人，

目前已迴向成功！但我先生還有別的業力要迴向，所以我願以感恩心繼續努力，後來我發現先生似乎慢慢往善的方向邁進！家庭也流轉較溫馨氛圍！感謝佛菩薩感謝牟尼精舍！

分享二：

我向牟尼精舍請示姻緣是因為認識一位男士十多年，自覺跟他緣份十分重，從同學到同事，天天相對十多年，一直放不下他。

由開始確定為正緣到迴向改為善姻緣後，他突然沒故跟我反目成仇失聯，得到開示結果，過去因為感情因素，用棍打業主菩薩致傷重死亡，為此業障干擾，需唸誦經文各 108 遍迴向化解。直到現在誦《金剛經》50 部、《藥師經》20 部，他突然心平氣和主動聯絡我，感覺是佛菩薩加持幫助我心存感恩。

但現在心情已經沒之前對感情的執著，心情平靜，開始感覺隨緣放下。我依然會信守承諾誦完後，再來迴向，化解因果業由。

分享三：

昨天我完成了對我婚姻干擾的迴向，並且期望這次的迴向能夠圓滿。今天就來發表一下我過去數月來從請示、開示、誦經過程中的一些感想。我是不久之前開始請示牟尼

精舍。現在回想，當初能和牟尼精舍結緣也可能是菩薩的安排，就在我覺得快撐不住，快要放棄人生之前找到了牟尼精舍。今年應該是我人生中最低落的一年，原本以為誦經、吃素（偶爾在不得已的情況下會吃鍋邊素或吃蛋）多年，深深的覺得面對所有不順心的事，應該都可以盡量化解及忍耐。對家中發生的大大小小事情我也盡量的順遂妻子及小孩的要求，和滿足他們生活上的需要。雖然婚姻和家中發生越來越多不協調的事情，和種種的不尋常異常，我總認為我能以「忍」來化解所有的一切事情，期待時間來解決這些問題。但婚姻第三者的介入卻讓我有點措手不及，從此以後我便陷入了憂鬱的痛苦當中。總是覺得心中有一塊石頭壓著喘不過氣來。如此經過了數月，又因為遭受到公司資遣、找工作上面臨種種障礙及找不到工作的壓力下，心中更是鬱悶。我深深的懷疑再過不久，我可能會得嚴重的憂鬱症。幸好在這當中還是會想持誦佛經，但是對佛法的信心，似乎有點動搖以及起退心。但是我還是拿起六年來我一直持誦的《地藏經》，早晚各誦一遍。雖然誦經過程中還是煩惱不斷，心中非常鬱悶，但是偶爾有少許片刻的寧靜。

有一天突然想到過年期間曾經拜訪過的一位出家人，於是透過朋友和這位出家人視訊並談談我工作上的種種困擾，但是我沒有提起婚姻中所發生的一切事情。他很慈悲地告訴我除了《地藏經》之外，也可以持誦《藥師經》及〈藥師咒〉。於是我便開始每天持誦《藥師經》、〈藥師咒〉108 遍、及《地藏經》。大約過了一個禮拜之後，有一天我在網上尋找有關《藥師經》的一些資料時，就發現了「牟尼精舍」。對於因果文章本來就很有興趣的我，閱讀不少因果濟世文章，也發現了不少師兄師姐的許多經歷和我類似，看到許多人能以功德償還因果業感到不可思議和期待。自從閱讀更多的因果濟世文章之

後，我深深的覺得過去這幾年以來我雖然是信因果，但卻不是「深信」因果。或許就是要經過這些境界的考驗之後，才會深深地相信因果的存在。

一開始我對透過「牟尼精舍」請示，還是有點遲疑。但對於內容以《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》為主的開示，卻深深地覺得這是一個非常正道的方法。於是我鼓起勇氣請示了關於我的婚姻以及事業的干擾，也在數日之後收到開示。不意外的我和妻子之間有殺人致死的因果，事業障礙也是殺人致死的因果。就在我收到開示的那一刻我不再覺得四周都是黑暗的，我可以覺得內心中有一線光明，原本似乎死寂的心似乎又開始動了起來。於是我決定先償還障礙事業工作的業障，但是誦經的過程中和大家一樣有著巨大的壓力，而且這是我第一次面對這麼多遍數的經文，即使多年來我就已經有誦經的習慣，但還是覺得壓力很大。或許這中間很多是業主菩薩的干擾，但是我總是覺得心中有塊石頭悶得很不舒服。這過程中我也照著銀河大手印中的影片教學練習「琉璃體觀想」和「卍字心輪法」。練習當中會經常打嗝，也不知道是不是正常還是干擾。誦經期間的數月中，肚子也經常的咕嚕咕嚕叫非常大聲，有時候是在練習銀河大手印，有時候甚至躺在床上準備睡覺時，或是我剛起床的時候。但這些狀況都在我迴向事業工作干擾的業障，以及完成對婚姻干擾的誦經之後，情況大為改善，甚至過去數年以來身上總會有許多的濕疹紅斑也逐漸的消失(以往用藥膏治好了幾個後，馬上在其他身體部位又會出現許多的新的濕疹紅斑)。

在完成對事業工作干擾所需要的經文當天，以及透過擲杯確認得到業主菩薩同意原諒時，我悲從中來痛哭了約 3 分鐘之久。之後心中悶悶被石頭壓著的感覺不見了，可能

沒有消失不見，但可以確定的是心中舒暢非常多。就在對事業工作干擾的業障迴向圓滿後，之後我又請示是否有任何事業工作的干擾，開示目前沒有，但是本身福德資糧不足所致。約十日後，我終於順利地找到一份工作，但就在我在等待公司對我的背景調查期間，我有所擔心所以又請示否適合。結果開示是不適合，而且工作環境中會有糾紛造成我莫大的困擾與損失。當我收到這樣的開示時，心情非常的低落也非常的掙扎，但是日我還是毅然決然地告訴這家公司因為本身的專業軟體和他們不同所以婉拒了這個職位。不知道我這樣做是不是如法？但是我還是相信開示的結果而來避免捲入另外一個因果關係當中。目前我就不知道如何和家人解釋，因為很難告訴他們尚未發生的事情，而且本來妻子對我唸經學佛有所不滿了。小孩子還小雖然沒有明顯的排斥我唸經學佛，但是我不曉得我日夜誦經的過程，以及我對工作上所做的決定他們能否理解，能否不受到影響。畢竟沒有對佛法有相當的認識，是很難去理解、相信因果。我只希望能夠早一點找到適合我的工作，早日償還開示的業障，重新修補家人之間的關係。只想發表一下過去這數月來的感想，希望我這篇文章對大家有所增益。

（分享完畢）

人生中存在各種不同的問題，這些問題大概能從幾個層面去解決——因果業障、補足福報、該做的事要做！因果業障干擾，無論是陽世間親人或是靈界業障，「因果債，功德還」是一個很好的處理方式，短時間內便有機會化解；補福報部分，福報若富足，到哪都能成就，這靠的是斷惡修善與多多行善布施而來，用的也是因果道理；這兩樣都

處理了，剩下的就是「要天也要人」，該做的事要做，好好工作、準備考試、看醫生……等，把握以上三個大方向，大致上都能化解問題！

道理就這些，不過現在比較大的問題似乎是覺得「經文數很多」，以下一位師姐分享：「最近，因要渡公婆至佛化家庭（以前皆是由自己一人唸誦），全家總動員，每人負責一項經文，合作無間。假日時，冷氣一開，一人一角落，整個客廳、餐廳都是誦經聲。要說是公婆福報不錯呢？還是蒙佛眷顧，我們的佛緣不錯呢？又一人想休息，看其他人努力誦時，還真不好意思停，那感覺真的不錯。雖說自性自渡但有精舍修煉社團、師兄師姐的不吝分享、互相鼓勵，讓我更有信心。每每在挫敗退道心生時，總有一股力量推、拖，就能更進一步，使我們修行路上不孤單、也能相互激勵，更有佛菩薩、阿伯與各先進作為後盾，就衝吧！感恩一切」，如果能做到這樣，其實再多經文也不覺得多！不過這種事情可遇不可求呀！因緣未到之前，我們還是調整心態，掌握好每日完成功課的節奏，持續努力也能完成功課！

上述三篇分享其實都是在說家庭問題，對於家庭問題，如果我們信佛了，但家人卻不信，怎麼辦呢？其實不能怎麼辦，因為學佛得有緣分！若緣分未到，我們大概就是等他們有問題時協助他們處理，並且在日常生活真正實踐佛法，斷惡修善，讓他們看到我們的成長，等因緣一到，再跟他們分享，此事急不得也求不了！並且可以多多行善，這也會讓家庭福運上升，所謂「積善之家有餘慶」，祖德漸漸好了，也許福報足了，就能像上述師姐家庭的例子了。

勸家人或是身邊人學佛，也得有智慧！蔡師兄：「要勸化別人，尤其是佛緣較淺者，要婉轉，看時機引導。」這相當重要，不然您的發心，卻會讓您成為箭靶子，讓您很灰心！時機很重要，若時機未到，就讓他磨吧，因緣到了再說，急也急不了！

學佛是件很好的事，對自己好，對家人也好；自己成就，家人也成就！如果全家人都學佛了，而且若都能信受奉行，可真是能家庭和樂、幸福洋溢呀！把握學佛因緣，適時鼓勵家人，好好修學吧！

如果能早一點認識精舍或許我的人生就會不同

以下為兩則案例，來文照登：

分享一：

我第一次唸經迴向的機緣是我父親往生，這也開啟我在精舍消業障的機緣，我從小就生長在家庭暴力的家庭，父親在我小時候就愛喝酒、賭博，曾工作一段時間就把工作辭掉，把簽大家樂當正業，常不務正業，不顧家裡還有三個小孩及母親，也曾要還賭債而把房子偷偷賣掉，我媽氣到不行，我爸跟我媽常常打架，是打到很嚴重那種！

因此我從小就很恨我爸，直到我爸往生，我都不知道有父親是什麼樣感覺，我爸從不認為賭博是不對的，他寧願賭博也不願工作，從小看著父母親打架，心裡真的很痛苦很痛苦，從來不知道有家的溫暖是什麼感覺，如果能早一點認識精舍或許我的人生就會不同，但很遺憾一切都無法從來了，直到我爸往生後認識精舍，請示我爸往生後現在正在地獄受苦，因從沒有誦如此大量的經文，開示的經文近各 300 遍花了一年多才唸完，我唸得很慢，在還沒唸經前心中對父親的恨意一直埋藏住，後來整個腦中充滿對父親無盡的恨意，無法平息，一直湧進心頭！那段唸經時間中，整整一年多心裡很難過很難過，每天都在恨父親為什麼給我這種家庭，就連在工作中我都一直在恨父親，這一年多來我就這樣經文常常唸不下去，但我只有眼前這個方法才能超度父親，因此又難過的把經文唸下去，一直到唸完迴向成功後，神奇的是我心中那股難過以及恨意盡然消掉一大半，我心情也愉快了一點，之後我一直期待我父親能跟我託夢說他現在過得很好，但一直等不到父親的託夢，最後我也認為做子女的這是我最後能替父親做的孝道；這樣就好了，父子今生緣盡，後來有再請示精舍得知父親在平民區過得很好。

不知道有沒有人在今生還能遇到前世的另一半的經驗過？而且這輩子還有機會再結為夫妻；之前常聽夫妻百年才能修得共枕床，那連續兩世都能結為夫妻不知要修多久的福報才能如此？我就遇見了，我在一個社福團體當義工，在裡面我遇到一個女生，長的蠻清秀的，於是過一段時間後才開始追她，一開始她對我印象應該不錯，互動也還好，因社福團體都有留義工的通訊錄，我就記下她的生日電話住址，我不是變態，也沒要騷擾她，但看到她加入社福團體的日子竟是我爸往生的那一天，我心想怎麼會有那麼剛好的事情，因我稍微學過八字，面相會看一點點，我就替她排了八字，結果她的月柱是正

官，而且是合正官，有學八字的人都知道，女生月柱是正官的話代表愛夫，疼老公，好妻子，而且是合正官，合正官更疼老公、更賢慧，這種八字的女生要哪裡找？找不到了，而且她眉毛有痣，是眉裡藏珠的痣，有這種痣的女生代表相夫教子，我心裡想我怎麼那麼好運可以遇到這種女生，這種萬人才會出現一人的女生竟讓我遇到了，當下我決定要追到她，於是我請示精舍，我跟這個女生是不是善姻緣，結果開示：「是正緣，前世兩人也是夫妻」，看到這結果讓我當下高興到不行，於是我也開始追她，但一開始互動都不錯，不過慢慢的她會閃我，也一直拒絕我，對我態度愛理不理的，對我冷冰冰的，不是正緣嗎？而且前世還做過夫妻，怎麼會一下子風雲變色，於是再請示前世是否有相欠，結果開示真是晴天霹靂，我前世因利益衝突持刀殺她導致傷重往生，這種結果讓我無法接受，我怎麼那麼狠心連自己的妻子也敢殺害，也難怪她後來看到我會一直閃躲，因為我過去世殺害她，那種恐懼一直藏在她的阿賴耶識裡，這才知道這輩子的相遇，都早是劇本安排好了，前面讓你覺得兩人感覺都很好，後面如果我沒請示的話，傻傻的追下去，甚至結婚的話，這又是另一段悲劇的開始，因為這輩子她要來向我討報，也難怪我爸忌日會是她出現的日子，於是我開始懺悔唸經，在還沒迴向前，我們都會用 line 聯絡，她很少會主動 line 我，但都會互相傳 line，後面她對我冷冰冰後，加上請示結果後，我也很少再連絡她了，也沒啥互動了，就連在一起做義工也沒什麼互動，一直到我把經文唸完，把信寄出去隔天(還沒迴向)，她竟主動傳 line 給我跟我聊聊天，之後迴向成功後，她開始傳 line 給我，約我一起跟她參加什麼活動，一直邀約，不過後面這段唸經過程中我心態也變了，不再執著於感情了，對她心裡更是感到抱歉與愧疚，夫妻一場竟能狠下心把另一半殺死，心裡只想趕快把因果了結，欠人家的趕快還一還，還了就沒因果了，並希望功德還她後也祝她能找到更好的對象，祝她幸福！

雖然她還是會主動 line 我，感情的事會如何發展以後再說吧，也謝謝她今生再一次出現在我面前，讓我有機會因果債功德還，至少這輩子相遇我也感染她吃素，我是吃素放生的，也勸她一些善知識及因果報應，她都很能接受，完全不排斥，這輩子相遇算是結善因緣了，後面會不會在一起，以後再說吧。

這篇文章分享如果有功德的話，願迴向給我往生的父親，以及我的朋友，謝謝。

分享二：

我的三姐從專科時代出了車禍(自己在很大的馬路上自己自摔，撞到路上的石頭，缺氧成為植物人)，至今已 20 年多年了，害了全家苦，但我的父母真的很好，一直都很用心照顧她，當時我因為感情和投資失利，非當痛苦，和一個好友聊天，而接觸了佛法，那段時間我自己也一直在想人生為什麼會這樣，因而從網路上找到牟尼精舍，我好友當時還勸我不要去，說不好，他說他在 bbs 上看有人說不如法，說佛教沒在燒金紙，而精舍有用上海金，不如法！但之後，我有去問過比較懂佛法的朋友，才了解佛菩薩雖不用，但是其它如請神兵將，或陰差的時候，其實還是用的到；如同你請人辦事，總是要給人一些雜費吧。

後來我決定請示，在 104 年 12 月時，我跑去精舍請示：問了三姐的這因果，開示：前世因利益害人，需唸經文各 115 部解這因果，若圓滿完成將在清明時左右離開。當時

一看到這經文，呆了，但是我還是決定把它唸完。因為本人對《地藏經》非常的害怕，因為很難唸，唸一部要 2 個多小時，後來也告訴媽媽和二姐幫忙，用了 2 個多月時間唸完，也迴向成功。後來到了清明節時(4 月)，什麼事都沒發生，我當時也想說，好吧，認了。

直到 5 月多時有一次吃飯，我父親說三姐昨天差點死掉，被自己的痰卡住，但被他發現，緊急又把她救回，我當時心裡一想：「等等，古代的清明是農曆，不是算國曆的，這才發現父親說的昨天，農曆正好是 4 月 5 日」，這時心想原來是這樣，因此我告知父親，但他一點也不信，後來叫他和我一同下去一趟精舍請示，在 105 年 5 月 22 日時去了精舍，問事並告訴蔡師兄，當時他告訴我：「父親又把她救回，這是父母愛，不可怪他」，我當時問蔡師兄可否將她超度去西方極樂世界，蔡師兄笑著告訴我：「這太難了(因為要超度淨土除了功德，還要當事人的心性考核，這個不是超度就能夠達成)，若是佛化家庭比較可能，但需經文各 240 部」，請示完後，回家的路上，我和父親吵了一架，因為他一點也不信，後來這件事就此作罷，經文各 240 部，一來好多，二來反正說了家人也不信，我也放棄了。

後來經過幾個月，在我心裡我一直想說這樣不是辦法，我應該來唸，因此在 9 月多時告知其它家人(母親和二姐，並沒告訴父親，因為他不信)，說我要來唸，你們不管唸不唸，我也包了。因此，我也很努力唸，但後來還好母親和二姐有幫了我唸《地藏經》的部分，中間真的也很想放棄，但是最後我還是把它做完了，到 106 年 1 月多時才完成，也迴向成功了。

這段時間來，我自己真的也有很大的感應：

1.在這當中我曾經有請示工作想調單位，結果佛菩薩開示，我寫的我想去的那五個單位，告知我其中的三個單位可行，並且連我沒問的開示都告訴我了。開示：目前有業障干擾，前世因不小心害人掉落古井，需唸經文各120部解這因果，且又開示考試補福德資糧經文各168部(這真的是我心中一直想做的事，考試，我也有考試很多年，就是沒考上)，真的沒想到連沒問的佛菩薩都告訴我了。

2.因為我上班的地方離我家很遠，我後來都騎車時都一邊唸佛號一邊騎車(還是要專心騎車多注意比較安全)，當時騎到一個路面不平的突出物，結果彈跳了起來，那時我心裡想糟了，後來摔車了，而且速度很快，時速大概有快60，但是很神奇的是，我的褲管竟然被摩拖車的前輪邊的鐵勾住，結果雖然摔車，人卻也沒飛出去，只跟著車子一起摔倒在地上滑行，但是車殼也沒破，只是人被車勾住，也沒事(簡直像被包在摩拖車裡)，只有右腳的鞋子磨破了一些，摔下去時當時所經過的路是一縣道，車流量又多，是上班時間，路又小條，後面開車的也剎住，也沒有撞到我，這點真的好險，這真的好險！後來立刻自己牽車起來，真的好險，真是感恩佛菩薩，不然這次一定受傷。

3.人不可以邪淫，真的，以前雖然說有接觸到佛法，但是對道理不懂.且又愛觀看一些不良片，老是做邪淫的事，從國中時期就有了，真的邪淫會敗壞一個人的，不管是在財運上或是感情，事業上都會敗壞，難怪古人說萬惡淫為首，且邪淫的人會一臉下賤樣，不

管你如何去追求感情、投資，最後都會敗壞！這點我深深感受到，以前不論如何去聯誼，或交友，最後一定都沒結果。當然，各位師兄姐們，人生也不一定要結婚，不結婚的人反而可以好好的修，會更容易有成就，百年後去西方極樂世界！對於邪淫，投資一定最後失敗，也只能做個下賤的工作！這點真的回想自己的人生，沒什成就，真的是如此，所以真的有不良習慣的師兄姐們真的要改，才能好好的改變命運。

雖然目前為止，我尚未能完全影響我的家人們對信佛的影響，因為有些感應只有自己知道，說了家人也不太相信，但是我還是會努力去做的，也感謝精舍的師兄姐們的幫忙，更感謝蔡師兄的辛苦。

我們人來到世界上真的要好好的努力修福修慧，絕對不是來玩的，也希望更多人好好的努力修福修慧、消業障；福慧夠了，除了幫助自己，以後也會更有能力幫助別人的。

（分享完畢）

人生許多事真的用肉眼看不穿，用常理的方法也無從處理，必須得用正確的方法！如同因果事件干擾身體器官發生病變，現在醫學發達，或許靠高明的技術能處理掉病灶，但因果癥結若沒處理妥善，一樣會造成其他身體部位病變或是直接發生意外或改為精神疾病，或者是半夜讓您睡不著，或者是運途不開、所求不遂……等，以上有些問題，醫學就解不了了！

想要面對這樣的問題，第一件該做的事情就是弄懂干擾來源，知道來源才有辦法對症下藥，這部份透過請示即可。接下來就是得要知道方法與實踐，這部分精舍上千篇的感應文章、故事、影片、FB 社團、《因果濟世集》……等，通通都提過方法了，您只需要照著菩薩的開示辦理，好好誦經行善，就能把問題漸漸處理掉！

「如果能早一點認識精舍或許我的人生就會不同」，這句話不僅是精舍志工心中的話，也是許多請示者心中的話。牟尼精舍不收錢、純義務的辦理世間各式疑難雜症，並且協助迴向與確認結果，而且辦事的效益也可以從每週問事與迴向的成長量上看得清楚，如果沒有效果，還會一周辦理數百則請示與迴向嗎？而且許多案件還沒登錄在網頁上(已直接告知當事人或當事人不想公告)。

若以您已對菩薩開示有信心的您，請您繼續保持誦經與行善積德，生活自然越來越好；信心不足者，請務必多看感應文，並且自己一定要每日保持定課！因為我們只能告知您問題來源與幫您迴向，真正要做功德與行善化解則得由您自己實踐，這世間絕對沒有什麼「師父幫你扛業障的事情」，自性自渡，自業自消，佛就是這麼跟我們說的！您真的實踐完畢了，得到成功的感應，自然就會相信，往後也會有「如果能早一點認識精舍或許我的人生就會不同」的心境了。

佛法，不是一種哲學，是種生活的態度與方式。了解佛法是不夠的，這只是佛學，不是學佛！還得要實踐佛法，真正改造生活與福慧雙修才能證悟！

因為邪淫手淫耗損了我的人生歲月及福報(三)

以下為一位請示者分享，來文照登：

本人請示：「欲清除累世及現世之邪淫業障怎樣才能圓滿？」。佛菩薩慈悲開示：「要誠心懺悔及誠心誦經文各3000遍！」

沒錯，只是「邪淫」業障就要經文各3000遍！希望各位造業前要三思，切勿因一時慾望和刺激去造業，舉頭三尺有神明，所做一切瞞不過天的！而且，作為女人更要檢點衣著不要暴露，不要引誘別人，不要塗香水和化濃妝，不要穿窄衫褲和高跟鞋。阿彌陀佛！

本人現時30歲，已經歷了三段婚姻。看了《因果濟世集》後得知這是邪淫其中一種果報，現分享自身經歷希望各位引以為戒。

本人於4歲時，因一次用被子磨擦到下體產生快感後便不能自拔，直到現在得悉恐怖的果報後不敢再手淫！於中學期間，曾與男朋友偷吃禁果，但換來的只是被當成洩慾工具（每次放學男朋友都問「你家還是我家？」），我感到厭惡，最後分手收場，幸好未有造成大錯成為未婚媽媽。可是，從此以後我的愛情都沒有好結果！

第一任丈夫是我於高中兼職時認識，畢業後有幸找到一份薪高糧準的工作，便想快點和他成家立室。可惜父母親嫌他薪水低、學歷低因而反對，反叛的我堅決要結婚，故此我離家出走，搬到他家住並和他結婚，而母親自此患上抑鬱症。結婚半年後，由於第一任丈夫自卑心作祟，常貶低我及發我脾氣，從此我不愛回家，寧願跟同事吃飯和通宵KTV。這時，我迷戀了一位男同事（第二任丈夫），我趁 KTV 時喝了很多酒扮醉，其後跟他表白並發生了關係，之後我便跟他在一起，最後結了婚生了一個女兒。

其實喜歡第二任丈夫時，我是知道他嗜賭和喜歡嫖妓，但我第一眼見到他後，就是莫名其妙的迷戀他，我相信他會為我而改過自身，他也答應了不再借錢和對我說謊。結婚後我承擔了他的債務（前後大約 50 萬元，讓我離婚後一直要還債）。我天真以為一切可重新開始，怎知結婚兩年後有天他的債主向我追數，我才得知他又向財務公司及親戚朋友借錢！因為他一再欺騙我，我怒火中燒並跟他離婚，起初他不同意但我將他的事告知我父母，他便同意離婚，而女兒由他照顧。

現任丈夫是個有婦之夫，結婚十幾年從沒出軌，卻對我一見傾心向我表白，最終我被他誠意感動，願背負小三罪名及其他人的白眼跟他一起，最終都有幸能跟他開花結果。

其實，跟第一任和第二任丈夫結婚後，我都不斷有外遇（多數是一夜情），去了一次夜店後更是上了癮。從前不化妝的我開始變得濃妝艷抹，穿衣暴露，希望吸引異性目光，我感到前所未有的刺激更沉淪了性愛。除了去夜店和跟不同的男同事一夜情，我還看 A 片和手淫。

現世報：除感情沒有好結果外，不時有婦科疾病（下體很癢、陰道炎、尿道炎……等），還時常發綺夢導致精神不濟。其實穿衣暴露會吸引邪魔噉精氣；令人想入非非更是罪大惡極，死後要去寒冰地獄和抱柱地獄等受刑！和現任丈夫一起後，雖然我已修心養性，改過自身，但是從前看 A 片太多的關係，導致我現在對夫妻正常性事完全沒有興趣，令丈夫有微言或懷疑我有外遇，當有陰道炎時更認為我出軌！

現在分享自身經歷，希望大家要戒邪淫和潔身自愛，否則毀了自己一生！現本人對各仙佛菩薩懺悔，並承諾不再看 A 片和手淫，希望不會再有婦科病和發綺夢，阿彌陀佛（合十）

（自述結束）

有緣人因當時年輕尚未成年，染上了邪淫及手淫，日後形成惡果，使其婚姻及感情都發生障礙。經慈悲的佛菩薩開示：「要誠心懺悔及誠心誦經文各 3000 遍！」才能圓滿清除累世及現世之邪淫業障。可見，邪淫因果業力的討報是多麼的可怕啊！

經文各 3000 遍的業報有多重？一般就我們的認知，需要唸誦經文各 36 遍以上就算重罪了，如此，「3000 遍」到底要受多少罪呢？實在難想像。為什麼這麼多呢？其實再回顧一下有緣人寫的案例就能明白！其中有緣人提到有一段婚姻是當小三而促成，光是這個當「小三」，上天就能震怒了！記得先前有則案例，是介入人家的婚姻的因果，菩

薩開示要圓滿此過得要唸經文各 720 遍！(不是每人都如此,只是編者曾看過這樣的案例）上述的 3000 遍就是含有這樣的業報！

也記得先前有則開示，有人請示事業不順，菩薩說唸誦經文各 200 遍就能找到工作，使事業順利！相較之下，這個「3000 遍」的阻礙，根本跟山一樣高！奉勸世人，貪圖一時的享樂，將可能換來無窮無盡的災難！短短的幾年，竟能讓自己望後一片灰暗！此話不假，務必謹慎當心！

邪淫會受什麼果報呢？《地藏菩薩本願經》閻浮眾生業感品第四：「若遇邪淫者，說雀鴿鴛鴦報。」

「雀鴿鴛鴦報」是什麼？淨空法師：雀，青蓮大師註解裡面，特別給我們註明孔雀。換句話說，邪淫的果報是畜生，畜生道。想不想到畜生道去？不想到畜生道，決定不能種這個因。（引用完畢）

感恩有緣人為眾生分享自己親自經歷的人生經驗，因邪淫的因果業力現前討報，有緣人說她的現世報是：「除感情沒有好結果外，不時有婦科疾病（下體很癢、陰道炎、尿道炎……等），還時常發綺夢導致精神不濟。……但是從前看 A 片太多的關係，導致我現在對夫妻正常性事完全沒有興趣，令丈夫有微言或懷疑我有外遇，當有陰道炎時更認為我出軌！」

佛法講因果，「種如是因，得如是果。」因果就是世間的真相，有緣人知道因果後痛改前非，懺悔己過，莫再造作；果能如此，則人生將能改變，諸事趨於平順！「佛是大醫王，能醫眾生病。」只要您相信佛法，就會有辦法改變您的一生！

有緣人藉由分享自身經歷奉勸世人：「希望各位造業前要三思，切勿因一時慾望和刺激去造業，舉頭三尺有神明，所做一切瞞不過天的！而且，作為女人更要檢點衣著不要暴露，不要引誘別人，不要塗香水和化濃妝，不要穿窄衫褲和高跟鞋。」希望大家要戒邪淫和潔身自愛，莫貪一時片刻的風流快樂，最終落得婚姻感情不圓滿、疾病纏身、終身困苦啊！

末後引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：「修行，自心要清淨，若不清淨，求任何事都沒用，還是六道輪迴。」

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

要將經文內化為己所用，方是正確的方向

以下為一位有緣人分享，來文照登：

今年三月份，因為要準備警察特考而來到從小就收我當乾女兒的觀音廟裡，祈求乾媽能助我一臂之力，後來就在書架上發現《因果濟事集》，翻閱之後對於因果輪迴這件事感到驚訝，看過幾個案例後我就深信不已，但那時候我其實本身的心理狀況很不好，因為歷經男友跟別的女生曖昧後他努力將我挽回，導致我整天疑神疑鬼，再加上要準備第二次的警察特考又要工作，雖然我外表看不出來，其實我每天都在痛苦邊緣，所以我藉由網路寫信到精舍後，佛菩薩開示：

一、感情部分：有相欠，前世，因利益衝突，男友拿刀殺我致傷重，故遭此報，需先虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 118 遍。

二、考試：有業力干擾，前世因路見不平拿刀殺業主菩薩致傷重，故遭此報，需先虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。再者，本身福德資糧不足，需唸誦經文各 118 遍，待持誦完畢來信專案迴向補本身福德資糧。

看到所需要的經文數量後，剩兩個月就要考試了，理所當然的我是無法唸完了，而且看到我必須要跟我的業主菩薩懺悔並唸經給祂聽，這讓我感到害怕，因為我根本不知道原來業主菩薩一直跟著我，所以前幾天我晚上不太敢睡覺。後來我慢慢鼓起勇氣，因

為我覺得我都去請示了，前世也做錯了事情，業主菩薩已經痛苦這麼久。後來我先跟鄰居阿姨借了《藥師經》來唸，唸的第一天我就發燒感冒然後眼睛得結膜炎，對於下班還要看書準備考試的我，實在是有一些打擊，雖然有在猜測是否是業力的關係，所以等感冒好我又繼續唸經，之後精舍精美的小經書寄來後，我也唸了《金剛經》，發現《金剛經》唸著唸著好像有某種力量支撐著我，讓我看事情的想法有些改變，尤其實是「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，讓我覺得這世界的每一人事物其實變就是不變，不變就是變，好比世界非世界是名世界，就好像男友儘管對不起我過但是他還是選擇放棄別人回到我身邊，好比別人犯了錯，其實沒有錯(過去心不可得、現在心不可得、未來心不可得)，對我也很受用，不管過去我受到了多少傷害和打擊，都是過去了，我不能糾結。

這幾天放榜了，我還是沒有上榜，也不能糾結在我過去有認真準備為什麼還是輸了。雖然《金剛經》才讀了幾遍，但給我的啟發卻是受用無比，儘管有時候我還是會想到以前的傷心事莫名地又崩潰起來，我想這都是我的修行，因為只要靜下心來好好的領悟經文所要告訴我們的事情，我就會知道自性自渡，既然已經知道了因果，我就更要學會放下，學會原諒，學會布施。

雖然開示後，是男友要唸經文給我，但是他還沒有接觸佛法，所以我在想等我有機會把自己的經文唸完後，再幫他把欠我的唸完，因為說實在的他為了彌補我他也走得很辛苦，因為我三不五時都在崩潰，甚至說我好恨他，對於一個努力要挽回另一半的人來說，另一半猶記著他犯的錯時常提起他犯的錯，或許對他來說就是一種痛苦，因為我知

道當我發作的時候我會想離開他，他就要努力的安慰我將我拉回身邊，或許是我前世的靈真的太恨他了，但是看到一些師姐分享文在感情上他們都是另一半的欠他們的，但是他們卻還是幫另一半唸經文迴向給自己，深深的感佩他們對一半的愛跟用心，我懂他們是深知因果，而且想要在這一世就好好的圓滿，我當初覺得這樣好不值得，但現在我想我也會走在師姐他們這條路。

雖然我的經文還沒有唸完，但我發現開始唸經後我到海邊或者是山邊就比較不容易頭痛了，不知道有沒有關係，接觸精舍後我每個月都捐款一千元到家扶或其他慈善單位，因為我覺得雖然我的薪水只有少少的 22K，但是應該也要幫助別人，當佛菩薩開示我的考試因為有業力阻擾後，另外還有資糧不足，但是我不急著補我的資糧，因為我覺得要以我的業主菩薩為優先！之前看過一則例子就是經文還沒迴向完病就好了，或者考上了，或多或少我也抱持著這種僥倖的心態，但是這次落榜的結果告訴我是我想太多了，因為每個人的命都不同；記得在一本書上看過幾行話，它說「佛從來就沒有承諾我們當我們做什麼之後就一定會給我們什麼禮物」，我很認同，因為唸經是讓我們去修行，布施是我們要自己去布施，因為我們有心去執行，而不要求有什麼回報，這才是所謂《金剛經》說的不執我相吧!

那本書也說：「當一個人承諾你的時候，也許他也不知道他未來無法守諾；當一個人傷害你的時候，他其實也不知道他會傷害你，套用在這世間人的相處，就是叫我們不要把任何事情看得太重」，猶記當初男友傷害我的時候我為了給他面子，我忍了一年都

不跟人家說他的惡行惡狀，之後我選擇跟幾個人說了是他傷害我，結果說出來對我的心理狀況也沒有比較好轉，後來我在精舍文章看到憨山大師的文章：

紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方

到處隨緣延歲月，終身安分度時光

休將自己心田味，莫把他人過失揚

最後一句莫把他人過失揚，好像給我重重的一擊，也讓我自我反省，因為如果我到處跟人家說男友怎樣，對他來說也是一種傷害，所以當我想要有告狀的衝動之後，想到這句我就會閉嘴了，這句很受用，往後我也會用在待人處事上。

謝謝精舍告訴我什麼才叫做修行，因緣果報功德還。期待有唸完經文的時候再來寫迴向文給大家。

(分享完畢)

人生裡有各種需求，事業、家庭、愛情、婚姻、學業、身體健康……等，這些事情如何所求圓滿？大致有幾個方向！

1. 去除干擾：如上述案例，當發生業障或是外靈阻饒，這些干擾不清除，則道路上阻礙重重，根本無法所求如意！而且若是業障干擾，祂們一定挑人生重大事件時來干擾，讓您所求不遂。

本部分就是透過開示後「因果債，功德還」，把問題根源處理完畢，自然就沒有問題，沒有阻礙。

2. 功德不足，總是無法開花：我們細心在各行業或是所求上努力，為何總是無法開花結果？除了阻礙，還有重要關鍵就是「福報夠不夠？」，當福報不足時，對考試而言可能就是一直差那「0.5」分，就是一直報錯考試的地方……等，與幸福擦身而過。好比開車，也得要有汽油才能開到目的地呀！如何把汽油補滿，就是多多行善與助人，這得慢慢累積資糧，要用的時候就足夠。

在此也建議您多多流通因果知識或是相關濟世案例，針對眾生最缺乏的事物努力，如此福報最多！

3. 自己要努力耕耘：業障消了、福報滿了，自己還得努力耕耘！要考試的人努力準備、要拚事業的人用心打拼、家庭與人際要好也得用心經營……等，要天也要人，幸福才敲門！

4. 心態得要正確：文章內容說到：「『佛從來就沒有承諾我們當我們做什麼之後就一定會給我們什麼禮物』，我很認同，因為唸經是讓我們去修行，布施是我們要自己去布施，因為我們有心去執行，而不要求有什麼回報，這才是所謂《金剛經》說的不執我相吧!」這是正確的觀點，菩薩沒有義務兌現您的任何所求，一來每人因緣不同，無法強求；二來個人做的多少、是否足夠也都是考量，在這麼多因素的影響下，如何能夠滿足個人一句「我已經做了，為什麼還是沒有」的話呢？

上述分享者給我們很好的參考，看著它心態的改變，確實已經掌握到轉念與提升了智慧！人生要得到福報、要讓所求圓滿……等，這些看得到的東西其實簡單，但要得到智慧卻很難！有人一輩子行善，但一遇到事情就原形畢露，修跟沒修一樣；被了激了幾句，發起火來，功德林都燒光了……等，想要保留住最好的事物，需要轉念、需要智慧！智慧怎麼來？從唸經、從生活中磨練而證悟！「心要跟著佛經轉，心領神會。」、「要將經文內化為己所用，方是修行之道。」

「有佛緣更應該要珍惜；佛是智慧的尊者，了解世間的真相。」遇到精舍，真的是要福報與幸運！請您好好把握以上四個原則，好好用心經營與實踐，成功離您不遠矣！

婚前看長相，婚後看什麼？

以下為兩則分享，來文照登：

分享一：

在結婚這七年來我以外子 每天爭吵不斷，甚至打架，他與我說話態度極差，沒有一點笑容；我與外子說的事情，外子很少放在心上；事情鮮少考慮我的感受；在我面前說要去酒店，讓我痛苦心碎；一天說不到 5 句話，差點離婚；娘家叔叔勸我忍耐，我眼淚往裡吞，自己快瘋了！

痛苦時，希望自己快點死去，但看著孩子，我努力向上爬，一直把外子當成天，我找過許多心靈課程，希望我可以早日看開，直到 106 年請示，經由牟尼精舍網路菩薩開示，我上輩子殺害外子，要我唸經，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍，我不疑有他，我相信，因為外子與我講話的眼神非常兇狠，我虔誠唸經，但我還沒唸完，心中著急，看師兄姐寫的網頁，可以跪拜懺悔！我真心請求跪拜懺悔，就我唸 26 遍《金剛經》、《藥師經》的時候，有一天外子下班後看我的眼神，就不再兇狠了，我也深刻感受他關心我並與我分享生活，肯與我談天、說笑。至此，信女內心無比開心，感謝菩薩，雖然我未唸完所有經文，但有一天我會完成。

分享二：

問題：請問師兄，關於佛菩薩開示正緣的部分，那時候只是問看看是否和這位同修有緣，沒想到開示正緣。但是這位女同修並沒有對末學有感覺呀，而且好像態度不是很好，我在想:

1.人一生是否有多個正緣?

答：只有一個正緣，其餘為副緣或過客。(正緣並非指善姻緣，係指與您因果關係最深，最有機會成為夫妻者)

2.以辦事經驗來說，如果佛菩薩開示這位示正緣，你又去找別的，會不會比先前的開示過的更不好?(因為這位正緣其實脾氣不是很好，有公主脾氣，我覺得我好像比較適合乖一點單純的女生)

答：正緣是指因果關係最深。至於找一對象則是其他問題，個性乃為當事人累世因果、習氣與本世生長環境養成，這要看您找的對象而論！

3.雖然無相欠，但需補善緣經文168遍，是否真得代表很嚴重?(因為所接受到的態度臉色並不是很好，我因為前世有因感情因素致死的因果，所以這世果報會不順?

答：補善姻緣有機種因素，可能是兩人間有其他業障阻饒，所以無法順利在一起，或者是讓未來生活更美好點……等。

再問：

1.那如果這位同修不喜歡未學該怎麼辦? 是否跟補 168 遍有關?

答：迴向無法改變個人意識，若能改變個人喜好偏見，則您想跟誰結婚，往後也不需交往，只要補補功德就好(這不可能！)。正緣，時間一到，會有很多機會讓兩位在一起，其原因就是要結合以發生善或惡姻緣的討報，有時只是時候未到！但也曾見過雖為姻緣但不結合的例子，比如說彼此間有個人的業障阻礙、其中有人不想結婚了……等，因人而異。

2.因為對方其實也不知道，難道是我要跟對方說：「你是我正緣，要跟我再一起」感覺這樣會被打，不知指示還是朋友關係要怎麼提升關係。

答：須憑智慧做事情！好比說兩位友人有因果相欠，過去甲殺了乙，結果本世乙知道了，跑去跟甲說，但甲根本不信因果，您覺得甲會如何呢？而且現在討論的是感情是，在沒有任何交往基礎下，直接套入因果，根本就是……(請自己想形容詞)。該是您的就是您

的，若本世沒有，便是來世；姻緣的結合，不是說正緣就一定在一起，該有的人為因素也得發生，當天時地利人合，所有因素、因緣都到位了，才會發作！

3. 而且我沒想過這位同修是我的正緣，隨便問也會中，感覺冥冥之中有安排問佛菩薩。

答：適婚年齡一到，因緣自現。但精舍許多開示其實都是過客，有時只是巧合罷了！

4. 如果佛菩薩開示這位是正緣，是否不管如何的辛苦都是要努力把這正緣經營好，就不要再去找其他的因緣？先把正緣先努力好，如果過了一年後還是沒結果再找其他姻緣？就是完全 Focus 在這位正緣上，就不要想其他的，就像拿畢業證書，不管怎麼努力都要拿到的意思。那如果天生沒有讀書的料，那就只好放棄找其他的興趣這樣。

答：把該做的做好，之後再隨緣——多多行善，並且多補功德，並要努力修正自己，使自己體貼、圓融！姻緣部分若迴向完了，之後就看個人主觀追求即可，有時姻緣一發作，不想結婚還不行呢！(業力牽引)

(分享完畢)

　　大部分的人婚前看長相，只是婚後要看的就不是長相了，得看因果或個性。如同第一則案例，兩人若有因果相欠債，則果報關係不除，生活如何美滿？請回頭看看第一段

心得分享，這樣婚後的日子，一回家就是痛苦，感覺結了婚就是痛苦的開始，而且直入萬丈深淵，而且又有孩子牽絆，根本無法逃離！

不過第一則案例在懺悔、誦經過後，成效顯著「我真心請求跪拜懺悔，就我唸 26 遍《金剛經》、《藥師經》的時候，有一天外子下班後看我的眼神，就不再兇狠了，我也深刻感受他關心我並與我分享生活，肯與我談天、說笑。」，相較於之前的生活，這樣的日子就夠了，不是嗎？若您目前婚姻問題如同第一則案例一樣，若未卻開示，那得請您趕緊確認吧，不然兩人的關係若影響到孩子，則孩子也一同活在陰霾下了，對於要小的他，實在太不公平；若已經請示確認了，趕緊懺悔與誦經來迴向，而且懺悔部分一定要做得很到位，則彼此問題才能早日解除。

第二則案例陳述的正緣的問題，其實這在相關濟世案例中常見，「正緣在精舍的開示中並非指善姻緣(可能善可能惡)，係指與您因果關係最深，本世最有機會成為夫妻者」，其實說白一點這就是一種討報關係，報恩、報仇、討債、還債，因為以上四種關係而結合！只是感情的結合有時也不是只看這四種關係，還得考量到當是然後天的業障、習氣、環境、個性影響！

比方說兩人本來應該結合，但彼此間有業障阻礙，其他業主菩薩不想看到您結婚，萬般阻饒姻緣，這時想結合的兩人便結合不了(比如說阻礙您們碰面相識或是您們一見面就吵架……等)；公報的阻礙：也許過去曾經因為感情害人，則本世姻緣當然不順，需要懺悔並且迴向功德；習氣、個性或環境部分，如同花心、好怒、習慣不好、公主或大少

爺脾氣……等，這些可能讓人望之卻步，雖有結合姻緣，但眼光明亮的人卻已經看到未來的日子，所以選擇不結婚或換對象(這部分就純粹是「人」的問題)！不過，即便兩人不結合，但相欠的因果卻沒消失，將帶來世繼續受報！最後一種狀況就是兩人其中一人決定不結婚了，這樣的狀況也會使「結婚姻緣」消失，不過彼此因果一樣會遺留到未來世！

總之姻緣的相關請示算是個有複雜的因子的難搞問題，沒有辦法只靠迴向或是補功德來完成，要天也要人，我們能把握的就是把業障消除，然後多加迴向善姻緣，並且把自己該修正的好好修正，使自己圓融、待人和善，把相干因素都做好，其他的還是只能隨緣！不過這個「修正後的隨緣」，一定比您「什麼都不做的隨緣，純等候姻緣」還來得強多了！

為什麼得要多做好事？開示曾經有這樣的例子：有人曾經請示想要多個對象、身高夠高、家庭背景又好、又愛家愛另一半、無不良嗜好……等的開示，結果開示得要迴向經文數百、數千遍！這說明幾件事情：

1. 行善能培養善緣，多做善事，緣能結得美、結得廣，自然有機會遇到善姻緣，或創造善姻緣。

2. 人不要太執著：有時候功德迴向完還得看人家願不願意，不是說迴向了人家就得跟您在一起！感情是始終都是隨緣，而迴向是創造姻緣，不是讓對方一定選您！

3. 除了迴向，仍得留意自身業障干擾：若您對這樣的事情很執著，則業障就愛從這一點下手干擾您！務必要多多迴向累世業障，也許經文唸久了，這樣的迴向您就不做了！(因為想開了)

此外也要再次強調，假如您真的已經把該做的都做了，也好好修正自己要來準備「隨緣」了，但您的「眼光」還是得放亮，若是對方脾氣或是習氣仍不好，即便是「正緣」，也得請您好好抉擇！婚前看長相，婚後看個性，一張薄薄的臉皮能多耐看呢？婚後可能吃完飯後的洗碗問題就能鬧得天翻地覆……等，面對每天都要相處的人，還是眼光放長遠，寧缺勿濫，精挑細選吧！

方向弄不清，依舊不能醒

以下為一位有緣人分享，來文照登：

看到近來新聞，對於某個宗教報得沸沸揚揚，起因是因為信徒集資了一大筆錢買禮物要給他們的宗教主持人，由於金額龐大，所以被各大版面報導。

看了各篇報導，歸納了一下，發現加入此宗教大概很多會有「靈動」的現象！什麼叫做靈動呢？有些師兄姐進入廟裡，身體開始會不自主比手畫腳，有的是只有手部擺動，有的則是失去意識的全身擺動或震動。這到底好不好？——這得看來的靈是誰呀！

由於各宗派法門不同，有些法門需要乩身以傳達神佛旨意，但像上述宗派的報導，似乎不是如此！好像許多人進入此法就會開始靈動，這樣的靈動當然不是來自自己，那是來自誰呢？難道他們宗派有需要這麼多人來接受神佛旨意而特別開發嗎？其實不必這麼多人！那到底是誰要入住這些信徒身體裡呢？實在很難想像！其實想想大概也不會是菩薩入住人身呀。

就修行而言，我們要修的是自己的清靜，如果外道入住自己身體裡，何來清淨呢？光想要維持正念就很難了！而且如此也容易被控制，曾看過有些外道宮廟放小鬼的案例，其實這方式很像，但這一外道系列靈的層級更高，控制力更強呀！

針對修行部分，左修右修該修什麼呢？其實也簡單，就是趕緊消業障，多多做好事，多多布施，學習把慾望減少，提起正念，自淨其意。不過左翻右翻這些報導，好像這宗教修的都不是這個，都是說要蓋大廟或是供養師父！這其實與許多高僧大德不同，好比淨空法師或是廣欽老和尚，他們也收紅包，但紅包一收，轉手就是拿去印經、印善書或是布施出去，自己則是粗茶淡飯。曾看過傳記，淨空法師剛修時還一天只吃兩個饅頭而已，廣欽老和尚就不必說了！無眼、耳、鼻、舌、身、意，照見五蘊皆空，也就是修這些而已，不修這些修什麼呢？

這法門也說佛經都是後人杜撰或改編，不必唸經，拜師父就好！看到這些內容，也不知道該說什麼了。在精舍問事這麼久，處理了許多業障，從身體病痛到康復，從所求不順到如意，這些都是唸經與布施來的，我可以大聲說這些不是靠菩薩加持或阻擋業障，這是親身經歷，一件一件自己償還，我自己就是最佳的證明！

很多法門處理業障的方式是請高級的靈去擋住業障，讓業障不敢來討！這方法確實有效，畢竟「誰不怕壞人呀！」但是這些所謂的外靈不會永遠幫他們擋著業障，當外靈不阻礙了，業障就會找上門，而且可能變本加厲的討報，這些怒氣始終還是會出在當事人身上呀！

在相關報導中有看到一具有趣的話語：「利用恐懼讓人信服的宗教都該遠之」！這確實如此！但這也讓我聯想到我接觸的牟尼精舍是否如此呢？在精舍會這樣嗎？其實不會，因為精舍開示的內容是把來討報的業障跟我們說明前後因緣，說完後並幫我們彼此調解，告訴我們如何處理！到此，精舍的開示任務已經結束了，後續就是我們自己懺悔與和解，要不要迴向就是隨緣了，精舍也不會通知問您是否迴向了沒？一切自己決定！我們該恐懼的是什麼？其實是怕業主菩薩干擾，但這是所謂的「咎由自取」，當初我們不傷害祂們，祂們今日也不會來討呀，但與其用害怕的心態倒不如用「慚愧心」面對，好好道歉與和解，再大的冤業都能解開！

再者，許多宗教也會提到「地獄」，似乎不信祂們就得下地獄？其實不是如此。學佛幾年，發現陽世間與陰間其實是一樣的，我們會害怕法律嗎？其實不需要害怕！但如果犯罪了就可能會害怕背後刑責！法律內也沒說您不信誰就得要受罰，其實地獄也如此，如果您好好奉公守法，何罪之有呢？如此當然與地獄無緣，不必擔心害怕！我們該怕的不是法律本身，是自己的「身、口、意」是否犯罪；**觀念需釐清，不然就被外道利用了！**

反正，廟不用多跑，方向知道了後，在家修就好，就如同蔡師兄說的：「不要亂跑宮廟，在家誦經就好。」，若想確認宗教法門，先從把因果弄懂開始，行善布施多積德，誦經消業心平靜，若照高僧大德說法，就是「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲；看破、放下、自在、隨緣、念佛」。腳踏實地，真正放下慾望，遵守因果，斷惡修善，自淨其意，如此而已。

(分享完畢)

關於靈動，無論怎麼動，目前沒看過哪位高僧大德說他打坐時隨著氣或磁場而無法控制地亂動，只知「滌慮淨心」才是要點。學佛，當自己的主人，若氣會竄或自己亂動，也是您自己控制氣來竄或動，不是外在力量讓您動，若無法控制，皆可當作靈動。修練練到後來都是靠自己心念控制！

針對上述分享的案例，在此也引用《金剛經說什麼》來說明：佛開始就講，一個人學佛發願，使一切眾生皆入涅槃，度一切眾生，實在沒有一個眾生可度的。為甚麼？眾生自性自度，所以，一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。如如不動，不住法相。他為甚麼說眾生沒有一個是所度，都是靠自性自度的呢？你教書久了就了解，教千千萬萬個學生，那一個學生將來學問好，都是他自性自度的，你教他不過是刺激他一下，使他自己的智慧打開而已。千萬不要以為是老師那裡傳了一個咒子，就像針灸的那一針，穴道紮對，就不痛了。他不痛不是你那個針多麼靈光，而是他的氣血走通了，他自己的氣血。所以，那是智慧的傳授，佛說沒有度人；度盡一切眾生，他說沒有一個眾生是他度的，自性自度，個個都是佛，只要你平實的去做。

怎麼樣平實的去做呢？金剛經開始就告訴你，怎麼樣叫修行？不要忘記了開頭，第一品穿衣、吃飯、洗腳、睡覺，就是規規矩矩做人，老老實實做事，諸惡莫作，眾善奉行，都說完了。他開頭自己擺一個榜樣給你看，他自己穿上衣服，化緣、吃飯，吃完了，洗了泥巴腳，敷座而坐。也沒有一個學生把他位置鋪好，是他自己來安置，弄弄好，敷坐，把位置拍拍平，然後自己上去坐。（分享完畢）

「實在沒有一個眾生可度的」，師父只是領進門，修行依舊在個人；不是師父幫你修、幫你扛，成佛得靠自己！以佛經為師吧；方向弄不清，依舊不能醒。

學佛相當務實，就是遠離貪嗔癡慢疑，讓慾望減少、學習看破、把分別與執著放下……等，如此而已，若與此背道而馳，就算包裝得再好，也都不是學佛了！

唸此經、學此法門得免死金牌？

以下為一位師姐分享，來文照登：

這陣子經歷了一些事，想跟大家分享。《僧伽吒經》是偽經相信大家都已經知道了，其實我很多年前就已經接觸到它了，它的封面是類似燙金色，顏色很貴氣逼人。從視覺上第一眼就很吸引人！尤其在一整排黯淡的善書中特別顯眼！就跟外道的包裝一樣，裹著糖蜜吸引你靠近！

翻開第一頁洋洋灑灑寫了好多。詳細內容已不記得，只是大概就是介紹說讀了此經後會將過去世的修行功力接回來，並且還會如何如何，說的天話亂墜，煞有其事。沒有接觸精舍時從來不會知道佛經也有假的？它內容也說是佛陀說的嗎？看到這樣的描述，會有假的？

那時的我正值人生低潮期，母親癱瘓在床，家中大大小小事都得我親力親為，經濟壓力和精神壓力正想找一個出口，所以看到這本經典時就像得了個寶！也許我努力念這本經就能改變現有困境？也許是上天可憐我要幫我忙？也許……等，太多太多自己的想像！

當我發現唸這本經跟唸《地藏經》一樣順口時，我很得意！得意自己根本就是唸經的料嘛！老實說此經我唸了蠻多部的。與此同時我還接觸到《寶篋印陀羅尼經》，這也是偽經，裏面也是說了一大堆此經典的好。於是我又上當了！問我讀了有何感覺？實在說並沒有！因為我不是敏感體質，所以沒有其它人所說的如何如何被干擾。後來接觸精舍這麼多年，我已能了解：「沒有被干擾的感覺才恐怖！」因為影響已經不知不覺滲入你的骨髓，滲入你的阿賴耶識裏，只待因緣成熟時就會慢慢湧現。如果不是認識精舍、沒有認識阿伯，我可能還傻傻的一直錯下去而不自知，甚至還拉著旁人一起錯。那下輩子真的得到地獄報到，受苦求出無期了！

剛開始知道這些都是偽經時，實在說心裏很埋怨！埋怨我沒有亂跑宮廟，也沒有到處求，我只是很安份的請了這些經典回家恭讀，竟然也會中槍？後來細細想想——我貪啊！我貪經典中介紹的種種好！我唸此經不是想與佛陀心印心，而是想藉此經來改變生活中的種種不順！心態、意念已錯誤，當然會召感來外道經典！就像這陣子引發社會眾多關注的一則外道事件，淨空法師說過：「不要以為邪魔歪道都是青面獠牙，祂如果沒有沒有表面裹著甜蜜的糖衣，你會靠近嗎？」正所謂：「福禍無門，唯人自召」。所有依靠經文、依靠師父就能轉運的說法都是假的！如果沒有把佛法內化為自己所用，改變脾氣、改變個性，人的一生能有多好？大抵就這樣了！

唸了這麼多年大乘經典，發現「佛法」其實是很樸實無華的！它沒有絢麗的外表；也沒有瑰麗的文字。它不會跟你說：「信我者，得永生」；也不會跟你說：「信了我，佛菩薩就會保佑你沒事！就像掛了塊『免死金牌』出門一樣，什麼都不用怕！」佛法只

教你：「諸惡莫做，眾善奉行；自淨其意，是諸佛教。」佛法教你：想改變命運，惟有勤消業障，廣行佈施；別人好，自己才會好！就像迴向業障一樣：業主菩薩好、業主菩薩離苦得樂，你才會有輕安舒適的人生！一切都是建構在忍、讓、退上面。

很多大乘經典一翻開經典直接就是「如是我聞」，哪會像偽經前面還有一大篇自我介紹的序文出現。對比於偽經說的天花亂墜，只要用心，其實是很容易分辨出的！

無怪乎須菩提請教佛陀：「佛陀啊！您證得無上正等正覺，可跟我們大家說說，您有得到個什麼嗎？」而佛陀只說了句：「我無法可得啊！」我的理解是：我證得的是我本來就有的；不只我有、你有、他有、大家都有。就跟吃飯一樣啊！我要吃飯、你要吃飯、他要吃飯、大家都要吃飯啊！餓了就要吃飯；這是每個人的本能，無需教，有啥可說的？「檢點舊時新衣缽」，佛性本自俱足，何需到處尋覓？只是我們都被累刼累世習性、業力蓋住了，所以到處尋尋覓覓得道的方法。

末法時期正法希有難得！如何能避免自己「所託非人」？淨空法師說的好：「我們今天在凡夫位，我們要想學佛，總的綱領一定要記住！佛是教你修三皈依，教你覺而不迷、正而不邪、淨而不染。千經萬論，無量法門，絕對不能違背這個原則；違背這個原則，就不是佛法。」

（分享完畢）

外道常說「信我者，得永生」，真的如此嗎？真的！不過是永遠生在外道或三途呀！外道法害人不淺，除了可能讓您破財，婚姻破裂、家庭夢碎，還可能讓您未來運途變得一籌莫展，最恐怖的是歪理會滲入您的阿賴耶識，當時機成熟時就讓您在修偏，把炸彈埋在未來！

精舍處理過兩則個案，拿掉相關資料後，簡述如下：

一、第一則分享：

1. 我與前男友分手後，某廟神明即開示今年我會遇到合適結婚的對象。後來我再次去廟裡參拜，並且以詢問的方式獲得神明的指示，約今年底會在同集團旗下的公司遇到良緣，對方比我大，是主管職位。懇請精舍菩薩開示，神明所開示是否為真？或是我需要做什麼才能夠達成此願望？

2、另現下我與前男友仍為好友關係，神明也開示我與前男友還有緣分，不知道是否為真？他日真有緣與再續前緣復合?（或是該怎麼做才能夠有機會再度牽手？）倘若今年真有合適結婚對象出現，對方和這位主管相比，我跟誰在一起才真的會比較合適幸福呢？

開示：

1、該為神明開示非真。目前您認真努力做好自己的本位即可。

2、神明教您劈腿，說跟前男友尚有緣份，又說會遇到新的緣，請問問自己，世界上有這樣子的正法仙佛嗎？此係外道，為夜叉主法，您再亂跑亂問的話，幸福都被您問光，福報都被抽光了。福是修來的，非求來·該您的跑不掉，不該您的，強求無益，多損福德及精神而已。願您悟之。

二、約七、八年前，那時候剛修行，唸了《高王觀世音真經》，而且當時剛學佛，看到內容實在寫得很好，非常有吸引力，說只要唸滿千遍便可化解大業，還興高采烈的背起來！後來看到人家請示，才知道原來這是偽經，真是的，外道的蜜糖衣包裝實在誘人；《金剛經》唸了七、八年還背不起來，居然花時間把這外道經文背起來了！真是浪費我時間也殘害了自己，說句玩笑話，真是「花時間來認真自殘」。

後來菩薩建議我可以唸《金剛經》66遍來化解這誦《高王觀世音真經》造成的修偏。關於這個，我想大家加減都有接觸，無論是抄經或是誦唸，我看大家真的要多唸《金剛經》，也因為不知道接觸多少偽經或外道宮廟，等該還的業障都還完了、習氣的經文也告一段落後，每人應該要再唸個600遍《金剛經》來化解迴向本世唸過的偽經所造成的影響，若有不夠時再由精舍迴向組告知，這樣應該「妥當」多了，也不用特別請示了！

外道經文害人不淺，務必多唸《金剛經》呀！

（引用結束）

看完這則案例，再回頭想想，碰到外道，讓家庭破裂也真是不誇張。有時候想想為什麼這些外道要這樣？好像就是要拖人家下水，也許祂們以為自己功力高強在靈界就不需要遵守因果，或者怕大家都守因果，想要多抓幾個人跟祂們一起，看看可不可以大家都不要守因果……等，這樣的想法真是異想天開，可能嗎？事實上當福報用完了，或被更高層的外道利用完了，到時候還是跳入因果輪迴內，往後輪迴因為做過這些傷天害理、損人利己的事情，這些惡果依然得要承受，當初做的一件件過錯，無論是大是小，根本跑也跑不掉！

奉勸這些外道神靈們，趕緊回頭吧！往後，該受得罪，一分一毫也不會讓祢跑掉。若是修到外道法的您，也請儘快回頭吧，請勤唸《金剛經》，迴向修偏的果報，並且不再亂跑宮廟，對於佛經，則專修即可，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《佛說阿彌陀經》、《普門品》，這幾部就夠我們修了！照菩薩所開示的方法專修即可，並且要照上述分享寫的「所有依靠經文、依靠師父就能轉運的說法都是假的！如果沒有把佛法內化為自己所用，改變脾氣、改變個性，人的一生能有多好？」，真正的佛法修持得要落實於生活，實踐後才是證悟，證悟後才能出離輪迴，不然經文上的理解都是解悟而已，無法出離。

唸此經、學此法門得免死金牌？根本沒這種事情！一切都是得從生活中實踐，得修善因才有善緣，修清淨的因才有淨土緣，一切都非常實際，一切都符合因果！

最後再把淨空法師的文章完整引用：

淨空法師法語：〈正法跟邪法，要如何辨別？〉

在現代的社會上，真正是如佛在《楞嚴經》上所說的，「邪師說法，如恆河沙」。邪師講的是佛經，印行流通的也是佛經，可是怎麼樣？不是佛的意思。

不是佛的意思，那就是邪法，就不是正法。我們要問，什麼叫佛的意思？叫你一心不亂，叫你離開一切分別妄想，叫你捨離一切五欲六塵、貪嗔癡慢，以大慈悲心服務一切眾生，這是佛的意思，這是佛的教誡。

在現前我們這個社會，有很多人，無論是在家出家，拿著佛法作招牌，欺騙眾生，來求得名聞利養，來享受這些五欲六塵。你看他心裡還有貪嗔癡慢，言行跟佛經裡面的教訓不相應，你就知道，他講的是邪法，不是正法。

釋迦牟尼佛對於這個現象，對於這一樁事情，他早就預知了。所以，在他老人家入滅之前，他給我們開了一個藥方，教我們「依法不依人」。

這個人所講的法一定要跟經相應，如果違背了經典，他有自己獨創的見解，那就是邪法。我們今天修行，什麼是正法，什麼是邪法，我們一定要把它分得清清楚楚，才不會上別人的當——被別人誤導。

《楞嚴經》上所說的，我們現在正處在末法時代，「邪師說法，如恆河沙」，邪正怎麼辨別？很簡單、很容易，正法是讓我們趣向覺正淨，邪法是教給我們走向迷邪染，邪正清清楚楚、明明白白。

我們今天在凡夫位，我們要想學佛，總的綱領一定要記住！佛是教你修三皈依，教你覺而不迷、正而不邪、淨而不染。千經萬論，無量法門，絕對不能違背這個原則；違背這個原則，就不是佛法。

我們今天要學佛，我們要學佛菩薩的覺、正、淨，這是總綱領、總原則。所以你要問，什麼是正法？什麼是邪法？與覺正淨相應的，那就是正法；與迷邪染相應的，那就不是正法，那叫邪法。正法跟邪法，實在講不難辨別。

自從在家裡施食後，家中雜事不斷？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

施食這件事情，我在剛學佛時碰過。當時有個宗教團體非常推廣，自己去了幾次法會，對現場也感到很慈悲與受益。為此也背誦了些相關咒語，想說好好的來推廣。不過，不久後對牟尼精舍辦事內容越來越了解，漸漸地就淡了這塊了。

近來與師兄聊天時談到一位師姐，這位師姐很發心，去了某個團體當志工。這團體給了師姐一包施食粉，師姐便在家施食。後來家中變得不順，接觸精舍請示才發現家中留了一堆外靈，整個家弄得烏煙瘴氣，後來請菩薩處理才通通驅離。其實這樣的案例也常發生在精舍問事的案例中，請神容易送神難，務必得要弄懂施食在做什麼事情，後續該怎麼做！

坦白說施食算好事一件，為什麼我當初漸漸淡了呢？所謂的施食是把食物靈化給無形眾生吃，若在法會現場，則有龍天護法協助，維持秩序。但若是自己施食，究竟哪些靈會來？這問題自己無法得知，但大概能夠推想。哪些靈會來呢？您可以試著轉換情境到現實生活中，比如說您現在要對大眾發食物，哪些人會來呢？各種人都有可能！心腸好的人、心腸壞的人、善人、惡人……等，這些人到了您家裡來拿食物，東西吃了、拿了，確實有利益祂們，但比較大的問題不是祂們來的問題，而是祂們拿完後到底走了沒？如果是「人」我們可以請他們離開，如果他們不走，我們可以報警；如果是「靈」呢？當祂們賴著不走時，一來您不知道，二來或許您想說會有龍天護法幫忙！假設龍天護法真的來幫了您這次，但下次您又搞這個，又每天都持續請這些會干擾的外靈來，這樣護法還要幫忙嗎？您試著將心比心，如果您是護法，相關的信眾自己一直請來干擾再請您去調解，您會一直受理嗎？不知道您怎麼想？但如果是我，我大概受理個幾次，剩下的就是讓他自己去磨，直到他知道這個不如法為止。

這個問題回到了精舍常處理的「沖犯」問題，哪些靈會來沖犯人呢？大概就是業主菩薩找來幫忙以及這一類想要「討供養」的靈。這一類的靈大概也不算善類了，因為祂

們為了自己的供養而去侵犯世間人們，讓其不舒服而去請示或是找廟宇處理……等，這樣對嗎？若發生在您或家人身上，您能體諒祂們因為肚子餓而做的這些嗎？特別是把您或家人搞得無法睡覺或是造成精神疾病、身體病變、……痛苦連天的時候。坦白說，有些來參與施食的靈，或許就是同一票常在沖犯人家的靈！

再者，來的靈到底有哪些？若是善人，則已上淨土或天堂或是投胎去了，剩下的或許是待緣投胎或是孤魂野鬼！我們確實是該幫助祂們，但祂們最需要的該是什麼？蔡師兄常舉例：「水龍頭壞了而一直流水，您是該拿個水桶去接水還是修水龍頭呢？」坦白說，我們常用的方法就是一直去接水，而且一直換水桶！好比施食，我們滿足祂們所需，但沒從根本改變祂們！如此「水還是繼續外流」！

人與鬼差在一個身體而已，修還是得要修！把這套理論拿到修行與人間，我們也是如此！針對福報與行善，很多人的心態是汲汲營利，想要讓生活改善，使生活美好！但這個只能算是「拿個水桶去接水」，水一樣繼續往外流！該怎麼修「水龍頭」呢？用簡單的話講叫做「諸惡莫做，眾善奉行，自淨其意」，其實這句話很深很廣，若需要更大的解釋，請看《金剛經》吧，真正調整心態，改變觀念，當心無住了，才能把「水龍頭」修好。

話題回到施食，我們給祂們東西吃，但該教的沒教會祂們，後來祂們也因為施食而留在家中干擾您與家人，這整個體制不就是引狼入室與挖洞給自己和家人跳嗎？就像上

述師姐的例子一樣，這樣時間一久了，沒修還好，一修弄了一身腥，您還想修持嗎？而且這也讓外靈們養成依賴的心態，想說靠您就好，也不必修了……等，是該這個樣子嗎？

這部分並不是建議您不要慈悲，而是慈悲得有智慧！施食這一塊涵蓋的靈界問題實在很廣，身為常人的我們實在難以預料與處理。個人淺見是留給「法會」處理吧，我們可以贊助法會，如此無形眾生一樣能受益，現場也會有佛菩薩指導祂們，有菩薩在，祂們才能學更多。

沒了施食，我們該做什麼，好讓自己的古道熱腸得以發揮呢？其實很簡單，就是趕緊修「水龍頭」，真正改造自己，並且多多流通善書與廣傳因果知識、流傳佛法，讓更多人得以受益；這一塊永遠缺人做，所需的志工永遠不嫌多。您不必加入什麼團體，光是自己發書或是網路流通上述資訊，若有心要做，則相關工作也做不完！

再補充一點，現在許多團體其實走偏了，或者是有外道的問題，甚至推廣偽經。如此，他們發的施食粉或是相關資料，大概也藏了外道在裡面了。如果真的拿了這些東西，建議您直接丟垃圾車，讓這些外道隨著垃圾車愉悅的歡樂旋律離去吧！雖然事後祂們可能干擾您，但長痛不如短痛，趕緊跟祂們絕交吧！再也不要來找我們。

這一類團體，也不會有什麼龍天護法護持了，只會有外道左右護法與外靈、小鬼們。若您知道該團體已走偏，這些東西就千萬別碰了，碰了肯定修偏，引發魔性，為未來埋下炸藥。

「做對的事情比努力做對更重要」，這句話是我高中老師教我的！高中數學學得亂七八糟，但這句話卻刻骨銘心的讓我記著！把這句話送給您，請您再好好想想修行與生活的一切事情吧！

（分享結束）

「做對的事情比努力做對更重要」，套在修行上，常見的問題就是修得太廣，好像法門學越多，經文唸更多種就是正確？是嗎？其實這很危險，現在這時期外道很多，如果不小心接觸到一個，結果學了錯誤觀念，把因果觀念扭曲了或者遠離佛經了……等，這些就等於是直接進入外道了。

「寧可沒修持，切莫入魔道」，真正進入外道不但心性偏了，也將造下許多因果而把自己的福報都消磨殆盡！而且入外道後，可能還去推廣外道的歪理而影響更多人，這時算是造了大惡業！人最需要的是智慧，但外道把人智慧剝奪掉了，這當然是大惡業呀！將害得自己與他人都萬劫不復。

請「專修」即可，每日好好斷惡語誦經、行善，多多迴向業障，這樣就夠您修得了！修持該往內，不是向外攀緣。

對於施食，請務必弄懂其前後道理，請再看過一次上述的分享，別踏入「請神容易送神難」的無限迴圈中！上述分享中提到相關變通的方式是有的，請務必再看過，也分享給您周遭有類似案例的人們吧。您的小分享，可以讓他從烏煙瘴氣中重現光明，算是他的大貴人了！

最後，我們把重心放在「修理水龍頭」，光這一個小小的水龍頭，絕大多數的人花一輩子也修不好！請多翻閱修理手冊——《金剛經》，好好地修理吧！

多年行腳覓歸途，入室知為道路愚

以下為兩位師姐分享，文章照登：

分享一：

多年行腳覓歸途，入室知為道路愚；檢點舊時新衣缽，了無一物可提扶。——引自《金剛經說甚麼》

「多年行腳覓歸途」，很多人從年輕學佛、修道、出家，多年行腳到處參訪，都是找一個歸家的道路，都想找到生命的根源。——引自《金剛經說甚麼》

剛剛和朋友通過電話，立馬被干擾，自己有處理了一下。是以前上心靈成長課程的朋友，關心我父親往生後的心情。她問了我個問題：「走過這麼多心靈成長課程之後，妳還會相信或尊重宗教嗎？」我說：「我有過幾年的時間，是傲慢看不起佛陀教法及宗教道場的，但後來自己生病後體質的關係，讓我開始去體會更多的東西，現在我很尊崇正法道場及教法。」

佛菩薩開放台北捷運廣告是在救眾生，如果我生病的那幾年有遇到精舍，或許可以少走些冤枉路。我上週列出了 10 年來去過的道場或靈修單位——15 個。被抽福報挪到它用（還不是我用），時間太久超過半年也都拿不回來了。吃飯時蔡師兄笑說：「妳亂跑道場被抽福報成這樣，還能爬來牟尼精舍，算妳厲害！」大家都笑翻了，我也是。但是這中間的過程，是多麼的辛酸啊！

從精舍回程我和師姐在車上聊到，我和弟弟 10 年來的差別。我小時後是資優生，台南女中畢業後，10 年來我離家一個人在台北亂闖，弟弟大多在南部，乖乖的在佛光山當佛光青年幫忙道場。10 年後他是人生勝利組，而我福報被抽光光。蔡師兄說：「亂跑宮廟，若該宮廟雖正法，但其護法若本身修持不夠甚至心性未轉（如神道），可能你去一次就會繼續來找你，想要你回去再找祂們；或者你有求於祂而要你回報，這時等於是招惹一堆靈。無論是正是非，總之就是惹上了，如此當然會亂七八糟。」

「入室知為道路愚」，禪宗有位祖師，跟過很多法師學種種法，修了一輩子，最後悟道了，告訴那些老師說：「我眼本明，因師故瞎。」——引自《金剛經說甚麼》

我去過的道場很雜。超小型個人宮廟、各宗各傳承體系、新時代靈修團體、光的課程、靈氣、各類療法、……等，全台灣叫得出名字的身心靈團體，我應該都去過或者有朋友去過。而我甚至成為可以提供靈性療癒的靈性療癒者，正所謂：「久病成良醫」。10 年前從我第一次作動態靜心加冥想，我就在靜心中去到自己的前世。南宋皇城大牢中，為官太認真，開倉賑糧動到地方派系利益，被牽涉的朝中派系陷害誣賴，關進大牢中，還沒來得及面見皇上伸冤，就因肺癆死在牢中。靜心過程中以及之後超級無敵胸悶，從小我就胸口很卡無法深呼吸，從那次靜心出來後，我學著釋放過去的不甘願，幾個月後我就發現我的胸口不卡了，可以深呼吸了。又有一次動態靜心中，肚子痛到冒冷汗，躺下來冥想又進到過去世。南宋軍營中武將因權勢派系，及感情因素被誣陷五馬分屍而死。肚子悶痛了半年後不藥而癒，從小慢性腸胃炎及便秘問題漸漸轉好。對我而言，前世因果從來不是天方夜譚或宗教迷信，而是肉體體驗。放下過去的不甘與傷痛，身體就會有所改善。

我就是這樣開始，開始走入各種靈性團體與宗教道場的。我的身體時不時有一堆莫名其妙的痛，為了活下來我開始修行求解脫。我真的真的真的真的很想不要再來地球了！這甚麼鬼地方？求得好死也太難了吧！我後來做過很多前世回溯（我都找有醫生或心理諮商師牌照很貴的那種），因為自己是偶然從痛點瞥見前世，並不是有修為入定，而且會把所有的情緒與傷痛都再經歷一次，太辛苦了！

經驗多了我發現「怎麼開始效果不彰？」，身體有改善，但是為什麼生命沒有真的前進？所以我開始跑道場，想求加持；開始學靈性課程，想讓光與愛引領我的道路。現在的我理解到：「潛意識資料庫，就是佛家所說的阿賴耶識，記錄著累世的靈魂記憶」。身心靈療癒可以協助放下過去世是受害者時候的傷痛，但是無法化解自己是加害者時候對業主菩薩所造成的傷害。提供服務的療癒者，以高頻的光與愛清理修復個案靈魂體及氣場，但是對於像個案討報的業主菩薩，並沒有辦法給予超度或完全化解冤仇。就像你把人砍傷致死，後來對家屬真誠道歉，但是沒有給足夠的賠償金，家屬還是會追著你要債的。這就像精舍說的一樣，神通不敵業力。練「銀河大手印」是可以讓業主菩薩對你比較溫柔，但是該還的功德還是要做，才能徹底化解。

而且我越學越發現，怎麼好多同修及療癒者越修越脫離現實生活？為什麼我越靈修越不願意面對現實？只想在光與愛中沉睡？而且我變得超級敏感，而且我時不時只想昏睡，根本無力工作。為什麼我在修練，可是我的身體還是全身疼痛？時不時只能暗室哭泣？現在理解到「可能是修偏的關係，所以引來各種沖犯或干擾。或者是幫人做個案，惹到或擔到別人業力，公親變事主被別人的業主菩薩修理。」我後來甚至接觸到，號稱能幫你業力清除的法門，要上供下施供養上師，每月繳多少錢共修……等，上甚麼課程都要幾萬元，靈團上師會幫你所求如願，甚至也要自己念三經迴向給護法靈團並祝福老師發展順利，該傳承甚至已到大陸開課（精舍已開示是魔王主法）。

「檢點舊時新衣缽」，真正悟了道的人，我還是我，一切皆空，了無所得。這個衣缽還是舊的衣缽，不過是好多年前自己把它包起來找不到，現在把它拿出來，還是舊時的那個東西。

直到我遇到牟尼精舍，請示工作不順——福德資糧不夠（被抽光）；唸經昏睡黑眼圈——奉皇命把業主菩薩抄家滅族；三不五時被沖犯干擾——這源自過去世修偏。在我無法工作一年半後，透過每天老實唸經銷業障，我開始可以工作。經歷過福德資糧多時業績超好做，迴向給業主菩薩後就掛蛋一個月，慢慢唸經累積福德在身又開始有業績。迴向元辰壯旺後，開始大幅減少被沖犯的現象，自己也比較能靜心，身體也變好很多……等。開始念經化解過去世修偏後，不時低落的心情開始能自己變好。而這些都－不－用－收－費！就算是三經唸不完用功德轉換，錢也沒有進到精舍裡，照樣迴向成功、有效改善！精舍師兄姐都是義工，各自有家庭工作，渡眾是自己發心，經濟是自己獨立。我真的覺得佛菩薩開放台北捷運廣告，是在救渡台北的芸芸眾生。在台北非正法的道場太多，大家為了求生存，找各種方法想解決，可是所託非人更加慘！真正的解決之道，真是要自性自渡！透過自己唸經、懺悔、做功德、聽聞佛法、努力實踐，而不是付錢給某某老師來幫你祭改化解。

每天〈藥師灌頂真言〉真的讓我安心很多，而且以前只在電影裡看過的佛光卍字旋轉，怎麼練起來真的有效！還比我花錢上的宗教課程還簡單又厲害！還有最近跟著精舍文章看《金剛經說甚麼》，南懷瑾老師真的很厲害！把佛陀的文言文翻成白話文。原來佛陀在兩千多年前，就已經開始解說銀河系的架構，以及我們的祖先來自不同銀河星系。

讓我這個新時代外星靈魂非常的感慨怎麼沒有遇到祂？未生在佛時，完全不知道在地球要怎麼混得好，我真是傻蛋一枚又想離開地球。很多新時代的概念，其實佛陀兩千多年前就講了。而且佛陀老人家，早就把地球生活手冊都寫好，是我自己看不懂，還貢高我慢嫌棄和尚只會唸經，慚愧慚愧！反觀我弟弟，老老實實的在正法道場做青年義工，不求神通感應，在佛門行儀下，規規矩矩老實做事、磨練心性、圓融做人，反而積累無數福德。在我有難時，還能伸出援手給我支持，我真是慚愧慚愧！

「了無一物可提扶」，本來無一物，沒有一個境界可得的，這就是無法可得。不要著相，不要執著一切法，但有一個法要執：淨心行善。

送給每個在地球上經驗著生命悲歡的靈魂，來學佛吧! 在生活的每個片刻行佛，不簡單！但是，是唯一的出路。

分享二：

剛好看見有「免費卜卦」的攤位，於是我們就上前卜卦事情，有給他姓名、生日、住址。回家之後我與二姐感到頭暈不舒服，身體很癢。請示是否有干擾？

開示：被下符咒。以後看到免費卜卦的，請勿去！天下沒有白吃的午餐。先給您免費的，再讓您花更多的學費。

（分享完畢）

「如果我生病的那幾年有遇到精舍，或許可以少走些冤枉路。」這是有緣能接觸到「牟尼精舍」大多數人的內心感觸！這也是精舍眾多師兄姐的內心感觸！也是我們發心的最大原因！常在現場聽請示者說：「她聽某老師說戴什麼什麼手鍊能讓運氣變好，她一口氣買了七條，花了好多錢。如果能早點認識精舍，就不需要花這麼多錢了。直接把錢拿來佈施給需要幫助的人，更有意義。」諸如此類對話說也說不完。其實花錢事小，畢竟財去人還在，只要身體健康，錢再賺就好！最怕的是您已被下符、或被下降頭，搞到身體零零落落，自身福報又被抽光光，就真的很慘了！現在外道真的很多，修行不在跑宮廟也不在法門接觸得多！如果碰到的是外道，則接觸了反而一蹋糊塗！

福報有多重要？講白話點，福報好比您的人生存款，您想得好工作、有好人緣、娶良妻、得賢子、出門騎車平安、甚至想遠點您年紀大了想一路好走，所有您能想到的，撇開業障因素不說，皆需福報來支撐。說更白點，身邊沒錢什麼地方都不能去，只能眼巴巴看別人出國旅遊玩的高興，自己沒份！所以您說福報重不重要？

「身心靈療癒可以協助放下，過去世是受害者時候的傷痛，但是無法化解自己是加害者時候，對業主菩薩所造成的傷害。提供服務的療癒者，以高頻的光與愛清理修復個案靈魂體及氣場，但是對於向個案討報的業主菩薩，並沒有辦法給予超度或完全化解冤仇。就像你把人砍傷致死，後來對家屬真誠道歉，但是沒有給足夠的賠償金，家屬還是會追著你要債的。」這段文字是重要觀念，請您務必多看幾遍。「因果債，功德還」就

是賠償金，這筆賠償金不是世間財，是您自己誠心唸經的功德(此功德能讓業主菩薩往後出生到更好的地方或是免去地獄刑責，對祂們而言有直接的效果，所以他們願意接受和解)。

而且藉由誦讀大乘經典過程中，慢慢能感受到業主菩薩的苦，也更能將心比心真誠發露懺悔，更能把佛陀的教誨潛移默化為自己的智慧。業主菩薩們得功德，您得智慧，兩方皆受益。佛菩薩疼惜眾生的心由此可見！

有智慧更能看清事實真相，不被表相所迷惑。如文中：「我後來甚至接觸到，號稱能幫你業力清除的法門，要上供下施供養上師，每月繳多少錢共修……等，上甚麼課程都要幾萬元，靈團上師會幫你所求如願」，這世界上除了您自己，沒有任何人有能耐幫忙承擔業力！佛菩薩是大覺悟者、大慈悲者都無法幫眾生承擔業力了，其它人能嗎？答案留待您自己慢慢想！

回歸到精舍一直教導眾生的：「自性得自度，自業得自消」。修行莫貪神通、莫貪快速成就。不能將自己的「貪」放下，那外面的邪魔歪道就有機可趁了！怪得了別人嗎？都是自己召感的啊！老實說現代人活得很辛苦，在家裡柴米油鹽醬醋茶為生活煩惱，出門又一堆陷阱處處得提防。但如淨空法師說的：「修行，諸位一定要曉得，真修行的人不能離開環境，離開環境躲到個深山裡面去修行去了，能不能成就？不能。為什麼？那個環境很好，很清靜，都市裡頭走兩趟又迷了，這哪是真修行！真修行人在紅塵裡頭、在七情五欲裡頭，真正鍊到什麼功夫？鍊到心地清淨、一塵不染，這個高明！離開了不

是辦法。即相離相，那是諸佛菩薩。離一切相說不著相，這個靠不住，當你一接觸又迷了。而磨鍊自己最有效的方法就是人事環境。」 （引用完畢）

我們無緣見如來金色身！但是我們還有大乘經典，見經典等同見如來！現今的亂象佛陀當初已預見，所以祂老人家為我們留下了寶貴經典。還是那句老話：「在家唸經消業障就好！別到處去、到處攀緣。」

取自蔡師兄：

「佛經教你智慧，而你需活用在日常待人接物中。你學了技術，但你不善用它，那有技術與無技術差別何在啊！」

天下沒有白吃的午餐，修行沒有捷徑，許多人見到師父有高深的功力，就想要立刻跟師父一樣，但卻沒有看到師父苦練了二、三十年。許多入門的人一下子就想跳級，這樣修十幾年的人不就白修了？修行無捷徑，唯有循序漸進，打好基礎才走的穩。修行沒有一步登天之法，要怎麼收穫，先怎麼栽。

看電視也中標？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

自認善自己是良人，受過戒，有戒神保護，偷偷批評外道，但卻被慘烈干擾。才知自己只是個笑話，根本愚癡。

外道這一詞，末學小時有在佛教故事影片及漫畫中略有所聞，但親身經歷且強烈感受到外道的可怕之處，卻是在今年。

末學是於兩年前因諸多不順遂，大考失利、靜不下心看書、無任何姻緣、莫名受辱、非常鬱悶焦慮未來……等，想力圖振作改變命運，故開始接觸善書善知識，想改善自身命運。故在城隍廟內發現有諸多善書，大多談論因果、戒邪淫、戒殺業......等。但其中有兩本末學最印象深刻且覺得可能實用的書是《了凡四訓》及《因果濟世集》。從《了凡四訓》中得知，大善大惡之人才可改變命運，故末學開始努力積德行善，捐發票、護生、濟貧、印經、供僧、鑄造佛像、捐錢造廟、受菩薩戒、點戒疤、盡量守戒……等，但誦經持咒卻始終卻步，因為末學沒有目標也沒有方向。

從《因果濟世集》中大量的感應文中，得知可靠明確的唸誦佛經功德來化解業障或所求部分，也得知專修方法，至此末學才逐漸有信心努力日日誦經持咒以改善末學自身不順的命運。末學從《因果濟世集》及精舍文章中得知外道的可怕性，舉凡抽福報、嚴重干擾而導致修偏......等，此後末學也不敢再去宮廟許願等，因為進入外道場地對祂們有所求，外道便可直接抽福報，然後導致身心及生活上嚴重受到影響。

故末學內心極怕外道也不喜歡外道，後來某天先是在網路新聞看到有關外道的新聞，之後某日與家母一起在家中用餐，剛好看到有關外道的新聞，因之前末學有被外道輕微干擾及抽大量福報的經驗，故心懷不滿的當著正在播外道新聞的同時對家母說批評外道的話語。

因末學沒跑宮廟，且有吃素、受菩薩戒、誦經持咒、積德修善，愚蠢的自認自己在家中偷偷批評應該沒事，過不到一天，心臟就陣痛整天，末學從來都沒心臟痛過，且要誦《藥師經》時竟然腦內出現疑似八家將跳舞的黑影，還有人施法的身影……等，唸〈藥師灌頂真言〉也無法驅離這種感覺(因看別人的感應，持此咒可以驅離惡靈的干擾)，心想可能自己無知招惹了外道，自己也無能力處力此問題。

送件請示後，果不其然答覆為電視中的外道干擾。來我沒請精舍處理，以為會自然消失！誰知拖了一週仍然會心臟痛且誦經腦內有黑影跳舞的模樣，嚇的不得不請菩薩處理，後來在星期日精舍答覆已現場處理，之後才沒有再出現心臟痛及誦經腦內有黑影跳舞施法，也徹底恍然大悟，末學自身毫無修為能抵抗真正的外道干擾，受戒理應有戒神保護但末學守的不好吧，或者戒神也無法抵禦強大的外道干擾。

故末學領悟了一件事，凡事盡量不批評，盡量隨緣笑笑就好，若非有精舍末學可能被干擾一輩子都有可能。只是在家裡電視前稍微批評一下，就遭此追殺似的干擾，故外道真的不可招惹。

末學文筆拙劣，若有幸可給精舍採用，願此小小善德，迴向給末學的累世業障。也感恩精舍幫忙處理末學個人愚蠢產生的恐怖問題。

（分享完畢）

到底有沒有這麼誇張，看電視也被外到干擾？其實這有機會，就我們經驗，只要連線了就有可能！不過大家也不用如此驚慌，因為上述案例被干擾主要是因為對祂們「批評」，因為在批評他們時，心念已與祂們連線，所以引來干擾。

如何與靈界連線呢？其實很簡單，「想」祂們就可以了！以下一位師兄分享：「我的一位學生，可以用肉眼看到靈界事物，他有位好友名叫『小白』，他要請小白過來很簡單，只需閉上眼睛，然後想著『小白、小白、小白』，約莫過5秒，小白就會出現在他身邊。速度之快、方式之便利，根本就像喊了一聲，然後對方從隔壁房間走過來，即便兩人真正的距離如同天涯海角般遙遠。與靈界溝通也不需要用講的，心裡頭想對方就知道了，直接可以與祂們溝通！（本內容為精舍文章〈與眾不同的「視界」〉文章作者提供 http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158088581）」上面這段例子就是靈界的寫照，你想找對方，根本不用去到對方地盤或家裡，意念強一點就可以了！

先前精舍也出現過有師兄姐在吃飯，結果看到電視中出車禍而往生的例子，結果心裡才在想，下一秒就驚覺「這樣不行」，結果在新聞中往生的那位當事人就來到身邊了！

當然這不是師兄姐的事，所以請祂們回去就完畢了！這些例子是告訴我們起心動念的可怕，務必把念頭安好，心裡常念著菩薩就好，雜七雜八的不用想！

對於外道，也真的是不碰為妙！除了不接觸他們，像上述例子，也須做到「不看、不聽、不聞、不問」，一點關係都不沾，這是最保障的方法！更別提亂跑宮廟了，根本是拿前程與生命開玩笑！

會不會有人看完這篇文章就不敢看電視了呢？能如此想最好，畢竟現在許多電視內容真的是在增加個人魔性，缺點比優點多，但正確的觀念是心中保持「清淨」，這才是正確的方向，不然心不淨，也是一直在跟外道連線，干擾自然不斷。

在此也要提醒過去曾修偏或有習氣干擾的師兄姐需早日消除，因為這些也會召感外靈。而且當習氣干擾時也會造成胡思亂想，心不安寧，如此就像是個持續發送電波的電台，當訊號不關掉，接受到訊號而來的外道就會持續出現，如此將讓您身心俱疲。

上述有緣人提到的守戒或是行善就該有善神護持並排除干擾，是該這樣嗎？其實再回顧這篇文章，整件事情算是當事人心念召感與批評外道，就善神的立場而言，祂們應該要挺當事人嗎？這其實算是當事人招惹祂們，這就不再祂們了工作範疇中了。若您是善神，您想，不是嗎？

總而言之，宮廟別亂跑，外道別亂碰，不看、不聽、不聞、不問，在家好好誦經就好！

最後，換個角度思考，這也是在鼓勵我們好好誦經念佛！召感外道的方法與召感菩薩一樣，《首楞嚴經大勢至菩薩念佛圓通章》：「大勢至法王子，與其同倫五十二菩薩，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：我憶往昔恆河沙劫，有佛出世，名無量光。十二如來，相繼一劫，其最後佛，名超日月光。彼佛教我念佛三昧。譬如有人，一專為憶，一人專忘，如是二人，若逢不逢，或見非見，二人相憶，二憶念深，如是乃至從生至生，同於形影，不相乖異。十方如來，憐念眾生，如母憶子。若子逃逝，雖憶何為？子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。若眾生心，憶佛、念佛，現前、當來必定見佛，去佛不遠。不假方便，自得心開。如染香人，身有香氣，此則名曰香光莊嚴。我本因地，以念佛心，入無生忍。今於此界，攝念佛人，歸於淨土。佛問圓通，我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。」念頭想著佛菩薩，念念感應道交，一念相應一念佛，念念相應念念佛，離佛不遠矣！

租個房子也碰到靈界干擾？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

日前有緣接到一件托租跨區的房子，騎車來回約一個半小時，房子地點好，採光好，屋況也好，心想照以往的經驗應該不用一個星期就可以結案了。一個星期過去，二個星期過去，等到第三個星期時，帶看了二十組人左右，有些還看了二遍以上，其中有二組當場付了訂金，隔天又打電話來說要退訂不租了，問了理由，也說的很勉強，我心裡很悶，不知道問題出在哪？又常常要因為客戶看屋而要更改自己即定的行程，心裡一直罣礙著，猜想一定有問題，請示看看好了，果然如此！佛菩薩開示如下：

出租處有 2 位原地主菩薩干擾，每一位誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》三經各 95 遍，2 位經文共三經各 190 遍，待持誦完畢來信專案迴向請其回陽世子孫處接受供養，勿再干擾。

看完開示後腦中一堆念頭跑出來：「又不是我的房子，干我什麼事？」，而且開示經文數量對我一個剛入門唸經的人而言真的是不少，內心掙扎到底要不要處理？後來我跟屋主說明了始未，屋主表明她是其他宗教的，信仰不同，全權交與我處理。真的有點為難，但我想說放在那不處理，應該沒人會幫忙處理吧，問題會一直存在。當下找了二個原地主菩薩表明了我的立場跟想法跟祂們溝通，如下：

1. 不是我的房子。

2. 屋主是其他宗教教徒。

3.我想遇到了就是有緣，要我處理也行，期限就是一個星期為限，若可以的話幫我找一個好客戶來承租這間房子，讓我這個案子做個結案圓滿，二位原地主菩薩也可以如願得到要得的功德。

請教了社團師兄姊們的想法，師兄姐提到這不是業障，沒有欠債要債的問題，所以我大膽的開了上述的要求。也開始定了幫二位原地主菩薩做功德的課表。

第一天來了一通電話表示要來看屋(暫稱A組)，他們約下午，看完後客戶說可以，可是要請她先生約時間再來看一次。他們走後，我立即問原地主菩薩是這組嗎？回筊說：「不是」(我心裏半信半疑，無言也無耐)

第二天跟A組先生約星期三晚上6點半左右看屋。

第三天跟A組從6點半看到9點多，A組很滿意，跟老婆回去討論另約時間簽約(我心裏想原地主菩薩說錯了)。

第四天A組打來，後來因為一些細故，房東沒法配合，所以不了了之(我心想，這組客戶條件不錯，剩三天，有點可惜，但也無耐)。跟A組掛完電話後，當天來二組要看房子，約明天中午11:30跟13:00。

第五天客戶來看(暫稱B組)，跟先生一起來看，看完後很滿意，對房東開的條件也沒多說，當下就付了訂金，可是還要約媽媽來看，約第六天晚上6點，另13:00客戶來看(暫稱C組)，跟先生一起來看，看完後很滿意，二話不說馬上要付定約時間簽約，可是我告之C組已經有收別組的定金了，晚了一步，C組一直求我跟房東說看看，我說不然就等先B組的媽媽後看過，怎樣再說好了。

第六天B組跟媽媽來看，本來說房子有些小缺點，可是他們看來很滿意，也不算什麼缺點，可是若可以的話他想要問完公婆後再跟我最後確認，我說：「好」(心裏又是無耐跟無言，租過那麼多房子，第一次遇要那麼波折的，搞得比賣房子還累人，只能苦笑，只能想上天的安排)，另C組一直盯著我問B組決定了沒(我想奇怪，房子租了快一個月，沒人就沒人，不然就一堆人搶，這是什麼狀況？而且第一次被租客追著跑)。

第七天晚上11:10左右，B組打來，終於敲定簽約時間，看看日期，又只能苦笑，跟原地主菩薩說好的時間內完成而找到租客，只能說一切自有安排。

過程雖然很波折、累人，但很感恩二位原地主菩薩，讓我在唸經的路上有大突破，從一天二部、五部，到現在一天可以二十部《金剛經》，十部《藥師經》，感恩精舍的佛菩薩解決我的煩惱，感恩精舍師兄姐辛苦了，有您們真好。(以上心得分享，願以此功德分享迴向二位原地主菩薩)

(分享完畢)

原地主菩薩是原先土地上的主人，祂們去世後，晚輩們將房子賣出，但這件事情祂們並不同意，所以留下來干擾，還把這房子當成他們在世的財產。這樣的事件不算是業障，只能算是買賣上沒講清楚(世間的清楚了，但靈界的不放手)！

針對這樣的事情，佛菩薩採用的方法不是驅離，畢竟這就跟上述的案例一樣，上述提到 B 組的人看屋後滿意，但他們還得回去問問其他家人的意思——這種事情就是這樣，不是幾個人說算就得算了，還得徵求其他人同意(靈界的也一樣)！菩薩採用的方法是誦經做功德給這些還不能接受的靈們，讓祂們願意拿功德後離開，這算是溫和的方式，不是強行驅離。

若您自己是承租者，面對這樣的房子建議您可比照這位有緣人的方式誦經化解。若覺得不想如此，那就只好換個房子租，不然一樣會有干擾！但若行有餘力，誦經給對方是比較好的做法，因為對方領到功德，為您未來結下善緣(有了貴人的命運)，而您也開了無形的智慧，這對您更受益！

在此也敬佩這位有緣人，房子不是自己的，但卻願意為這兩位原地主菩薩誦經迴向！所誦的經文為每位《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 95 遍，這可不是小數目，換作您，您願意嗎？雖然這算是他的工作範疇內的事務，但他仍可不接單而不處理，沒想到這位有緣人慈悲的完成了，真是為他的慈悲感到敬佩。

完成這件事情，有幾件事情利益了這位有緣人：

1. 完成他的工作，順利的租出房子了！

2. 因果上來說他並不欠這兩位原地主菩薩，當他完成了誦經迴向，往後算是與兩位原地主菩薩結了善緣，自有善報因緣，恭喜這位有緣人多了兩位貴人！另一種狀況，若是久遠的因果上欠了兩位而導致現在藉此因緣誦經償還，這也開心，畢竟這樣就還完了相欠，一筆勾銷。

3. 有緣人自己說到：「很感恩二位原地主菩薩，讓我在唸經的路上有大突破，從一天二部、五部，到現在一天可以二十部《金剛經》，十部《藥師經》」，人就是需要壓力的磨練，沒經過壓力都不曉得自己可塑性有多高。對一般請示者而言，這位有緣人真是豎立的一個很好的範本，潛力能夠激發，有志者事竟成呀！不用害怕經文數太多，好好努力就可以完成。

牟尼精舍濟世平台的方式就是這樣，用誦經與行善的方法教您化解生活中的疑難雜事，並在經文薰陶的過程，教導您把佛法落實入生活內，讓您業障漸漸消除，生活漸漸美好！而精舍所做這一切的一切還都是「無酬」，不用您繳一分一文！

在此請大家珍惜此平台，善用資源。若有開示，好好照開示辦理與迴向，並應照精舍規定，透過正確時間與方式請示，莫造成志工困擾(志工們自己也有工作與家庭要顧，

只有在星期日上午到精舍辦理相關業務)！並且務必珍惜請示資源，無關緊要的事不用問，把資源留給需要的人們！也要請您多多推廣，不一定是鼓勵人家來問事，但得要時時流通因果知識或影片、文章，讓更多人知曉因果與學習佛法，這樣就是做跟菩薩一樣的事情！大慈大悲，無遠弗屆。

中元節超度

以下為一位師姐分享，來文照登：

中元節，回婆家祭祖與婆話家常。其實，我們婆媳一樣不擅烹煮，廚藝不精的我，還是陪伴學習著。婆總是笑臉對待我這愚媳，我是夫家唯一的媳婦，只能對自己說好壞都在我身上，我要自知。謝謝婆婆您的愛。

從小愛跟母拜拜的我，只要逢年過節祭祖更是我的最愛。買金紙時我可以獨立記上各神明祖先專用金紙。所以，婆婆便把這些交代給我，烹煮事就婆來掌舵了！拜好家神就是跟祖先上香了！點燃三炷香，請婆先拜我後跟隨再一起集中爐上插香。

滿屋香霧燎繞的同時，我會加以注意香爐的香是否過半再來燒化金銀財寶(金紙)。察覺祖先香爐香燒燼後灰燼如同珠簾般水珠滴一串串垂下時，我心生疑惑，是否祖先祂

們是有所需求還是有所暗示？奈何我有看沒懂無法解。心有感受此異象，照相存證連同請示單傳送精舍請示佛菩薩。

請示佛菩薩：中元節回婆家與婆婆拜祖先。神龕上，祖先爐的香灰燼如同連環炮又像水珠垂滴而下。這代表什麼呢？直覺祂們很開心，是嗎？

菩薩開示:

一、祖先求超度，婆家祖先牌位內所有尚未投胎的祖先，若需一次處理，「通通超度」至投胎轉世，需念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各710遍，待持誦完來信專案迴向讓所有未投胎祖先一併超度至投胎轉世。註：早晚都會來求超度，一次處理比較乾脆，如果不處理的話，祂們若過的不舒服也還是會來求救，也會一直影響，容易讓使人諸事不順。所以早做晚做都要做，早日超度，早日不會有影響，加油！

菩薩開示祖先的需要，答案可以理解的。「相逢自是有緣」，我是唯一的媳婦，成了祂們殷殷期盼超度祂們的對象。其實，請示時心有所感，祖先遲早一定會找上的。收到開示的當下，自己不敢多想求助他人，雖說婆婆另有兒子和已出嫁且生活優渥的女兒，但命脈傳承還是找上我這愚媳婦，「因緣有，要努力;自性空，不執著」，我願加油，盡心力早日完成超度祖先，讓祂們得以離苦得樂，得生善處。冥陽兩利應是子孫最大的福蔭了！

淨空法師:「所以真正修行人應該要知道，一切時一切處，保持自己的清淨平等覺，真修行。真修行，你要想到釋迦牟尼佛給我們做的樣子，真放下」。

人在世間皆是已排定好的功課。未來未知的人生故事皆以歡喜心來面對。這些都是上天給與我們的經典之作。阿彌陀佛！

（分享完畢）

分享者提到自己是「愚媳婦」，這在一般人眼中，自己要扛下這經文各 710 遍，還真是個愚人，怎麼不算了就好？或是交給其他人辦理呢？但懂因果的人知道這並不傻，經文各 710 遍也許得花上個兩年來唸誦，但這些事情不會白做！因果上善惡分明，貴人命就是這樣來的！這一群祖先，下輩子將會是這位「愚媳婦」的貴人，而這 710 遍的經文，也將為這位「愚媳婦」開智慧，成就少不了！

紫微斗數有幾個命格很特別，叫做「坐貴向貴」格、「天乙拱命」格，意思是會有貴人相助，這些格局怎麼來？還不都是自己招來的！如果當初沒當別人的貴人，本世何來貴人格局呢？

許多人這輩子順順利利，這都是過去種下的福報，本世除了享福，也切記要知福、惜福、再造福，如何再造福？就是世人眼中一個字——「傻」，也就是這輩子的福都是

過去「傻來的」；人家不做的我來做，人家不幫的我來幫、錢我多捐、事我多做、能幫我就幫，多多成人之美；用此心態做事，下輩子前景一片光明呀！

只是現在很多有錢人似乎不這麼想，這可真是可惜了！少揮霍幾次、少買部名車……等，真不知可以了卻幾件業障呀！這些業障，或許在來世將生生世世糾纏、讓人苦不堪言，但現在(本世)有能力就能一次掃掉呀！唉！這輩子沒碰到精舍平台或是深信佛法的人實在太可惜了，無論您手握的資源多不多，這可是百千萬劫難遭遇的大好機會呀！希望您多多推廣，這真是救人也利益自己，功德無量！

總之，祖先要好好超度，早度晚度都要度，每天讓自己有點事做(誦經)，才不會浪費太多時間在沒有意義的事物上！也要多多行善積德、修身養性，才能福報綿延不絕！在此也分享一位師姐所言：

這陣子經過一些事情，跟大家分享幾點觀念。

1. 無常真的很難說，把每天當作是無常，就會非常突飛猛進的進步迅速。

2. 人生在世，吃的、用的、住的、工作、開的車、買的衣服和用品，無不一是用自己福報所換來的，大家如果不想自己福報耗盡，就不該浪費，應該要好好珍惜身邊所擁有的東西，衣服可以穿就好，不要貪求美或是要名牌的東西來證明自己地位，那是非常要不得的事情，因為福報就是這樣一點一滴扣光的。

3. 大家所誦的經文也是自己的福報，但若不改掉奢侈浪費的習慣與眾多的惡習，那麼福報不足夠真的也不奇怪了！

4. 消耗最大福報的就是自己的魔性和習氣，因為不知不覺會挖坑洞給自己跳而不自知，大家應當珍惜可以消魔性和消習氣的機會，因為魔性才是自己最大的敵人，這輩子不消滅祂，更待何時？

把嬰靈當孩子吧

以下為有緣人分享，文章照登：

因為十年前年輕不懂事，更不識因果，做了一件一輩子悔恨的事，拿了一個無緣子女。當時怕家人父母罵、怕無力撫養、怕很多……等，所以做了這個決定。愧疚了一輩子，也是一輩子的痛！一直到在精舍請示後才真正打開這個結。

因為愧疚，十年來參加無數大大小小場的超度法會。從靈鷲山、法鼓山、大小廟宇、佛寺；收費、隨喜的、只要能做的，知道的法會幾乎都會去做。但是十年了，一直不知道祂原來還沒去投胎，原來做那麼多都不夠！當然做了不好的事「因果報應，如影隨形」。千萬不要天真的以為只有天知、地知、當事者知。

我的婚姻雖然十幾年了，從每天、3天一小吵，5天一大吵，一直到真正的接觸精舍，去懺悔、唸經、修行後才真正的有改善，真的千金難買早知道！我的工作在外商公司5年，對一個普通上班族來說福利、待遇算很好。收入4~5萬，但一直存不到錢，甚至還有負債，請示後才知無緣子女干擾。去年圓滿迴向後，今年1、2月忽然常感覺腰痠不能久站，甚至稍微站一下感覺腳快斷了，還以為是骨質疏鬆症提早找上門；穿了靜脈曲張襪、吃鈣片、保健品都不見改善，之後再度請示是無緣子女尚未離開，再補經文各48部。

迴向完成後，神奇的是腰不痠、腳不痛了；甚至襪子、鈣片都不用吃了。更神奇的隔幾個月後懷孕了！一直多年來想再生老二沒消息，迴向完成後，就有好消息。至今懷孕一段時間，算高齡懷孕；雖然現今社會，平均第一胎8成以上都有超過34歲生，我當然會有一些不適感、不舒服，而且又職業婦女。期間也是感冒看醫生，甚至中西藥吃不斷，也尿道發炎，連抗生素都吃了。身旁的同事看到我持續吃藥都替我捏把冷汗，自己也看到藥看到怕了。不吃又怕不好，痛起來像牙疼般坐立難安。再請示菩薩，開示還是無緣子女干擾所致。

來報恩修行的孩子，因為自己的自私，害祂無法來到世間上修行，甚至漂泊了十年。真的奉勸天下已婚、未婚的女性，小心駛得萬年船！千萬不要被一時的甜言蜜語沖昏頭，造成一輩子無法好的傷痛。受傷的傷口會好，感情的傷痛會隨時間淡化遺忘；但墮胎這種椎心之痛是一輩子也去不掉的！勸君「諸惡莫做，眾善奉行」！

（分享完畢）

精舍每星期辦事案例中，很多干擾皆緣自於嬰靈的干擾。婚姻、子女教養、身體健康、工作、財運、人際關係……等。所有您能想到的，嬰靈小朋友都有辦法障礙！其實這也不奇怪！得人身的機會本來就難得，如今因為您的一念，這機會沒了！換做是您，您會輕輕放下嗎？

以前的農村社會民風淳樸，雖然大家經濟狀況普遍都不好，但至少對於墮胎這件事觀念還是保守的！婦女們懷孕了就生，除非真是情非得已，不然是不會讓小生命輕易流失的！如今社會結構不同了，媒體渲染下，很多不對的事反而被當作是時尚、是跟上潮流。因此「一夜情」、「只要我喜歡，有什麼不可以」這種錯誤觀念下的產物，就是無數小生命被犧牲。我們等於是生活在層層恨意籠照下！

文中：「知道的法會幾乎都會去做。但是十年了，一直不知道祂原來還沒去投胎，原來做那麼多都不夠！」這幾乎是每位請示者都會有的疑惑！包含超度祖先在內，還有人法會參加了 20~30 年，錢花了不少，牌位也寫了不少，無奈問題還是沒解決！差在哪兒？說穿了其實也不稀奇！「專案迴向」並不是每個法會皆有、也不是每個法會皆會辦理、也不是口頭上說說給某某人就完事！重點在於是否有「領旨」，是否有資格承辦！精舍每星期的迴向業務數百則，層層關卡運行，您收到的「迴向圓滿」可知道費了多少心力？跳過世間的精舍志工作業流程不說，佛菩薩、冥府官差間的公文往來更是頻繁，不是您所能了解！這又豈是口頭上說說就能做到的？最後這些功德，如同人世間的掛號

般親送到冥府當事人手上。迴向圓不圓滿、需不需補懺悔、或需補多少功德還會告知您！如有新業力也會一併告知！這中間沒有手續費、沒有任何費用。要真說您有花到什麼？那就是時間，您花時間唸經！到哪兒找這樣的平台啊！

其實這些流程，您如果常留意精舍網站，相信您並不陌生！說了這麼多並不是要邀功！只是祈望大家都能了解：當芸芸眾生尚在渾渾噩噩，不知道因果為何時，您已經在念經消業障「因果債，功德還」了！務必珍惜這難得的福份啊！

此篇案例算很特別。一般超度嬰靈，迴向圓滿後祂就得渡離開了。此篇是圓滿後接二連三回來干擾，有時候是嬰靈還沒投胎，但祂在靈界遇到困難，所以祂只能跟您求助；有時候是祂還沒走，想一想不甘心啊！如文中：「來報恩修行的孩子，因為自己的自私，害祂無法來到世間上修行，甚至漂泊了十年。」不管如何，畢竟是您欠祂的！照佛菩薩開示的去完成，準沒錯！

一位師兄自述：「若祂還要再來，身為父母親的您，能體諒嗎？不知道您怎麼想？但我會做，該給人家的要給。就好比小孩，看到祂受苦，姑且也不論是否還完了，這忙還是得幫，是吧？而且如果是墮胎，代表我已經錯在先了！如果對於嬰靈接二連三干擾還是讓您想不開，那也簡單，身為父母親的師兄姐，就想想孩子小時候吧！他還不是哭來哭去找我們，可能哭一次就結束嗎？當爸媽的我們一樣得一次次地幫他們成長呀！天下父母心，幫嬰靈當孩子看吧！」

蔡師兄：「一個人遭逢逆境時，若能心念一轉，轉境界、轉感情、轉事物，化暗為明，轉逆為順，心地自然會清明愉悅。」

因為邪淫手淫耗損了我的人生歲月及福報(二)

以下為一位請示者分享，來文照登：

我只記得人生很苦，但是在苦啥也說不上來，看到有人分享《因為邪淫手淫耗損了我的人生歲月及福報》，我自己才有所感覺這就是自己所種的因吧。

自從我出世後爸媽就從商，需要家人陪伴時，爸媽每天都不在家，寫到此處我就哭了，因為實在是太痛了，很不想回憶，從小無助，童年時雖有兄弟姊妹陪伴仍然孤單，最大快樂就是看電視吧！

學會手淫的因就是電視、電影、言情小說……等，電腦所造之影響讓我我國中就開始有不正常的幻想，換想自己一次又一次的換過那些不勘的畫面，雖然有些時候有說不上來的愧疚感，但是我一直認為我又不傷害他人，又何必自責。

現在回首我國中時期更痛，我國中因為偷改答案騙老師分數，外加被誤會偷錢而被全班霸凌，沒有一個人敢跟我說話，有的人雖敢跟我說話但是就得偷偷摸摸的，她們也怕被討厭。

這個階段家裡得不到關愛，學校也沒朋友，好幾次我真的很想死一死算了，站在頂樓就是沒勇氣(想自殺那時候會想想我還有美好的人生，就不跳了)，我開始恨我的家人朋友，我用全力去做我認為可以的叛逆，我開始看誰不爽就罵誰，我愛欺負誰就欺負誰，我用我的生活方式留下足跡，想證明自己存在的意義。

家族開始認為我是頭痛人物，連鄉下外人的八卦也不好聽，但我也不以意，我開始結交網友，有時候快被帶去開房間也不自知，有時候連跟自己交往的人有精神病也不自知……等，在此奉勸大家少單獨跟網友出去，因為對方是怎樣的人你根本看不出來，這時候我認為有人帶我出去玩就好，對於發生關係也無所謂，就是不要懷孕就好。

之後讀書的分發我就填離家最遠的學校，不要回家最好，我自己愛怎麼搞都無所謂，我認識第一位男友，在我身心靈都不健全下，我也大玩劈腿的交往方式，最後當然也都分開了。然而手淫也持續了 15 年之久，最後讓我發現我太過依賴手淫了，每當我睡不著我就會想辦法找手淫的資料來幫我入睡，更不好的習慣是我只要看到「人」就有不好的聯想，我覺得讓我對他人很不公平，所以我越來越不喜歡面對人，因為我怕我自己又亂想。

很多時候手淫造成的結果不是很快就發現，但是真的會影響自己的福報，從我的過往就知道苦果一路來，當我開始發現我遠離人群時我才自知。現在的我因為佛菩薩慈悲帶領我認識牟尼精舍與文章才慢慢找回自己，漸漸的我睡不著就用念〈藥師灌頂真言〉的方式來處理(雖然說不能躺在床上唸經，但是我為了讓自己克服失眠，我就當數羊念)，若有不正常想法就上網看牟尼精舍文章。我也想勸勸有手淫的人，若不及時停手，當你有一天回頭時候會發現你們流失太多寶貴的東西了(家庭、朋友、同學、人際關係、工作、親情、友情、愛情......等)。

現在的我珍惜我身邊所擁有的家人、朋友、同學……等，很多人都很難相信這是我經歷過的一切，如果可以，我不願意再這麼苦了，感謝菩薩開示指點。

若有功德願迴向給累世冤親債主。

(分享完畢)

精舍在這一類淫慾的部分，逐步分享了《安士全書》的「欲海回狂」部分，為的就是能幫有緣人修持，透過書中述說的內容並配合因果故事的感應來讓大家理解淫慾對於修行或是人生的大危害。每人業障都很多，若是生在亂世，當公權、法律式微，偷拐搶騙、殺盜淫辱就會不斷發生，若我們是肇事者，這些終究變成我們的業障。而這些錯事除了有業障，也會產生習氣，生生世世影響我們，不可不慎！本世遇到精舍平台，除了業障趕緊消、習氣趕緊迴向，還得要速速斷惡修善，這樣才能讓往後平順。

善惡都有報，不是不報，時候未到，再看看《安士全書》吧：從前釋迦牟尼佛在祇園精舍時，有四個比丘在一起討論世間什麼最痛苦，一個說是淫欲，一個說是饑渴，一個說是瞋恚，一個說是驚怖，互相爭論不休。佛說：「你們所講的，都沒能找到痛苦的根本。其實天下最大的痛苦，就是有這個身體。無論是饑渴、瞋恚、色欲、怨仇，所有這些痛苦的產生都是因為有這個身體。 因此身體是眾苦之本，禍患之源。 」(《法句經》)

就拿淫欲來說，投生為女人之身，就愛慕男子。投生為男子之身，就愛慕女人。敗名喪節，損福削壽，都是由此而起。即使有人能堅守貞操而得到富貴的果報，享受富貴的時候又不免造下惡業，一天所做的壞事要用一萬劫的懲罰償還，所得到的遠遠不能與失去的相比。即使享福的時候又能勤修善業，投生到天界，但所修的天福一旦耗盡，仍要進入痛苦的輪回。所以佛經上說：「轉輪聖王統轄四大天下，飛行自在。但在福盡之後，卻成了一隻牛脖子上的蟲子。 」

因此可知，善惡因緣之中一切短暫的福報，都是導致墮落的原因。無論地獄還是天堂，同樣都是無盡輪迴的處所。如果不能發起出世之心，走上徹底覺悟的大道，而只是庸庸碌碌的今天修善，明天改惡，輪轉于三途八難之中不能自拔，這絕不是一個血性男兒所當有的志向。然而曲調越是高雅，能理解欣賞的人就會越少，這句話可以送給那些具有善根智慧的人們。(分享完畢)

針對善惡累積部分，其實這也是一個大家應該知道的項目。有些迴向收據，有時送件迴向卻開示功德不夠，為什麼？可能就是犯錯而一點一滴流失掉了！在此推薦可以參

照《玉律金編》一書(已經過請示，可參照)，好好地看看到底自己往後應該要「面對」什麼；天堂地獄之門，都是自己選擇進去的，應當戒慎恐懼、不可不慎！以下為網頁資料簡述，請多多流通此篇文章：

http://www.taolibrary.com/category/category12/c12021.htm

(一)善惡階級

今特降頒佈。善惡功過等律。其記錄階段。分為善惡各五級。詳細列下。

善：最小為一得、十得為一功、十功為一善、十善為一德、十德為一道

惡：最小為一失、十失為一過、十過為一惡、十惡為一罪、十罪為一刑

(二) 昇神道級

論世人行善立德。將功抵過。其伸餘之道德數額。應達到上記道級之額量。方得受拔昇為神。永登極樂之域也。

三道以上昇立下界神

十道以上昇立中界神

十五道以上昇立上界神

百道以上昇立西方佛

(三)善惡細節

1. 心

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
思敬神聖仙佛	一次一得		思侮神聖仙佛	一次三失	
視善	一日一得		視惡	一日一失	
貧而無諂	一日一得		貧而思諂	一日一失	
富而無驕	一日一得		富而思驕	一日一失	
思廉	一次二得		思貪	一次二失	
思利人	一次二得		思害人	一次一惡	
思建寺廟	一次四得		思毀寺廟	一次三過	
思造神像	一次六得		思毀神像	一次六失	
思貞節	一次一功		思破節	一次八過	思淫寡婦及處女
思救人命	一次一功		思殺人命	一次八過	
不偏憎愛	一次一功		偏憎偏愛	一次一過	
歆人之美	一次一功		妒人之賢	一次一惡	
受辱不怨	一次一功		念怨不休	一日三過	
不起淫念	一日一功		起心思淫婦女	一日一惡	
心慈貌醜	一世一德	三尸神可鑒之	心毒貌慈	一世一罪	三尸神可鑒之

2. 言

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
語善	一次一得	昔禹帝聞善言則拜謝故語善必有功	語惡	一次一失	平素善言有功故惡語之人難免無過
勸論善語	一次八得		談論非言	一次八失	
講經訓蒙	一次一功		說邪惑眾	一次一過	
父為子隱	一次一功		父為子揚	一次一過	
善言利人	一次一功		惡語傷人	一次一過	
自讓劣才	一次一功		自誇賢能	一次一過	
教子敬夫	一次三功		罵子唆夫	一次三過	無故惹罵
勸息賭博	一次一善		誘人賭博	一次一惡	非賭博之常習者誘之共賭其罪重
成人婚姻	一次一善		破人婚姻	一次一惡	
良言化橫理	一次六功	以善言勸解橫言逆理之人得悟	強詞奪正理	一次六過	
解息一事	一事一善	勸人息爭訟及各種之爭端	唆弄爭端	一事一罪	
稱善他教	一次九善		毀謗他教	一次一罪	
不彰人短	一次二得		揚人之短	一次五失	
慈憫其下	一次一功		苛虐其下	一次二過	

稱善他教	一次九善		毀謗他教	一次一罪	
不彰人短	一次二得		揚人之短	一次五失	
慈憫其下	一次一功		苛虐其下	一次二過	
護人所短	一次三得		挫人所長	一次三失	此乃小事之罪，應依其大小事而加其罪
自白所短	一次五得	表白自己之非	護己所短	一次五失	包庇自己之非為
憐人失缺	一次五得		笑人失缺	一次五失	
憐人不具	一次五得		笑人不具	一次五失	
誠實不辯	一次五得		雖咒真實	一次五失	自己真實爭較咒詛
朔旦焚香	一次五得	初一、十五日	朔旦號怒	一次五失	
讚人謙己	一次六得		毀人稱直	一次六失	
恭敬兄長	一次一功		抵觸兄長	一次一過	
口言心由	一次一功		口是心非	一次一過	
對灶神禮誦經文	一次一功		對灶神吟詠泣哭	一次二過	
感恩不忘	一事三功		念怨不休	一事三過	
讚人成功	一次三功		毀人成功	一次三過	
讚人成功	一次三功		毀人成功	一次三過	
造作善言	一次一善		造作惡語譏毀平人	一次一惡	
謙己讚神	一次一功		罵神稱正	一次六過	
揚人之善	一事一善		揚人之惡	一事一惡	
隱人之惡	一事一善		隱人之善	一事一惡	明知故隱
稱風謝雨	一次一功		呵風罵雨	一次一惡	
忍辱息事	一次五善	但有大小事之分大者重小者輕	咒詛求直	一次三惡	
褒聖稱賢	一次八功		訕謗聖賢	一次一罪	

3. 忠

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
賞罰公正	一次七得		賞罰不平	一次三過	
憐孤恤寡	一次一功		凌孤逼寡	一次一過	
新舊同愛	一次一功		得新忘故	一次一過	
斗量施人	一次一功		大斗小秤	一次一惡	包含短尺狹度
解鬥息訟	一次三功		鬥合爭訟	一次二過	
尊嚴從順	一次五功		棄順效逆	一次八過	
完納國稅	一次五功		拒納國稅	一次八過	無故拒納
守法拒賂	一次八功		棄法受賂	一次一惡	
勸解兄弟息仇	一次八功		使弄兄弟不睦	一次六過	
盡職務擁護善良	一次八功		利用權勢侮辱善良	一次八過	
判事公正	一事八功		判事不平	一事八過	
尊重公決	一事八功		公事獨斷	一事一惡	
開赦枉囚	一人九功		刑罰無辜	一人一罪	
讓人職位	一次一德		傾人取位	一次三罪	
受屈不怨	一事九功		移罪他人	一事一罪	
雖窮困克己助貧	一次九功		雖富豪利己欺貧	一次九過	
誅去惡人	一人一善		容助惡人	一人一惡	
量小利使人父子和睦	一事一善		貪小利使人父子不睦	一事一惡	
尊奉上命	一次二善	國事	違逆上命	一次一罪	國事
盡忠報國	一世三德		不忠國家	一世四罪	越權奸雄
戕身報國	一命一道		擾亂國政	一次一刑	

4. 孝

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
朝夕省親	一日五得		朝夕不省親	一日五失	
為父慈悲	一次五得		為父不慈	一次五失	
孝養父母翁姑	一次一功		咒父母翁姑	一次一過	
事親喜悅	一日一功	貧者二功	怒親不悅	一次一過	
求佑尊親	一次三功		暗侮尊親	一次三過	
講置田業	一事三功		販賣祖業	一事五過	
尊奉上命	一次四功	家事	違逆上命	一次一惡	家事
奉甘脂行孝	一次六功		忤逆父母	一次一惡	重再加罰
揚名聲顯父母	一次一善		從耳目之欲以為父母戮	一次一惡	
守己安分以安父母	一世一善		好勇鬥狠以危父母	一世一惡	
戒賭飲奉甘脂於尊親	一世八善		博奕好飲酒不顧父母	一世九罪	
秉公正尊奉父母	一世七善		好貨財私妻子不顧父母	一世八惡	
勤儉克己奉親	一世一德		惰其四肢不顧父母	一世二罪	
盡孝救得父母	一命一德		忤逆父母致死	一命二刑	
愛護前子	一次三得		虐待前子	一次六過	
尊命父母之訓	一次三功		不容父母之教	一次五過	
事親全完無缺	一世登極樂				

5. 弟

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
宜其家人	一次一功		不知其室	一次一過	
尊敬丈夫	一次一功		不敬其夫	一次一過	
以幼敬長	一次二功		以長壓幼	一次三過	
以卑事上	一次三功		以卑凌尊	一次四過	
兄弟遭是非賠錢代解	一次五功		兄弟遭是非置之度外	一次五過	
規勸兄弟之惡	一次二功		招呼兄弟為惡	一次五過	
兄弟貧困相周恤	一次一功		不周恤兄弟之貧困	一次八過	
兄弟財產相讓	一次七功		兄弟爭奪財產	一次一惡	
兄弟早故代立嗣子	一人一善		兄弟早故不為立嗣	一人一惡	
義結兄弟一人始終如一	一世五善		義結兄弟半途忘棄	一人一世六惡	
兄友弟恭	一世一德	包含妯娌姊妹一德	兄弟成仇	一世一罪	
兄弟和睦	一世一德		兄弟相爭	一世一罪	
女守和順	一世一德		女不柔順	一世一罪	

6.仁

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
施給食飯	一次五得	一食	奪取食飯	一次一過	有害人饑餓致死加罰
施給衣裳	一衣三得		奪取衣裳	一衣五過	
行諸方便	一次一功		阻害利便	一次一過	
憐貧不諂	一次一功		欺貧重富	一次一過	
放生活物	一命一功		毒殺魚蝦	一命一失	
勸戒食牛犬肉	一次一功		吃牛犬肉	一次一過	
暗護善人	一次三功		暗害善人	一次五過	
印送經文	一冊三功	無分大小本	毀失經文	一冊七過	
施捨藥材	一次三功		販賣假藥	一次五過	
拯濟米糧	一斗三功		盜奪米糧	一斗三過	
造巢放生	一次五功		射擊禽獸	一命五失	
施仁住屋	一次五功		填穴覆巢	一次三失	
拯恤孤寡	一次九功		輕侮孤寡	一次一惡	
名醫救人	一方一善		傭醫害人	一方一惡	
救濟人危急	一次一善		見急不救濟	一次一惡	
善策拔人無罪	一人一善		巧計害人受罪	一人一惡	
勸渡鸞生	一人一善		卻除鸞生	一人一惡	無故卻除
收符救人	一次一善		放符害人	一次八惡	傷命致死者二刑
施讓住宅田地	一次六善	讓與	謀占人家田產	一次六罪	
救人命	一命一德		殺人命	一命一刑	

救人命	一命一德		殺人命	一命一刑	
救一胎命	一命一德	暗護免受其殺	用藥打胎	一命一刑	
醫救人命	一命一德		醫治誤殺人命	一命一罪	包含用假藥或錯醫方致死
誅除惡人	一人一善		庇護惡人	一人一惡	
參著善書	一人一德	參著一書各人一德	編淫邪書	一冊三罪	
施捨藥材	一世一德	有受禮金者一世三善	販賣假藥	一世一罪六惡	
持齋戒殺	一世一德		開齋破戒	一世五罪	
傳成鸞務	一處一德	各盡力參加者各一德	左道惑眾	一處一刑	
樂善不倦始終如一	一世一道		為惡不改始終如一	一世一刑	
入鸞生無退悔	一世一道		誓入鸞生半途而廢	一世六罪	
參建鸞堂	一堂一道	各盡財力參加者各得一道	毀廢鸞堂	一堂一刑	
參建齋堂或學校	一堂一道	各盡財力參加者各得一道	阻建齋堂或學校	一堂一刑	阻害不成
撲滅山火	一次一善		放火燒山	一次二惡	
消滅厝之火燒	一次八功		放火燒厝	一次一惡	

7. 義

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
點燈利夜行	一夜一得	一個月三功	毀滅路燈	一夜一失	
清掃道路	一次四得		污穢道路	一次四失	
補修道路	一次四得		毀損道路	一次四失	大則加罰
敬拾字紙	一字一功	集蒐燒化送海	放棄字紙	一字一過	
拾得五穀	一粒一功		拋棄五穀	一粒一過	
埋掩禽獸屍	一屍一功		拋棄禽獸屍	一屍一過	
施恩不求報	一次三功		受恩不感謝	一次三過	
和睦親族	一次一功		背親向疏	一次三過	
以財報義	一次一善	疏財重義	見利忘義	一次一惡	
裝神佛像	一身一德	個人所裝記一德共裝者等分之	毀神佛像	一身一罪	
建設排水溝	一次九功		毀害排水溝	一次九惡	
迎送字跡	一回五道	其中多少善人有分各得之	阻送字跡	一回二罪	
寄附土地建築寺廟學校	一分地二善		霸占寺廟學校土地	一事三罪	包含公地
提供水路	一次一德	寄附土地供為水路	絕人水路	一次四罪	
寫結婚書	一通三功		寫離婚書	一通五罪	
孀婦守節	一世一道		孀婦開節	一世六罪	孀婦本人之過失
尋夫會子	一世一德	棄夫之婦反悔回夫家重圓	棄夫離子	一世一刑	
迎妻會子	一世二德	離妻之夫反悔迎妻歸家重圓	離妻辭子	一世八罪	
埋人屍	一屍一德	一切負責完埋為一德	劫人屍	一屍一刑	

8. 禮

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
整潔衣服	一次一得		夜起裸露	一次二失	
恭而有禮	一次五得		驕而無禮	一次五失	
祭祀祖先	一次五得		輕慢先靈	一次五過	
夜間清收灶上	一夜六得		夜間灶上置物	一夜六失	
弔輓友喪	一次八得		友喪不弔	一次六失	
幫助喪祭	一次八得		臨喪不幫	一次七失	
敬奉師傅	一次一功		慢其先生	一次一過	
禮佛誦經	一次一功		恥笑誦經	一次二過	
向灶禮誦經文	一次一功		跨踏灶上	一次一過	打灶或穢柴作食鞋襪濕衣向灶亦同
生產婦避灶室	一日一功		生產婦入灶室	一次一過	
誠敬聖神	一次三功		侮慢聖神	一次二過	
奉敬于舅姑	一次三功		失禮於舅姑	一次六過	
祭祀天地	一次九功		咒罵天地	一次一惡	
夫婦相敬	一次一功		夫婦不睦	一次二過	
建設齋醮	一次一德	有善或不善之分誠敬者各得一德	阻擋齋醮	一事二罪	為國策則有異也

9.智

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
謹避疑嫌	一次一功		無避疑嫌	一次一過	
教識文字	百字一功	受禮金者百字一得	誤教文字	百字一過	
舉善薦賢	一次一功	一人一次之謂也	誤選不賢	一次一過	
成人之美	一次三功		助人為非	一次四過	
演正氣戲	一次一善		演淫邪戲	一次一罪	
教不倦	一世一德		教不嚴	一世一罪	
學道不厭	一世二德		作惡不悔	一世三罪	

10.信

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
準時赴會	一次五得		過時參會	一次五失	
信有陰陽鬼神	一次五得		不信陰陽鬼神	一次五失	
真貨賤賣	一次三得		以偽混真	一次五過	
朋友有信	一次一功		朋友失信	一次一過	
一諾千金不違信	一次三功		負義違信	一次三過	
信仰善感報應	一世三善		不信善惡報應	一世三惡	
信奉經文	一世五善			不信經文	一世六惡
尊信聖訓	一世五善			不信聖訓	一世五惡
交友一世義氣相投	一人一德			為負信義忘失朋友	一人一罪

11. 廉

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
遇美色不留	一次一功		遇美色則留	一次一過	
不履邪地	一次一功		私窺婦女	一次五過	
規勸息往楚館偷香	一次一功		楚館偷香	一次一過	
遇人談邪淫正言止之	一次二功		作淫詩或談淫語	一次一過	
祖父忌日戒淫	一次二功		祖父忌日不戒淫	一次三過	
勸人節慾免疾	一次五功		好色致病貽父母憂	一次一罪	
戒節淫慾	一次一善		淫慾過度	一次一惡	
勸醒淫童淫女	一次二善		秘護淫童淫女	一次二惡	
拒淫有夫之婦	一人一德		淫有夫之婦	一人一罪	
造戒淫書	一部三德		造淫書	一部三罪	
典完婦女名節	一人一道	當可染而不染亦同	破害婦女名節	一人一刑	淫寡婦及處女
勸化離婚夫婦重圓	一人一道		三姑六婆搬弄改嫁破人名節	一人一刑	
平生不二色	一世一道		謀占有夫之婦	一人一刑	
破除淫堀	一處一道		設淫堀	一處一刑	
成節婦	一世十道	助成節婦之生活始終如一	破人名節并殺其命	一人十刑	

廉（財）

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
放賒貨物	一次三得		賒欠不還	一元六失	
助人資財	一元七得		竊盜錢財	一元一過	
助貧喪費	一元七得		貪人喪費	一元一過	
樂善好施	一元一功		貪諸邪利	一元一過	貪污
修橋造路	一元一功		損傷橋路	一次一過	
拾物奉還	一元一功		拾物不還	一元一過	
臨財不苟得	一元一功		刻薄不義財	一元一過	
裝造神像寺廟	一元一功		藉神佛騙取錢財	一元一過	
義舉好施	一元一功		計謀詐財	一元一過	
勸悔息賭	一次五功		賭博	一次五過	
疏財重義	一次一善		橫奪錢財	一次二惡	
造橋	一橋一德		毀橋	一橋三罪	并奪其材料
勸廢賭場	一場一德		開設賭場	一次一罪	
放款不追還	一元六得	包含物品	借款不肯還	一元六失	包含物品

12. 恥

善			惡		
題目	單位數目	備註	題目	單位數目	備註
廳堂清靜	一日二得		廳堂污穢	一日二失	
守恥不貪	一次二得		貪而無恥	一次二失	
守恥自謙	一次二得		自尊無恥	一次三失	
慎言守恥	一次三得		自誇無恥	一次三失	
守恥無欺	一次三得		瞞騙無恥	一次四失	
戒惡守恥	一次三得		恥笑行善	一次四失	
褒人禮佛誦經	一次五得		笑人禮佛誦經	一次五失	恥笑行善之人
灶室清靜	一次五得		灶室污穢	一日六失	
守恥重禮	一次五得		失禮而無恥	一次六失	
守恥尊國法	一次七得		犯刑法而無恥	一次七失	
勤勞安分	一次一功		逸樂過節	一次一過	
守恥行善	一次一功	其中何善皆分其行	為惡無恥	一次一過	
守恥戒淫	一次六得		淫亂而無恥	一次一過	
勸飲勿醉	一次二功		飲酒致醉	一次六過	
平生守恥	一世一善		平生無恥	一世一惡	

從遇到精舍開始

以下為一位有緣人分享，來文照登：

猶記得當年去台南市吃飯，吃有名海鮮湯與雞肉飯，突然間有一位開計程車男司機跟我說話，他說:「這世間人難以出輪迴，要好好做人，多做善事，不要做惡事！」跟我講人生大道理，心中想說這人好似懂得《易經》呢！

後來看了很多佛教文章，懷疑此人是不是神明呢？化身為凡人跟我論述，要拯救我，因為後來有發生著名台南大地震，死了好多人，心中不免冒出冷汗，他料事如神，好似冥冥中已有安排了。

我想這也是接觸由南海普陀山觀世音菩薩的引導所創辦的「牟尼精舍」，還有加上自己努力常常發送善事的緣故吧!我遇到很多事情，都很碰巧，連自己也被嚇一大跳，或許菩薩們暗中有保佑我呢。

今天在寫這篇文章時,上網查了普陀山的相關資料,原來有傳說,以下節選自網路(維基百科)，做參考用途：中國四大名山，分別被傳說是四大菩薩的道場。

1. 普陀山：位於浙江省舟山市普陀區，為觀音菩薩道場。

2. 五台山：位於山西省忻州五台縣，為文殊菩薩道場。

3. 峨嵋山：位於四川省樂山峨眉山市，為普賢菩薩道場。

4. 九華山：位於安徽省池州青陽縣，為地藏菩薩道場。

看完後想不到那麼殊勝，我佛慈悲呀，南無觀世音菩薩，在此合十。我們要多多親近這位偉大的觀音菩薩，多念此佛號，可以增加聰明智慧，逢凶化吉，又可以消滅淫慾，做個快樂自在的凡人，念佛號是很好的法門，也感恩此生能遇此牟尼精舍，徹底改變我這人，恢復往昔正常如初的我，感恩。

分享二：

這一路走來，有歡笑有淚水，首先，先感謝牟尼精舍菩薩的威德力故，一直在幫助苦難眾生，我懷抱感恩的心，感謝有牟尼精舍一路相隨，因為自己近來有請示不斷，也有開示唸佛經數量，是佛菩薩憐憫眾生與精舍輔助，才得以跟業主菩薩解冤釋仇；漸漸地，我發現佛菩薩或者業主菩薩，有催我唸佛經，真感恩祂們。

分享三：

從今年以來，因對工作失去信心希望，經由家中存放的善書，無意中翻到《因果濟世集》，便於 4 月份到現場請示，感謝菩薩開示為沖犯，到目前也已化解一些問題。

1. 本身的業務及直屬上司是前幾世傷害的業主，所以相處壓力頗大，經懺悔迴向後，與他的關係有明顯改善。

2. 往昔的記憶衰退、憂鬱是因看邪淫影片影響，想革除此惡習，但會被自身習氣牽引，望能有良方解決。

3. 請示今年醫院工作，開示結果農曆八月有望，但須補福德資糧，感謝有方向，不致讓我退轉信心，要依善道而行，回院發展。

分享四：

最初認識精舍也只是想解決與家人關係問題及情緒病問題，到佛菩薩開示後，或許以我現在的精神狀態可能 10 年也未必可完成，也或許可能還有業障未現出來，這種感覺好心急，想著應該怎樣用其他方式來輔助，希望快點完成。

後來請示有魔性(過去曾修偏)之後，就差不多把所有的精神都只集中唸《金剛經》，但就讓我不斷反省我的方法是否真的很功利，根本連修行也好像未及得上。在上星期一次靜坐中，觀想排琉璃體時，雖然觀想不到自己像琉璃一般，但就感覺有一股很大的混濁氣從身上很深沉走動著，最後從腳走了，一路觀想了一個鐘頭，那混濁體不斷在身體運行，一路排，之後全身好像輕了 100 磅似的，酸痛也全部走了。我又開始心裏跟每位

家人的感情超度一次，都是跟他們說「謝謝你」、「對不起」、「請原諒」、「我愛你」等的字句，跟著除了身體輕了，好像連心靈也放鬆了，也不再執著是否仍跟家人分開或是相關傷害。而且好功利要多少福報的心也減少了。

(分享完畢)

牟尼精舍的組織很單純，志工們都有各自在世間的工作，對於精舍的工作，我們只是一個純義工、非營利的宗教團體！我們推廣的是誦經、做功德以迴向消業障或把福德資糧補足，讓考試或事業、所求及人生順暢，並且推廣佛法，讓眾生接觸這宇宙間最高深智慧的法門，把佛法落實在生活中。

許多人對宗教都抱持著神祕的觀感，但在牟尼精舍可以不必如此！因為身體或事業受到障礙，由菩薩開示障礙原因後，由當事人自己誦經與做功德迴向，這一步一腳印相當真實，也清清楚楚，在精舍也不用花半毛錢，不必擔心受騙上當；或許，許多人覺得開示與迴向這一塊很神祕，但在功德實踐這部份，這一點也不神祕，只要您好好實踐即可！對於菩薩的指示、開示、迴向的部分，每人各有專長與天命，這留給相關的志工去接受訊息與處理即可，我們好好完成功課，把事情處理好，便能有感應。

針對修行的部分，精舍於部落格陸續提供高僧大德的文鈔，智慧是種經驗的累積，我們自己還沒有，但可以多看看高僧們的經歷與方法，漸漸地學習並實踐，往後也能跟他們一樣。本部分，建議您持續觀看，看完後最好再寫個心得或是想想該如何應用於生

活中。由於人都有惰性，建議可參照銀河大手印修練社團的方式，我們每兩週設定需要看過一篇文章與分享心得，有設定目標，又有彼此的督促，才能確保在這條道路上持續精進！對於精舍近來常提到的習氣問題，這部分每個人都有！除了唸誦《金剛經》與多多靜坐來修正習氣，高僧大德的文鈔也是很好的教材，直接告訴您該如何忍辱、轉念與實踐，這些成功經驗絕對不可或缺。

人生難得，佛法難逢！今世已得人身，又碰到精舍菩薩們慈悲濟世，希望您務必深信與把握因緣，好好唸經消業障、修行並實踐，往後自然有美好前程！

蔡師兄：「要修行可多看高僧大德的文鈔和《因果濟世集》」、

「福是修來的，不是求來的，要量力而為多佈施」、

「不要亂跑宮廟，在家誦經就好。」、

「受到考驗，不要懈怠唸經，也是要堅持誦經，日日不間斷」、

「要修行，不然會一直犯同樣的錯誤。」、

「不管路多遠，有走才會到。」

少吃一口肉，多救一條命

以下為一位有緣人分享，來文照登：

這個周末，弟弟提議全家到市區著名的海鮮餐廳慶祝父親節，這種眾生每逢佳節倍哀嚎的聚會，我一直避免參與，只是看到爸爸一副有子慶祝萬事足的幸福表情，不忍心掃他的興，於是就跟著去了。這家海鮮餐廳生意興隆、高朋滿座，沒有預約還得在烈日下揮汗如雨的排隊，真的是超人氣店家。

很快的，點好的菜上來了，滿桌的鮮蝦、蛤蜊、海鰻、螃蟹、和石斑魚，原本活跳跳、在水族箱裡悠遊自在的生命，現在都變成盤中飧，心裡真的很不捨，家人們吃得津津有味，我在旁邊抱著烏龍茶看起來好像在發呆，爸爸問我：「妳怎麼不吃，很新鮮耶，現宰的喔！」我跟爸爸說：「我胃痛，而且我吃素！」爸爸不好意思的笑笑：「歹勢，我忘記了！」其實我更想跟爸爸說，希望您們也都能戒殺茹素。（我已經勸戒全家人多次，但我福德不足，無法讓大家都戒殺茹素，所幸妹妹有聽進去，已經開始學習吃素，心裡真的很欣慰。）

我沒有辦法阻止那些活跳跳的生命被宰殺，突然想到，是否可以幫牠們灑淨水，讓祂們不要這麼痛苦呢？於是，我就開始假裝發呆，專注的替桌上那些水族菩薩們灑淨水。灑著灑著，開始覺得身體越來越冷，身上的壓力越來越大，感覺很多負能量往我的身邊擠過來，我也開始頭昏想吐了，但我沒有想太多，還是繼續灑，過沒幾分鐘，我的身體開始不自然的顫抖、全身無力、胸悶，我才猛然驚覺，是不是自己做錯了？所以造成反效果？

於是我趕快向師兄師姐們求救，感謝師兄幫忙排除，也建議我轉心輪、設結界，幾分鐘過後，呼吸困難的問題終於解決了。師姐建議我唸佛號給祂們聽，幫祂們種一個善因，往後因緣成熟時，就有機會學佛了。離開餐廳後，我還是有些不舒服，所以又開始不斷的轉心輪、排琉璃體，並且告訴祂們：「冤有頭債有主，請回到和您們有因緣的人身邊。」大概重覆了三次，身上的壓力才完全消散，真的是不可思議的體驗。

動物們都有知覺也很愛惜生命，如果今天有人把我們宰殺烹調，我們一定不願意；若是看到吃我們的人吃得津津有味的幸福表情，我們一定會怨氣沖天。現在台灣到處可見現宰活海鮮餐廳、現宰土雞、現宰羊……等，現宰已經成為一種吸引來客的噱頭了，因為現宰的背後，就是新鮮，大部分的世人都是愛嚐鮮的，但這些享受，都是無數的物命堆積起來的。現宰的殺業更重，因為祂們真真切切是為了您而死的，因為是您想吃祂，廚師才會宰了祂，祂們要報仇，當然是找您了。

希望能有更多有緣人戒殺茹素，原本已經茹素的有緣人也能多多勸戒身邊的人茹素，我們忍一時的口腹之慾，換來千千萬萬的眾生活下去，殺業減少了，災難就少了，人類也就平安了，善的循環，最後都會回到自己身上的。阿彌陀佛。

（分享結束）

關於上述文章提到的觀想「楊枝淨水」，在此要告知請切勿亂使用！比如上述例子，若針對整桌葷食的桌上撒，這對被殺害的業主菩薩們來講，有種：「來吧！讓我來救贖

您們」的意思。也許只是想結個善緣，但對方就是可能這麼想，這時就是「公親變事主」，被宰殺的眾生們都會找上您！慈悲要有智慧，這樣的做法會有如此結果。一般我們使用「楊枝淨水」的觀想大概就是只用於自己的業主菩薩，不會灑在人家身上，務必謹慎留意！

感恩師姐的分享，慶祝節日確實有很多種方式可以用來慶祝或表達，不是一定要宰殺雞、鴨、牛、羊、豬、海鮮類等等眾生肉來吃，而為慶祝。如師姐於文中提到：「這種眾生每逢佳節倍哀嚎的聚會，我一直避免參與。」

《大智度論》云：「諸餘罪中，殺業最重；諸功德中，放生第一。」

《梵網經》云：「一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生生，皆是我父母，而殺而食者，即是殺我父母。」

淨空法師：吃牠半斤，還牠八兩

聯合國的報告，每年被人殺掉的、吃掉的眾生，陸地上走的、水裡游的、空中飛的，有多少？每年這個世界上被殺、被吃的，三千三百七十億，單位是億，這怎麼得了！佛經上說，這些眾生在作人的時候愚痴，不知道修善、不知道積德，墮畜生道，牠前世是人變的。

《楞嚴經》上說，人死為羊，羊死為人，互相吞噉，吃牠半斤你要還牠八兩，冤冤相報沒完沒了，這得了嗎？不得了！牠沒有覺悟，牠這種怨恨永遠藏在阿賴耶識裡頭，遇緣就起現行，現行就是來報復，這是多麼可怕的事情。

殺害眾生就等於殺害自己，事實真相真搞清楚、搞明白了，還敢嗎？我在沒有學佛之前吃肉，還打獵，學佛，讀了《地藏經》之後就嚇到了，再也不敢了。我學佛大概是六個月就吃長素了，懺悔過去打獵殺的那些眾生、吃的這些眾生。你真搞清楚、搞明白了，真斷了，沒有搞清楚、沒有搞明白，愚痴，還會繼續再造。（引用完畢）

師姐：「動物們都有知覺也很愛惜生命，如果今天有人把我們宰殺烹調，我們一定不願意；若是看到吃我們的人吃得津津有味的幸福表情，我們一定會怨氣沖天……等，現宰的殺業更重，因為祂們真真切切是為了您而死的，因為是您想吃祂，廚師才會宰了祂，祂們要報仇，當然是找您了。」

《華嚴經》云：「假使百千劫，所造業不亡；因緣會遇時，果報還自受。」現在吃的時候是口福，將來還債時是什麼？因果定律裡頭叫絲毫不爽。

一般世俗多半是宰殺牲畜來慶祝節日，熟不知「一切惡業，殺業最重，果報是無間地獄。」您運氣旺盛的時候，充己口腹之慾而被殺掉的業主菩薩在旁邊看著您，不敢惹您。您運衰的時候，就現前討報找您麻煩。今生後世冤冤相報沒完沒了，您的日子怎麼會好過呢？「少吃一口肉，多救一條命。」

古德云：「欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」要懂得因果、不殺生，長養慈悲心。良好的習慣都是從小養成的，慈悲心必須要養成，不吃眾生肉。

現今，不僅佛教提倡素食，其他宗教修行者，甚至於社會上許多人，都曉得素食確實有益於身心。不殺生，不吃眾生肉與眾生就不結冤結，現世必得健康長壽；不遇刀兵的果報。如師姐於文中說到：「希望能有更多有緣人戒殺茹素，原本已經茹素的有緣人也能多多勸戒身邊的人茹素，我們忍一時的口腹之慾，換來千千萬萬的眾生活下去，殺業減少了，災難就少了，人類也就平安了，善的循環，最後都會回到自己身上的。」

素食不但能「養身」，使身體健康；能「養心」，長養自己慈悲之心，亦能「養性」，培養善良的性情，菩提道上也能一帆風順喔。

末後引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：「官大業大，普通人沒有因果觀念，權勢大就隨意行事，人若在高位必定要有慈悲心。」

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

擲筊確認的奇妙效果

以下為一位請示者分享，來文照登：

我是今年 5 月份接觸到的牟尼精舍，第一次請示是由於失眠，懺悔部分是每天早上跪著向業主菩薩磕頭懺悔，由於第一次聽說自己前幾世殺了人及迫切想把失眠治療好，所以當時懺悔的心比較肯切，就怕業主菩薩不原諒，然後自己天天抓緊時間誦經，就這樣一次迴向就圓滿了。

後來由於事情比較多，而且已開示的業障有好幾件，腦袋天天也暈暈的，接下來的幾位業主菩薩我就不再具體說明是向哪位業主菩薩懺悔，只是跪在那向所有業主菩薩懺悔。其中的一次迴向結果是請重新懺悔後，再迴向！看到這個結果後我就回想之前的幾位業主菩薩也是這樣懺悔的，為什麼就這位沒接受呢，而且就這位業主菩薩我多誦了很多部經，打迴向單時我想這次肯定沒太大問題，結果偏偏沒通過。

接下來要怎麼重新懺悔呢？我想以前的每天懺悔可能是有口無心，及未把業主菩薩請來當面懺悔，受到了那麼大的傷害又有誰會不想當面聽到對方的道歉呢？因我以前從未聽說過「擲筊」，所以看到網站上擲筊的文章沒往心裡去，主要也是不太相信。這次把文章重新找了出來，細細的讀了一遍，決定試下。

當時有三位業主菩薩需要在同一週迴向的，一位原是需要補功德的，一位是需要重新懺悔的，還有一位是剛剛做完功課的。當晚我跪在房間裡請第一位業主菩薩，奉請後擲杯看是否已到，結果是應允，當時我想：應允代表是到了，但當時我不敢肯定也不太相信擲杯這種方法真的能和業主菩薩面對面的溝通，但既然到了，也不管信不信就繼續吧，先觀想業主菩薩就在面前，然後就很誠懇地磕頭懺悔，懺悔完我跟業主菩薩說現在我跟您商量一下補功德的經文數，第一次我說了數量就擲杯，結果不接受，我想不會就麼巧吧，然後我又加了一些經文數再擲，結果是應允，看到應允後，我想又這麼巧？當時我還沒相信是業主菩薩同意後賜的應允。接下來的兩位菩薩我也是這麼做的，巧的是奉請時都是應允，第一次商量經文數時，都是沒同意，第二次又加了一些經文數後就都同意了。

我想三次的操作一模一樣，哪會有這麼巧？機率上也說不過去呀！那就等週日的迴向結果再看吧，結果是三個迴向單都圓滿。這時我就真的有些相信擲杯這種方式可以陰陽溝通了。

再接下來迴向的業主菩薩我也是這麼做的，第一次沒同意當時的經文數，又每部各加一遍後就同意了，迴向結果一次就圓滿了。

再接下來的一位業主菩薩我也是先奉請業主菩薩來，然後懺悔，這次我流程變了一下，我跟業主菩薩說如果您接受我的道歉請賜應允，然後再跟您商量經文數，結果我懺

悔了三次擲了三次都不是應允，腦袋都磕的很疼了，也真的很誠懇了，我想為什麼就不接受呢？我突然想起來可能是經文數的事，那就繼續進行，我跟業主菩薩說經文數按佛菩薩開示的可不可以，然後的擲杯結果不是應允，我說加《藥師經》三部可不可以？當時我想業主菩薩這麼不原諒我，肯定是前世傷害對方太深，會不會要加很多經文才可以原諒我，我心裡一點底都沒有，結果擲杯的結果是應允，我看著都不太相信，我想會不會業主菩薩聽錯了，我又和業主菩薩確認了一次，還是應允，我還是不太相信，又確認了一次，還是應允，這次我才相信是同意了，迴向結果是一次圓滿。通過這次和業主菩薩的溝通，發現業主菩薩真的很可愛、寬容，頓時也覺得自己很慚愧、對當時的所作所為後悔不已，也非常感恩佛菩薩為我們做解怨釋結的工作。

以前沒和業主菩薩做迴向前的懺悔，等待迴向結果的過程總是很擔心，現在的等待過程就比較踏實了。我的一點體驗敘述完了，僅借此拋磚引玉，若有不正之處，還請各位大德指正。

(分享結束)

以下引自公告文章：〈懺悔方法詳述〉

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222395323

對自己的業主菩薩懺悔流程:(請跪著懺悔較能感覺到誠心)

1.請拿兩個十元硬幣，奉請自己的業主菩薩前來，一正一反代表已經到了(請擲一聖杯即可)。

2.然後請開始懺悔。

例如:我是黃00，在此誠心奉請0年0月0日開示的(事件)業主菩薩，因為過去世沒有學習佛法，所以造下許多貪瞋癡……等無明的罪業，在此發大懺悔心向業主菩薩您誠心的道歉，自從學習佛法之後，深知因果、也明白了不再造作惡業的重要性，誠心希望業主菩薩們，也能有此殊勝的機緣，一同學習佛法，希望功德迴向之後，業主菩薩也能因此離苦，希望這些佛法的種子，能深刻印在業主菩薩您的腦識裡面，輪迴之後佛法即是您們的善知識，讓您去投胎之後，能夠有善果開啟不同的人生旅程。

3.請向業主菩薩擲杯確認，如果您同意原諒我，請賜聖杯(一正一反)，若是業主菩薩同意原諒再寄回精舍總迴向，若是不同意，可先行與業主菩薩溝通，可慢慢增加功德(例如:經文各一遍、或是布施善款500~1000元...)，請擲杯到業主菩薩同意原諒為止。(經文最多加到經文各88遍，佈施金額最多加到新台幣$5000元)

註：懺悔貴於發自內心真誠的流露，並非是表面的文字或是功德，今日假以角色調換，我們也是受如此的傷害，那麼用同理心去對待業主菩薩，真誠流露必能感動祂們，近期因有請示者因為不熟悉懺悔之方式，擲杯懺悔沒過，因擔心就會一直增加功德超過

許多，故開示參考的功德量上限，供大家參考，以讓迴向流程更為圓滿，祝福大家法喜充滿，同證菩提。(引用完畢)

常常有請示者問要怎麼擲筊懺悔，以上就是方式！在此建議您務必詳閱，並且要確認所加功德的多寡，上述引用也說明了上限，若超過上限，可能是過程出了問題，需要再經過確認了！

如果遇到急件，亦可如此操作！當然相關的案件得經過菩薩確認案由，當確認是業障後，便可立即奉請業主菩薩過來懺悔，便可擲筊確認，求其先不干擾(重點是要求到對方答應「不干擾」)，如此便有機會能早點化解緊急問題！

也在此提醒您，**懺悔的心優先要培養(懺悔部分務必下跪磕頭)，誠摯的懺悔後才是追加功德，不是一開始就加功德！**因為當業主菩薩還在怒火上，老實說您再加功德祂可能也只是「聽一聽」，然後應個筊而已。如果您已開始修練銀河大手印，也請您奉請來後應該先幫業主菩薩灑淨水，並應觀想兩個層次：1.觀想淨水將業主菩薩身上的怒火澆熄；2.觀想業主菩薩靈體被淨水修復，若功力不足，觀想不清者，應多灑淨幾次，並與灑淨後再逐一確認上述兩點是否都圓滿，這時再開始問業主菩薩是否願意原諒、不干擾！基本上精舍菩薩在調解時都已經大致說好了，處理到這裡對方應該是能夠接受了！除非對方真的又想起什麼事情，此時才會追加！

在此附上楊枝淨水觀想，請務必學起來，並且應每日勤唸〈藥師灌頂真言〉，以讓灑出來的淨水有效果：楊枝淨水法

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/185852409（影片請點選：https://www.youtube.com/watch?v=rBecvc200Yw&feature=youtu.be）

對於上述提到的懺悔方式，確實相當有效果，請您務必謹記，當即見的狀況或是干擾一直停不了時，絕對能夠派上用場！

從來沒有想過我可以幫人脫離生活困境

以下為一位師姐分享，文章照登：

剛開始會接觸精舍，是因為精舍很保護請示者的隱私，可以網路請示，只要出生年月日，不用擔心生辰八字曝光，只要願意唸經就可以解決問題，不用錢，就算被騙，也是花時間唸經而已。這些條件都讓我覺得很方便，完全不怎麼影響正常生活。

我從 101 年開始，為了小孩難以教導，生活中無數的挫折而開始唸經。在精舍解決了小孩從嬰兒時期就腳臭、富貴手、過動、老是犯錯的大大小小問題。也有超度原地主菩薩（小孩晚上睡覺不再受驚嚇而醒）、安裝化解形煞的八卦鏡（裝了後家人比較少生病）、超度公公從地獄到平民區（使小孩讀書更專心）、還有娘家外公突然整天胡言亂

語（超度外曾祖父來解決）、娘家哥哥從青春期到36歲的臭頭爛耳爛背、聯合巨大痘子（業障問題）、還賜給我一個女兒、還救了先生的事業、還救了先生的命……等，真的是太多了。在此叩謝佛菩薩慈悲，救渡了我，讓我從原本什麼都不信、覺得人生苦，不想多活一天的人，到相信只要在家唸經，就可以解決所有的問題。

我在102年有智慧型手機，當時第一件事就是下載LINE，加入「銀河大手印」開始修行。與眾多師兄師姐一起唸〈藥師灌頂真言〉，分享阿伯的話與〈靜思語〉，還有精舍重點文章的讀後感。後來加入銀河大手印的「精進區」還讀了《金剛心總持論》、《金剛經說甚麼》這兩本書。很深奧，但是讀了之後果然有開啟我駑鈍的頭腦（真的有開智慧的效果），要是平常時，我應該很難讀完一整本。

後來因緣際會經營了大陸的微博社團，分享精舍的文章（這個要感謝精舍的師兄姐幫忙，幫我這個3C產品白痴）。剛開始經營什麼也不會，就精舍的文章一直搬，搬到微博。漸漸的越來越多人看，還解決了很多人的生活問題（嬰靈、家庭、事業、沖犯等等），還感動了大陸的師姐，願意分享精舍的文章。這點因為是在地人分享的關係，所以認識「因果債」可以實際「功德還」的人更多了。

現在與大陸的師兄師姐一起經營QQ群，感覺像是「因果問題相談室」那般的教導他們如何請示，如何唸經消業障。有問題的人，真的很多；但是騙人的人，也很多。騙人的人通常是騙錢，「精舍是免費的」這點讓不少人卸下心防，來請示自己的問題。這點不僅是救了一個人的人生，還是救度無形眾生，冥陽兩利。

最近讓我印象深刻的一件事，是有一位請示者，他們夫妻年輕時曾經墮胎。現在這個孩子 20 多歲了，但卻從來就不聽話，脾氣也不好，爸媽怎麼對他好都沒有用。後來請示結果是：孩子種種的問題都是三位嬰靈引起的，需要唸經文各 190 遍，三位共是經文各 570 遍。這個數量，讓這位剛親近佛法的請示者有點畏懼。他問我：「妳知道有一個也是問事的地方，他們只要唸《地藏經》。妳們的經那麼多，我可以去那裡問，這裡不要唸嗎？」

我跟他說：「您好，您在這裡請示了，若是您其它的地方確定是正法，這邊沒有要唸我也不會勉強您的。您可以自己擲硬幣問您的嬰靈，看看祂們希望能在哪裡做功德。」在跟他說這件事的時候，我莫名的一直心悸，我也跟請示者說這件事，請示者說，他會問的。隔天他告訴我結果，嬰靈們選擇在精舍唸經，於是他開始唸《地藏經》（平常就有精進誦《地藏經》的習慣）。以下是他說的：「師姐您好，昨天用擲幣決定在那邊修習後，心就定了。今天上午念《地藏經》，中間一時悲從心起，淚流滿面痛哭流涕，這是以前沒有的，看來靈嬰們知道我的決心了。感恩師姐的指點，讓我最後做了決定。以後老老實實誦經迴向給寶寶們，讓祂們得到利益，離苦得樂，往生淨土。」

這位請示者叫我菩薩，這讓我驚訝又惶恐，我根本不是菩薩啊！我只是普通人，菩薩是那麼的慈悲，怎麼跟菩薩比呢？我告訴他我只是普通人不是菩薩。他說若是沒有遇到我，有耐心的為他說明該怎麼做，怎麼可能會知道嬰靈們在等他做功德呢？我後來的

理解是，佛法難尋，正法更難尋，能夠正確有效的「因果債，功德還」更是沒聽過。所以他才會誤會以為我是菩薩啊！

我很高興能夠盡我個人小小的力量，來影響有緣人。希望佛菩薩繼續加持幫助精舍的師兄師姐們，讓善的力量漸漸擴散，進而所有人得到善的力量，影響全世界，謝謝大家。阿彌陀佛！

（分享完畢）

曾有請示者問現場的志工師兄姐們：「你們當初也是請示者嗎？平常要工作，假日還來精舍幫忙，不會累嗎？」更甚者還有人會問：「你們也有業障？也要唸經喔？」精舍除了現場請示組外，還有師兄姐們負責製作影片、錄音、繪本、繪畫圖片、網路請示、迴向、和監所寄書、編輯文章……等作業，當然也包含了如上述師姐所說的大陸方面的業務。

每位義務幫忙的志工，都有一大串在精舍請示的感人故事。我們都是：「在此叩謝佛菩薩慈悲！救渡了我，讓我從原本什麼都不信，覺得人生苦，不想多活一天的人；到相信只要在家唸經，就可以解決所有的問題。」因為我們都在精舍解決了人生問題，在這裡了解了「因果債，功德還」的可貴，所以我們發願把佛法的美好，把唸經的殊勝，推廣到世界各地。因為我們當初也嚐過「進無步，退無路」的痛苦；我們也經歷過親人

癱瘓在床，求助無門的慘況；我們也曾經是快淹死的那個人，只希望能有塊浮板，該有多好！所以我們發願當那塊救人的浮板！我們發願當佛法的引路人！

師姐說：「我後來的理解是，佛法難尋，正法更難尋，能夠正確有效的『因果債，功德還』更是沒聽過。」精舍從不譁眾取寵！精舍教導眾生們「解鈴還需繫鈴人」！生活如要平順，就要勤消業障、勤布施。「因果」從來都是公平的！它不會因為您是達官貴人，就輕輕放下；更不會因為您是販夫走卒，就加重處罰！**在「業力討報」下，不論您是哪種身分，都得乖乖低頭！**也因此有錢人花了大把大把鈔票，問題還是無解！而無錢可花的人更是坐困愁城，坐以待斃！

面對業力討報，不論您是有錢還沒錢，佛菩薩一律開示：「唸經」！面對需補福德資糧的，佛菩薩還是開示：唸經！佛菩薩的用心，眾生們可曾細心去體會？

以下引自淨空法師：特別是在我們現前這個世界，真的是《楞嚴經》上佛給我們授記，佛的預言講得太正確了，講末法我們這個時期，說「邪師說法，如恆河沙」，正法很不容易聽到，你聽的都是邪師說法，你所接觸到的，你看到的、聽到的、接觸到的，全都是邪的、歪的，這個麻煩大了！你沒有能力辨別什麼叫正法，這是什麼原因？不能怪自己，也不能怪別人，也不能怪社會，更不能怪政府，要知道，這是許許多多條件造成的，還有歷史的因素在其中。這個一個世紀，一百年裡面，整個社會動盪不安，我們中國人對自己的民族自信心喪失掉了，看到外國的月亮圓，什麼都向外國人學習，把中國五千年老祖宗的教誨疏忽了、疏遠了，到現在將近一百年，問題出現了，這個社會上

正氣沒有了。正氣沒有，取而代之是什麼？邪氣。我們用外國人的話說，這是磁場，以前這個磁場是倫理道德，所以邪門外道有，他不敢出頭，他藏起來了；現在這個社會正氣沒有了，他全冒出來了。沒有受過聖賢教育，沒有受過宗教教學的薰陶，你在這個社會上，確實不知道什麼是正，不知道什麼是邪，更不能契會正法。契是契入，會是體會，那就有功夫了。法慧才真正能夠名符其實的做到這兩句，這兩句就是同佛知見，同佛智慧。

我們在現前這個社會，如何能保住自己不會受邪魔外道的干擾？我們只有一個方法，絕對不能離開佛經，佛經裡面所講的是正法，我天天讀佛經，天天跟一些朋友，多少不拘，三個、五個也行，十個、八個也行，幾十個、幾百個也行，每一天在一起學習，在一起研究討論，念佛修行，魔外力量再強，他干擾不到我們。如果我們三天不念經、不讀經，不跟佛菩薩往來，你的心會動搖。大概一個星期不聽經，你就會心就變了，你就會入了魔道、邪道、外道，你就入他們那一道去了，很可怕！所以學佛在今天不容易，在上一個世紀沒有問題，我們這一個世紀學佛是不非常不容易，一天都不能離開佛菩薩。佛菩薩在哪裡？經典裡面，不可以離開經典。（引用完畢）

各地宮廟何其多，問事的地方也很多。精舍不需要「老王賣瓜」！您上網瀏覽眾多分享文就能找到答案！文中師姐：「我很高興能夠盡我個人小小的力量，來影響有緣人。希望佛菩薩繼續加持幫助精舍的師兄師姐們，讓善的力量漸漸擴散，進而所有人得到善的力量，影響全世界。」看到有緣人都能從瀕死邊緣成為眾生的浮板，成為佛法的引路

人，讓善的力量漸漸擴散，進而所有人得到善的力量。就是對佛菩薩最好的報答！因為佛菩薩不捨眾生啊！

蔡師兄：「佛菩薩與我只是給你一張地圖，而到達目的地，需靠你自己。個人吃飯個人飽，你要努力嘗試超越各種障礙與困擾。時時叮嚀自己，提醒自己，路莫走錯走偏。否則，要到目的地實有困難。」

別給自己台階下、別到處抱怨

以下幾則分享，來文照登：

分享一：

看了《金剛經說什麼》最後兩品的文章，這兩品說出了相當多的訊息，讓我看了眼花撩亂。但也讓我對《金剛經》有更進一步的了解。節錄佳句如下：

1. 一切是有；不過「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。這是方法，你應該這樣去認識清楚，認識清楚以後怎麼樣呢？「不住於相，如如不動」。這才是真正學佛。

2. 甚麼是如如不動呢？——不生法相，善護念，無所住。

3.「如露亦如電」，早晨的露水也是很短暫的，很偶然的湊合在一起，是因緣聚會，緣起性空。

家人是我們這一世最在乎的，因過去世所種下的因果而把一家人串聯在一起。但這段因果結束後，可能又隨著個人的因果業力又再度分開，所以一切莫強求，雖然是這麼說但要做到實在不容易。

感謝銀河大手印社團要求組員必須分享心得，如果沒要求這項功課，我是絕對不會花時間去翻著一份厚厚的一本書，雖然《金剛經說什麼》是一本好書。總結半年來分享心得帶給我的好處如下：

1. 逼自己去看完要寫心得的文章章節。第一遍看不懂，就再看一遍；看完了不知道如何下筆寫心得，就再看一遍！透過多次閱讀讓自己更了解《金剛經》古樸且廣泛的含意涵意

2. 檢點自身行為，把《金剛經》中佛祖教我們的，力行於生活中。

看了社團中每位師兄姐的心得分享，再去檢視自己的生活是否如法。例如有師兄分享：在工作中，以前自以為無私的奉獻還是為了博取美好的名譽和眾人的讚美，終究講

回來還是為了得到自己想要貪著的無形目標。所以這一段提到說「不貪著功德」，這對我來說真的事值得放在心中不斷深思的提醒呀！

另外有位師兄曾分享說他女兒不願去看望祖母，只顧與朋友出去玩，此事讓師兄怒從心生……等，他後來勉勵自己唸經不要只念皮毛，要通到骨髓裡才能日益精進，不為外境所轉。看了這兩位師兄的分享，才發現我也有同樣的問題。感謝師兄的分享提醒了我。

3. 《金剛經說什麼》佳句節錄分享，讓我加深印象：

每一品中，南懷瑾大師把短短的經文做了很詳細的解釋及說明，個人在閱讀時也只會看到某些自己喜歡的重點。但每個人節錄的佳句都不同，看了 50 位師兄姐的分享，猶如重新看了 50 次該品內容，印象更深刻了！

4. 增廣見聞：在社團中各行各業的師兄姐都有，每人以不同行業的觀點來分享心得，讓小弟大開眼界，也從心得分享中了解了各行各業的辛勞。

結論：心得分享是重新審視自己，修正自身習性/習氣，自性自渡的工具之一，真的很重要！

分享二：

某日中午與太太駕車北上幫小女兒搬宿舍，由太太先開車，因為上星期魔性第1階段迴向圓滿，是否要消第2階段尚在請示中，感覺如釋重擔，心情鑾愉快並利用時間在車上誦了2部《金剛經》。搬好後吃完晚餐，臺北開始下起雨了，由我駕車要往二高新店交流道，但導航顯示要上中和交流道，因為路很不熟，所以就依導航而行，看到往「新店交流道」的路標時，太太提醒我是否走新店交流道比較好，我選擇相信導航，但因為下雨、天黑、車多、視力不佳，又有高架橋，導航也無法判斷我的車是在平面道路或高架道路，後來我居然迷路了，太太在旁就念了一句「叫你走新店交流道，也不聽，車子停旁邊，我開，你來看導航啦」。感覺一下子魔性就上來了，心裡火氣很大，暗想「好啊，妳比較厲害，妳來開」，臉色鐵青，不想講話，什麼無我相無人相無眾生相無受者相、昔我為歌利王割截身體、善護念，都拋到九霄雲外去了，就只是生悶氣，等到找到交流道後，就發現自己今天白修了，遇到一點小事，就完全破功，才又與太太講話，她只說「你不是在修嗎，氣什麼？」，頓時感到羞愧啊。

《金剛經說什麼》總結論一開始就講到，由凡夫到成道之路的方法，就是善護念，應無所住，不生法相，如如不動，不取於相，就是內心平靜的這一念，難就難在這裡，遇到不如意的事情，能不動心、不起念嗎？能不抱怨、不責怪他人嗎？幸好我有持續在唸經，心裡比以往清明，知道惡念來了，當下雖然沒有辦法不受影響，但情緒發作後，已比過去更快的放下，更能靜心檢討自己，堅持誦經，不斷的與自己對話、改進，相信有一天，一定可以常保內心平靜的這一念。

分享三：

善護念，由凡夫到成道之路，聖人與凡夫同一個修持的方法，善護念，要善於護念。怎麼護念? 應無所住，不生法相，如如不動，不取於相，就是內心平靜的這一念。一切的修行皆從「善護念」開始。真正善護念，不住於相，就到達涅槃，此外別無他法。

研讀《金剛經說什麼》這段時間來，也漸漸的懂得去檢討自己的缺點、生活言行上不如法之處。個人體會到一點小心得是「所有的煩惱都是自找的」。

簡單的例子：之前 7-11 有集點換史努比杯活動，5 點與 88 元就能換一個杯子，然後再送 1 點。那時我就異想天開，拿 4 點與 88 塊要去換一個杯子，店家也不用再送我 1 點。結果店員真給我換了。又跑到另外一家如法炮製，結果店員不給我換！他說：必須 5 點與 88 元才行。為了此事，我在 7-11 差點理智崩潰，狠狠瞪了店員兩三眼。

其實店員並沒錯，規矩本來就是這樣。是我沒按規矩走卻還咒罵店員，自己也氣得半死。現在想起此事，自己都覺得好笑 。新聞上很多社會亂象大多也跟上述的狀況差不多，只是程度差異罷了。

按規矩(世間法)走，煩惱可以減掉一大半。「善護念」，減少妄念才能得到清淨。

工作分享：個人在工作上與製造商常有業務往來。曾有位老長官說：「供應商如果能走捷徑的話，他是不會走正途的。」，其實一般人都是這樣，不知按部就班只想一步登天，我也不例外。近期處理工作業務事宜，到製造商工廠洽談，該司老闆為了感謝我在工作上的協助，一直想盡辦法想答謝我，找了各種理由要我收下犒賞。這時我就把高僧大德所說的因果關係，所體悟到的事情全部搬出來說給她聽。告訴她我們這輩子應好好修行，過去世如果她有欠我，那就算了不用再給我；但我不想來世又欠她。如是因，如是果……等，說的她不知該如何接下去。

不管她是否聽得懂，最少我已把因果觀念告訴她，把精舍這麼好的平台分享給她。是否相信就看她的因緣了。唯一能確定的是我說出此話後心裡覺得很踏實、喜悅。

感恩佛菩薩及阿伯要求銀河大手印社團要研讀這本書，藉由閱讀分享心得的過程，我又朝心性光明邁向了一大步。

（分享完畢）

牟尼精舍的濟世平台除了解決因果問題與諸多疑難雜症外，也提供佛菩薩所開示的修法給有緣人們參考！您可請示專修法門，並照專修法門的修法來持續用精進，精舍部落格也提供高僧大德的文鈔供對照，除了經文的薰陶，若能再配合這些文鈔，相信基礎將建立迅速。

上述幾則分享提到了文章閱讀的重要，為什麼銀河大手印與進階的四個社團得要設定文章分享？因為人有惰性的，唯有如此才能督促，而且事實證明，若照著精舍的設定的進度走，至少能確實的看完高僧文鈔，這對修行實在有所助益。而在諸位師兄姐的分享中有不難發現他們的改變，從察覺自己不如法之處到改善，確實有效果！

我們用一輩子的時間想要扭轉這累世的確實有一定的難度！但改造的方法都已經說出來了，就是好好消業障、誦經、靜坐、配合高僧文鈔來改變、別亂跑宮廟、別修外道法……等，不過這當中最難落實的就是「實踐於生活中」，我們做的這一切的事情也只是要把戒定慧落實於生活中，把這顆心「善護念」，這才是真正學佛，往後才能清淨。

「唸經要唸入心，不要唸表相。」，請切記如法實踐，請別給自己台階下、別到處抱怨……等，這些都是在拖累自己，只會讓這條路更難走！多學學廣欽老和尚說的忍辱，忍人所不能忍，開始或許艱辛，但忍久就能習慣。如果覺得還是無法馬上至此，也許是業障干擾或是習氣太重，再趕緊加把勁消業障與勤誦《金剛經》，這些都是助緣，能在未來幫到我們！

《金剛經說什麼》這本書真的值得推薦，如果您還沒看過，請您好好看過。建議您可每品或是每兩品在讀完後整理一下思緒，用書中的觀念來想想自己該如何改變生活，想想《金剛經》在說什麼。有了這本書，要了解佛法真的便利多了，請您細細品味與實踐！

「人生是一個歷鍊場，生不帶來、死不帶去。」、「人生就是一種磨鍊。」、「要經過佛菩薩的考驗，就是經歷一連串的淬鍊，所有的高僧大德亦是經過此路。」，加油吧！這條路，您始終都得走！

鬼壓床的成因

以下為兩則分享，來文照登：

分享一：「 鬼壓床」在還沒跟牟尼精舍結緣時已經被壓 20 幾年之久，有時一個月、一個禮拜、甚至一個禮拜還有 2 次的。那種被無形壓住，身體要動，動不了，要發出聲音也沒辦法，通常都要費了很大的力氣，才有辦法掙脫醒來，這種痛苦只有經歷過才懂。在醫學解釋說這是睡眠癱瘓症、夢魘……等，都說是壓力過大造成的。或許這些也有可能，但是跟牟尼精舍結緣請示以後，我的「鬼壓床」歸納幾種，是冲犯、外靈干擾、業障討報造成的。被壓的方式又分二種，一種是在夢裏把你的靈體壓住，另一種是睡著時直接壓住你的身體，讓你動彈不得。

以前為了鬼壓床這種體質，我跑了很多宮廟，我住台中，我還跑到高雄、台南宮廟去問事。有一次去高雄宮廟問事，宮廟很大間，問完結果，叫我要花 3600 元，宮主會用硃砂筆寫一篇疏文到地藏菩薩那裏化解，錢我也花了，看會不會好一點！結果那晚我被無形壓住身體動彈不得！隔天我打電話給宮主，說怎麼會這樣！宮主說：那是冤親債主，

妳要化解要來我這裡住二天，然後收一點費用。聽到這樣我怎麼可能去，新聞也常播放一些騙財、騙色的事，這種事真的要很小心，不要被騙了！後來也不了了之。

小嬸知道我這種體質，介紹我台南有一間很厲害的宮廟，我就跑去台南問事，宮主拿一條紅色布條，要我每天晚上睡覺綁在腰部，真的有一陣子沒被干擾，可是後來鬼壓床又開始了，因太遠了我也懶得再去了。

我也常常去收驚、祭改、也買八卦、茉草葫蘆帶身上結果都沒效果。後來同事介紹台中一間宮廟，很大間，我去二次，宮主叫我要花錢祭改，後來我也是花錢祭改，可是宮廟規定要把祭改燒化的紙灰，要帶一些回家把紙灰灑在床底下。（那時候是要我晚上去燒化自己祭改的紙錢，那時心中真的會怕）。後來我把紙灰灑在床底下，心裏總覺得怪怪的！沒想到卻引來外靈一直干擾我。有一次看到外靈壓我的身體，心想我不掙扎看外靈會不會走掉，沒想到外靈看我沒反應，竟然更大力壓住身體，我受不了開始掙扎，醒來心想外靈是什麼心態？

還好 102 年能跟牟尼精舍結緣，當時還沒想到紙灰灑在床底下的嚴重性！只是這幾年一直被外靈干擾（都是功力很強的外靈），還好有佛菩薩幫我處理。後來 106 年中我才想到跟這個有沒有關係，於是請示：宮廟紙灰灑在床底下是否會引外靈入侵？如何化解？佛菩薩開示：沒錯(確實引來外靈)！要化解要唸 108 遍〈大悲咒〉，要念時桌上放一杯水或一個寶特瓶的水，〈大悲咒〉念完 108 遍再把水倒在床底下。大悲水化解以來，這幾個月比較沒有感受到外靈干擾了。

幾個月前，有一天晚上夢中，看見一位中年男子眼睛很空洞，在我家樓梯間，心想無形入侵我家而嚇醒！過沒多久又睡著，夢中的我知道有無形入侵，我趕快跑去要拿金剛鈴，跑到一半結果被無形壓住，讓我動彈不得！於是請示，開示結果被無主家神冲犯。感謝佛菩薩賜靈符幫我化解！已經一年多沒被冲犯過也沒被鬼壓床過了，可能是今年業障一直討報，都在誦經（已經有 12 位業主菩薩討報，迴向圓滿已 6 位。），所以沒辦法再唸〈藥師灌頂真言〉，功力愈來愈弱了，計數器好像好久沒按了，雖然心中會默念〈藥師灌頂真言〉，好像也比以前少了，喝很多水口還是很乾，真的不是我願意的。

最近因偶爾會頭比較暈，又有一天晚上作夢，夢中是晚上在我家 3 樓晾衣服，突然有一股強有力的氣體，把我身體壓住，讓我動彈不得！我的靈體在掙扎，好不容易發出一點聲音求救！先生趕快把我搖醒，說妳又做惡夢了。（還好有交代先生，只要聽到我出聲音，要趕快把我叫醒，要不然靠自己掙扎醒來真的很累。如果先生睡的太熟，我的意識會知道，心中想還不快醒來，我會更用力發出聲音）

請示：(1)頭暈是否有干擾？(2)還有那股氣體是有何干擾？

佛菩薩開示：以上兩問題係同一個業主菩薩干擾，前世因忌妒心拿刀殺業主菩薩致傷重不幸往生，須誠心懺悔、持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 209 遍來迴向化解。被這數字嚇一跳，我以為是看錯，重複看了幾遍，確定是 209 的遍經文。從來也沒看到殺業主菩薩致往生要那麼多經文過，前世我到底有多心狠手辣來殘害業主菩

薩，那股強而有力的氣體，不知是不是業主菩薩所產生的怨恨力？突然心中好想大哭，這次我哭的很傷心，跪著對業主菩薩懺悔道歉，我知道傷害業主菩薩一定一定很深，希望業主菩薩能原諒前世殘忍、無知的我，我知道錯了！我會寫一篇文章的功德來迴向給業主菩薩。

每天對業主菩薩懺悔、灑淨水。這麼重大的業障，很感謝業主菩薩願意我用念經的功德來了結此因果。還了 4 年的業障，沒想到還有這麼大的業障等著我，要是之前怕業障多、怕經文多而放棄唸經，恐怕等我的是一場大災難。看著我的生命線，生命線走到尾端，是有一點斷線又勉強有二個叉叉接起來。如果這世沒遇到正法來消業障，我看以後的我可能會在醫院渡過餘生！**以前怕請示業障一直來，現在是心存感謝業主菩薩能讓我有機會了結因果，有請示就會機會和解。**

念經這幾年來，被鬼壓床的次數跟以前比，算是已經少很多了，只有個位數而已！我相信只要一直消業障、多唸〈藥師灌頂真言〉、補元神壯旺、多做善事，應該可以迎刃而解。很感謝牟尼精舍這個平台、感謝佛菩薩調解、感謝牟尼精舍的師兄姐，辛苦了！

分享二：

我本就是不易入眠的人，常常要到半夜 3 點左右才入眠，而且常常作惡夢，夢見妖魔鬼怪，夢見被追殺，以致於白天都沒什麼精神。以前沒有工作在家，會覺得是不是白

天太閒了，所以我不需要像正常人一樣睡那麼久，實際上我是很想像正常人一樣有一個好的睡眠品質。

直到三年前左右，也是我開始工作的時候，一個因緣際會之下與牟尼精舍結緣，開始唸經之路，神奇的是自從唸經後，我幾乎是一躺下沒多久就睡著了，昨天以前我並不覺得是因為唸經的關係我才好睡，我一直以為是因為我在工作太累，所以才會那麼好睡的，直到昨天晚上，因為已是半夜快 2 點了，時間太晚的關係，我請假一晚上不唸經，結果我這一晚怎麼也睡不著，到了凌晨 4 點了還是睡不著，這時心情特別煩躁。

我家有一台舊電腦，因為看到淨空法師講過好像是他待過的道場吧，一天 24 小時都放講經還是唸經影片，當然不會有人 24 小時都有人會在那看影片，是因應無形眾生要求，放給祂們看的，因為祂們也想要聽聞佛法；於是我便用我家那台舊電腦在書房 24 小時(除了我要念經的時間)播放《地藏經》給眾生聽(因為精舍講過無形眾生無所不在)希望眾生都能聽聞佛法，地藏菩薩誓願深重，所以我選擇《地藏經》給眾生聽。

昨晚我凌晨 4 點還睡不著又心情煩躁的情況下跑到客廳睡沙發，客廳與書房是隔壁，書房門沒關，躺在客廳可清晰的聽見電腦的唸經聲，躺在沙發上閉著眼睛一邊睡一邊跟著電腦唸經，唸沒有幾句便不知不覺地睡著了，一覺睡到大天光，真是太神奇了，現在才覺得原來我的睡眠品質是念經唸來的，有佛菩薩真真好。

（分享結束）

睡眠品質很重要，若睡很久但卻無法熟睡，隔天唸書或是工作都沒辦法中精神，久了身體還會出問題或精神病變！許多業障或外靈的干擾往往都是透過睡眠來干擾(如同上述案例)，比如說讓人多夢，或上述提及的鬼壓床，或是直接「叫您起床」……等，無論是哪種，若無法妥善處理，都是積勞成疾！

建議您若透過請示了，務必照菩薩只是好好懺悔與誦經消業障，並且應多多斷惡行善，以使福報飽滿、功德護體，如此的方式一定可以讓睡眠的品質改善！

上述有緣人分享到一段因為要唸的經太多了，所以「沒辦法再唸〈藥師灌頂真言〉」！其實這並不衝突，〈藥師灌頂真言〉的部分可以隨時帶著計數器，走到哪唸到哪！無論等公車、坐火車、騎機車或腳踏車、走路……等，只要看到計數器就是開口唸。如此一天下來也可以積存數百遍至千遍的〈藥師灌頂真言〉，何愁沒時間唸呢？只要有心，事都能成！

有緣人提到：「以前怕請示業障一直來，現在是心存感謝業主菩薩能讓我有機會了結因果，有請示就會機會和解。」這想法相當正確！如果是血海深仇，一條業障就能讓人一輩子不安寧了，何況多條業障同時來討呢？每天自己花時間誦經或行善來消業障，這有選擇性，而且花一定的時間就能處理完畢；躺在病床上或是發生意外、甚至每天都不得安眠或住進療養院……等，這自己不能選，只能乖乖受報，而且不知道得持續多久，

也許需要整整一輩子！——上述這兩種不同的故事情節不知道您想選哪一種？但如果能仔細想想，通常都能有智慧的選擇第一種，好好「因果債，功德還」，這才是聰明人。

「唸經身心靈都會受益，業主菩薩也可以收到功德。」，許多人苦了一輩子，就是不知道「因果債，功德還」，就是沒機會接觸佛法！現在您碰到了，務必照開示好好誦經消業障，也請您好好推廣，有緣者自然能受益！也許您滑滑手指，不只救了一個人，還救了對方整個家族與歷代祖先呢！想救人，從分享文章開始，其實非常容易！

肉體問題要找醫生，靈病要找佛菩薩

以下四則分享，來文照登：

分享一：

今天很順利的租到一間帶裝潢很精緻的小店面，而且我想要的設備居然都有，爸爸很驚訝的說我賺了 30 萬，我覺得一切都要感謝精舍，我在 2011 年被朋友騙錢變負債一百多萬，因為前世以詐騙為業跟山賊王的公報私報讓我工作、感情、財運，人際關係都很不順，以至到現在還有 70 萬負債，在 2015 年 12 月認識精舍後開始還業障，因為很有心想要把業障還完，爸媽跟精神分裂症的奶奶的業障也下定決心要幫他們還完，所以業障加速討報，在公報與私報都請示的情況下，至今已累積各 4000 遍經文。

認識精舍後我有勇氣在負債 88 萬的情況下去擺攤，擺了一年，有一天請示如何讓生意好些，請示後需補各 370 遍經文，我嚇了一跳，寫信問為何剛認識精舍時請示到台北成立貿易公司只需要各 240 遍經文，過了一年擺攤生意福報卻反而比成立貿易公司還要多，精舍回連：「呼吸都需要福報了」。這時才突然一語驚醒夢中人，對呀，我因為魔靈干擾的緣故，有半年沒吃素，也「完全」沒佈施，又因魔靈干擾常犯身口意業，如果沒有精舍的開示，我根本不知道我平常是多麼的浪費自己的福報，從那時候我就很認真的整理家中一些用不到的物資給公益團體做義賣，各種公益團體的活動我都會留意，在 9 月的時候請示到台北租小店面需要補多少福報，請示可以但仍需要補各 188 遍經文，所以我暫時取消衝動上台北以免餓死的念頭，轉而在南部租房子，一邊持續的捐物資義賣，結果才兩天就讓我租到很便宜又帶精美裝潢的店面，之前怎麼找這個租金都只能找到完全沒裝潢的店面，或是看起來很噁心的店面，或是有看到，但要租的時候就被租走了，很多人聽到我想租店面，都會直接打擊我起碼要準備 50 萬，說我負債就不用想了，還是乖乖去工作存錢，不要好高騖遠；只有精舍給我希望，告訴我可以，只是要多補福報，讓我有信心不害怕。雖然因為負債的關係，每次跟朋友介紹精舍都沒什麼人理我，但只有我自己清楚精舍是我人生中的貴人，如果沒有認識精舍，我也不能在負債累累的情況下順利的擺一年攤，現在負債累累也沒存款還能租到便宜又帶裝潢的小店面，居然能這樣順利的一步一腳印的往夢想邁進，我覺得真的是業主菩薩對我最大的恩惠。

很多朋友不願意相信我，是因為他們覺得負債還得慢是我自己的原因，跟業主菩薩有什麼關係？常常被冷嘲熱諷叫我唸經不如去認真工作，但朋友真的不知道我過去到底

有多不順利，坐在家裡也會禍從天降，朋友因為我的帳號被盜用導致朋友被騙 9000 元要上警局，去賣個房子也能遇到變態差點被帶進廢棄大樓……等等非常多離譜的事，寫一本書也說不完，在負債這段期間我失去了很多朋友，因為我沒辦法再跟朋友吃喝玩樂，我的八字中的劫有三個，紫微斗數交友宮有貪狼陀螺，很多認識很久的朋友沒辦法體會我的苦都一一離去，但是我認識精舍才一年半，這段期間精舍成為了我精神上的所有支柱，有時候心情悶或遇到什麼事，我就去網站看看新文章，有時候剛好有的文章就點化到我，讓我不再鑽牛角尖，不管遇到什麼事，只要誠心念經跟業主菩薩懺悔，誠意不夠就下跪磕頭！

有一次我沒唸經又懶散，那天跟媽媽借的 500 元要去補貨的錢掉了，而且還完全沒生意，我嚇得在地上對業主菩薩磕一百個頭，磕完突然想說去刮刮樂好了，沒想到居然就中了 700 元，但我平時是一個完全沒偏財運的人，不過刮刮樂這種心存僥倖的心態還是不要有，只是想表達誠心懺悔的差別罷了！

唸經懺悔後真的遇到什麼事都能逢兇化吉，真的是我這 10 年來最平安順利的時候了，消完了魔靈，少了很多欲望，現在還能安心的在自己的小店面從早唸經唸到晚，真的是非常的棒，也不用花錢繳會費請師父扛業障什麼的，因為福報跟消業障都是自己唸經腳踏實地來的，唸經懺悔本來就是一件好事，自己看得到，所以非常踏實，不懂為何朋友都不願意相信我，我反而都很羨慕朋友還有福報有人跟他們介紹，我是誰跟我介紹什麼我都會相信都會去嚐試的人，但是之前就是怎麼也遇不到精舍，所以我之前嚐試了所有的外道完全都沒有用，還越來越衰，最後還是我唸完 400 遍《藥師經》跟 100 遍《金

剛經》，布施了 5000 元才有福報在網路上看到一篇文章而遇到精舍的，所以希望也能貢獻一點點小小的心得，來表達我對精舍蔡師兄跟各位師兄姐們的感謝，真的很感謝！

分享二：

末學本週才剛剛上網登錄迴向單補足需要的福德資糧。令人驚喜的是，本週一已經收到好消息，這幾位洛杉磯當地知名的表演家願意幫我發表新作品，音樂會日期就訂在下個月下旬！

其實之前末學已經累積一定的福德資糧，準備迴向。可是就在此同時，有三位業主菩薩現前要求功德，當時我心裡很掙扎很糾結，很擔憂萬一沒有即時補足以上福德資糧，就會失去跟這麼有名的演奏家合作的機會。

但是更重要的是，接觸精舍一年多來，已經慢慢地改變心態，把業主菩薩和眾生放在第一順位，所以我告訴自己：「如果現在手中的福德資糧無法迴向所有的開示經文數，那還是要優先迴向給業主菩薩」，「如果因為這樣，來不及在他們開會決定表演曲目之前補足功德，讓自己的作品被刪除，那我就認了，下次再找機會合作吧！」

結果三位業主菩薩跟我順利和解，迴向圓滿。而末學夢寐以求的跟這幾位知名演奏家合作的機會，竟然也美夢成真！

經由這次經驗，末學體會到，上天其實是看我們的這一顆心，當我們做任何事情都以惠利群生為主，根據「反作用力原則」的因果定理，這份善業最後也會回到我們身上。以上感恩，阿彌陀佛！

分享三：

最近所開示業障有些心得如下

1.前世因利益衝突，用棍子歐打致死。(已迴向圓滿)

2.前兩世，因忌妒心，拿刀殺業主菩薩致傷重。

因為以上業力的關係，驅使很多人、事、物跟我製造衝突，例如路上車子好像跟我有仇一樣，看電視我有意見時家人就會說：「看電視時話那麼多」，但他們自己說都沒關係，但我就閉嘴了，不與衝突；不然就車子被放了垃圾……等等，其它還有早上2、3點就起床頭暈等等。感覺無非就是為製造衝突，還好我未與人計較。

在未開示這些因果時，我就常常想到《金剛經》的一段經文：「佛說我得無爭三昧，人中最為第一，是第一離欲阿羅漢」，現在想想佛菩薩早已提示我有衝突的業障，所以在告訴我要「無爭」、「離欲」，因為爭會陷入惡果，所以無爭三昧是我的解藥，雖然前2世的因果還未迴向但是衝突已減少，早上也睡到快5點才起床，已改善很多。謝謝

有蚊子的地方，就需要《地藏經》，有唸《地藏經》，蚊子會減少。

修行是靠自已，我用《楞嚴經》來舉例，經文如下：自我從佛發心出家恃佛威神。常自思惟無勞我修。將謂如來惠我三昧。不知身心本不相代。失我本心。雖身出家心不入道。譬如窮子捨父逃逝。今日乃知雖有多聞。若不修行與不聞等。如人說食終不能飽。

阿難尊者，以為佛會給三昧，不用自已修行，結果遇難，很多人已為只是去拜拜燒個金紙就能過的好，以上就最好例子。再用《法華經》來舉例，也是修行也要靠自已！

法華經說到給阿難授記作佛時，初發心的菩薩，就想菩薩都還沒授記，為什麼聲聞就授記作佛呢？佛說：諸善男子，我與阿難等，於空王佛所、同時發阿耨多羅三藐三菩提心。阿難常樂多聞，我常勤精進。是故我已得成阿耨多羅三藐三菩提。是常「勤精進故」。舉《楞嚴經》跟《法華經》例子，是為鼓勵佛子勤精進。

分享四：

最近有勤加唸〈藥師灌頂真言〉，一天大概唸 400 次，發現不可思議的是，之前常常出去人多的地方總是覺得頭暈，還有身體不舒服，現在都不會了，去人多的地方也不會覺得頭暈不舒服！身體變好的感覺！才發現佛法的不可思議！

（分享完畢）

蔡師兄：「肉體問題要找醫生，靈病要找佛菩薩；不要亂跑宮廟。」這是牟尼精舍的濟世操作指標，我們把問題緣由跟請示者說明清楚，如果是靈界問題，就是採用「因果債，功德還」與相關業主菩薩和解，如果是純身體問題，則請請示者去看醫生，我們不當醫生！

常見許多請示者都是有廟問到沒廟，到處跑到處問，這其實相當不好！因為跑錯地方，本身的問題不會化解，可能還惹了新的外道干擾。有些宮廟只要去一次，就被下了符咒或小鬼，從此禍害纏身。但這也不能怪請示者，世間正法難尋，個人業障重也導致疑難雜症多，這些都是因素。現在遇到牟尼精舍了，好好參照菩薩開示的方式處理，這些都有機會解開。

蔡師兄：「誦經是為了調理身心靈；經是徑也，係佛菩薩的智慧。」我們採用的方式是誦經，唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，從上述的分享不難看出可以消除業障與轉化心性，而這過程也不用花錢，只需要好好誦經便能看到成效！希望得知此法的您務必好好把握，努力誦經！

蔡師兄：「人要修行，心性才會光明，才會走在正當的路。」、「任何人都會犯錯，過去世已經過去了，不要二過更重要；知恥近乎勇」，看了上述幾則案例分享，不難看出累世業障造成的傷害，與對生活的影響。過去世已經過去了，不要二過更重要，斷惡修善，才能在本世改變命運！請如同上述的分享「勤精進」，好好的發光發亮。

最後「有佛緣更應該要珍惜；佛是智慧的尊者，了解世間的真相。」，就「佛緣」兩個字，世間多少人沒有呢？有緣遇到佛經的您務必好好把握，也請您要多多流通，把因果知識與佛法介紹給更多人，讓支離破碎的人生圓滿，讓平凡無奇的日子充滿智慧！

唸經必需念到心坎中

以下為一位有緣人分享，來文照登：

日前看到兩篇分享文〈做上等人，說上等話，做上等事〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223492452)跟〈原來靈界方式跟我們想的不太一樣〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223509171)心中非常有感，我與兩位師姐分享情況類似，都處在心裡痛苦難受的過程中，以前的自己遇到相同狀況，一定是大哭大鬧，覺得上天怎麼對我如此的不公平，爲何自己的感情路是歷經波折，回頭看其他人，似乎都非常順遂。

接觸精舍後，心裡的思維開始轉變，某些時候心裡負面情緒還是會出來，但總記起〈觀心銘〉中的話：「境來便掃，掃即放過。」，我不再像以往刻意否定自己的悲傷，反倒可以在第一時間察覺，觀照內心，知道這種悲傷只是暫時的境遇，不是真實。刻意的否定自身情緒反倒會讓自己陷入更深的苦痛。

再來，透過反覆的讀誦《金剛經》，心中更有共鳴。因為內心極爲孤單，所以刻意把每一個字句讀到心坎，跟上述師姐分享的一樣，讀到某些段落，非常有感，內心覺得被撫慰般，有時侯甚至感覺到佛菩薩就在身邊。這就是「眾生有感，菩薩亦有感」的感觸。我要感謝佛菩薩，即使我這麼愚癡無明，犯下無盡過錯的情況，佛菩薩仍現身在我旁邊，透過經文給我無盡的慰藉。

曾經有幾次，夜晚驚醒，因為悲傷無法入眠，耳邊出現一個聲音：「唸經」。好幾次有過不去的關卡時，〈心經〉跳到我腦中：「心無卦礙……不生不滅不垢不淨不增不減……。」這段經文反覆出現在腦中陪伴著我。

之前的我唸經，胡亂帶過，每週只求經文的數量，佛菩薩慈悲，還是讓我迴向成功，但魔靈的經文越開越多，最後開到 980 加上 120 遍（需補經文，因爲不專注。）後來隨著心性的調整，魔靈經文數開始下降。經過這次又發現，唸經必需念到心坎中，著實感受經文的涵義，然後就可以感受到佛菩薩心念眾生的慈悲。

（分享結束）

人生中難免會遇到許多困難與波折，這些阻礙都是為了淬煉自己，讓自己變得更堅強、更有力量。修行，是一個循序漸進的過程，就如同嬰兒學走路一樣，得先學會爬行，然後學會走，進而跑跑跳跳。如同文中的有緣人分享：「以前的自己遇到相同狀況，一定是大哭大鬧，覺得上天怎麼對我如此的不公平，爲何自己的感情路是歷經波折，回頭

看其他人，似乎都非常順遂。」，遇到困難怨天尤人、氣憤難耐是一件很平常的事，但學佛就是學轉念，學習遇到困難時，如何用智慧去面對，如何用正確的方法去解決。

人生的旅途中，設定了許多關卡，這些關卡都是由我們過去世所造下的善惡而設定的，編寫這齣劇本的人就是我們自己。所以，本世遇到的人事物，喜怒哀樂、悲歡離合，都要格外珍惜，遇到好的緣分、發生好事，要知福、惜福再造福，讓善緣延續；遇到討報的眷屬、遭受困難，要能忍辱，讓仇怨在本世了結，隨緣消舊業，莫更造新殃。

心寬路自寬，能忍則忍，一忍百安。忍辱，不僅是對逆境現前要忍，對順境也要忍，因為順境出現時，我們往往會得意忘形，如果稍微遇到一點挫折，嗔恨心馬上就會生起。所以，時時刻刻保持平靜的心態，不要得意忘形，這是忍的智慧。

經者徑也， 佛菩薩的智慧都在經典裡，《金剛經》第十二品說到，有《金剛經》的地方就如同佛的塔廟，經典所在之處，即為有佛。因此，天天誦經，就天天與佛菩薩相應；時時刻刻誦經，就時時刻刻與 佛菩薩感應道交。依據經典信受奉行，安住內心再修正行為， 佛菩薩也是由人修成的，依照佛菩薩的方法一步一腳印，您也會有所成就。

人生很短暫，凡事不必太認真，要知道來這世上一遭最重要的目的是什麼，不要被世俗假象迷惑的太深，只不過是在演一齣又一齣的戲，該您上台時您就好好演，演過了就放下，不用太執著，「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」，都是自然的生滅而已。

人生如何看破、放下？以下引用淨空法師法語：〈修四念處，幫助我們看破、放下〉

四念處，第一，「觀身不淨」。眾生最大的障礙是太愛惜自己的身體，這是不了解事實真相。不愛惜自己身體是過失、是錯誤，太愛惜身體也是錯誤。佛門常講「借假修真」，我要好好的保養這個假身體，拿這個來修真，這是誤會了，借假，假是什麼？借這個假佛法修真性，而不是這個假身體。所以這個地方真是一點都不能搞錯，一錯就差太遠了。要曉得身不淨，你對這個身會起另外一種看法，人生觀就不一樣了。知道這個身體不清淨，是工具而已，我現在要好好的利用這個工具，成就一番事業，就會善用這個身。不了解真相，把這個身當自己；了解真相，身是我的工具，是我成佛、了生死、斷煩惱的工具，我要好好的利用它。我不會糟蹋它，但也不會愛惜它，當作性命一樣的看待，用不著，好好的善於運用就好。

身確實是一部機器。我們今天講軟體、硬體，我們全身機器就是如此，軟體、硬體統統都有，組合的。這個機器要是善於運用，活一、二百年是正常的；凡是短命，都是不善運用，就是不知道保養，把自己糟蹋了。中國的醫學，實在是了不起！我的老師對中國醫學很有研究，他說：中國的醫學不是治病的，是教人怎樣不生病能活到二、三百歲。平日適當的預防，到真正有病時，用針灸（現在講是指壓這一類），實在不得已才用藥物，藥物是很低級的治療方法。凡是有毛病，總是哪裡有故障！譬如血液循環不好，哪裡故障了，把故障疏通，就恢復健康了。真正高明的大夫，看你說話的音聲，看你走路的行動，就能判斷你十年、二十年之後什麼地方會有病。觀身不淨，就是善於利用這

個身體，不會糟蹋它，好像自己有一部車，對這個車的性能完全了解，我好好的利用它做為交通工具，它壽命就可以長了。

第二，「觀受是苦」。對於自己是更大的警覺，對三界六道輪迴不再貪戀，曉得三界統苦，這裡頭只有苦沒有樂。

第三，「觀心無常」。這個心是生滅心，生滅心是無常的，一會兒想東一會兒想西，不會老想一個東西；如果老想一樣東西，他就得定，那就叫三昧。佛教我們只想阿彌陀佛，如果我們一天到晚只想阿彌陀佛，就能功夫成片，一心不亂。要多久？你去試試看，不要說多，五分鐘好了，阿彌陀佛、阿彌陀佛…，你一面阿彌陀佛一面還胡思亂想，所以沒有辦法！我們平常要練的就是這個。

為什麼會有這些妄想？還是放不下、看不破。不知道這一切事實真相，是看不破，看不破才放不下。如果你真看破了，沒有一樣放不下，看破了就會放下。放下能幫助你看破，看破又能幫助你放下。因此，我們看破一點，趕快要放下一點。說看破了，還不肯放下，你那個看破只看破一點點，你的功夫不會進步。所以，這兩者是相輔相成，放下的愈多，看破的境界就愈高。所以，一面看破，一面就要放下，絕對不要貪戀。不要以為：我什麼都放下，那我什麼都沒有了，明天日子還怎麼過？那你還是放不下，還是沒看破！真正看破了，福報自然！這裡放下了，你命裡有的，到時候自然就來了。命裡雖然有，來了，我只要吃飽穿暖，多餘的還是放下。所以，儲蓄在法界裡面最靠得住，不會變質也不會貶值。放在哪個地方都靠不住，放在銀行會貶值，放在人家公司，行號

會倒閉，都是麻煩，還不如去布施。因為你沒有受用，你布施了，你的福報還在，不但還在，還會增長，這是最聰明的人。

第四，「觀法無我」，法是一切萬法，一切萬法統統無自性，沒有自體。所以，佛法說萬法皆空，就是這個道理。照見五蘊皆空，這是大菩薩境界；小乘人五蘊不空，人我空了，這是兩種不同的境界。(引用結束)

人生中有很多難以突破的關卡，這些關卡可以藉由佛法來解決。精舍推廣「因果債，功德還。」讓您藉由佛法了結因果，再補足所需的福德，您的人生自然順暢無阻。法布施是最功德無量的布施，希望您明瞭佛法的好處之後，也能將佛法廣傳，延續眾生慧命，幫助更多眾生。您身邊也有需要幫助的人嗎？動動手指，轉貼精舍的文章、影片、淬玉良言、繪本…，您也是眾生的貴人唷！做善事就是這麼簡單！

佛法真的能夠改變一個人

以下分享兩則案例：

分享一：

末學誠心感恩佛法之不可思議，唸誦佛經一段日子，腦筋愈來愈清明，判斷力上升，小時候應跟「聰明」這一詞扯不上邊，隨著每日唸佛，朋友已習慣若找不到末學應該就是末學在唸佛！末學有次跟朋友詢問膝蓋好像長繭，朋友直接回答:「是跪的吧」!愈來愈多周遭的朋友會說：「好聰明」、「頭腦真好」之類的恭維話，對照之前未持誦佛經前，連呼吸都覺得快吸不到氣，腦袋、腳步沉重如千斤鼎，真心感嘆佛法之不可思議!

下班後如同往常擠公車回家，身旁站了一位跟末學一樣背包滿滿的高中女學生，過了幾站，公車司機正後方空出一個位置，高中女生禮讓末學去坐，待末學在公車司機正後方的位置坐下後，旁邊隔了一道走道的位置也因有人下車而空了出來，高中妹妹也順勢坐下，雖我們彼此未曾相識，卻還是很欣慰大家都可有位置坐而稍微休息。

人潮湧擠，公車內熱燥加人聲鼎沸的聲音愈來愈喧鬧，所以每個人都昏昏欲睡。待末學昏沉中張目一看，居然看見前方有一對母女在正前方的道路，可能是被摩托車壓住了而動彈不得，該不是我看錯了吧！揉揉眼睛再看，發現是真的！此時也沒其他辦法了，只好扯出破嗓子驚聲尖叫了！待末學開了第一槍，旁邊的高中妹妹也看到了這對母女即將被本公車撞上，也隨著末學驚聲尖叫。

可能大家會很好奇說：「公車司機呢?這對母女在他的正前方視野，他應該看到了!也應該煞車了吧！」，但司機的視線在末學與高中生的正上方，可能是夜晚馬路有太多的車輛需關注，聽到兩個女生失聲尖叫，司機先生視線終於往下調而看到她們，隨著司機先生自己也尖叫並調整了方向盤，短短幾秒，看到龐大的公車往左偏移逐漸減速，右

輪只距離母女約 10 公分，母女身旁水果就沒這麼幸運了，隨公車輾過而爆漿，真是觸目驚心。

修習佛法有智慧，可以助人，有齣美國老電影「小人物，大英雄」中描述有一流浪漢因路過班機失事墜毀現場，因而拯救了 54 名乘客，如佛典中的無畏施，許多的無常就在你我周圍發生，一枝草一點露，只是沒想到我的驚叫聲竟可救人，感恩佛菩薩加持，讓末學坐在司機正後方的位置，該清醒時也清楚看到了危機，沒有讓慘劇與遺憾發生，每個人都平平安安地回到了家！真心無限感恩！

回想小時候因尚未接觸善知識時常心痛，總覺得父母很偏心且重男輕女，原因是面對母親小時候責罰時她會不經意說：「妳看妳弟，我就打不到他！」，想到從小父母常不在家，弟弟可以說是我這個小媽媽一手帶大，有次弟弟發燒我還打破小豬撲滿，大太陽下騎了數十分鐘的腳踏車載弟弟去看醫生，小小年紀時我心裡不平衡，一直持續這樣的恨至長大。再加上弟弟長得高大且脾氣不好，自高中就抽菸又是老菸槍，而且他常咆哮並甩東西，真的很可怕！家裡好像結了一層冰。

不過隨著業力牽引，弟弟工作不順不斷被資遣、開除，以前覺得「如是因、如是果，誰叫你被父母寵壞。」某日回到家看到弟弟所飼養的六隻小碟魚，其中最漂亮的三隻似乎快死掉了，不過末學因當天疲累至極，先安住了怒氣！也累了，先睡了。

第二天早上看到，有兩隻魚已往生了，我有點懊惱，隨即想為祂們持誦《地藏經》，不過隨著佛經讀誦，與家人相處的過往歷歷在目，腦中竟然懂了家人的心，想到每位母親一定會把家中的最好資源給過得最不好的孩子，想到母親曾含淚說：「看妳現在這樣我都不用擔心妳!」、「妳弟!我真擔心他會餓死!」，我一邊誦佛經也一邊慚愧淚下；弟弟從小遇到挫折與霸凌，當時未有家人在身旁開導他！弟弟工作不順，爸爸要修牙齒，還自己籌了 6 萬元給父親做假牙；母親摔傷，是弟弟把母親背上樓；弟弟沒工作用以前用存款過日子，自己雖有工作，卻也是負債在養小孩，到底還是「龜笑鱉無尾」，自己更是罪孽深重啊！想到「我」這個字，右邊拿著「戈」，證明每個人都有自我防衛，自己童年在體罰與私校鬥爭中長大並不快樂，加上又有了個致命的婚姻，我曾經像一個刺蝟一樣，感恩菩薩醫好了末學的心，為何不用同理心去對待有緣人、對待家人？何苦一直責備呢?讓我想到王國維〈浣溪沙〉：試上高峰窺皓月，偶開天眼覷紅塵，可憐身是眼中人。

佛法真的能改變一個人的心且拔除根本業障，用一顆純真的心看世界，想起末學小時候與家人相處很緊張，最常見的是一直被母親打，原因是頂嘴，回：「妳乾脆把我打死好啦！」，真是火燒功德林啊！不過我感恩，因為有一段時間唸佛迴向給家人，佛典從日常生活中教化，修復了我與家人的關係。朋友聽到末學述說小時候與母親的對話都覺得超好笑！說「妳怎麼那麼狠，叫妳媽把你打死！哈哈哈!」現今跟母親聊天，母親也說：「妳小時候好奇怪！遇到長輩生氣不閃還要衝過去！還要嗆別人把你打死！」，過往雲煙現今有如笑話一則。

讓末學覺得最開心的是，末學的母親逐漸接近佛法，某日居然有感而言對末學說：「我要修正我的說話方式，我明明沒有壞意，以後要學著不要讓別人聽到我說的話而生氣！」，末學誠心感恩牟尼精舍佛菩薩，應是末學誦經給家人，佛菩薩亦教化母親了吧。末學趁機機會教育對母親說：「說話很重要，說話要說到別人心坎裡，這是一生的功課。」——內心平靜快樂，頭腦清醒，考慮事情就會清楚周全，說話就會得體。摘自證嚴師父《靜思語》

讓末學覺得更最開心的是，母親有天說：「妳弟真的是很愛這些小碟魚，因為關在水族館內小小的水族箱太擠了，家裡又空蕩蕩的沒生氣才買回來養啊!不過妳放心，妳弟已經說不會再養了!」，末學誠心感恩牟尼精舍佛菩薩，願一步一腳印好好地對業主菩薩與家人過去的無明而犯的過錯深深懺悔！

分享二：

今天看到〈成功的路上並不擁擠，因為堅持的人不多〉這篇文章，裡面有兩段話突然讓我很有感觸：「佛菩薩會給你一些順境來拉你進入佛法，但是修著修著，你會發現，咦，怎麼有的時候佛法不管用了？是佛菩薩不管我了嗎？佛菩薩不會不管你，只是有些事情要自己去磨一磨。不然心性怎麼能提高呢？況且特別危險的時候，佛菩薩會來幫助的。不能全靠佛菩薩，有些路要自己走一走，才能悟到一些道理。」、「我總是覺得身邊要留錢，不過上次把目前手頭上數十件的業障全迴向完了(自己有一直在唸經，快十年從沒中斷過)，我薪水也幾乎捐完了！心雖有點擔心生活與家庭責任，但，心清淨多了。

人生，還要執著什麼？一樣過得很好，這是最近自己小體驗。」想到我好像不是因為順境進入佛法的，我是因為極度的逆境跟已經在逆境了，還一直遇到各式各樣的外道讓我越來越逆境，最後竟然是自己發願唸 1000 遍《金剛經》跟 1000 遍《藥師經》，後來唸到 100 遍《金剛經》跟 400 遍《藥師經》，還有行善 5000 元，我才有這福報遇到精舍的，而且若非遇到精舍，原本我竟異想天開的以為自己發願唸 1000 遍就可以消完累世業障了，所以我現在非常珍惜在精舍可以唸經還業跟消魔靈消習氣的日子。

我被朋友騙錢變負債一百萬，因為我前世曾以詐騙為業，所以這幾年，我身上都完全沒辦法有存款，有時候身上常常只剩不到 100 元，真正的能體會到「我如果早知道自己有一天錢會被朋友騙走、賺錢給別人花，我以前就不會把那些錢亂花、亂享受、亂投資，寧願把錢拿去佈施做善事還債」，可是人生哪有那麼多早知道呢，之前有聽過一句話「最下等的人就是做錯事了才知道自己做錯了」，但是現在可以往好處想了，現在請示出來將近各上千部的經(相信自己的業障一定還不只這些，但每還完一條就會有莫名的踏實感)，可以讓我跟家人以後晚年花在醫藥的費用減少很多，可以讓我以後被騙錢的機會少很多！

20 幾年查不出原因的身體冰冷，還有 20 幾年一年到頭一直重感冒跑醫院的我，我現在居然都不再上醫院了，甲亢值也都正常了，經歷這 20 幾年的逆境以後，現在才知道以前人家說上等人能見微知著而提前預防是什麼意思，我們用肉眼能知道的東西真的太少了，誰也不知道我剛出社會就找到四萬五的薪水這只是曇花一現，是讓我被朋友盯上導致被騙負債百萬的原因，如果當時就能知道這是肉眼看不到的因果，我寧願當初每個月

都把所有薪水佈施出去還業障呢。不過當初竟只知道享樂，怎麼可能捨得，我現在是朋友眼中從早唸經唸到晚的傻子，不過我現在覺得我自己是全天下最幸福的傻子，真的是太感謝精舍了，希望能藉由我的心路歷程，讓大家更能堅定的去珍惜在精舍還業障消魔靈的緣份，我能接觸到精舍，真的是唸經補福報來的。

（分享完畢）

佛法真能改變一個人呀，上面兩則案例就是最佳論述！人用肉眼看事情，只看得到表面，看不到背地裡的原因！透過菩薩開示、透過誦經等管道正確處理，當該解決的問題解決了，便能確實得到成效，把問題處理完畢。

上述兩則案例除了問題得到改善，也產生了最大的效益，就是思想與觀念的轉變！人生在世，最缺乏的東西是智慧，人就是因為沒有智慧，不明因果、事實真相，所以造出許多無明事，在輪迴苦海中載浮載沉，無法出離。而今遇到佛法，想法轉變了，照著佛經斷惡修善，淨化了自己，提升了智慧，如此便有機會跳出輪迴，前往淨土。

平時生活是最大的修行場，大事小事都能當作修行的考驗！這些細微的考驗，我們時常沒發現「考驗來了」，就算發現也用「理所當然」的心態面對，把該修的事拋諸腦後……等，其實這些日常事才是關鍵，修行就是修這些。廣欽老和尚：我們既得人身，不要辜負這個人身，知道要走解脫的路，則成佛作祖靠這人身來修，不知道要修，還為

這個身軀的衣、食、住、行等的享樂，無所不用其極，造無量的惡業，那麼三惡道中、四生之內，也有我們的份，所以，這個人身實是轉折點，是個人身劫。

靜思語：一個人的快樂， 不是因為他擁有的多，而是因為他計較得少；原諒別人就是善待自己；一句溫暖的話，就像往別人身上灑香水，自己也會沾上兩三滴。

蔡師兄：人勿投機取巧，修行要趁早，年紀越大，我執越重；沒有吃過苦時，疾風來時馬上倒；做事要對得起自己的良心，可以被佔便宜，但不要佔別人便宜。

上述幾段文字，寫的都非常生活化，真正該修的東西，其實也沒那麼遙不可及，反而是在舉手投足間！真正把握這些生活方法，就是持續的修行！

自性自渡，自業自消，這是每人的功課，也唯有如此，才能真正開花結果；不用再四處去求、去看，道場就在心中，修行就在生活當中。淨空法師：特別是學佛的人，虔誠的佛弟子，我生病，佛菩薩為什麼不保佑我？我天天做好事，我還受這麼多苦難，把這個怨氣都出在佛菩薩身上去了。你說，那是造罪業，那是罪上再加罪。而不知道佛菩薩沒有這個能力，佛菩薩有這個能力，大慈大悲，早就把我們這個世界組成了極樂世界一樣，怎麼會有這麼多災難？所以這個一定要曉得。原來佛菩薩告訴我們，這些組織，這些原子、電子它聽我們念頭的話。我們念頭善，就極樂世界出現了；念頭不善，那什麼災難都來了，這個惡道就現前，就這麼回事情。身體一樣，念頭善，身體健康，體力好，健康長壽。這個心地不善，那身上就有病，就有病痛，就這麼回事情。佛把這事實

真相告訴我們，這就是他的大慈大悲。所以他是老師，他教給我們。至於怎麼樣轉變，那是你自己的事情，那叫修行。你把你錯誤的行為修正過來叫修行。佛菩薩沒辦法替你修行，只能告訴你修行的理論、修行的方法，以及他修行的經驗。說出來，做出榜樣來給我們看，來啟發我們，來感化我們，這是佛菩薩無盡真實的慈悲。我們不能不知道。所以一定要認清楚，認識明白。

亦請參照文章，淨空法師〈解行並進〉：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223926728

行善，從小開始

以下為一位有緣人分享，來文照登(由其母親轉述孩子的分享)：

幼稚園畢業後，有一次，媽媽給我看護生的影片，看完之後很難過，於是我就下定決心開始吃素，不吃葷食。小一的時候媽媽為了讓我接觸佛經，帶我去參加讀經班，一開始我很喜歡唸佛和拜佛，我背了很多短咒，但我對讀經班的一位老師很害怕，後來媽媽幫我去精舍請示，開示是清朝光緒時，當知府大人誣陷人家入獄，要讀經文各 72 部，不是和這位讀經班老師有相欠。

我記得我看到這位業主菩薩好多次，他每次來找我，都穿著盔甲(我的眼睛偶而看得到靈界眾生)，媽媽幫我向精舍請示：「為甚麼這位業主菩薩都穿盔甲？」開示祂有在修行。好幾次，媽媽在幫我讀經時，我都看到祂前來聽經，等媽媽讀完後祂就走了，媽媽在104年6月幫我還了這項業力。

在我小二時，我的一位好朋友要考美術班，我也很想試看看，媽媽就帶我去她好朋友開的畫室，請老師幫我加強畫畫技巧和能力，這位老師每次看到我都很想抱我，我也很喜歡他，有一次媽媽幫我們請示兩人的因緣，開示：「我們有一世是父子，畫畫老師是我兒子，我是父親，前世我教導他做人道理，這一世他教我畫畫。」在考前媽媽去精舍幫我補功德，迴向時出現一條新業力，是我在清光緒年間當知府大人時的舞弊業力，需讀經文各60部，難怪我美術班沒考上，因為我前世用欺騙的方式做違法亂紀的事情，讓沒實力的人考上，有實力的考不上，真是有夠壞。精舍師姐跟媽媽說：「還好是這時候發現，不是在升學考試才出現，要趕快幫他做功德迴向，讓他之後考試能順利點。」媽媽也很快的幫我做完功德迴向給我這一個舞弊的業力，對於這項業力，我的感想是：「即使我在考美術班時遇到貴人（前世兒子）相助但還是敵不過業障（舞弊業障）討報。」

媽媽是學校老師，有一次她和同事聊天的時候，回家跟我說：「你們四年級自然老師說你上課很會恍神，不知道怎麼回事？」於是媽媽又去幫我請示，請示結果：「恍神是嚇到所致，要去收驚。」師兄姐建議媽媽再進一步請示我是否有地府刑期，開示：「有地府刑期十五年，目前在第九殿車崩地獄。因為清朝光緒時當知府大人貪汙，把老百姓當提款機，所以在地府受刑，須讀經文各1200部。」

關於這麼龐大的經文媽媽說會幫我還，不過媽媽不懂為甚麼她一直要幫我消業障和補功德，於是便再去請示。開示：「您們有很深的因緣，很多世都相遇，有一世還是母子。」

原來這是我第二世當媽媽的小孩，難怪那麼我依賴她，做甚麼事情都希望她能陪我，媽媽說希望我在高年級時能給一位嚴格的老師教導，也幫我補唸經文各 108 部的功德迴向給我和那位嚴格老師的因緣，但八月學校公告班級時，我很開心沒被那位嚴格的老師教到，媽媽說應該是菩薩安排的，可能我和那位嚴格的老師沒緣分，和另外這位高年級的老師有緣分，有時因緣不到硬要補功德也是沒用的。

最近我開始在讀《金剛經》了，我讀得很慢，老實說我不是很認真，媽媽鼓勵我認真讀經，希望能在國小畢業前能把魔性消完(過去世有修偏過)，我也希望我能快點讀完，媽媽說我再不讀，就要去班上讀經，其實我會害怕在班上讀，所以我盡量都在家裡把功課做完，我答應媽媽，之後她幫我還地府刑期，我會好好自己用心讀經文，希望能在國小畢業消完過去修偏的習氣，這也是我的心願。

(分享結束)

這是一位國小生的分享文，多麼希有的福分啊！幼稚園畢業就主動戒殺、吃素、護生，小一參加讀經班，這麼早開始接觸佛法，真的是難得的大福報。很多來精舍的請示者常

常感嘆，如果早一點認識精舍就好了，有些請示者因為遇到人生中極大的挫折或是得到絕症，才有機會接觸到佛法，進而解決問題；有些則是到了中晚年，才與佛法相見恨晚。

修行消業障後才曉得佛法的珍貴，每個人累世業障都很多，佛法卻是這麼的千載難逢！人生短短數十載，如果不把握稍縱即逝的時光，一下子就過了；學佛也需要因緣，如果沒有把握，下一次碰到佛法不知道在何時了！只可惜許多人碰到了還是不想學，真的很可惜！

很多人不想修是因為覺得自己人生平順，因為有福報擋著或是因緣未到，所以業障尚未現前，但若當業障討報的因緣成熟了，業障一條接著一條來，除了靈界討報，還有可能成為您的陽世眷屬來互相折磨，您認為您抵擋的了嗎？試著想想，一個習慣說粗話的人，一輩子不會只說一句粗話；一個因為利益、感情、忌妒心或其他因素傷人的人，也不會一輩子只做一件傷人的事情，更何況我們都是歷經恆河沙劫輪迴流轉的眾生，可想而知，累世的業障一定多到數不清。如果我們過去世因為自己的無明和貪嗔癡而打斷別人一條腿，今世因緣成熟時還人家一條腿，光是這一件「缺一條腿」的挫折就會讓您的人生黯淡無光、失去希望了，若是同時好幾件一起討報呢？或是成為您的父母子女、配偶伴侶、上司同事……等，光是用想的，就很恐怖！

文中的有緣人在清光緒年間當知府大人，沒有勤政愛民、克盡職責，反而魚肉百姓，置百姓於水深火熱之中，當時還是知府大人的他，可曾想過「萬般帶不走，唯有業隨身。」這個道理？當他在欺負百姓時，可以用權勢合理化自己的罪業，但「爾俸爾祿，民脂民

膏，下民易虐，上天難欺。」人生在世所做的一切，上天都會一點一滴的紀錄下來，所謂「人間私語，天聞若雷。暗室虧心，神目如電。」百年之後，當初搜刮的民脂民膏沒有為自己的本世加分，反而是加倍帶著罪業再來人世間還債，這是當初的知府大人始料未及的吧？

有緣人也提到：「即使我在考美術班時遇到貴人（前世兒子）相助但還是敵不過業障（舞弊業障）討報。」所謂「吉不擋兇」，時間一到，業障來討時，業主菩薩有權利將您的福報移至一旁，先討報再說，畢竟是您欠人家的，債主最大，欠債還債，天經地義，眾生平等，佛菩薩也要遵照因果法則，公平對待。

今世富貴平順的人生，是過去世累積的善行在因緣成熟之下得到的善果；今世的坎坷崎嶇，也是過去世造下的惡行在因緣成熟時開始討報。古有云：「一飲一啄、莫非前定。」，「萬般皆是命，半點不由人。」，要積善修德，方能改變命運。

如何改變命運？您可透過「因果債功德還」消除宿業；透過念誦大乘經典，開啟智慧之門；透過戒律斷除惡因、滅絕惡果；透過行善積德培養福報因緣；透過實踐佛經智慧，培養解脫因緣......等，這些就是您改造命運的關鍵方法。

除了精進修行、消除宿業之外，做什麼好事的功德最大、最能有效的改變命運呢？——「散播正確的因果知識或是教人行善」，因為當一個人能朝善的方向改變後，往後一輩

子行善積德，如此將造福很多人；而對方改變的因緣，就是因為您給他善知識或是教他行善。

蔡師兄：「佛法是教育，眾生是福地，勤耕轉心地，淨土在這裡。」若您現在生活平順，恭喜您！但金山銀山總有一天也會花完，本世也要積極的行善積德、累積福報，讓自己現在未來都能更好；若是您生活困苦、阻滯難行也別氣餒，有佛法就有辦法，透過「因果債，功德還。」先將您人生道路上的坑坑洞洞填平，然後再補足所需的福德，持續努力，相信您未來的人生也是一片光明！對自己要有信心，對佛法更要有信心！

如何散播正確的因果知識或是教人行善呢？其實很簡單，動動手指，轉貼精舍的文章、影片、淬玉良言、繪本…，這些就是法布施，多多轉貼，您就是眾生的貴人唷！將因果深植人心，推廣佛法，做善事就是這麼簡單！

福報享完，剩下的會是什麼？

以下兩則為同一位師姐分享，來文照登：

分享一

很幸運今生有機會認識牟尼精舍，不懂精舍好的人真的是太可惜了！我是一位三十初歲的媽媽，一路跌跌撞撞至今，狼狽不堪，直到遇見精舍，才找到心中的那一盞明燈！

接觸精舍不久後便開始加入修行，修行雖苦，但總比之後墮惡道好！人真的要修，除非您跟佛菩薩一樣慈悲，做了很多善事，遇到事情也不會生起貪、嗔、癡、慢、疑的心，那就真的恭喜您！身爲人若不修跟動物有何差別？有的動物想修卻不能修，我們真的要把握人身！所以人不能只是吃、喝、玩、樂過一生；**福報享完，剩下的會是什麼？不為別人想，也請為自己想想！何況富有的人不一定內心就富足，外在環境雖然會影響自心，但若把心修好，之後處在任一環境都不會被影響，安定的心是比什麼都重要的！**

遇見精舍讓我覺得自己賺到很多！剛開始還不太敢跟家人、朋友分享這麼好康的事，唸經都要隱瞞，知道他們可能不會相信，自己也有些自私，想讓自己趕快變好，所以都只在外面發書。在精舍消了一段時間的魔性後(過去世有修偏過)，才開始懂得為別人好就是為自己好，那時候才開始分享精舍網址給家人、朋友知道，但在開始要為身邊人好的時候，他們都不相信有這回事，身邊很少人相信，讓我很傻眼！為什麼這麼好康，卻沒有人相信！到精舍問事都不收錢了，只要您肯唸經，您就可以解決自己各方面很多困擾的事情，這麼大的利益，卻沒有人想去碰，真覺得不可思議！

未加入精舍前，接觸不少外道，他們是會幫您解決問題，但都要拿出金錢，也不會叫您要唸佛經和修心，他們怎麼幫您的您都不會知道，但精舍卻是公開的說明，我們會遇到什麼問題要怎麼去做，教我們方法（無私奉獻），靠自己，不要想去靠別人，這是我最

喜歡的地方！走過就是自己的路！最重要把自己的心修好，不然遇到問題時還是一樣會造業，請別人幫忙請不完，解決問題要靠自己。加入修行，有干擾也可以請師兄姐幫忙，真的是在福中修行！

最後我想了想，還是把自己先修好，再來慢慢渡別人！不然真的沒有人要相信。感恩佛菩薩！感恩牟尼精舍師兄姐！

分享二

原來善念惡念很重要！

消魔性(過去世有修偏過)這麼多個月來，經歷過好多事情，都讓人印象深刻，第二階段的怨念很重，每天都在發脾氣，身體常常有無力感，很痛苦，後來寫信請示是自身魔性的影響。

有一次我和先生、小孩都生病，全身無力、狂吐，請示是自己的魔性引來外靈干擾。那一次生病，讓我了解到，臨終過世的人那種痛苦，痛苦到無法控制自己，讓我充滿怨念，才明瞭為何要修行。修行才能控制自己的念頭，才能不起心動念。臨終是善念是惡念很重要，因為善念投生善道，惡念投生惡道，聽說臨終的人要控制自己的念頭很不容易，因為身體要承受很大的痛苦，且受苦的人不可能還會有善念，所以要保持如如不動的意念是需要很大的定力的，修行是必要的！

有一次跟家人吵架，便有想輕生念頭，那次還以爲真的是自己的時間到了，問精舍是否時間到了該走了？後來說是干擾，幫我清掉後，就好像清醒了，再也沒有這種念頭出現。

又有一次拿外道佛像，我不曉得不能拿，想說供個佛像看能不能讓心平靜一點，拿回去後，就開始一連串的干擾，小孩哭鬧、和先生吵架、大女兒說頭痛，我自己也覺得頭怪怪的，且先生開車很不順利，常常好像快要撞到……等，後來問精舍，精舍說干擾很大，叫我要拿回去，那時覺得很可惜，這麼漂亮的佛像，不能在家留著，當時還執意想要留住，後來看到師兄姐分享佛像容易住外靈，而《金剛經》上說：「離一切相則名諸佛」才覺悟，隔天趕快拿回去放。那天頭痛了一天，以為是我快感冒才會頭痛，後來想想應該是拿回外道佛像關係。

消魔性這段期間，有好幾次都覺得別人在罵我，然後我就會產生怨念，後來又覺得這種念頭不對，他人也是為我好，才會唸我，若別人罵你就產生怨念，受傷的還是自己。還有發現自己越遇挫折，自己的魔性越顯露，才知道自己哪裡還沒改，想起之前看過一則故事，剛出家的人師父一定會對他「很照顧」，這樣才能消他的魔性，所以真的要感謝罵您、折磨您的人，試試您的心定力夠不夠，您才能愈磨愈亮。

到了第三階段，覺得自己的嗔恨心、疑心還是在，還是會有怨念，還會想控制別人，師兄姐說多唸《金剛經》、多看高僧大德的文章、常看淨空法師說法，都能讓自己的心慢慢的定下來。覺得別人都對不起我、或是覺得自己很厲害高慢自大……等都是不對的，

一切使於心，自己的起心動念要常常反省，自己的一念善一念惡，都是很重要的，所以改變自己從一念開始！這是我消魔性時印像較深刻的經驗分享，感謝精舍辛苦的幫我清干擾！

(分享結束)

修行，是一個循序漸進的過程，在這過程中，我們體驗到許多喜怒哀樂、貪嗔癡慢疑等種種感受，這些感受，都是為了讓我們一步一步破除執著的相。沒有這些過程和體驗，我們不會明白，原來眾生(包括我們自己)經過無始劫的輪迴，累積一層又一層的五毒和執著有多麼深厚，有這麼多需要修正剪除。

文中師姐提到：「剛開始還不太敢跟家人、朋友分享這麼好康的事，唸經都要隱瞞，知道他們可能不會相信，自己也有些自私，想讓自己趕快變好，所以都只在外面發書。」這是剛開始修行的人都會遇到的第一個關卡：「我相信了，我也在做了，可是身邊的人都不信，我也不敢跟他們說。」修行，一定會遇到反對的意見，尤其是家人的反對，更容易讓我們耿耿於懷、灰心退轉。但，您要因為身邊的人反對就放棄嗎?「人身難得，佛法更是難聞。」，釋迦牟尼佛曾開示大眾：「譬如大地皆成大海，有一隻壽命長達無量劫的盲龜，每百年才能從海中探出頭來一次，而大海中有一根浮木，上頭有一個孔洞；它浮在海上，隨著風四處漂流。盲龜百年才出水一次，想要遇到浮木，已經是機會渺茫，更何況還要由浮木的孔洞探頭而出，你們覺得可能嗎？」

阿難尊者回答：「世尊！盲龜不太可能遇到浮木的孔洞，因為牠百年才出水一次，如果牠在海的東方伸出頭，而浮木可能正隨風漂到海的西方、南方或北方的任何一個地方，所以盲龜要遇到浮木是十分困難的。」

在六道輪迴的眾生就像盲龜浮木一樣，要得人身已經很困難了，得到人身後再遇到佛法更是千載難逢的殊勝因緣，既然已經得人身，又遇到佛法，不好好把握、精進修持，豈不可惜？

更何況，佛法是不需要推銷的，只要您能依經典修持，一步一步修正自己的習氣，學習佛菩薩憐憫眾生一樣，慈愛對待身邊的每一個人，讓身邊的人都看到您學佛之後的正向轉變，他們自然就會明白學佛的好處，因緣成熟時，就會開始學習佛法。

末法時期，邪師外道數如恆河沙。現代社會物欲橫流、人心不古，今天的正法很可能就是明天的外道，與其心外求法，不如安定自心，好好的在家裡唸經修行，不要亂跑道場或宮廟，才不會引來不必要的干擾。請不要小看這些外道干擾，個人生活不順、身體欠安事小，若是只有您一人接觸外道，導致家人被抽福報或干擾，殃及全家、禍延子孫，那就得不償失了。

古德有云：「佛在靈山莫遠求，靈山就在汝心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」學佛修行，依經不依人，經典就是佛菩薩的智慧，求佛菩薩加持，不必跑道場，只要安定自心、勤誦經典，時時刻刻都能與佛菩薩感應道交，精進修行自然天人擁護、龍天護法隨行，平安吉祥。

修行也千萬不可以有貢高我慢之心，認為自己有在修行就高人一等。我有在修行，所以往後我會往生善道，別人沒有在修行，所以會墮入惡道，這就是貢高我慢，也是五毒之一。精舍的宗旨：「卑下心、歡喜心、慈悲心。」學佛之人，首先要學習卑下，破除我相執著，才能生起沒有分別的歡喜心，沒有分別，就能愛護一切眾生、平等對待，擁有和佛菩薩一樣的慈悲心。

一般人都認為學佛修行，必須拋棄現有的生活，過著與常人截然不同的日子，事實上並非如此。佛道隱藏在日常生活之中，隱藏您我的心中，只要心澄如鏡，學佛修行絕非難事。古有云：「至道無難，唯嫌揀擇」。事物之所以具有難或易，乃是因人有揀擇及私利的心理，如果無法超越私利物慾，妄執自我的想法，就永遠無法求得佛道。

在現代社會中，人一早醒來，就匆匆忙忙投入事業工作，乃至深夜始返，在這種忙碌勞累中，最容易產生只顧自我的私利想法。惟有將一切挑剔揀擇之心棄絕，人才能走在寬廣的道路上，向佛道前進。

人生的苦痛也都出自於私慾，慾望無窮，就會隨著境界流轉，無法保持身心安定，所以人生的苦痛因果不斷。修行必須拋卻一切我慾、我執、我相，秉持著卑下的態度，

將身心全部託付佛道，則一切苦惱業障不生，如此，便能與佛同行，邁向寬廣美好的人生。

幫人請示卻被對方業障干擾？

以下文章為一有緣人來信分享，來文照登：

很多事情原來都是註定好的，無緣不聚，相欠的始終會遇到。我有一位同事因先生長期在北部工作，今年暑假只好帶著孩子從中部調動上來，一開學他小孩就抽到五年0班，我跟他說：「真好，那位老師非常認真負責且出了名的嚴格，我帶過他們班很多次了，她的班從沒有霸凌的現象，孩子也不會出口成髒（不文雅字眼）。上課孩子們都很守規矩，不敢做亂，被她教出來的學生都很有禮貌。」

我是科任老師，我這位同事的孩子，也是我的學生，我同事說他孩子常常分心，但他孩子上我的課不會這樣，因為他喜歡這一科。我跟同事說：「我有認識一個問事的地方幫我處理了一些問題，您要不要請示看看孩子怎麼了？」她說好。於是我就幫他請示：「00常常上課分心晃神，請示是否有干擾？」精舍開示：「00是受到驚嚇，三魂七魄流失所致，需收驚多次。」因為我這位同事剛調動到北部，這裡人生地不熟，於是我請精舍幫忙處理，後來確認處理好了。

可是隔天我同事又說：「他的導師今天跟我說：『今天我在上課，00 好像活在另一個星球，都沒在聽我說甚麼，算式都亂寫。我很生氣罵 00，00 把今天吃的早餐全吐出來了。』」我在想怎麼又分心了，魂明明已經收回來了，為甚麼還這樣呢？同事說：「00 要在這班兩年耶！他導師非常嚴格，00 天天算式寫錯而被留下來訂正和罰寫，常常搞不清楚狀況，而導致犯錯連連，一直被罰寫，這樣日子怎麼過。」我跟同事說：「孩子要適應不同的老師，遇到嚴格的老師，反而是一種磨練，這是學習的好機會耶！」

我帶過這位嚴格導師的班多次，據我多年觀察，他並非想像中可怕，他對學生也很好，只是要求多了一些，但這些都是很合理的要求，學生基本的禮貌，學生應該有的學習態度，只是現在有些家長太寵孩子，覺得這位老師要求不合理。

另外，有的孩子知道現在教育不能體罰，反而想一些方法激怒老師，挑戰老師的權威，就是要看老師的底限是甚麼？如果孩子能遇到這樣嚴格的老師真的是好福氣，因為可以保證上課是安靜不吵鬧，有良好的學習環境。

我問了 00 班上其他學生，他們雖然怕導師，但不至於被罵到吐，於是我跟同事說：「我幫您請示 00 有沒有欠老師？」請示結果：「兩人有相欠，前三世，00 因利益衝突，拿刀殺老師導致老師傷重往生，須誦《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各 108 部。」

看到這樣開示，我同事覺得不可思議。但他說：「只要能解決他們的問題，我唸多少經文都可以，不然天天被 OO 搞得烏煙瘴氣，我跟他們導師又是同學多年，我都覺得很對不起他導師，他導師常常為了他也很煩心。」

其實在 OO 班上還有一位學生也常常分心，數學算式寫錯一堆，所以經常被導師留下來加強指導，有好多次這位學生在我面前哭，因為害怕又被老師罵，我很想幫他請示看看他分心的原因，可是無能為力，因為我跟這位孩子的家長不熟，我也只能鼓勵他勇敢一點，加強他的信心罷了！我心想這位孩子的家長，如果能接觸佛法該有多好，或許這位孩子就有救了。我多麼希望大家都能接觸佛法，但我只是一位老師，在工作上不能有宗教立場，我也只能盡我所能幫助一些有因緣的人，能幫一人是一人！

（分享完畢）

這篇分享文是由一名老師所寫，因為慈悲不忍學生學業和上課頻頻出狀況且經常被導師「特別關照」，加上學生母親是新同事，人生地不熟，於是興起了幫忙問事。結果發現學生和老師間有因果業力存在。緣份就是這樣，有緣千里來相會，在我們生活週遭的人事物，許多都是上天安排好的場景，一切端視我們過去世善惡行為及與他人之間的好壞業由所組成的果報。同樣一個人，會因為接觸到的人與自己過去世因緣中的不同關係而有不同的看法及作為，誠如文章中的老師，對多數同學都是嚴格，但是出發點是為了端正學生的行為品性，然而，一旦這樣的老師遇到了過去世殺死自己的人，就很可能忍不住對對方的一言一行頻挑毛病，使學生承受不住，甚至被罵到吐。

因果成熟時，即使一位好老師都會克制不住對過去世傷害自己的人產生仇視和厭惡心，但他們往往為此感到異常痛苦，因為那樣的心念與行為完全違背平常奉持的正念、正行，而這就是業力發作必須經歷的過程。業力討報時，靈識會驅使討報者不停想找當初傷害自己的人的麻煩，也會讓當初的傷人者感到痛苦，卻只能持續忍耐。當然這些會因本世生活環境與累世習氣的影響有所差異，但多數是以這樣的模式進行，所以修行就格外重要。

面對來討報的人，學習忍辱、卑下和歡喜承受，並努力因果債功德還；面對過去世傷害自己的人，學會看破虛假萬象，放下一切，和顏悅色，不起分別心的對待。這項功課並不容易，但是，一旦有辦法克服業力造成的執念，才能讓慈悲心透現出來，不會一直糾結在某些人事物之上，誘發出自我的煩惱和痛苦。

「苦非苦，樂非樂，只是一時的執念而已。執於一念，將受困於一念；一念放下，會自在於心間。」物隨心轉，境由心造，煩惱皆由心生。面對業力討報和外在困境，學習讓心轉念，才不會受困在煩惱之中。當自己持續無法走出執念，唸經真的是一個非常有效的方法。許多人的執念會在唸誦經文後逐漸釋然解放，看淡世事不去糾結。這個世界有太多事不如己願，若是念念執著於理想狀態，則時時都會充滿怨念。光明心被塵埃覆蓋，智慧當然無法顯露。好好唸經還債，邊唸經邊吸收佛菩薩的大智慧，再搭配靜坐，靜能生慧，安定了心性才有助於看破這個世界。

人生苦短，沒有什麼非得計較，不需要總是著墨於特定標準，別人與己相同就心生喜悅；與己不同就心生厭惡。要破除我相，先把自己的標準放下。才不會一直感到痛苦，或是為了反抗不理想的狀態而不斷造業。

因緣成熟時，相欠的跑不掉，但過去世發生的事，造下的業既已無法改變，所以遇到人家一直莫名找自己麻煩，除了學習忍辱波羅蜜，最好的方法還是因果債功德還，早日還清債務，早日兩不相欠。用最謙卑的心態面對過去的錯，用最誠懇的行動速速還債。討報者的靈識接收到了真誠的懺悔，很多事有機會改變。如果只是抱怨自己的苦，不圖精進改變，該受的苦難一樣都不會少，還可能加重；反之，經歷則可能完全不同。重報輕受是精舍分享文中經常可見，這都是當事人的親身感受，然而要不要好好唸經，修行消業，卻是每個人的自我選擇，強迫不得。

文章作者出於好心一直幫同事的小孩問事，慈悲心沒有錯，但正確作法是教導對方請示，而非一直幫他問事，否則要是開示了業力，對方卻不唸經，業主菩薩反認您攀緣，遷怒於您，作者很有可能會公親變事主。以下引用牟尼精舍各社團師兄姐與蔡師兄（阿伯）對「慈悲要有智慧」的討論：

某師姐說：「我家主管大人的車又被撞了，換了這台新車後就一直被撞，連停停車格都可以被撞，今天被撞還受傷，我擔心不知道是什麼干擾，但就算請示知道原因，需要唸經文的話，主管應該不能接受，而且可能只是聽聽而已，她有在跑仙姑那邊和接觸雄工一位有在修行的老師，請問如果想要幫忙，面對這樣的狀況，到底該怎麼辦呢?」

阿伯：「自性自渡，自業自消。解鈴還須繫鈴人，莫介入他人因果。銀河大手印精進區某位師姐，近日接到他人業障，師姐救人反被她友人的業主菩薩干擾，最後花錢幫她友人了結業障！因是因，果是果，各有其主。他討他的，你救你的，這是兩回事，因果各異，慈悲之前更要有智慧。」

師姐：「如果跟 OO 經理溝過，用她的名字問，如問出來是業障，如他不處理，這樣方式可以嗎？」

阿伯：「由她自己問，凡事順其自然，學習放下！」

師姐：「原來幫忙寄信也不行嗎？」

阿伯：「有心、無心」（意指師姐有心，但主管無心）

另一位師姐提問：「請問一下，祖父母、外祖父母與父母親的因果，我可以幫忙嗎？」

阿伯：「不要。有些人是需要業障磨才曉得修行學佛的好處。凡事要有智慧，愛之適以害之，不知因果可怕，百千劫後，一樣無法脫離六道輪迴！」

一位師兄提到：「我今年春節回澎湖過年時，國小同學在FB上提到頭痛並已到醫院檢查，待看報告。因當初我修行契機，也是因頭痛而踏入誦經修行。所以，我乃傳相關牟尼精舍『因果債，功德還』的概念與訊息給我同學。結果，除了我自身魔性干擾外，當時，竟然昏睡與畏冷，有請精舍處理，但仍舊極不適。後來回台灣，到現場請示時，才知我是接到同學的業障，被他的業主菩薩干擾，造成我畏冷，到精舍時，每位師兄姐一眼都看的出來我很虛與冷。後來，有告知祂，個人造業，個人擔，請祂離開不要干擾我。像這案例，我已告知牟尼精舍的『因果債，功德還』的概念與請示管道，我國小同學後來如何處理，即他自己決定，我不再介入。阿伯說的，慈悲要有智慧。

另一師姐說：「之前經常在臉書上看見大學同學腳痛，幾年後的某天，她說自己看醫生復健還是腳痛，膝蓋甚至痛到難以行走，我心想一定是業障討報，於是私訊對方牟尼精舍的問事案例和問事管道，結果談完要去洗澡，發現自己的膝蓋莫名痛了起來，非常痛，我想洗澡沖熱水應該會好點，但是並沒有。後來想該不會是對方的業主菩薩來干擾我吧？於是對虛空說『個人造業個人擔，我是希望對方問事，還您一個公道。我是為您著想，她過去傷害您，她欠您的應該要唸經還您，希望您能接受因果債功德還。』後來我腳又突然間像沒事一樣不痛了。我就再私訊告訴同學這件事，她說她之前有在唸經，只是後來忙碌就沒唸了。之後她究竟有沒有問事或唸經我就不再過問。」

又一師姐說：「每次小孩子生重病或受傷我就會想幫他們問事，可是我開示的業力已經這麼多了，我都還不完自己的，怎麼幫他們還？」

阿伯：「兒孫自有兒孫福，莫為兒孫做。」

另一師兄也說：「兒孫自有兒孫福，當他們的業力要來討，我們一點辦法也沒有。除非您一輩子幫他們唸經。」（引用結束）

　　慈悲前要有智慧呀！先前精舍也發生過一位師兄替母親幫親戚請示，結果親戚不信，業障反跑來干擾這位師兄與其母親，而且干擾嚴重，私毫不手軟！這種事情務必謹慎，我們告知對方就好，不用踏入對方的因果世界，就別去扯淡了！

以上這麼多的個案分享主要是告訴大家，善有善報，惡有惡報，不是不報，時候未到，時候一到，好好修道。倘不修道，因果照報。記得，**切莫攀緣，自認為好心就幫對方問事，要是對方事後不認帳，您可能因此接到對方的業力。慈悲要有智慧。許多人是要被折磨到受不了才能體會學佛、唸經有多好。當然有很多父母會因為不忍孩子病痛受折磨或對方太小而幫忙唸經，但是最重要的還是想辦法引導他們開始唸經修行，因為我們真的不可能一直幫對方唸經，況且我們的業主菩薩同樣苦等我們還債，祂們也很可憐啊！所以，對自己的親人業力適時放手、萬緣放下，也是我們此世所要學習的重要課題。**最後，分享阿伯的修行智慧良言：

勸君修行要趁早，莫待業力臨頭報。

任您富貴日沖照，難敵因果相循找。

今年花開顏色好，明年花開復誰在。

學佛轉心銷定業，念經持咒樂逍遙。

命運如何轉變？

以下為一位師姐分享，來文照登：

福是修來的，不是求來的。看到蔡師兄分享「狀元地」這篇文章(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158149985)，心裡很有感觸，也想和大家分享我家的風水寶地。

母親生我那年臘月寒冬的深夜，又寒又冷又凍，家住偏遠深山，半夜找不到產婆來幫忙接生。聽母親說阿嬤在一旁教阿爸如何剪臍帶和幫小嬰兒洗澡，我也就順利的來到這人世間。

正巧，當年我們的祖厝紅磚屋興建好，歡喜入住，母親常說新房子是我出生那年所建，與我同年，我是為家裡帶來福氣的孩子。回憶起小時候，玩累了常在戶碇(門檻)不知不覺的睡著了!戶碇材質冰冰涼涼的，是最舒服不過了，雙腳一蹬頂住頭尾就不知天高地厚的睡得安穩自在。家裡的一磚一瓦，都是父親農忙之餘，親力親為用雙肩挑磚挑瓦一步步興建完成。連兩扇古早檜木紅大門都是外公(木材大宗商人)帶著父親去精挑細選頂級木製成。

這塊地是祖先留下的家族地。爸爸有三兄弟，一生務農，憨直實在，是正港道地的莊稼漢。印象中，爸爸總是赤腳走小碎石子路極少穿鞋，父母生給他的「真皮」鞋一生永久保固。除非有重要的場合才穿鞋，一雙鞋可以穿好幾年不壞，鞋對爸爸來說是奢華的。母親初嫁時也忙於農事且照顧子女(三男三女)是父親的賢內助，更是受父親疼惜的糟糠妻。一生只求平穩安定。樹大分枝是兄弟必經之路，叔叔與大伯優先各自選地蓋房，剩下這塊地就是我們家的落腳地。

常聽家兄說父親常在深夜到田裡巡田水，是三兄弟中最顧家實在的，養家餬口一肩挑，從不讓家人餓一餐。日出而作，日落而息，勤奮工作掙錢給家人溫飽。雖然，生活上無餐餐大魚大肉。至少，生活無虞衣食無缺，心無所求，生活就過得好。

多年後，父親因一場車禍離世，母親含著淚，肩挑重擔堅忍地撫養我們六位兄弟姊妹長成，各自擁有幸福的婚姻與正當的工作。兄弟姊妹姑嫂妯娌一家和樂，友人常笑說我們是恐龍家庭，時下已不多見了！左鄰右舍與親朋好友常誇母親「教子有方」，這生安慰、值得。

這些年，有緣在有陰陽眼且有修行的友人那裡得知，原來當初叔伯遺棄的土地是一塊風水寶地(旺地)。「福人居福地，福地居福人」，人只要積善積福，日後子孫必定發達。也因為如此的因緣，讓我聯想到家裡這尊「天上聖母」。當初在祖厝擲筊要入住三

兄弟哪一家時，「天上聖母」選擇到裡我們這家，原來，佛菩薩、神明看得比我們更遠，早已入住。身為人要好好修才能為自己帶來好因緣，為家人帶來好命運好福氣。

大伯人好早逝，生有三子二女；叔叔與嬸嬸年齡相差 12 歲，生有三子二女，婚姻關係極差。叔叔一生嫖賭（自認為漂泊）風花雪月、紙醉金迷、虛華不實、酒不離身、糜爛過日、收入不穩、棄家不顧。續攤酒醉後，返家叫罵熟睡中的妻小，祖先留下的土地、不動產一一變賣花盡。因賭還賠上房子害得全家搬遷入住「車庫」，從此家道中落，子不孝孫不賢，禍事連連，家庭破碎妻離子散，無法安心終老，雖心有悔意，但禍源已在。人生無法重來、無回頭路，晚年終究癌症疾病纏身鬱鬱離世，妻小不相往來，奈何一生的罪孽深重。

叔叔的大兒子(早娶也早離)患有憂鬱傾向，前幾年大年初四，心中無明火把神龕上的家神福德正神和祖先牌位一一掃亂在地，胡亂作為，離婚返家居住的堂嫂更是氣憤不堪。過些日後，叔叔二兒子得知此事心中有感，怕傳出去讓左鄰右舍知道，央求家兄找認識的老師幫忙擇日，安奉神明和祖先再入主神龕裡。日子選定，我也到場幫忙，看到掛在牆壁上叔叔的相片是一臉生氣相，堂弟向神明祖先賠不是後，逐一書寫列祖列宗姓名入龕祭拜。堂嫂擺放碗筷於供桌上，她每擺一盤菜一個碗，盤碗接觸供桌力道聲響真的不小，感覺還是很生氣，口中念念有詞數落堂哥的無理取鬧，心想這樣的家怎麼可能平順、圓滿。燒香拜拜時，我感覺屋內氣場很奇怪，喉嚨極不舒服一直咳嗽，多次走出門外，無法久待屋內。祭拜完成後，聽友人說他們家住有多位張牙舞爪的靈界好朋友(鬼)，人容易被祂們牽引胡亂作為。

當年農曆七月（鬼門開前一深夜)，叔叔的大孫子(沒戴眼鏡)借友人車，深夜駕車載女友回家，返家途中撞上一位婦人，慘死懸趴車上，還是路人告知後才知道闖大禍，還上了當時的社會新聞，太多狀況頻頻發生，說不盡、道不完 ，我越說心也越糾結。現在孀孀四處當義工、求神拜佛懺悔，一切還來得及嗎？真的有用嗎？太傻了！人怎能不小心呢？「福是修來的，不是求來的」，現在回頭真是百年身了！

寫這篇文章時心裡相當不捨與難過，無力幫助也幫不上忙。可能是福分不足或者緣薄 ，已送二本《因果濟世集》但未顯成效，直覺告訴我應該也是佛菩薩的意思，藉由此篇分享來勸勉世人要好好修行不要被眼前的人、事、物所矇蔽，牽絆、貪戀，理應堅定自心、藉假修真、實在修行。阿彌陀佛!

以下引用《淬玉良言》:心轉運就轉，有些苦，是你自己要去承受與磨練，你的智慧才會開啟，你本身就具有慧根，但你沒真正磨過心，所以人還活在情執裡面，這人世就是一合相，人是來歷練的，不是來享福的，要找到自己，親自走入，走出陰暗，迎向陽光。

(分享結束)

風水寶地，是人人所嚮往的。從古至今，上至帝王將相，下至庶民百姓，誰不希望自己安居在福地裡頭呢？但，「福地福人居」，您有福報，不必花大錢請人看風水，風水寶地自然會來選擇您。

古有云：「生死有命，富貴在天」，老一輩的人總說要行善積德往後才會有福報，因為古時候的中國人都相信有輪迴，本世的富貴皆因過去世行善積德所致；相反的，這世的苦難不幸，也源自於前世造下的業債。

宋朝的名臣、文學家范仲淹在蘇州做官時，曾買下南園一塊宅地，準備造屋居住，風水先生一看便賀道：「此乃寶地，在此興建住宅定會公卿輩出。」范仲淹笑說：「與其獨占寶地，不如讓出辦學豈不出更多的公卿將相之才？」於是他創設學府、延攬名師講學，一時盛況空前，各地紛紛仿效，故有「蘇學天下為第一」之譽。

范仲淹不把風水寶的占為己有，反而讓出來辦學，培養更多公卿將相之才造福天下百姓，如此義舉積下天大的福報，有句話說：「富不過三代。」，但是范氏家族福到八代，在民國時期還赫赫有名。由此可知，一個真正行善積德的人，就算不居住在風水寶地上，福報也會跟著他跑，他住哪裡，哪裡就是一塊寶地！

如何培養福報呢？其實，很多人都誤解行善積德的根本意義，認為要有錢、有權、有能力才有辦法幫助別人。「萬法唯心造」做好事有很多方法，不一定要大富大貴才有辦法行善布施。例如台東賣菜阿嬤陳樹菊，積存一元一角的賣菜錢來為母校建圖書館、

做急難救助金，到目前為止，捐出了新台幣一千多萬元，多麼難能可貴呀！行善，不在於捐款的多寡，在於您的發心，只要有心想要幫助別人、行善布施，您的一塊錢、一分力，就如同滿恆河沙的世界七寶一樣珍貴。

行善的方法也有很多種，除了捐款之外，我們還可以布施笑容，讓大家看到我們都心生歡喜；對他人多說鼓勵、安慰、稱讚、謙讓、溫柔的話語，讓人生起正向的信心；用誠懇的心待人；身體力行的去幫助別人；用善意的眼光看每一項人事物…等等，更重要的是把佛法流通出去，現在眾生最缺的就是智慧，人人都有智慧，則世界祥和美好，沒有任何災難。佛家提倡四好：「存好心、說好話、行好事、做好人」，厚德載物，心量大福報就大，必定能一生平安吉祥。

「一切法從心想生」，明白了這個道理，就能主宰自己的命運。佛說：「境隨心轉」，您能夠相信自己，境界就隨你轉；您不相信自己，您相信風水、改運、算八字、姓名學、手相面相，那你就被境界轉了。

《金剛經》上說：「離諸形相，自得寂滅」、「色相皆妄，離妄見性」。六道是緣起，有緣才有眾生，人世間就是一合相，若無緣則無相，萬法皆是空性。善業就三善道受報，惡業就三惡道受苦，是善惡業力牽引著您去六道輪迴—您到哪一道是您所造下的善惡業在主宰。

轉命運這件事其實很簡單，問題是您有沒有自信心？您有沒有清淨心？您有清淨心、自信心，命運就可以轉變。您的命運，不是風水主宰、不是佛菩薩主宰，也不是閻羅王主宰，與上帝鬼神更不相干。誰主宰您？自己主宰自己。因此，真正學佛的人，他明白自己的命運，與任何一個人都不相干，他不會去找人看相算命，也不會找人來看風水，更不會去問鬼神，因為他知道所有的善惡果報都源於自己的心。

如果您的心很善，您居住的環境縱然非常惡劣，過幾年之後，這個地方也能變成風水寶地，因為您的善心把風水轉過來了。古代的大舜王，就是一個很好的例子：「舜年輕時，他所居住的環境極其惡劣，父母對他極為刻薄、兄弟對他也萬分計較，他的日子非常難過。但他真誠盡孝、侍奉父母、友愛兄弟、敦親睦鄰，幾年之後不但把一家人感動、把鄰里鄉黨感動、連當時的統治者堯都被他感動，不但把兩個女兒嫁給他，還皇帝位置讓給他。人心感動了，命運、風水也會改變！

佛教導我們要轉境界，不要被境界所轉，因為只要被境界轉了，心就不清淨，也容易依附外道為自己招來禍患。現在外道這麼多，也都是因為人心不清淨，自私貪念導致外道橫行，一切禍亂的根源都來自於自己。

以下引用淨空法師法語—境隨心轉

在我們這個世間凡聖同居，數量最多的有三處。我們這個世間是一處，凡聖同居土。許多山明水秀的這些地方，我們看到山水有靈氣，世間一般人講風水非常好，為什麼有靈氣？為什麼風水有那麼好？給諸位說，有佛菩薩、阿羅漢在那個地方修行，所以風水

才好。這個道理我們今天明白了，境隨心轉。那個地方有菩薩、 有阿羅漢，他們心地清淨、真誠、慈悲，充滿智慧德能，他住在那個地方，那個地方的環境就轉好了，依報隨著正報轉。這個地方沒有佛菩薩，沒有真正修行人，風水怎麼會轉好？

古時候有一些人不明白這個道理，看看中國大陸寺廟的道場建築，都是在風水最好的地方，在那裡建道場，都覺得出家人還真有一套，哪一套？會看風水，都選擇風水好的地方去建廟、建道場。其實錯了，出家人哪裡去看什麼風水，出家人在那裡一住，住上幾年，那個地方風水壞也變好了，這就是境隨心轉的道理。

凡夫是心隨境轉，那苦！本來這個風水不錯，凡夫到那裡住，天天生煩惱、天天打妄想，住上兩、三年，好風水也變成壞風水了。

你們大家明白這個道理，不要再請人看風水，花那些冤枉錢都被人騙去了。自己有本事轉風水，這是正確的。要靠人家地理師給你改風水，沒有這個道理，他要會改，他為什麼不改他自己的風水，他連他自己都改不了，還說幫你改，你能相信他嗎？學佛的人一定要明白道理，不要受人家欺騙、不要上人當。(引用結束)

命運如何轉？從行善布施上轉，法布施是最好的布施，希望您明瞭佛法的好處之後，也能將佛法廣傳，延續眾生慧命，幫助更多眾生。您身邊也有需要幫助的人嗎？動動手指，轉貼精舍的文章、影片、淬玉良言、繪本…，您也是眾生的貴人唷！做善事就是這麼簡單！

沒有最好，只有更好，做就對了

以下為一位師姐分享，來文照登：

撰寫感應文與高僧大德文鈔讀後心得，是一次又一次反省自己的機會，也是檢視自己修行有沒有突破的最佳時機。修到什麼程度，就能寫出什麼文章，有進步，就會有靈感，藉由寫的過程，邊寫邊反省自己哪裡還有不足、哪裡還有需要修正的地方，我很珍惜每一次寫心得的機會，大家都一樣，俗世塵勞繁多，時間非常寶貴，修行功課也不少，在有限的時間裡要擠出空檔唸經銷業銷習氣，可能已經喘不過氣來了，若再加上寫心得這項功課，可能讓不少師兄師姐備感壓力。我與大家一樣，都要為了人世間的生活忙碌，所以文章得找空檔的時間寫，今天寫不完就存檔，明天繼續思考繼續寫，寫個好幾天，拼拼湊湊總是能寫完。大德：「世間唯一不變的真理就是一切都在變，如計劃趕不上變化。」，所以我們不能期待自己能安排一大段時間來思考撰寫心得或感應文，一來事情很多、功課也很多，二來常會有突發狀況或臨時有事要處理，所以，有靈感就寫、有時間就寫，唯有真正去做，才有完成的機會。

修行是一段累積的過程，心越清淨收穫越多，一個字、兩個字，都是我們精進的珍貴結晶，當您嘔心瀝血、絞盡腦汁完成一篇文章時，無關乎文筆，在於真心，腳踏實地的修行，內化出誠懇的文字，不管樸實或華麗，都是一步一腳印的驗證，都是智慧的累

積。真正精進修行、慈悲渡眾的人，一抹笑容都能感化眾生，所以不需擔心自己文筆不好，只要精進勤奮、破除無明煩惱、謙卑慈愛、凡事利他，就算只有幾個文字，也能渡化千萬眾生。

文章的題材俯拾皆是，做事情時多思考，為什麼這件事情是我來做而不是別人做？如何做才能皆大歡喜、才會圓滿？遇到困難時要想，為什麼是我遇到這樣的困難？這個困難讓我學到什麼？在歷練時多個心眼去體會，就可以抓到很多心得分享的靈感，就拿小時候媽媽要我做家事的例子來說，我是長女，常常要做比較多的家事，因為不懂「吃虧就是占便宜」的道理，也沒有智慧，所以總是跟弟妹計較。相信很多孩子小時候都會這樣計較，為什麼我做的多弟妹做的少？看起來好像是日常瑣事，但修行就是藉由日常生活中的大小事來修，那是一個境，幫助我們改過遷善的境，如果能從中去思考，日常瑣事也能沉澱出智慧。凡事缺心眼，不與人計較；修行多心眼，時時刻刻修正自己、反省沉澱、心得就會出來了。

一篇心得，可能要花好多天的時間去想去寫，乍看之下好像很浪費時間，這些時間可以唸好多經、持好多咒，可是不花時間想、不思考，不會知道自己到底學到哪裡，就像靜坐一樣，「靜坐不一定會成佛，但成佛一定要靜坐。」，因為靜坐可以沉澱自己，練習定心。如果一部《金剛經》15 分鐘可以唸完，靜坐 45 分鐘可以念 3 部，靜坐又沒辦法馬上看到效果，為何不去念這 3 部《金剛經》還能更快把魔性銷完？我一開始也是這樣的心態，但是，不靜坐，心不定，一樣心浮氣躁，遇事就生氣起無明煩惱，就算誦經

千萬遍也是枉然，「一念嗔心起，百萬障門開」，縱然唸了千萬遍經累積千萬分的功德，也一樣被自己的一把無明火給燒光了，得不償失，所以靜坐很重要。

心得分享也是一樣，雖然一篇文章，從思考到完稿要花好幾天的時間，但這些時間不會白費，因為在琢磨的過程中，還會不斷的反省自己哪裡做的不好、哪裡還需要改進、修正，在思考的過程中，心會漸漸安定、漸漸平靜，一顆心定了，萬事萬物都能看出道理來；一顆心靜了，一草一木都能告訴您佛法的智慧，佛法無處不在，但如果沒有定、沒有靜，如何能思、慮、得呢？

以上是末學在寫心得時的一些想法，懇請各位師兄師姐不吝賜教，感恩。

（分享結束）

想獲得成就，首先您得先去做，阿伯常說：「萬事起頭難，再做就不難；若是都不做，成功很困難。」成功不是光用想的就能獲得，修行也是如此，如果唸經只是為了衝數量，拚命誦經趕經，沒有依照經典來修正自己的心，就算誦一輩子的經心性也無法提升，所謂「口唸心不轉，誦經千遍也枉然。」說的就是這個道理。

寫感應文或是心得分享也是如此，精舍部落格的感應文，都是請示者將親身的經歷撰寫成文章分享的，會花時間撰寫一篇文章來分享，無非就是體會到真正解決問題的歡喜，也希望幫助更多人遇到問題時有管道可以解決，渡眾有很多方法，寫感應文也是其

中之一，一篇感應文或心得蘊藏著難以想像的無窮力量，只要因緣俱足，就算只是文章裡頭的一句話，也可能拯救一個絕望失意的人或是一個瀕臨破碎的家庭，因此，用心寫出來的文章影響力真是不容小覷呀！

文中師姐提到：「**修行就是藉由日常生活中的大小事來修，那是一個境，幫助我們改過遷善的境，如果能從中去思考，日常瑣事也能沉澱出智慧。**」人生中的煩惱就是修行上的種種考驗，生起煩惱心時就要想，為何會起這個煩惱？為何這樣的事情是我遇到？我所承受的困難挫折是為了告訴我什麼？而我又從中學到什麼？每一次突破困境，就是一次的淬煉、就是一次智慧的累積、就是一分靈感、就是一個文章題材，層層疊疊，最後，您的智慧圓滿了，不再起煩惱，寫出來的分享文章也能讓眾生得渡，皆大歡喜。幫助別人就是幫助自己，佛是兩足尊，福慧俱足，我們學佛，就是要學習福慧雙修。

佛性本自俱足，每一位眾生都擁有圓滿的智慧，只是輪迴太久，累積太多塵垢使智慧蒙塵暗淡。《金剛經》上說：「應無所住而生其心」，「一切萬法不離自性」，「心生萬法」，「萬法唯心」。一切萬法，原來都是自性所現。六祖說：「何期自性本自清淨，何期自性本不生滅，何期自性本自具足，何期自性本無動搖，何期自性能生萬法。」人人皆俱佛性，學佛修行，就是找回我們原本就有的自性，每一個苦難都是化了妝的祝福，每一個煩惱都是偽裝成挫折的智慧，學佛就是學轉念，當您學會轉念、放下執著、破除一切相的限制，智慧方能通達無礙。

快提起筆來寫一篇吧！

神通是工具，是自助助人的工具

以下為一位師姐分享，來文照登：

某一天晚上，我陸續奉請了二位業主菩薩，誠心懺悔往昔所造諸惡業，當時的一些經驗令我印象深刻，使我想提筆記錄下來，我本身對於靈界看不到也聽不見，因此與業主菩薩溝通是以二枚硬幣擲筊，做為向業主菩薩請示溝通的方式。首先我奉請的第一位業主菩薩是現世的冤欠，由於我前二週迴向結果不圓滿，加上我自己一直對於本世冤欠不斷的冤冤相報有口難言，自己也放不下，所以這一次要懺悔前，我也試著調整自己的心態，再誠心跪著奉請業主菩薩前來，合掌唸誦三次奉請業主菩薩後，我詢問「請問 000 業主菩薩已經至此了嗎？」——擲筊「聖杯」(一正一反)。

確認業主菩薩到來後，我開始跟業主菩薩懺悔，承蒙佛菩薩開示，自己已明白過去往昔的過錯，在此誠心地向您懺悔。我把所想說的話都說出來給業主菩薩聽，然後邊說邊鞠躬低頭道歉，這位業主菩薩一到來，我沒說幾句話，就開始眼淚一直掉，覺得很傷心、很難過，我想這跟業主菩薩的情緒狀態影響到情緒敏感的我有關，讓我越說越悲傷。

說完後，我詢問：「請問業主菩薩是否能夠原諒並接受功德迴向？如果願意請給我三個聖杯」。因為我怕業主菩薩還會反悔或仍舊無法放下，所以才詢問三次。

開始第一問「請問業主菩薩是否能夠原諒我？」——擲筊「聖杯」。

再問「如果業主菩薩願意原諒我，請再給我一個聖杯，如果無法原諒也請示現，麻煩您了，請問您願意原諒我嗎？」——擲筊「聖杯」。

第三問「再次請問您是否願意原諒我呢？」——擲筊，結果硬幣滑了好遠，走過去確認是「聖杯」

確認後，我向業主菩薩秉告，已經懺悔完畢請業主菩薩靈體可歸位，感恩！

接下來繼續奉請另外一位靈界的業主菩薩，但這位業主菩薩所花費的時間，讓我折騰了許久。我口中唸著「弟子000奉請，前二世，某月某日開示所傷害的業主菩薩至此」。唸誦三遍後，我詢問「請問業主菩薩您已經至此了嗎，如果是請示現聖杯。」——擲筊「聖杯」。

這位業主菩薩到此時，我的情緒非常普通，並沒有像上一位那樣感受到特別的情緒，誠心的向業主菩薩傳達我的歉意，說完後再次請求原諒。接著我開始詢問「業主菩薩您願意原諒的話，請給我三個聖杯，感謝您，請問您是否願意原諒並同意日後我以功德迴向呢？」——擲筊「聖杯」。

但是當我在第二次請問是否同意原諒，忽然開始得不到任何聖杯了，於是我疑惑不解的詢問：「業主菩薩您是否還無法原諒我呢？」——擲筊「蓋杯」，也就是「不是」的意思

我納悶了一下，業主菩薩雖然沒有同意原諒並接受功德迴向事宜，但也回應說不是因為不肯原諒我。於是我再問「是不是有話要跟我說？」——擲筊「聖杯」。

可是我告訴業主菩薩「我看不到、也聽不到，所以您是不是有話想麻煩精舍的阿伯協助轉達？」——擲筊「蓋杯」。(本法本來就不行，精舍不是靈界傳話筒，相關的話精舍不會收到訊息，也不會轉達。)

我還是搞不太懂，於是再次向業主菩薩懺悔道歉幾次，再次請求原諒，之後一直都是「蓋杯或者出現笑杯」。所以我停止道歉，開始努力思索這是怎麼一回事，思考業主菩薩到底想傳達什麼，於是想起迴向不過的幾個可能因素後，推測業主菩薩或許需要修復靈體，又或者需要做三皈依。

於是，我又再次提問：「請問您是否要修補靈體呢？」——擲筊「聖杯」。 也詢問「請問您是否有意願去牟尼精舍做三皈依呢？」——擲筊「聖杯」。

詢問完可能發生的情況後，我就跟業主菩薩說我唸誦〈楊枝淨水讚〉灑水給您看看，接著唸了數遍楊枝淨水讚給業主菩薩。再次詢問業主菩薩「這樣可以嗎？還需要多唸誦幾遍嗎？」之後又一連串的擲出「蓋杯」，也就是「不是」的意思。

奮鬥了好久，我才終於知道原來業主菩薩並不是不願意原諒我，而是因為祂靈體受傷，所以需要幫忙。可是就算祂想跟我說，我也聽不到，所以只能一直回答「不是」，彼此都折騰了一番，我靠著反覆思考才弄懂祂的意思之後，我跟祂說「我會請菩薩或師兄姐們，真的很不好意思」，懺悔完畢後，我就請示確認，後來精舍告訴我說「靈體已幫其修復完成」，我才終於鬆了一口氣。後續阿伯告知我「你目前尚無神通基礎，所以還無法幫其修復。」，原來如此，難怪我當時唸了幾遍〈楊枝淨水讚〉，業主菩薩也告訴我「不是」，讓我也不用再唸了！

這次很感謝業主菩薩的示現，讓我知道修練神通的目標在於自利利他，也給有想修練神通可是卻心猿意馬荒廢課業的我一個實戰經驗，有修有通，沒修沒通。神通並非人人嚮往的神奇力量，而是用來行善助人的工具，這一次讓我感受到，當你具備好能力時，有一天你就會發現，你隨時都可以救人救己，這些能力莫過於從每日認真、堅持不懈，一點一滴的誦經持咒所累積而來的基礎。感恩！

（分享結束）

關於神通，有些人認為佛教不講神通，練神通的就是外道；有些人卻很希望能擁有神通，認為有神通就真的可以神通廣大，輕鬆迅速的達到自己想要的目的。

其實，神通只是一個工具，是一個自助助人的工具。修練神通時，心態一定要正確，要自利利他，若是心態不正確，為了自己的私欲練神通，那就是為自己鋪歪路，遲早會墮落修偏，屆時，就算您真的神通廣大，若是拿來危害眾生，時機一到，一樣會被佛菩薩收起來，還要承擔自己所造下的無邊惡果。

文中師姐分享：「神通並非人人嚮往的神奇力量，而是用來行善助人的工具，這一次讓我感受到，當你具備好能力時，有一天你就會發現，你隨時都可以救人救己……。」學佛修行，不一定要練神通，就像警察不一定要配戴武器，但如果警察隨身佩戴武器，當遇到危險時，隨時都能用武器防禦，保護人民也保護自己。神通也是如此，您不一定要練，但是，每個人累世累劫所造下的業障非常的多，有時候，您的業主菩薩也會找祂靈界的朋友來沖犯您，讓您身體健康出問題、事業不順、情緒不穩定、家庭失和等，種種不順遂的影響；我們走在路上也可能遇到一些不講理的人嗆聲、挑釁，靈界也是如此，運勢低落、磁場混亂的人也容易被沖犯，這時候如果您有一些基本的神通可以排除沖犯煞的干擾，您就不必一直卡在這些不順遂裡頭煎熬了，而且除了排除自己的干擾，也可以幫家人排除，更可以幫忙自己的業主菩薩，真的是一種自利利他的好工具。

修練神通也不是今天練今天就通那麼容易，這需要一定時間的累積，除了勤練銀河大手印觀想之外，〈藥師灌頂真言〉也要勤誦，增加修行基底，讓觀想更有力量。修練

神通，靜坐也是必需的，因為觀想時，需要專注，靜坐可以培養定功，定功深厚，您的觀想就會更加清晰，意念會更專注，排除干擾也會更有效果。另外，業障一定要銷，所謂「神通抵不過業力」，縱然您有在高強的神通，業力一來，一樣可以擋住您，讓您無法施展，如是因，如是果，如是緣，如是受，世間萬物不離因果，神通廣大如佛菩薩也要遵照因果法則，因此，銷業障是最基礎的功課，任誰也無法逃避。

文中師姐分享：「我本身對於靈界看不到也聽不見，因此與業主菩薩溝通是以二枚硬幣擲筊，做為向業主菩薩請示溝通的方式。」，除了敏感體質的人以外，大部分的人都是如此，看不到也聽不見，這也沒有關係，不管是否能感受到靈界，修行都是必需的，業障也一定要銷。人來到這個世上最重要的任務就是修行，修行就是修理自己，讓自己各方面都修到圓滿，這輩子修不好下輩子再修，當人修不好，就換當動物來修，不斷的修練，直到圓滿後再來幫助其他眾生修，這就是輪迴。

不想輪迴，想要得到解脫，一定得靠佛法。本世能夠遇見佛法真的非常難得，已經遇到的人要好好珍惜，加倍努力精進，弘揚佛法，改變自己影響他人，讓更多人看到您正向的轉變，進而開始修行，您就是那些徬徨無助眾生的貴人；還在疑惑的人更要把握，末法時期邪師外道數如恆河沙，遇到困難只想要師父加持不自己付出努力，或是認為跑道場就可以解決所有問題，這樣的人最容易碰到外道，外道造成的干擾可以參閱精舍部落格相關文章，篇篇都是不同有緣人的血淚分享，相信看過之後，您一定不敢再亂跑宮廟或道場了。眾生皆俱佛性，佛就在我們心中，不必向外求，將心安住，認真修行，佛菩薩隨時都在身邊守護著我們。

精舍不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、......等，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！若您或您身邊的人已經有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，請您將精舍的訊息分享給他們，您就可能是拯救他一生的貴人。

精舍的師兄師姐們利用空閒時間，無償編輯精舍部落格文章、製作影片、繪本、經營微博、QQ 社群、FACEBOOK…等等，都是為了建立更多平台，讓更多人可以看到精舍的訊息，解決困擾人生已久的問題。世界上，還有很多人處在水深火熱之中煎熬著，請您多多分享、廣傳精舍的訊息，讓更多眾生可以得到幫助。想要一生多貴人，您就得先當別人的貴人，有善的付出就有善的回報，因果法則就是這麼公平！動動手指，轉傳分享，您也是眾生的貴人唷！做善事就是這麼簡單！

憨憨阿做，憨憨阿吃，多念佛

以下皆為同一位師姐分享，來文照登：

分享一：

前陣子，常郵寄《因果濟世集》給週遭的親朋好友，包含自己的妹妹，與妹感情好，疼她不在話下，我們曾有過好多人生大夢，但是，沒一個實現。結婚後的她，婚姻生活種種不順心讓她身疲力竭，飽受折磨，苦不堪言。日子沒想像中的和樂圓滿，委屈過日，也渡過多年寒暑。

得知妹妹身體微恙，這一個多月，奔波於各大名醫皮膚科就診。礙於病症的嚴重性，選擇住院身體健康檢查，報告結果還未出，只知疑似紅斑性狼瘡症狀、心臟積水 、血壓過低、膽固醇過高......等，所有的不適全湧上身，堅強的她認命這一切的不順利是理所當然。

偶爾，傳送精舍影片給她，總是不理睬、無回應，久而久之，我也就放棄一線希望，不再傳送。不管我從何方著手都是阻礙，怎麼化為無礙也只有靠自己的清明智慧了！佛渡有緣之人，無緣者不渡，親人也著實難渡。

蔡師兄:「凡事 ，順其自然 ，平常心，境由心造，隨順因緣，應運而生 ，應運而歿，如是如是。」，苦事接踵而來的她，苦難如浪花般一波未平一波又起，但我袖手旁觀，默默看她苦，不理會，好像也說不過去。現在，正是考驗這姊妹情的開始。

分享二：

消魔性(魔靈)法藥是《金剛經》，一定要勤唸誦才能勤消業，速速把魔消。靜坐時，務必吾日三省吾身，掃掃心地，檢視自己這顆心，每日有沒犯戒，念起即覺，覺即照破，境來便掃，掃即放過。

祝福師兄姐 我們勤精進，菩薩歡喜看眼裡，感謝大家。

分享三：

我與先生，我們夫妻屬於結婚條件特殊的人，我覺得有責任去迷性除破舊，把自己的人生經歷與故事記錄下來與有緣的您分享。

那年，大表妹的訂婚喜宴上，小表妹說:「姐妳有男朋友嗎？」我回答「目前沒有。」，因為公司同事與身旁親朋好友和同學一大堆離婚，或另一半離世或婚外情，搞得自己小心謹慎不敢大意。她說她們公司內有倆位不錯優秀的人選。其中一位條件不錯，條件各方面讓我覺得都蠻搭配的。

表妹刻意把我的電話給了他，搭起我們這生的姻緣線。巧妙的是我們同姓、同左撇子、年紀相差六歲。交往期間一如時下情侶順利沒有阻礙。只是，交往後分析我倆是在世人牽絆等各種不討好的條件相遇。

走完男女朋友交往的日子是迎向結婚的準備。從小不看重世俗一切的我，從訂婚時的金飾耳環，結婚時新房的床組床罩全任由公婆、外子打理挑選，我也從不過問。結婚當天才知，媒人是他屬虎的舅媽擔任，舅媽詼諧的說屬虎就是「好、好、好」(臺語)，什麼都好啦！想想也蠻合乎道理。大囍之日，新人房有屬虎的新郎、丈母娘、好命婆、外加一位姪子，在當時也不覺有什麼不妥之處。說到新娘房讓我聯想到同修的同事擔任我們的伴郎，那天依結婚習俗在家門口擺放踩瓦片過新火爐，讓新嫁娘一身的喜氣帶來好家運。伴郎因為要閃避新娘進家門，昏亂之下闖進新娘房門內踩破瓦片，讓他真的哭笑不得，不知如何是好。

渡完蜜月期間，婆婆覺得兒子結婚理當要有自己的新房，積極看屋下，看中離公墓不遠處的電梯新大樓預售屋。諺語：「福地福人居，福人居福地」，祂是眾生，我們也是眾生，且人一生都會被業力牽引到與我們有緣的地方，也常聽左鄰右舍說婆婆：「當初買房，問神佛就是要她買二樓，其它樓層是擲無筊。連想獲利了結，高價出售，動心售屋，神佛都不准。」，後來，多年後她的小孫女，剛好考上住家附近這所公立高中。人算，算不過天的一劃。

那年年初結婚，年中買新房，年尾生雙胞胎女兒，幾年後，因緣際會夫妻倆也成立一家小公司，一切就是順順利利平平實實。婚後 12 年後與牟尼精舍因緣相會也是菩薩用心看顧，這是機緣更是一生重要的功課。

廣欽上人：「憨憨阿做，憨憨阿吃，多唸佛，今天是今天，明天，明天再打算，什麼事都不操我心，這就有堅固心，這就是修行。」一生中，菩薩都會妥當安排，無法大富大貴，至少安居樂業。「平安是福」，前提是自己也要加倍努力，不耕耘哪來的歡喜收穫。如同我們要菩薩加持灌頂，菩薩也在看我們的表現和誠意，自己一分修持會得到菩薩一分的加持。

（分享完畢）

每人的人生歷練都不相同，其實這不是菩薩排給我們的功課，只是個人因果輪迴，隨緣受報的因果！無論是好是壞，講白一點就是自己「造」的因緣，所以這輩子才如此承受。上述的分享，無論是夫妻姻緣、買房故事、身體病變……等，這一切都不出因果，可以說早就註定好了。

這些本來就註定的東西能改變否？當然有機會改變，因為寫入的因果不是死的，只有要足夠的力量，這些該發生的事都有機會轉變！什麼力量？大概分成兩種：

1. 善的力量：這輩子努力造大善，並且多多誦經與行善來迴向累世業障，如此將讓命運變好，把不善轉為善、把不好變成好。此法說得通，因為命中有些不好的事本該發生，但用善的力量化解，表面上看起來似乎不公平，但實際上來講是等價交換，用善功把惡業抵消掉了！

2.惡的力量：若這輩子造了大業障，或是積少成多，把小惡累積為大惡，當因緣成熟，將可能使該有的善業被剝銷(如：造邪淫導致功名被剝奪——可參照《安士全書》、殺生太多導致健康亮紅燈……等)，或者導致原先命中該受的苦難加大並且提早到來……等，這就是用惡的力量影響人生。

「如果是平平凡凡的過，則人生應該也是慢慢轉為惡！」為什麼？其實這件事情想想就知道，以一般人為例，在飲食上通常是葷食，這已經是在慢慢積惡，又在世間常因財色名食睡而持續造下業障，或是身(殺、盜、淫)、口(妄語、兩舌、惡語、綺語)、意(貪、嗔癡、)上不斷累積過錯，不需要大惡，但這些小惡長期的累積，就足以讓人萬劫不復！仔細想想，不是這樣嗎？

或許有人說上述這些他都不管，至少他是「好心」，這樣即可！但，世間幾個好心人呢？以下引用《金剛心總持論》：「文殊菩薩問佛。云何是好心。佛言。好心兩字。無人行得。若是好心。利益他人。不求他報。給事他人。不求果報。供養他人。不求福報。濟利他人。不求恩報。及至下心。滿人心原。難舍能舍。難忍能忍。難行能行。難救能救。不擇冤親。平等濟度。真實能行。非但口說。愚人口說好心。心無慈善。賢人常行好心。口不自言。但念利濟他人。不求自己名望。是名好心。若是舍寸而求尺。種少而望多者。是不好心也。」(相關白話翻譯請參照：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/220193831)，您是「好心」嗎？「好心」在世間可謂稀有難得呀！

上述這幾段文字，告訴我們真的要把握光陰好好修行！修行該修什麼？上述分享提到：「靜坐時，務必吾日三省吾身，掃掃心地，檢視自己這顆心，每日有沒犯戒，念起即覺，覺即照破，境來便掃，掃即放過。」，這就是一個很好的方向！「以戒為師」、「以佛經為師」，若佛經無法了解，可多看高僧大德文鈔或《因果濟世集》，這些資訊在牟尼精舍部落中都有！

此外，自己好，也要人家好！我們也該學學上述師姐一樣，有緣就給他們相關文章或影片資訊。不過師姐提到：「苦事接踵而來的她，苦難如浪花般一波未平一波又起，但我袖手旁觀，默默看她苦，不理會，好像也說不過去。現在，正是考驗這姊妹情的開始。」其實這不是考驗親情，只是對方因緣未到也渡不了，這部分就不用放在心上了(另一種狀況：對方就是要被苦難磨過才知道要修行，就讓他磨吧！)，**也不用因為他是您的誰誰誰，您就一定得對他如何如何！**這僅止於有緣(修行緣、佛緣)就好，畢竟無緣我們也渡不了！若真的無緣，也不必多想，不用掛在心上，不做任何牽絆，畢竟這件事連佛陀都沒辦法，凡夫俗子的我們又何必為了「無緣」而傷腦筋呢？但我們一樣得持續流通因果與佛法知識，這樣才能讓有緣人有機會接觸佛法！

《金剛心總持論》：「文殊菩薩白佛言。世尊。一切眾生。皆有佛性。因何不修。不得成佛。世尊曰。非是不得成佛。只是業債廣多。何以故。一切眾生。迷頑顛倒。從無始以來。不種善根。只造惡業。冤冤相系。業業相纏。你不放他。他不放你。結成業網。彌滿世界。是故出入三途。往來六道。相逢相遇。相害相吞。遞相報應。無有了期。假如債滿。生人道中。又無善根。不逢正法。假若得逢。諸根暗鈍。重重魔障。不能進

功。所以不成佛道正果。」願有緣接觸佛法的您好好把握，世間無常、人身難得，珍惜光陰，好好修行；憨憨阿做，憨憨阿吃，多唸佛吧！

永恆不變的真理

以下兩則分享，來文照登：

分享一：.

各位師兄姐大家好，想跟大家分享，認識牟尼精舍後，這一路上心境上的轉變。

幾年前，還未認識牟尼精舍，雖然已接觸佛法（後來經由精舍得知，不是正法），也固定每天持〈心經〉、〈大悲咒〉，經文是一個禮拜一次，還有其他的咒；與觀世音菩薩的因緣，也是因為認識老師……等，現在想想，明師很重要，依經不依人，自己當時心態也不正確，貪圖方便，依照老師、上師講的，自己缺乏智慧但段，想要財運、人緣等，就持相關的咒。

我以為這樣做，就可以得到自己所欠缺的，現在看來什麼咒都持，變成雜修了，這也是一般人常見的通病，看什麼咒好，就唸什麼，人云亦云，而且並沒有因果這個重要的觀念，但自我感覺良好，覺的自己有因果觀，實際上沒有落實在生活中。說來慚愧，

福不是求來的是修來的，自己之前沒有明白這個道理。一直到現在，始終沒去上課過，法會以前參加過一次吧！法會參加的少，理由很單純，只是因為身體不好，沒辦法參加這麼久。

小時後就對歷史有興趣，也幻想著上輩子自己一定很不錯，認識精舍後，陸續開出來幾條業力，在在說明了過去世的自己太壞了，都是重傷致死。剛開始的自己，真的不太能接受，因為場景就像電視中的社會新聞一樣，我變成了加害者，經歷一段時間，中間發生了很多事，我才真的能接受，也才能感同身受一點，說來慚愧。

話說幾年前，掀起玉佩、古董鑑定風，自己的心也不定，會想看這類節目，但自己不是有持咒嗎？怎麼還會受外在事物影響，覺得電視節目說：「這個玉佩可以增值，真的古董歷悠久，可以拍賣多少錢……等。」，現在想想，人死後不是也要輪迴，這真的重要嗎？應該還有比這更重要的事吧！

同樣是那幾年，過年想買刮刮樂、彩券，平時想中統一發票，只因為自己並不好過，但現在想來，每個人買都會中嗎？不過自己至少吃、住沒有太大問題；沒有行善、業消福生，福是要怎麼來阿？後來認識精舍後，唸經、發書持續快一年，家中統一發票是由我對，我跟先生要中，根本不可能，後來發現先生買的發票，都會大概一個月中 200 元，錢不多，但以前要中就真的不可能；先生尾牙公司抽獎，後來也會抽中，雖然也是沒多少錢。

學佛前，自己的個性容易多愁善感，有時一直在尋找人生的答案，但後來發現，答案都在佛法中，現在的我心情不好，已經開始可以察覺原因，但還是無法馬上放下、釋懷。

我也還是沒有上課，沒有參加法會，我的知識很單純，就只是看精舍網站的分享文，還有《金剛心總持論》心得分享、《靜思語》心得分享等，以及唸經，發書，對我幫助很大，參考前人心得，進而想想自己的情形。加入社團後，有一群善知識，真的很感恩。最常聽阿伯說：「應無所住而生其心」；師姐說：「隨緣看待」，自己也還在學習中，這應該也是一輩子的功課吧！

分享二：(上述分享為黃師姐，致力於台灣監所的善書發放，下面這篇感應文便是師姐促成）

我是曾在宜蘭監獄執行的受刑人，我的假釋已經獲准！並感恩精舍眾師兄姐這段時日的關心與愛護。我希望在出監後也能與精舍眾師兄姐們一樣不時的在做利益眾生。

因此，希望能在我的故鄉花蓮，各大宮廟放置數本的《因果濟世集》，也讓花蓮鄉親們都能蒙受法恩！倘若，精舍若有需要弟子擔任義工之處也可以與我連絡。

（分享結束）

上述師姐提到：「小時後就對歷史有興趣，也幻想著上輩子自己一定很不錯，認識精舍後，陸續開出來幾條業力，在在說明了過去世的自己太壞了，都是重傷致死。」，這過程大概是認識精舍後大家都會遭遇到的心理挫折！不過這是很理所當然的事情：

1. 不是業障不來討，就是因為過去虧欠人家很多，現在因緣到了，業主菩薩才現身來討債！就常人而言，到精舍請教的大概都是生活遇到的困境才觸發請示的緣分，造成這些不順就是業障，就是我們過去世對不起人家的冤業影響。精舍當然也有查過來報恩的開示，但相較之下，大家都是有問題才來請示，所以開示的當然都是打人、殺人、侵占、辱罵……等這些常見的世間錯誤。

2. 為什麼都是打人、殺人、侵占、辱罵……等這些開示？其實造就業障的成因，想想也就這一些！這些內容也不陌生，八點檔天天上演，沒這些仇恨，自然沒有業障。

而且現在精舍辦事的量真的很大，細細想想，現場若一週 80 則，這大概要從早上辦到傍晚了，再加上還有網路兩三百則、紙本來信、迴向時查到的業障……等，還有這些要辦，則平均一件得辦多久呢？這些當然都無法細查，就是直接看到因果癥結，稍稍說明後就確認開示和解功德了！(重點不在「知道」，在於造功德迴向)，而且照比例，許多來信分享感應文的都是網路的請示者，所以大家提到的內容才會都是特定的「犯罪名詞」！

3. 大家都把事情想得太好：大部分的人都會自我感覺良好，都覺得自己本世清清白白，「過去世」一定也很好，幾乎大家都這麼覺得！其實這也理所當然，因為我們只有肉眼，

看不到過去。不過因果報應是鐵證，當產生了因果業障干擾，佛菩薩查明後，我們自然會曉得真正的過去！

現在也因為法律條例大家從小就學，以及相關科學鑑定技術、錄影科技純熟，想要犯罪馬上就會被發現，有這些後盾，當然減少了犯罪，但過去則不然，有時生逢亂世，沒有這些好的蒐罪科技，其實造了業也不會被發現，這自然容易讓犯錯的人一再犯錯，才會累積這麼多的無明業障——這些事的前因後果，靜下心來想想就知道。

過去都過去了，本世碰到精舍，好好的面對過去，把握光陰好好誦經念佛，把功德迴向業障，業障都解開後，自然也能無事一身輕。至此，過去這些罪業，留給我們知道警惕即可，不用一直悲哀過去的無明，要「放下它」，知道不再造業，知道輪迴不易出離，好好精進就可以了！

上述第一則分享是黃師姐所寫，此篇算是塵封已久的心得感應文章，後來第二篇感應是黃師姐在監所流通善書時促成的因緣。由這樣的例子告訴我們真的要多多流通因果知識與佛法，這些智慧真的能夠超越世間！輪迴千千萬萬世，每個時代、每個世界都不一樣，所學的也都不同，對於這些變動的知識，其實鑽研的再深，為的目的一樣，就是要生存、為了填飽肚子，但這些始終無法脫離輪迴！

如何脫離輪迴？這答案在各個世界、各個朝代都一樣，答案就在於因果知識與佛法！把握了這一些，無論投生在哪個世界、朝代都能朝正確的方向邁進，一步步的脫離輪迴！這個「永恆不變」的真理才是應該追求的！

希望您把握因原好好修行，也效法黃師姐多多利益眾生，把「永恆不變的真理」分享給每位有緣的眾生們，讓大家都解脫！阿彌陀佛。

它們只是一個存在，也是一個不存在

以下為一位師姐分享，來文照登：

佛是全宇宙最謙卑的，祂說了八萬四千法門，三千大千世界眾生因此得度，卻說自己沒有度化任何一位眾生，因為眾生本是佛，只是迷失了自我，在娑婆世界裡找不到自性，自性需要自度，而不是佛度，佛只是給我們一個助緣，有了修行的契機，接下來就要自己努力度自己。

如果今天佛告訴我們，三千大千世界的眾生都是祂度的，那麼眾生就會有崇拜的心態，佛就成了偶像，偶像觀念，就是我相、人相、眾生相、壽者相的延伸，那心就無法清淨了，看看現在世界的人們追逐偶像的瘋狂情景，例如；買偶像的周邊商品、裝扮得跟偶像一樣、甚至整形成跟偶像是一個模子刻出來得一樣……等，這樣的世界哪裡還有

清淨呢？佛無我相，所以說眾生不是祂度的，是自性自度，祂只是告訴大家祂如何證道、如何成佛，把方法分享給我們，然後讓我們自己上路，走向清淨的終點。

那麼，為什麼世界上沒有一個眾生需要佛來度呢？因為每個人煩惱習氣不同、過去世所造的業不同、放不下的執著也不同，所以沒辦法用同一種方法來得度。佛說了四萬八千種法門，每一種都能度眾生、每一種都是解決內心執念、放下的方法，端看眾生願不願意改變、願不願意讓自己除舊佈新。

自己的煩惱要自己解決，就像天氣熱了，隔壁的同學吃冰棒，並不會讓您覺得比較涼，得要您自己吃；其他師兄師姐精進修行，放下執著煩惱、從此解脫，並不會讓您身心清淨，您的煩惱還是得自己放下，別人替代不得。他們只能分享放下的過程及方法讓我們參考，只有我們願意去執行，才有可能放下。

改變的過程是痛苦，因為您正在脫離您的舒適圈。但若能忍受這一波又一波改變的痛苦，往後您將得到更大的舒適圈，因為您不再執著人是我非，任何事情都不會影響到您，那您的舒適圈就擴大成無邊無際，到哪裡都悠遊自在。人是我非不用爭，人非我是更不需爭——**修到無我的狀態，自然會明白萬事萬物都沒有對錯，它們只是一個存在，也是一個不存在，它們只會在機緣成熟時出現，緣滅就散去了，不必惹塵埃。**

從小我就是親朋好友間的開心果，尤其是長輩，常常被我逗得哈哈大笑，當時也沒別的想法，只是覺得他們辛苦打拼一輩子，退休後在家安享晚年，我就當當娛樂的料子，

逗他們笑一笑、和樂融融。開始修行之後，才知道閉嘴很重要，**我們用一年的時間學說話，卻要花一輩子的時間學會閉嘴，閉嘴真的很不容易**。以前不懂收斂的時期，說了很多綺語，現在想來真的很慚愧。還記得有次校外教學回家後，跑去找阿嬤撒嬌，告訴阿嬤，今天老師帶我們去溪邊抓魚，我抓到了一條比我大的魚，記憶中，阿嬤笑得好燦爛，一直摸著我得頭說：「阮孫尚敖！(我孫女最厲害)」其實我根本不敢抓魚，只是想讓阿嬤開心，所以告訴阿嬤我抓了一條比我大的魚，諸如此類的事情，不勝枚舉。長大之後在同事朋友間也搞笑慣了，大家都很喜歡找我聊天、聽我說話，我也不覺得有什麼不妥。

開始修行之後，會檢視自己的所作所為，發現自己最需要得就是先管住自己的嘴巴，嘴巴是最容易造業的，所以我開始學習閉嘴、學習傾聽、學習反省，我告訴自己，如果要開口，只能真心讚美別人，不能再綺語，要改掉壞習慣，於是我開始學習眼睛看別人的優點，心裡想別人的好，然後講出讚美別人的話。當然改變得開始真的很痛苦，想搞笑的時候不能搞笑，要學習莊重，常常話到嘴邊又硬生生的吞下去，漸漸的，開始能夠分辨什麼話該說什麼話不該說、什麼話可說什麼話不可說、什麼話要說什麼話不要說，越是練習，心也就越平靜。

練習閉嘴，是我該修的科目，因為那是我的缺點，但對於其他謹言慎行的師兄師姐來說，就不是他們需要修的，每個人該修的地方不同，唯一相同的是都需要自己去修正，別人不能幫您修，所以才說世界上沒有一個眾生須要佛來度，因為我們必須自立自強、必須自度，由此可知，佛也無法幫助我們成佛，還債了債、斷惡修善、福慧雙修，都得靠我們自己。

阿伯說：「心動則物動，心靜則物靜，一念放下，萬般自在。」這是我目前正在修的功課，我一直在想，心裡到底有什麼在動？靜又要如何做到？一念放下要放下什麼？每個人都有自己的責任，例如：家庭、工作、子女、婚姻、學業、財富名利地位…等等，把責任看得太重，就放不下，汲汲營營的想要達到完美、做到最好，醒著都是它、做夢不離它，渾渾噩噩的跟著它煩惱輪迴出不來，到哪裡都是被束縛著，毫無自在可言。

後來我想，每個人都有自己該盡的責任和義務，但不該一直圍著它轉，希望做到最好，那是執心太重、放不下所致。什麼才是做到最好？從來沒有一定的標準，有些人及格就是最好，也有些人一定要滿分才叫好，更有些人要超過滿分才是完美，這就是標準不同，而標準，就是一個我相，世間人很難破除，所以才要修行。若無我相，面對每一個責任，一定都是積極努力、盡心盡力去完成，事情過後不住於心，連想都不會再想，好像它有來，卻又從來沒存在過一樣。

記得剛開始修行時常常問阿伯什麼叫做平靜？阿伯說：「沒有快樂、也沒有不快樂。」「嗯？那是什麼？！」當下我真的無法理解，對我來說，快樂就是一種開心的情緒，人人都喜歡的感覺；不快樂就是一種痛苦，大家都想遠離。怎麼平靜是這樣解釋的？現在才漸漸的能體會到平靜的感覺，遇到很快樂的時候，沒有動心，因為知道這些快樂轉瞬間會幻滅，留不住；發生痛苦的事情，微微一笑，告訴自己這就是無常，然後繼續做自己該做的事情，不被任何情緒擾動，什麼都沒有，就像常看到的一道白光，靜靜的、很溫暖、沒有波瀾。

以前的我，對於快樂痛苦都很執著，要從執著到放下這段路程，是漫長而痛苦的，「不經一事，不長一智。」想學會放下，就必須先學習承受痛苦，有些人一次遭遇巨大的痛苦，所以他成長得很快，有些人則是循序漸進的吃苦了苦，每個人的因緣不同，所以修行的過程也就不同。唯一相同的是，想要成長，就得先吃苦，「不經一番寒徹骨，哪得梅花撲鼻香。」吃苦吃苦，吃習慣了，苦也就變成甜的。

人生遇到的每一個人、事、物、挫折阻礙，都是來渡我們的佛菩薩，沒有所謂的好與壞，會讓我們遇到，都是教我們放下最好的老師，好的壞的都去珍惜、學習，不要有分別心，我們所遇到的事情，都是因緣合和，為什麼就是我遇到？不是他遇到？這就是因緣，自性自度，自己的因緣自己了結，給眾生方便、遇事平常心，就能萬般自在了。

（分享結束）

這是一位師姐的修行心得，所謂修行，就是修正習氣、修正根深柢固的偏差行為，是一個修理自己的過程。修行，就是要修到與眾生皆大歡喜，用慈愛無分別的眼光看待每一位眾生、用溫暖慈悲的同理心設身處地為眾生著想、用圓滿智慧的法語滋潤每一位眾生枯竭的心靈，幫助每一位眾生都能身心清淨、解脫輪迴。

修行，是有階段性的。會依據您修正的程度、心性的轉化而遇到不同的考驗和關卡，一次又一次的考、一關又一關的過，不停的磨練，直到智慧圓滿、身心清淨。因此，修

行是一輩子的事情，不是您這一關過了就沒有下一關，反而會因為您提升了，關卡越來越難，挑戰性越來越高，如蔡師兄所分享：「從凡到非凡，這是意志與定力的大考驗，在這過程中，篩掉大部分的人。大部份的人，不管是何原因中箭落馬，都是與意志與定力，離不開關係。每個人考的方式與東西都不同，但結果是一致的——那就是刷掉你，讓你續留六道中，受其掌控，難以出離！」關關難過關關過，人生中每一次的困難都是為了讓心性轉化、讓生命昇華、讓眾生原本俱足的佛性顯露而不是繼續蒙塵。所以，不要怕困難也不要怕考驗，記住一句話：「只有禁得起考驗的人才會有考驗！」禁不起考驗的人永遠只能當溫室的花朵，永遠在原地打轉、漸漸沉淪。

文中師姐提到：「**人是我非不用爭，人非我是更不需爭，修到無我的狀態，自然會明白萬事萬物都沒有對錯，它們只是一個存在，也是一個不存在，它們只會在機緣成熟時出現，緣滅就散去了，不必惹塵埃。**」萬事萬物都是因緣所生，無論是我們的生命或是外在的環境，包括心理、精神、物質、自然等一切現象，全都是因緣所生。而緣起緣滅之間，並非永恆不變的，一切都是空性的存在，這就是佛法所說的「緣起性空」。

以下引用聖嚴法師開示：「有生必有滅，生滅的過程就是不斷地變化，其中並沒有一定不變的元素，只是最後徹底瓦解時，就變成了「空」。實際上，不用等到壞滅，在變化的過程中，就可以看到空的事實。例如，一朵花雖然盛開時很漂亮，但隨著時間流逝就會自然產生花開花落，美麗不斷的消失，並不可能永遠保持盛開的漂亮外觀，從這個不斷變化的過程來看，花的本質就是空的。因此，「空」並不是指所有的現象都不存在，而是從不斷消長的變化中體現它的空性，這也是「色即是空」的意思。

了解「緣起性空」的智慧，我們就能夠接受苦而遠離苦，而離苦本身就是樂。這種快樂並不是吃飽喝足、接受感官刺激或麻醉後所感覺到的快樂，而是讓我們放下一切負擔，並且從中得到解脫的快樂，在這種情形下，並沒有相對的苦與樂，而是超越苦與樂以後的境界，這是智慧與精神層面的快樂，也是一種清淨的快樂。」（引用結束）

文中師姐提到：「開始修行之後，才知道閉嘴很重要，我們用一年的時間學說話，卻要花一輩子的時間學會閉嘴，閉嘴真的很不容易。」孔子當年教學的時候，頭一條是「德行」，第二條是「言語」，由此可知言語很重要。古大德常說「口為禍福之門」，古人對言語這樣的重視，不是沒有道理。一句話說得好，可以讓人快樂、溫暖人心甚至救人一命；一句話說得不好，聽的人傷心還有機會挽回，若是害人想不開、喪失性命，那就真的造下重業，討報來臨時可就悔不當初了。

傷人的話不能說，玩笑話更不能隨便說，以下引用〈地藏法音開示錄_持戒論〉：

靜慧法師問：「台灣，有一節日叫做愚人節，修道人隨順依俗作愚眾之言行，是否犯佛道之戒？修行之中，實有戒神嗎？要守到什麼程度方獲得五戒神之保佑？」

地藏菩薩答：「修道人，如果在愚人節，隨俗玩弄眾生的話，是謂犯戒，不可隨順行之。經云如是，豈有虛妄，嚴持不破，即邀戒神加護，平安如意。」（引用結束）

修行修什麼？修心。《楞嚴經》云：「攝心為戒，因戒生定，因定發慧，是則名為三無漏學。」從善護念自己的身口意做起，管好自己的心，修正習氣和行為，用一輩子的時間攝心、善護念，時時刻刻替他人著想、慈悲待人，讓修行成為生活中的一部分，放下一切執著，您的人生也能越來越清淨、越來越自在。

世間還有很多受苦的人面對困境找不到方法解決，修行除了修正自己之外，更重要的是要利益眾生，起身動一動，動動口、動動手，推廣佛法、將精舍訊息分享出去，讓更多受苦的人可以受惠，觀世音菩薩慈眼視眾生，救渡眾生出離苦海，您廣傳佛法給受苦的眾生，就是跟佛菩薩做一樣的事情，您就是佛菩薩！阿彌陀佛！

堅持下去一定會有發光的一天

以下兩則分享，來文照登：

分享一：

加入銀河大手印修行社團的原因是想學神通，因女兒體弱多病又常被沖犯而引起更多的毛病。小孩生病時，家人更是勞心勞力，故希望自己有能力幫家人做基本的排除，這是我加入社團的初衷。

加入社團的初期很不適應，壓力也大，每天都要靜坐、心得三次不交就會被退出社團(都未交代就缺交時)。每次寫心得都要花 2~3 小時來思考、改來改去怕自己寫得差很丟臉 。自己一堆經文要唸還有女兒的經文更多且急，我哪有這些美國時間來寫心得?所以曾有段時間想要退出，但回想到最初我為什麼要申請加入?再次想到加入大社團的初衷時，我告訴自己必須撐住！

時間過得很快，至今不知道已分享幾次心得了，雖然我很資淺，但我已把社團的功課融入生活中，就像工作、吃飯及睡覺一樣，這是一定要做的事！就跟沒睡覺一樣，會沒精神眼睛痛，沒寫心得沒靜坐，會覺得內疚對不起自己。

阿伯：「萬事起頭難，凡事都需要時間」，真的是金玉良言！新的事物會增加我們生活負擔的工作，大家都會排斥，所以「萬事起頭難」，但起了退轉心時，不妨想想「初衷」是什麼? 一切的苦難都是來磨練我們的，堅持下去一定會有發光的一天。如師兄所說的：「加油！這期過了，未來您會覺得差很多，往後到靈界，就是閃閃發光了！」

共勉之

分享二：

兩個月前母親告訴我，她有位嬸嬸《地藏經》45 分就能唸一遍，嬸婆的兒子(我要叫舅舅)有精神疾病，嬸婆膝蓋有問題無法久站，母親說要拿兩本《因果濟世集》給她們，希望

能幫上忙。母親告訴我，這位遠房的舅舅(約 50 歲左右)，高中時是台中一中的高材生，後來卻著想出家，之後大學也沒考，也沒正常的工作，靠著藥物維持精神疾病，現在只能早上送報紙賺點薪水。

某日我跟母親興沖沖的跑去他家拜訪，帶兩本《因果濟世集》和水果，閒聊哈拉一堆後，母親提到精舍，舅舅竟然說他有在網路上看過精舍，但他們在多年前就已經到彰化的某處請示，該處也有開示。舅舅拿到的開示是《地藏經》六千多遍，我聽了差點摔下來，舅舅說念了好多年終於唸完了。

我再問:「那如何迴向? 」,嬸婆拿一張紙給我看,就按照這張紙上的唸就好(自己迴向)。這時舅舅又拿出該處的介紹書籍要給我看,我禮貌性的翻了幾頁,但內心是無比的惶恐,深怕被干擾,繼續一段閒話家常後我跟母親就閃了(我真的好怕被干擾)。

既然他們深信該處，《地藏經》也讀了六千多遍，知道精舍卻不去試看看，我們多說也無益。離開時嬸婆陪我們走出來，偷偷告訴我們，她說舅舅是精神問題，目前還在吃藥控制。人身難得、佛法難聞、法難逢，有效的殊聖法門更是難遇！要修幾世才能得人身?要有多大的福報才能遇到佛法? 因緣未到、福份不足就算知道殊聖法門就在隔壁也不肯進去求教。願舅舅的病能儘快恢復。

南無地藏王菩薩

（分享結束）

關於外道，精舍部落格收錄一系列的外道干擾相關文章，敬請參閱：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/2997844，末法時期邪師外道數如恆河沙，保護自己不受外道干擾最有效的方法就是不要心外求法。古德有云：「佛在靈山莫遠求，靈山就在汝心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」，眾生皆俱足佛性，佛就在我們心中，今天有幸遇到牟尼精舍、遇到正法這是希有的大福報，我們應當格外珍惜、認真精進，別辜負了這個大福報。也要多多廣傳、流通，讓更多人得救，世間還是有難以計數的人在生活中煎熬著找不到解決的辦法，真的很令人同情，看看精舍部落格這麼多感應文可以知道，很多人因為精舍這個平台解決生活中難以解決的問題、重見光明，若您身邊也有需要幫助的人，請不要吝於分享，將佛法廣傳、將精舍訊息流通，您就是他的救命恩人、也是眾生的貴人。但要記住，「慈悲要有智慧，各人造業各人擔」，您可以告知對方精舍的訊息以及分享一些您覺得特別有感、也適合他目前處境的感應文增加對方的信心，至於要不要請示，端看他自行決定了，「切莫攀緣」，免得「公親變事主」，到時候就沒完沒了了。

關於迴向，認真投入努力誦經行善做功德，當然希望迴向有效力、可以真正解決問題。「因果債，功德還」係指由菩薩協調彼此和解的功德，再透過請示者自己懺悔與做功德來專案迴向，最後由地府註銷案件後兩方完成和解的過程。自己在家做小迴向或許有效果，但缺乏公信力，若是您小迴向完過幾天又反悔想收回功德，這時候佛菩薩是要幫您收回還是不收回呢？若是您的業主菩薩拿到功德願意和您和解，您又反悔收回功

德，易地而處您會不會更加怨恨、更嚴重干擾，那您的生活還有安寧嗎？如果您做的小迴向沒有效果，所做的功德都留在自己身上，沒有和業主菩薩和解，就算您功德做得再多、福報再大，祂們是債權人，都有權利將您的福報挪至一旁，直到討報完為止。所以，正確的迴向流程才能確保您的問題真正解決，藉由請示也才能真正了解問題背後的原因，理解因果避免再造新業。更多自己迴向為何無效問題請參閱下列文章：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/174130377

蔡師兄：「萬事起頭難，凡事都需要時間。」不管是出世或入世，任何一切事物都需要從頭開始學習，釋迦牟尼佛在證悟前還是從頭開始修起，慈悲精進、渡眾利他，一步一步的悟道成佛，沒有任何一位眾生可以跳過這個步驟，直接晉級。

修行是一件很辛苦的事，這點是無庸置疑的，為什麼？因為每個人輪迴多劫累世的習氣、業障都很多，就像一件潔白無瑕的衣服染上了一層又一層頑強的塵垢，如果不用心努力的搓洗，百千劫後衣服還是不會變白，反而會越來越黑、越來越難洗。修行，就是在掃心地，把所有的習氣、缺點還有過去世造下的業掃乾淨，剛開始掃的時候，總是烏煙瘴氣、塵埃滿天飛、讓人很容易放棄，但堅持下去，忍受剛開始的不舒服，您的心地就會越掃越明亮、越掃越清淨。

修行的心路歷程是佈滿荊棘的，要穿越這一層又一層的荊棘，總是刺得自己滿身傷痕累累，但這些都是必經之路，如果您沒有經歷過這些苦痛，您怎麼會同理眾生的苦，然後逼自己精進出離，再回來拯救受苦的眾生？為何佛菩薩這麼慈悲、不捨眾生受苦？因

為佛菩薩在成佛之前所受的苦難是我們難以想像的千倍萬倍，祂們都忍受過來了，所以知道輪迴是苦、解脫才是清淨自在，因不捨眾生受苦，才會用各種方便法甚至入世救渡眾生，希望眾生解脫不再受輪迴之苦。

常有人問：「為何加入修行社團的功課這麼多？」原因很簡單，修行，就是要專心、要精進、要解脫更要渡眾。加入修行社團是一個方便法，因為修行總是會遇到挫折與困難、也很容易修偏或迷失，這時候就很會起退轉心，若有同修善友或是熬過低潮期的師兄姐們互相鼓勵、分享突破的經驗，一定更能增加信心面對目前的考驗。而且如果不安排這些功課，沒有師兄師姐的督促和鼓勵，您加入這個社團對您的修行有何幫助呢？最後也只會淪為交朋友、閒聊抱怨的小圈圈，這樣就悖離成立修行社團的宗旨以及各位加入的初衷了。

每位修行人都有每日定課要做，這是最基本的，經典是佛菩薩的智慧累積，藉由誦經慢慢的轉化心性、滌除潛藏內在的深層習氣，讓本自俱足的佛性漸漸顯現。文中有緣人提到：「加入社團的初期很不適應，壓力也大，每天都要靜坐、心得三次不交就會被退出社團。每次寫心得都要花 2~3 小時來思考、改來改去怕自己寫得差很丟臉 。」靜坐有很多好處，最大的好處也是我們最需要的—增加定功。這世間的誘惑太多了，如果心性不定很容易隨波逐流、隨意造業，凡夫的心妄念紛飛，一個念頭生、一個念頭滅， 從早到晚我們起了多少念頭，不只想一件事，如果只想一件事情就叫做定，您就是入定，胡思亂想叫做無常，心確實是無常的。所以靜坐很重要，可以沉澱心靈、放鬆身體，最重要的是培養定功，心若能定則自性自然顯露、心境清明。《大學》：「知止而後有定，定

而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。」世間的萬事萬物無時無刻都處在瞬息萬變之中，從發生到終結，完成它本身的循環過程，無論是好事還是壞事、順境或是逆境，其理皆然。人唯一所能做、所應做到的，就是以一顆善德之心順應自然、善待物性、靜觀其變，以德化物，以德應物，促使事物向良好的方向發展，而不是以個人的好惡之心貪得、抱怨、憎惡它，這才是真正的「定、靜、安、慮、得」。

寫心得也是很多師兄師姐較擔心的功課，修行除了精進誦經之外，也要多看高僧大德的文鈔，讓自己有更多反省思考的機會，精舍提供很多高僧大德的文鈔，例如：憨山大師、淨空法師、聖嚴法師自在語、廣欽老和尚語錄、南懷瑾大師的《金剛經說什麼》、《金剛經總持論》……等等，都是非常值得反覆閱讀、仔細品味的智慧法語，這些都能改變自己面對挫折的心態還能增加寫心得的功夫。關於心得分享如何撰寫可參考下列文章：〈沒有最好，只有更好，做就對了〉http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223982066

總之，修行是人生中最重要的功課，若能轉念將修行變成生活中的一部分，就像吃飯睡覺一樣平常，這樣就不會覺得辛苦了。如文中所述：新的事物會增加我們生活負擔的工作，大家都會排斥，所以「萬事起頭難」，但起了退轉心時，不妨想想「初衷」是什麼?一切的苦難都是來磨練我們的，堅持下去一定會有發光的一天。如師兄所說的：「加油！這期過了，未來您會覺得差很多，往後到靈界，就是閃閃發光了！」

人生，越計較、抱怨，就越痛苦

以下為一位師姐分享，來文照登：

凡事不離因果，生命中發生的任何一件事，都是因果，隨著因緣流轉，人生中遇到的幸與不幸，都不是巧合， 所有的一切都是因為我們播種，才有現在的收成。尚未修行前，對任何事情都著相，女生愛漂亮，所以著在外貌的相上；求學時期，成績要名列前茅，沒有考第一名好像就是十惡不赦，所以一直汲汲營營在成績的追求中；出社會工作後，凡事力求表現希望升遷加薪、不落人後，又落在競爭的相上，人生無時無刻都在與各種相拔河、拉扯，如果不努力競爭、追求，那就只能屈居人後，沒有出頭的一天。現在想來，實在好累，今天爭贏了一個，明天再來一個，爬的越高就怕摔得越慘，不想從高處墜落，就只能拿五毒來對抗身邊的競爭者，卻沒有想過，您在對抗別人的同時也是對抗自己，用貪嗔痴慢疑來殲滅敵人，連帶著自己的心也被殲滅了，傷人害己。

學佛修行，是一個循序漸進的過程，人原本對任何事情都是著相的，所以要先學會不著相。我從小臉皮薄、愛面子又愛漂亮，容不得別人的拒絕和侮辱。但人生就是這樣，怕什麼來什麼，害怕、執著的事一多，各種考驗也就多，考驗您的機會多了，要考倒您也就變得很簡單了。曾經因為自己長的不夠漂亮而每天陷入憂鬱，現在想想以前的自己真的很可笑，不過就是一具會生滅的臭皮囊嘛！漂亮又如何？其貌不揚又如何？如同花開花落一樣，總有一天會衰老、長皺紋，與其費盡心思去維持表象，不如在心上面下功夫，認真善護念修持自己的心，讓自己的心保持清淨，相由心生，只要心清淨了，各種

煩惱就像風一樣一吹即過，什麼也不住於心，沒有煩惱。解決問題除了要找對方法，還要找到正確的根源對症下藥，否則一直在錯誤的地方改正，怎麼改都是錯的。

人生，就是不斷的換個角度想。阿伯常說：「所有的干擾都是來成就我們的。」煩惱何嘗不是呢?人生中所遭遇到的一切困難、挫折、苦難，不是讓我們來自怨自艾、怨天尤人最後被考倒、一蹶不振的。所有的苦難都是畫了妝的祝福，因為遇到了困難、吃了苦，所以會想辦法面對它、戰勝它，解決問題之後，自己也從中有所成長，下次在遇到同樣的困難時，就不會被考倒。如同阿伯所說：「吃苦了苦，苦盡甘必來，但吃苦過後才是最重要的功課，定心思索超越之道，否則，這個苦就白吃了，可能很長的時間你都將在原地打轉。」

最近常常在思考的一個問題：當我們被誤解時，會花很多時間去辯白，這是人之常情。每個人都有其固執的地方，但是，與其執著於試圖扭轉別人的評判，不如默默承受，多給大家一點時間和空間去了解，自己的心清淨了，也可以避免和他人的爭執。「渡人，如渡己；渡己，亦渡人。」，人生中所有煩惱的根源都在自己這裡，所以，每一次煩惱的出現，都是一個給我們尋找自己缺點並改進的機會。「一樣米飼百樣人」，世間人百百款，每個人都有自己的個性，習氣也是如此。習氣有顯露的、隱藏的、知道的、察覺不到的，全都在我們的阿賴耶識裡頭生根發芽，很多人會抱怨自己怎麼如此倒楣、命不好、老天還跟著落井下石？「禍福無門，唯人自招」，不是老天讓您倒楣，不是別人欺負了您，更不是佛菩薩不保祐您，您有問過您自己在阿賴耶識裡頭種下了多少染污的種子嗎？不是自己命不好，而是無始劫以來，自己種下的因才會收穫現在的果。所以，每

一次的困難阻礙，都是在幫助我們發現當初種下的因，然後想辦法去化解，解決問題之後更要善護念，不要再重蹈覆轍了。

人生，越計較越痛苦。有多少計較，就有多少痛苦；有多少寬容，就有多少清淨。痛苦與歡樂都是心靈的折射，就像要在鏡子裡頭看到什麼，決定於鏡子面前放的事物。心裡越是執著放不下，自然就成為枷鎖和負擔，負擔越多，人生越不快樂。計較的心如同口袋，越計較煩惱裝得越多，人生就越沉重；寬容的心就像漏斗，越寬容煩惱漏得越多，人生就越輕鬆。

工作上常常遇到客訴或是習慣抱怨的客人，從他們身上來反省自己，是否有時時刻刻善護念自己的心，是否有盡己所能的保持清淨、看淡一切？抱怨是一種毒藥，它會摧毀人的意志，削減生命中的熱情，讓您的生命長滿負面的荊棘阻礙您往前邁進。抱怨命運不如改變命運，抱怨生活不如改善生活，畢竟抱怨沒辦法解決任何問題，還可能讓問題越來越糟，困難的發生就是一種學習，凡事多找方法，少找藉口，堅強的人不是沒有眼淚，而是含著眼淚在奔跑！給人方便，就是待己仁厚，人心是互相的，您讓別人一步，別人才會敬您一尺，人心如路，越計較、越狹窄；越寬容、越開闊。寬容，看起來是讓別人，實際上是給自己的心開拓寬廣的道路，這就是因果，種善因得善果，廣結善緣，善的力量最後都會回到自己身上。

佛法常說不著相，並非不著相就什麼事也不做，而是認真努力過後不住於心，凡事都是因果，著相會落入執著，不著相也是一種執著，佛教導我們不能著相來看佛，也不

能落在不著相來看佛；著相是錯的，不著相也是錯的，為什麼？我們凡夫的心還不清淨，智慧也不夠圓熟，認何事都分的清清楚楚、壁壘分明，分別心特別強烈，著相也特別嚴重。修行之初，首先要破我執，想破我執要先學會破我相，凡事都著在相上，那執念就會很重，四相就不容易破除。所以一開始要先學會不著相，行善、佈施、忍辱、持戒、精進、禪定、般若，都是學佛修行應該做的，不能有任何目的性，例如：佈施不能以追求地位、福報、名譽為目的，這樣就不是清淨的善業了，有目的性的修行是一種貪念，貪婪的本質就是不安定，它像長在人內心深處的一顆毒瘤，不斷腐蝕著本來清淨的心靈，最終由於沒有節制而招來禍害。修行，就是為了修一顆清淨心，所以一開始才要我們不能著相。

當我們漸漸知道不能著相的好處之後，就會開始習慣凡事都不著相，好也不著壞也不著，這樣也有問題，做了好事本不應著相，但若做了壞事也不著相，那問題就大了！殺人、放火、姦淫、擄掠，壞事做盡之後，一句不著相就可以推諉卸責，那就是沒有因果的觀念。就好比您今天打一個人之後，他不會因為您說不著相就忘記您曾經打過他，就不報仇了。凡事不離因果，做惡之後，不會因為您一句不著相，因果就找不到您。那因果到底是什麼？因果就是現象界萬般的變化，隨著人心和行為做各種的變化，但變化歸變化，本體一樣還是無相亦無著、永恆不變的。

「一切法由心想生」，我們所思所想，變成實際的行為，作用在這個世界上變成了現相，所以，不著相在於本體，不在於一般的現相上。善事還是要做，而且要拼命做，

福德不俱足，連聽聞佛法的機會都沒有，更何況是悟道成佛呢？您的善良，藏著您未來的路。俱足一切功德圓滿，才能真正的大徹大悟！

（分享結束）

每個人宿世因緣都很多，身邊的人都是緣份最深的，我們對某些人可能有似曾相識的感覺；對於有些第一次見面的人卻覺得看不順眼。或許我們過去世曾經有因緣，這輩子相遇了再接續緣份，緣份也是一種因果，結下好的因果再相遇時就是善因緣；種下互相殘害的因果相遇時就是惡因緣，因果法則非常公平，誰也抵賴不掉。

世間正法難尋，牟尼精舍本著義務的慈悲精神，奉佛菩薩指示辦理因果濟世，透過誦經、行善的方式來迴向累世宿業、開啟智慧、明心見性，幫助眾生解決因果問題、接觸佛法，有幸得知的您請務必把握，並且好好修行，廣結善緣、渡眾利他，讓更多受苦的眾生接觸佛法。人生是苦海，唯有佛法能救贖，我們得救的同時，也希望更多人得救。所謂「**千年暗室，一燈即明**」**這盞燈就是是智慧的燈、是明心見性的悟境**。千年暗室是萬古以來從未亮過的黑暗的房間，就是無始劫的無明。暗室這個東西其實是不存在的，只因無明把眾生的智慧蒙蔽了，就像人人皆具佛性，只是被五毒塵垢染污罷了。您的一念善，將為難以計數的眾生帶來希望的光明！動動手指，分享精舍部落格文章、影片、繪本、淬玉良言…等等，您也是眾生的貴人喔！南無大願地藏王菩薩！

最後，讓我們來細細品味星雲法師的開示：

星雲說偈—入無為處

我持正勤為駟馬，慧忍慚愧以為車；

精進駿疾作為乘，我乘以入無為處。—《佛本行集經》

「我持正勤為駟馬」，以四正勤，即四種精進法門為依止。哪四種呢？未生的惡念，要勇敢讓它不生起；已生的惡，要勇敢的讓它斷除；未生的善，要有力量把它提起；已生的善，要加強它的影響力。四種精進等於四匹健馬，讓我們在人生路上能夠勇往直前。

另外，「慧忍慚愧以為車」，若能輔以智慧、忍耐、慚愧為車輪，等於四匹馬擁有四種美德為堅固的車輛，更能讓我們所到之處無往不利。

「精進駿疾作為乘」，四正勤就像四匹千里馬，慧忍慚愧是大乘，可以自度度人，依此大乘佛法，就能讓大家共同得度。

在佛教裡面的「乘」，有分大乘、小乘、人天乘，即把佛法比喻成交通工具，能乘載人到目的地。有的只能乘載一人，像獨輪車、腳踏車；也有的可以乘載很多人，像火車、輪船。小乘好比小車，只能一個人得度；大乘就如大車，可以讓很多人一起得度。

生活中，如果有四種正勤，再依慧、忍、慚愧為車乘，用般若智慧，修養忍耐之力，自慚自愧的精神毅力，便能使我們到達無為無相的世界。

無為無相的世界，即無私無我的作為。你所做的，不是有營利的企圖心，不是為個人的私有，而是為公眾利益，為國家、社會、人民而做；甚至再高一點的層次，只想到為眾人服務，至於對象是國家、社會、人民，都全然不著意了。

無為，不是什麼都不做，而是以四正勤作為精進的法門；無相，不是什麼都放下不管，而是要我們增加內在智慧、忍耐、慚愧的力量。凡事若能無為無相，就能幫助我們在人生的旅途上，擁有千里馬的能耐。

何必再浪費心力往外求法！

以下為一位師姐分享，來文照登：

近來社會上有一種常態，家家戶戶、男女老幼都喜歡配戴護身符，不管是趨吉避凶保平安或是開運招財鎮家宅，只要聽到哪位老師厲害，便不惜花大把銀子去求老師加持；聽說哪座宮廟靈驗就不遠千里的去朝聖、把法寶請回家，心裡所有的慾望甚至是最基本的平安寧靜全都寄託在靈驗的宮廟或是厲害的老師身上。殊不知早在幾千年前，佛就告訴我們：「只要有《金剛經》的地方，就代表釋迦牟尼佛本身在此，就會有天、龍、鬼、

神、阿修羅膜拜供養，《金剛經》裡頭的四句要義，就如同佛的塔廟，所以，只要人們能夠研究《金剛經》，理解《金剛經》，進而修行、受領在心，佛就與你同在，佛就是你，你就是佛，心有所求，有求必應，何必再浪費心力往外求法，徒勞無功呢？」

投機取巧是凡夫的通病，既然佛說《金剛經》這麼好，那麼是否只要心有所求時，拿本《金剛經》，就如同擁有一盞有求必應的神燈，有願望的時候，搓一搓神燈，實現願望的精靈就會出現，滿足所有的願望？真的這麼容易嗎？佛菩薩的慈悲大願是：「眾生都能成佛」。如果只要拿一本《金剛經》就能成佛的話，滿街的人早就成仙成佛了，佛菩薩何必如此辛勤渡眾呢？南懷瑾大師告訴我們：「幾十年來用《金剛經》包燒餅油條的也很多呢！那個時候《金剛經》不是塔廟，而是燒餅油條了。」為什麼是燒餅油條？因為把《金剛經》拿來包燒餅油條的時候，《金剛經》只是個包燒餅油條的工具，而不是打開成佛大門的鑰匙，「誠於中，形於外。」沒有恭敬至誠的心，就不會有成就。

現今社會印刷技術發達，人手一本《金剛經》並非難事，最難能可貴的在於用至誠的心受持讀誦，以虔誠恭敬的心深入研究、確切的了解《金剛經》的奧秘，並且知行合一，知道了、理解了、明白了，還要確實的做到，才是真正的受持《金剛經》，也才能達到有《金剛經》的地方就有佛的塔廟。

恭敬至誠的心如何做到呢？譬如為人子最基本的就是孝順父母，如果對父母僅僅能夠盡到贍養的義務，那只能說是像餵養犬馬一樣的「養」，不能說是「孝」，只有在贍養的同時做到「恭敬」，才可以說是「孝」。儒家思想非常重視「禮」，認為做任何事都要

合乎禮節。「禮」最重要的內在精神就是「敬」。所以孔子強調，「為禮不敬，不足以觀。」因此，「敬」是一種生活態度，人們在日常生活中時刻保持一顆恭敬知心，立身行事都要隨時保持一種嚴肅認真的態度，就能把「敬」內化成為涵養，成就有德的人格。

普賢十大願王第一願說到：「禮敬諸佛」。諸佛是指誰呢？佛菩薩明白開示：「一切眾生本來是佛」。凡是眾緣和合而生的現象，叫做「眾生」。所以我們的身體、所遇到的人、所看見的花鳥樹木、所用的物品，皆是眾緣和合而生，皆名眾生。佛經上看過一句話：「情與無情，同圓種智。」情是有情眾生，指動物、十法界的有情眾生。無情是無情眾生，指植物、礦物。同圓種智是成佛，有情眾生會修行、會念佛、會成佛，無情眾生怎麼能成佛呢？有情眾生都是我們的過去父母、未來諸佛，無情眾生也是諸佛。無情眾生什麼時候成佛呢？依報隨著正報轉。我們成佛的那一天，就會發現山河大地、一切草木、微塵，統統成佛了。如果有一天，覺得自己已經成佛了，認為別人都還沒成佛，其實就是自己在作夢、在打妄想，還沒有成佛。

蔡師兄常說：「成佛一定要靜坐，但靜坐不一定能成佛。」有煩惱的時候，去靜坐；起嗔恨心的時候，去靜坐；胡思亂想的時候，去靜坐；克服懶惰病的時候，還是去靜坐。在在都強調靜坐的重要性，為什麼靜坐這麼重要呢？因為要把持自己的心，把心守住。有句話說：「心在，群妄自然退聽。」由此可知，把持住自己的心，不讓它隨意妄行是修行中最重要的一件事。「心」裡頭包含著我們累劫累世以來的習氣，如果不能控制自己的心，我們就會被它控制，人世間的亂源皆來自於無法控制自己的心。若心有主，人

人皆可以用恭敬至誠的心受持讀誦《金剛經》以及經裡的四句偈，那就能夠達到佛所說的，若是經典所在之處。即為有佛。若尊重弟子。

（分享結束）

感恩師姐的分享，如文首所說：「近來社會上有一種常態，家家戶戶、男女老幼都喜歡配戴護身符，不管是趨吉避凶保平安或是開運招財鎮家宅，只要聽到哪位老師厲害，便不惜花大把銀子去求老師加持；聽說哪座宮廟靈驗就不遠千里的去朝聖、把法寶請回家，心裡所有的欲望甚至是最基本的平安寧靜全都寄託在靈驗的宮廟或是厲害的老師身上。」這話不假，目前社會上的情況確實如此，人們總是在遇到事情無法處理或無法解決、心不安、不寧、百病纏身、四處尋訪名醫、有醫生醫到沒醫生、有藥吃到沒藥時，這時候就會求神問卜；想到神仙、佛菩薩。

友人或不相識的人常會問起，手腕上的佛珠怎麼那麼亮！是什麼材質的？有在學佛是嗎？

許多人為趕時下潮流，配戴佛珠項鍊或手鍊或其它俗稱佛教文物的許許多多配飾。那時的我也是這樣，一半是喜歡；一半也是趕流行，戴上了俗稱佛教文物的配飾，108 顆佛珠項鍊、佛菩薩項鍊、手鍊、腰飾等等，把家裡的佛堂弄得好像道場一樣，以為這樣便是學佛人、佛弟子。

回憶起來，那時的筆者我真是愚癡啊！後來，開始慢慢的去瞭解佛教，直到因緣會際時，讓我遇見了「牟尼精舍」，開啟了真正學佛的修行路，知因了果。如師姐於文中所說：早在幾千年前，佛就告訴我們：「只要有《金剛經》的地方，就代表釋迦牟尼佛本身在此，就會有天、龍、鬼、神、阿修羅膜拜供養，《金剛經》裡頭的四句要義，就如同佛的塔廟，所以，只要人們能夠研究金剛經，理解《金剛經》，進而修行、受領在心，佛就與你同在，佛就是你，你就是佛，心有所求，有求必應，何必再浪費心力往外求法，徒勞無功呢？」

宮廟神壇給的護身符、開運招財鎮宅、或某某老師加持過的法寶等等，這些有效嗎？可以保護您一生嗎？

我現在就只有手腕上的佛珠手鍊，我告訴他們，為什麼戴佛珠手鍊：「當要發脾氣時、要罵人時、起心動念時…。」看看自己手腕上的佛珠，時時刻刻提醒自己，真正學佛了，要發大悲菩提心，救渡一切苦難眾生離苦得樂，弘法利生，而不是為了流行或是心安而戴。

學佛，首先要有一顆恭敬的心，印光大師說：「有一分恭敬，則消一分罪業，增一分福慧。」俗話說：「誰具恭敬心，彼人得法利。」一個人若有恭敬心，就能得到佛法不可思議的利益。用正確的觀念，正念的信心來學佛，自然能與佛相應。

如何以恭敬心來學佛修持？把師姐的心得分享文章仔細再看看，遵循精舍蔡師兄教導來修持，蔡師兄：「《金剛經》係經王，可調整心性。」、「修行要有智慧，莫隨人起舞；我思故我在，追隨世尊的腳步，直達彼岸。」

歡迎各位有緣人共同加入精舍「銀河大手印修鍊社團」，以最恭敬的心來學習佛法，誓渡眾生離苦得樂。

末後引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：「佛，不好修，但修得起來光芒萬丈，不是任何東西可比擬，願大家堅持百忍。」

富貴窮通不關己

以下為一位有緣人分享，來文照登：

分享一：

所謂佛來佛斬、魔來魔斬，不應太執著許多事情，最近同時也在想著這方面的事，因為請示多次是否可離職之事，但皆未有「可以」的開示，現在知道這是佛菩薩在考後學強烈的執著心，這段時間後學漸漸體會為什麼佛菩薩開示要到更之後才能離職的原因。

這份工作非常考驗後學的忍辱心，例如常有人把大量廢棄物丟在河岸旁或偏僻的草叢裡然後一把火燒掉，那燒起的黑煙之大、遠處看就如工廠燒起來般，而有人報案後就要去把那火熄滅，但那火豈有那麼容易被滅，廢棄物燒起來都會悶燒，常常處理都是 2-3 小時起跳，那 2-3 小時要在最近處不停地吸進廢棄物燃燒後的有毒廢氣，有遇過處理 5-6 小時或是更久的，這部分的工作最令後學抓狂，不肖民眾的行為卻造成這麼多人的困擾，附近的居民也是要吸進那些廢氣。

而隨意叫救護車的事也令後學很難吞忍，因為是 24 小時待命，常在半夜睡到 2、3 點時出勤，到現場是一個醉漢倒在地上，但他明明沒怎樣，但還是要載他去急診室，到急診室後他又被護理師學姐趕走說是常客，回隊上打完資料再繼續睡、睡到凌晨 5 點多又有勤務，然後到場是一個人吃蚵仔煎拉肚子然後說要去看醫生，這樣的情況時常發生，所以睡眠常常是被中斷的，但僅是為了這些人的行為就讓後學如此勞累。

一直到最近再遇上類似出勤救護案件時，雖然怒氣沒辦法完全消弭，但能漸漸做到不要那麼執著他這樣為什麼要叫救護車，反正送他到醫院就好了。

這月初也遇到一個油漆工廠大火，後學在那火場吸了快 10 小時的油漆燃燒後的劇毒毒氣，但那天居然沒生氣，要是以往後學早就暴怒了，因為是人為疏失導致這場火，還害那麼多警義消吸那麼久的毒氣。而幾天後又遇到豐原區的住宅大火，也是沒有動怒且還讓兩個學長免於從二樓摔到一樓的意外，因為二樓地板碎裂他們卻沒發現差點往前繼續走。

甚至回隊上後被當天副主管誤會後學沒進火場幫忙且在10多位同事面前沒證據地羞辱後學，後學當天卻忍下來，要是以往早就跟他對嗆了，雖然後來主管有幫後學澄清，但卻也發現這些原本忍不下來的辱其實可以逼迫自己忍下來，雖然尚無法做到完全不起心自然也不需要忍的地步，但覺得至少有些微進步。

分享二：

昨天我到精舍去迴向魔性第二階段，其實我是帶著魔性會圓滿的僥倖心態去的，甚至還把請示習性的單子都寫好了，而我是先問幾個問題後、等確定迴向圓滿後在最後一號問是不是魔性圓滿了？

後來蔡師兄(阿伯)就直接問我魔性到第幾階了？我就說我今天是來迴向第二階段，蔡師兄就直接跟我說我第三階魔性是《金剛經》950遍，當下真的很錯愕，沒想到第三階還有這麼高的數字，然後我就馬上補請示單問：「是否因弟子心性轉太慢而魔性經文數依舊高」，開示是：「沒錯！」

後來大家開始要吃飯了，我就一直在想到底是哪個心念卡住了，也問了師兄姐，但我在精舍還是整個腦袋卡住。

而且我那時候的請示，我還有更不好的心態，因為我這陣子不知怎的會腦中對某位師兄和師姐心生不滿，所以我就請示了跟兩位師兄姐有沒有因果。

結果我前二世因利益衝突毆打那位師兄致傷重往生，而跟另一位師姐沒因果，所以我才覺得我腦海中的執念還是很重，真的很不愛原諒別人，明明一直跟自己說：「圓滿比對錯重要，不然怎麼會有路見不平的業力？」

但為什麼自己還是那麼多執念在卡住，我真的對這位師兄很抱歉，不僅前二世殺了師兄，還在腦袋裡對師兄不禮貌，我真的要好好反省檢討。

後來要去火車站坐車回家，車上我一直反覆再想，師姐跟我說：「我就是很在意經文數字，太執著了啦！」，這位師兄則是表示我「太追求完美了。」

後來想了想，我真的是個虛榮心重、愛面子、好勝、完美主義過重、我慢、猜疑心重的人，原本以為是瞋心最重。

其實我一直在意魔性經文數是因為曾開示我今年十月初可以離職，所以我才想趕快念完，因為覺得離職跟魔性圓滿應該是有關，我會在念這一階好好地反省的。

（分享完畢）

這兩篇分享文是同一位有緣人寫的，文中算是提到相當實際卻又被大家所忽略的問題——「心性」；沒修的人不懂問題在哪，繼續過著一樣的日子；有修的人知道問題在哪，卻是放不下；但「心性」若沒轉變，可能導致未來越來越慘，造就無限輪迴的結果。

心性該轉成什麼？這部分簡單，在高僧大的書有一堆資料，但整體歸納來說就是放下「執著」、「分別」、「妄想」！但自己該怎麼轉變？這才是最根本的問題！就上述案例來看，這位有緣人過去曾修偏為外道，所以本世隨著因緣開示了「魔性」的問題，而要化解這問題的關鍵是唸誦《金剛經》，並且在過程中需要真正轉變心性，徹底把識田中的心性扭轉過來。針對魔性一詞，或許大家覺得「我又沒修偏」，這類文章我不必看！但大方向來說，魔性也算是習氣的一種，即便過去沒有修偏為外道，但總是有犯下貪嗔癡慢疑的業障，而這些習氣，一樣會落入識田，還是得要調整心性才能修正。所用的方法一樣是唸誦《金剛經》與確實改變心性，講白一點，這些問題大概只是習氣的「深淺」問題，但問題根源一模一樣！

到底該怎麼做才能確實轉變心念？按照高僧大德說法得「深信」！深信什麼？深信「因果」！其實有修的人多半懂得因果道理，但碰到犯因果的事件時，一樣照犯！小則如蚊蟲螞蟻，明知傷害了有果報，但還是不放在心中，沒有謹慎對待牠們；對於人家是非，一樣成天掛在嘴邊；比較、計較心態的戲碼成天上演；要自己吃點虧時，連因果兩個字怎麼寫都忘了……等，小的是這些，大的就不必說了！蔡師兄：「心能造萬物，因果由心來」，我們忘了正確的心念，但反從因果觀念回推，慢慢找回正確心態！所以說要「深信因果」，把這些道理貫徹，並且真正的實踐，用白話的例子講就是整天要時時

刻刻「謹慎」，起什麼心動什麼念，通通要想這到底有沒有「因果」，藉此慢慢放下錯的念頭與行為，讓心性回歸！

在此建議您多多看《因果濟世集》與高僧大德文鈔才能深信因果，看一遍絕對不夠，看十遍仍嫌不足，看個百千遍，因果觀念才能深植心中，徹底把「疑」給消滅掉！絕不要覺得自己慧根深厚，要把自己當笨蛋，才能真正學到東西！請參照：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223637544

蔡師兄：「修是修心，不是重視外在的表相，要智慧觀照，不要被迷惑」、「修行在於檢討自己，轉變心性」，在此建議您多多靜坐以反省這類事情，想想自己起了什麼心、動了什麼念，並且持續找方法修正自己、智慧觀照來提醒自己！個人的方法有了之後，再來就是時間拉鋸戰了，修正過程必然辛苦，唯有堅持才能成功！

「累劫累世的人生，都是在學習」，學習看破，學習放下；針對這事，有時也不必操之過急，「不要只在意念經的數量，重點在心性的轉變」，把該實踐的實踐好，「該放下的要放下」，智慧會自然會漸漸開！

心性清濁有高低

君爾何須窮著急

澄淨之時汝當記

富貴窮通不關己

該做的事情都差不多

以下兩則分享，來文照登：

分享一：

個人最近修行怠惰了!分享所開示魔靈部份所遇到的事，前一陣子由於開示出來的第一階段消魔靈的《金剛經》經文達千餘遍，讓我唸經越唸越累，越不想唸，由於先前所迴向的經文功德看到的成效還不是很明顯，於是這在我心中便成了我唸經推託怠惰的理由之一了！我一直在給自己找台階下，師兄師姐一直努力想把我拉回正軌，可我還是有一搭沒一搭的唸，最近我常和一位也是有在研究佛理的同修聊天，也向他埋怨精舍所開示出來的經文數太多了，讓我除了上班外空閒時間根本只能在經書中過，他靜靜的聽我抱怨完說，然後對我說：「唸經是一件很快樂的事，你讀經讀到會抱怨其實已經偏離了佛經的本意了，上天最不喜歡的是一邊做一邊又在抱怨的人了，這樣的唸的效果收效甚微，他建議我說先不要去管經文數了，重點是要把唸經快樂的心情建立起來，在唸經的過程中永遠抱持著一顆感恩的心，感恩佛菩薩用智慧創造出這些經文， 讓我們得到祂們的智慧，我們是要唸經而不是被經唸。若不改變心境就算你把遍衡數出來那又如何？最終也只是口在唸而已！」。而且他也告訴我我的心境已走偏了，這樣又怎能從佛經中得到什麼呢？我朋友這番話才讓我體會到，原來唸經可以很快樂的唸，原來唸經要抱持著

感恩的心去唸，原來遍數不是唸經的重點，重點是內心有沒有深入佛經其境，我這才發覺自己要調整好心情心態心境重新出發，才能逐步的去完成階段性所開示出來需唸的經文，這是最近和朋友聊天所感受到的當頭棒喝，和各位同修分享一下我所遇到的。

分享二：

對我來說，從去年中第一次閱讀《金剛經說甚麼》，跟著銀河大手印社團進度逐步閱讀整本，自己的改變，最大的就是願意好好的在人世間努力了。記得第一次翻開這本書看到的章節是小偷與越獄逃犯，這給我很大的震撼。講述關於小乘求自己出脫輪迴到涅槃，可是並不是究竟，那個留在監牢裡處處與人為善，最後大搖大擺走出監獄，以此來譬喻大乘思想。這個故事激勵我在世間重拾努力的動力。還有「我眼本明，因師故瞎」，這故事影響我，慢慢的把過去雜修的東西一一丟掉，空間、人際、生活都是。今年的我與去年此時的我，是多麼不同。

截至目前一共消了三個階段的魔性、六筆業障，超度雙親到地府平民區，也補了元辰壯旺及兩筆福德資糧。整個人清晰平穩好多好多。雖然仍然在和魔性奮戰中，身體時不時還是會有狀況讓我無法平穩的面對生活的挑戰，可是整體來說，實在是進步很大。真的非常感謝佛菩薩，感謝師兄姐。

最近開始明顯的感受到意念與魔性干擾的關聯。除了外境引發的魔靈干擾以外，我開始覺察到一些時候，當自己出現了競爭、比較、嫉妒的意念時，魔性就略微發作引發身體不適。當我可以覺察到自己的意念，趕快懺悔反省後，身體不適就減緩或消失。當然可能魔性還沒完全消除，所以時不時還是會有無來由的身體不適或被干擾情況，所以我又請示第四階段消魔性待開示。

我真的覺得自己非常非常的幸運，可以遇到精舍，又適逢精舍開始開示消魔性。幾年前，我還是全身痛痲癢像火在燒、螞蟻鑽咬，全台灣醫院跑透透，有神問到沒神，雜修也只為了求病好。對現在我來說，那真的像上輩子的事了。殊不知這麼大的變化，也只在這一兩年之間。

現在我更關切「善護念」如何實踐。除了起心動念的覺照以外，《玉律金編》的善惡功德表提供了很棒的行動方案項目表，從身語意中去檢視自己是否有在行功積德，提醒自己有哪些事情是可以積極的去多執行，比如說多多揚人之善，日日感恩……等，檢視自己哪些做的少了，哪裡可能誤犯。覺得真的可以把資料列印出來，作每日反省檢視之用，做為日常了凡四訓的實踐綱要，真是太感謝精舍的師兄姐了。更感謝佛菩薩。

(分享完畢)

上述兩篇提到關於習氣的干擾，習氣在精舍的開示中包含魔性(修偏為外道)、累世習性、習氣以及心性光明，除了魔性需要請示是否曾修偏外，其他的都是可以直接唸誦

《金剛經》600 次來化解，並於迴向後確認是否又再補經文，簡單的說就是每人都有「累世習性、習氣以及心性光明」的三階段習氣問題，這部分請您務必要迴向，這是難得的因緣，務必把握。

蔡師兄：「習性問題，會影響果位；心性不轉，別人幫忙僅是輔助作用，主要還是在自身心性轉換。」習氣算是很嚴重的事情，因為這是累劫累世累積，如果能夠早點消除掉，從上面的案例與精舍的文章案例中看來，確實能讓人腦袋清晰多了，容易找到自己的盲點，即時的修正學習方向！若能如此，則往後果位怎麼會不高呢？所以務必優先面對習氣問題，好好唸誦《金剛經》。

不過在此一樣得要強調，誦經只是必要的「輔助」，最重要的還是得要依照經文涵義來修正行為，真正的轉化心性。有些師兄姐的習氣《金剛經》開示很多階段，有的是因為過去習氣累積的很多，有的則是因為心性還沒來得及轉換，故再開示唸誦《金剛經》來輔助心性轉換。無論哪一項因素，最重要的重點就是心性要真的轉，習氣才能消得快、徹底消失！

修行時擁有清楚的腦袋很重要，想要腦袋清楚，則習氣的引誘與干擾得要優先克服，不然光是來自這內部的破壞因子，腦袋瓜的思考怎麼清晰呢？

若您還是為習氣所苦，請務必唸誦《金剛經》來迴向，並配合多多靜坐與生活中的實踐。在此也要提醒您多多迴向累世業障，有時候習氣的顯現需要因緣，或許得等某些

大業障消除後，隱藏的習氣才會現前！(不一定每人都會如此，但盡力迴向業障每人都得做！)

總之，該做的事情都差不多，精舍的文章也一提再提！修行該怎麼修？就是把精舍這些老生常談的事都實踐好，並且在生活中真正做到善護念，攝身口意於清淨、安分守戒，如此而已！

這是一項需要重視的課題…

以下為三則案例分享，來文照登：

分享一：

最近迴向完第七次魔性經文，魔性釋放變得比較順暢，不像之前魔性只能在胸口竄動怎麼樣都出不來，有加上外靈的干擾，每天無時無刻心臟不斷被電擊與猛刺，喉嚨有一股又酸又電人的物質干擾痛苦得要命，這些終於在第七次迴向後這些症狀舒解不少。

但這魔性大量釋放的同時，招感很多外靈。往往請精舍幫我清除完畢，過沒多久又有另一波過來，干擾的力量更強。怎麼感覺這些干擾跟唸第一次到第四次魔性經文發生

的狀況很像，清完又來。已經念到第七次魔性經文干擾應該會比較少才對，怎麼以前的干擾狀況又來，難道是最近因為工作的事太煩心，又招感大量外靈。

這週忍不住再請示精舍被干擾的原因，阿伯說：「是過去修偏的同黨造成的，祂們要妳跟祂們一樣黑，否則，祂們沒伴。」

我問：「那有甚麼辦法讓他們不來吵？努力消除魔性與深層習氣，祂們是不是就不會來找?」

師姐說:「除了你努力消魔性，還要堅定自己的信心，面對祂們的干擾，要不畏懼、不著、不受、不拒、不為所動，時時告訴自己的靈，你已經以在修行，就算是死也不回去。還有一點，因為過去修偏，過去您也曾這樣干擾別人，要以慚愧和懺悔的心來面對祂們的干擾所帶來的痛，就當作業障來面對吧!」

我告訴師姐：「我只是小咖，一直吵我，祂們還真是勤勞，自己真的沒什麼功力。那我可以跟祂們好好溝通嗎？但感覺祂們也不聽」

師姐說：「同黨會一直來，您一定要發出意念，死也不回魔界，對祂們來說，您要決心走上菩提道。您一定要不理祂們，不要覺得辛苦而放棄走上菩提道。」

現在面對這些修偏的同黨干擾，我告訴自己要應無所住而生其心，既然是自己過去修偏的果報就要承受。我的意念告訴祂們：「你們走你們的魔道，我走我的佛道，不要一直來干擾我想我拉我回去，再來吵我只是白費力氣，意念發出後，干擾力道真的有變小。」走筆至此我的魔性又開始不高興在體內蠢蠢欲動起來。以前自己認為業障干擾是嚴重的，沒想到自己的魔性與修偏的同黨干擾才是最大的考驗，那種被干擾的苦與被摧殘的痛，真是要人命啊！非常感謝阿伯與師姐一直以來不辭辛勞幫我處理與化解干擾，如果沒有你們的幫助，面對那麼密集又強力的干擾，我早就撐不住了。對於修行這件事，正如群組的師兄姐們常說的：「寧可千年不悟道，不可一日入魔道」，真的要謹慎選擇。

分享二：

我之前遇到好多的干擾，真的很難受。不止是身體、心理層面也有，當然心浮氣躁、心神不定也是有！

舉例來說，我是財務人員，在公司要負責開立發票，在消第一、第二階段魔靈時，時常在開發票時突然手抖不已，寫字歪歪扭扭，不然就是突然一瞬間腦袋當機，開錯數字或寫錯字。

開發票一旦寫錯，就只能重新再開一張，不能塗改，我每次開的時候真的非常、非常緊張，就是非常怕自己又寫錯；但愈怕就愈會寫錯。每次看到要我開立發票的公文，我就緊張到想哭，壓力超大。

記得有一次，又因為金額開立錯誤，公司的副總問我原因，我很誠實的告訴副總是我自己不小心，同時也保證往後會更謹慎，那個當下，真的心裡很難過，覺得自己連這一點兒事都做不好，很沒用。

後來開始學會在開發票前，就坐在位置上，眼睛閉起來深呼吸數次，端坐著靜坐 30 秒至 3 分鐘左右，讓心完全定下來，思緒也集中，才開始寫發票上的資料，再加上消完第三次魔靈後，狀況有大幅改善。現在開立發票順利多了。

分享三：

自從 4 月份迴向第二次魔性圓滿後，就遲遲未出現下個階段，每每看著師兄、師姐們連續銷魔性，而自己卻停滯未前，於是就連兩個月請示相關事宜，但結果都是沒有。

之前對於魔性的干擾與釋放情況，真是「無感」，但直到九月時，在幫精舍廣告組錄音時，一直受到干擾。於是我問師姐，師姐說：「可能魔性又起來了。」

於是我就請示，是否魔性有起來了？開示：沒錯，要讀第三階段《金剛經》，得唸三百多部。

前陣子，特別請師姐在我錄音前，幫我清清干擾，以利錄音，師姐說：「晚上干擾較多，建議隔天早上再錄音。」

當下我還是真不聽話，因為想隔天可能沒時間錄，所以就試了一下，結果連我這個遲鈍的人都感覺得到，一直有雜音，但當時是很安靜，連錄三次，都一樣，隔天錄音時，用同樣的電腦，在同樣的環境下，竟然沒有昨晚的問題，雖然最後仍有其他干擾問題，但是前一天晚上的干擾是任何人都聽得出來的。經過這次教訓，讓我學到別人的經驗一定要參考，別太「鐵齒」了(有些不好經驗，不一定要親自體驗)。

最近自身魔靈釋放、干擾，使人身體全身不適、想睡覺或情緒不佳、心浮氣躁，會忘記該做的事或者做錯、看錯，連看蔡師兄 PO 的影片都會當機，甚至招感不善的事(例如：我夫家的人，這兩三天都去派出所，又一直報我的手機號碼做連絡，讓我感到不安及煩躁)。

這幾天，雖然每天卯起來唸《金剛經》20 遍，但還是很不舒服，不管是在身體或心理，但看到聖嚴法師說用意志力時，我想我也應該如此，但有時心理還是很想找人聊聊，於是跟師姐說自己的情況與心情，師姐說：「之前我讀不下去《金剛經》也是看聖嚴法師的故事激勵自己，這位法師為了弘法，即使身體有病痛仍是撐著自己身體的病痛跟信眾開示，他的毅力真的令人感動，我雖然做不到他那樣，但也要努力學習跟他一樣。」

感恩有阿伯及師兄、師姐們的分享、陪伴、鼓勵，讓人在感到快撐不下去時，得到了一個支撐的力量，真的，好感恩！

（分享完畢）

許多人看到關於魔性的分享，或許覺得自己沒有這項開示就直接跳過去這樣的文章，其實這樣非常不好，因為「您怎麼確定過去世沒修偏過呢？」，如同現在時常上演的宗教斂財，有些宗教還是非常有名，在全國各地都有分院的宗教團體，一加入他們，或是持誦了「偽經」……等。若您這輩子篤定沒有，但上輩子呢？有辦法肯定說沒有嗎？

以上這些狀況這都已經種下修偏的魔性。快一點本世發作，慢一點來世發作，總之都會發作！

看完上述分享的案例，除了身體心靈的干擾，還會招感外道，而且有些外道來頭還不小，可能當事人過去修偏時在外道中層級很高，所以招感功力很強的外道，這樣的干擾，找一般廟宇根本無法處理，得由菩薩出面了。面對一個完全打不贏的敵人，或者出動整個廟宇的神明還無法鎮壓的外靈，這仍是小事嗎？

而且就案例分享，相關招感過來的干擾也真的是會有過去修偏的同夥或是師兄弟，正如蔡師兄所言：「是過去修偏的同黨造成的，祂們要妳跟祂們一樣黑，否則，祂們沒

伴。」，這種心態真是要不得，但來干擾的外靈就是這種心態，這當中的關係連結強烈，就是要拖當事人下水！我們只能對過去修偏來感嘆了！

介紹修偏相關的文章有很多，請務必多看精舍部落格中有關於沖犯或外道的部分，包含這篇〈唸此經、學此法門得免死金牌？〉(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/223781354)，要接觸外道機會實在太大了，而且絕大多數的人還不知道接觸的是外道！務必要想想其嚴重性。

提到關於修偏的文章越來越多，這也顯示菩薩正透過精舍平台來慢慢將走歪的佛子們導回，建議您務必參照文章指示與開示來勤唸《金剛經》，無論有沒有確認修偏，都可以唸《金剛經》600 遍來迴向本世或過去修偏的影響，事後透精舍專案迴向，並且務必要照佛經來修正心性，依「佛經」不依「人」！也請多多流通這一類的文章讓更多人導正自己！難得本世有因緣要接觸佛法，若接觸到邪魔外道，可真是白修又害死自己了！

把握人身，珍惜光陰，好好勤唸《金剛經》，把過去洗乾淨吧！

再唸個《金剛經》600 次吧

以下為一位有緣人分享：

師兄姐好，在此分享近日的一些修行心得。由於過去世曾經修偏入外道的緣故，以至於我很容易受到外靈沖犯的干擾。目前在菩薩的開示下已完成了兩階段的消除魔性經文，並於八月份迴向圓滿，現正在進行第三階段的《金剛經》文。在這三階段的過程中，我深有體會，經文對於我就是法藥，是佛菩薩大醫王開給眾生用以洗滌累世累劫所累積下來的毒性，如同中藥調身一樣需要緩緩而治並持續不中斷。

在誦第一階段消魔性的《金剛經》過程中，最強烈感受到的挑戰是來自身體的強烈反應：唸經中持續呵欠，一口氣提不上來無法唸完一句經文，然後涕淚齊下，好像鼻子嚴重過敏一樣的需要大量的衛生紙在旁邊備著使用。到後來常常晚上唸經時，伴隨著腸子痛、腹瀉，覺得整個人虛弱不堪，有時候嘴裡唸著經文腦袋卻是空轉的。這樣的狀況持續數周後慢慢轉好，加上經文淺移默化心性，對於飲食和娛樂等等的慾望也變得很低。

今年初開始第二階段的消魔性經文，這過程就像眾多師兄姐分享的「業障現前的速度變快了」， 在初期我就強烈發現自己職場上的人際關係出現了大變化：對於身邊同事的言語，我變得敏感且容易負面解讀，對主管說的話我變得疑神疑鬼，好像一切都對我不利，大家好像都在算計些甚麼？事後回想，應該就是因緣俱足了，於是我請示自己的兩位主管的因果關係：果然兩位都是我前世與前兩世的債主，因為利益衝突而傷害他們！除了和解所需要的經文外，還尚須補與兩位債主的善因緣，經文數是債務的一倍之多。

對於和兩位主管的補善因緣的開示，自己的解讀是除了每天和家人以外，最多的時間我幾乎都貢獻給職場，這些周遭的同事莫不是跟我有極大的因緣(因果)， 我們又怎會

每週五天、一個月四週的這樣聚在一起？因此償債之餘，補善因緣應該可能真的是必須的，所以我毫不猶豫的就去完成了，並且每日向我的主管的靈懺悔祈求他們的原諒。

在迴向之後隔兩天，其中一位主管找我去做許久沒有的面談，並且用極其誠摯的語氣跟我談我的職涯規劃；而另一位直屬主管則是恢復過去時對我的信任，不禁讓我內心感謝之餘更堅信，靈與靈之間善意念的傳達是真的存在的，人時時刻刻善護念自己的心性與念頭，就是對眾生和宇宙最好的布施。

除了職場上的業主菩薩，在這階段中，因為我的魔性一度活躍，在我身旁的先生也受了不少干擾，譬如說他工作突然發生不順利造成財務損失，還有本來只是一個腳上的小傷口，卻因連續兩週擦錯藥導致越來越嚴重……等，本來我以為應該是他自己的業主菩薩在干擾他，但請示出來卻都是身為太太的我魔性去干擾，並且還讓他工作不順利！

這結果瞬間將讀經文進度還有點慢的我給打醒，覺得這下再不好好努力精進，受魔性所苦的人可不只是我自己而已呀！反省自己過去所開示的業障緣由，幾乎有九成五都是因為利益衝突而傷害別人，可以藉此了解過去的自己，包含今生，都是個有分別心和忌妒心特別重的人，總是羨慕著能力強的成功人士，但自己卻沒有堅持和精進的專注力和執行力；凡事喜歡在心裡面先分個高下，利益當前容易不顧別人感受，要替自己爭取到最大的好處。

修行的目的，就是在修正這些不對的心念和行為，尊重身邊的每一位眾生(包含家裡的蚊蟻蟑螂)，懺悔過去那個只專注眼前利益的自己，用謙卑的態度面對現前討報的債主，還有，就是養成持續不斷親近經文的習慣。

第三階段的魔性經文目前還在進行中，這階段似乎開始進入了「排山倒海討報」狀態。記得自己有次靜坐時，曾經對虛空中有個念頭說，「我希望能盡快地償還我的業力，也請業主菩薩有知，能到精舍佛菩薩那兒去，我將固定每月請示，必定盡快跟您們和解償還我欠的債」。在那之後，業障真的如同雪片般地飛來，每週固定有一、兩筆甚至三筆的新業力，連我過去曾經請示過沒有開示出來的問題，也都開示出來了，茲舉幾筆案例如下：

近 10 年的臉部皮膚過敏問題，長期泛紅搔癢，時好時壞，也做過過敏原測試找不到原因。過去有請示可用中藥改善肉體因素，但在上個月某次靜坐，突然黑暗中眼前一個滿臉如燒燙傷的女性臉孔浮出，一閃而逝，當下覺得怪異，因此請示得知是自己前三世因利益衝突用熱油潑人致使對方傷重往生。**在懺悔迴向過後，目前臉部皮膚光滑不再亂冒過敏疹子，泛紅大幅好轉。**

突然落髮量變多：前世利益衝突用棍子打人致重傷，迴向之後落髮趨於穩定；家中螞蟻大量變多：前世利益衝突用腳踹人家致半身不遂，故遭此報，迴向後螞蟻數量減少很多，經溝通過後也慢慢地搬離；夢見收到了署名「高人」的電子郵件三封，好像要跟我約時間談重要的事情：前三世，不小心害人跌落古井一命嗚呼，因此來通知討報……

等。坦白說，同時消除魔性和償還業障併行，精神和身體是疲憊的，不過感謝業主菩薩的干擾並沒有太凶猛，甚至還很慈悲只是用夢境和一些影像來告知而已。

師兄曾分享：「業障甘願還，會還得很快。」我想就是這個道理。我相信自己只要能持續努力不懈怠的還下去，終究能夠還給自己一個澄淨的自性，跟美好的人生，與師兄姐分享共勉之。文章若有功德願迴向給我的累世冤親債主、法界眾生。

(分享完畢)

這篇感應文很勵志，真是看到努力與堅持意志力後的成果！感應文中提到身體的改善：「**在懺悔迴向過後，目前臉部皮膚光滑不再亂冒過敏疹子，泛紅大幅好轉。**」、「迴向之後落髮趨於穩定」……等，以及事業上主管的轉變：「**在迴向之後隔兩天，其中一位主管找我去做許久沒有的面談，並且用極其誠摯的語氣跟我談我的職涯規劃；而另一位直屬主管則是恢復過去時對我的信任，不禁讓我內心感謝之餘更堅信**」，這些改變，如果沒有正確的方法，能夠得到如此的改變嗎？「因果債，功德還」是我們一直推廣的方式，透過懺悔與功德迴向，真正解決的因果問題；唯有把問題從根本解決掉，才是真正化解掉問題！

至於如何發現問題？通常我們用的是請示菩薩，請菩薩調解業障。但看到上述的例子，當業主菩薩不想現身，這件問題也只能算是無解！討報是業主菩薩的權利，要不要和解也是業主菩薩說了算，當業主菩薩不想和解，菩薩出面也沒辦法！**這時唯一能做的**

事情就是持續的懺悔與迴向，業主菩薩對我們的一舉一動都會觀察，當祂干擾過一段時間了，當祂發現您的態度轉變了，發現您對於自己的錯都深自反省，發現您對於其他業障都誠懇的道歉並且功德迴向……等，當時因緣具足，祂就願意和解而現身了！這件事不是求祂，而是看您怎麼做！上述的分享就是一個很好的驗證，誠意有了，業主菩薩看到了，就現身和解了！

這位請示者也提到關於魔性(過去修偏入外道)的問題，其實這問題非常常見，就拿現在的例子來說，看到許多新聞報導，想也知道外道有多少！而且「偽經」(外道編撰的假佛經)橫行，人的累劫累世又這麼多世，難保不會碰到外道或加入他們，所以加減都有修偏的可能！面對這樣的問題，菩薩開示的方式是唸誦《金剛經》與真正提升心性來化解。

不過或許有人會質疑，難道唸了幾遍「偽經」就有影響嗎？答案為「是」，有影響！根據我們開示的經驗，當您在唸「偽經」的時候，這些「偽經」或多或少就已經污染您的阿賴耶識了，造成修偏的習氣！本部分請您可以回憶一下這輩子的修行，或許您已經唸了許多「偽經」！本世所唸的偽經這部分精舍目前不開放請示，但如果您已經想起您曾唸過「偽經」(《僧伽吒經》、《高王觀世音真經》、《雨寶陀羅尼》……等，還有很多)，您可以不用請示而自己唸誦《金剛經》600 遍來迴向即可！

在此幫您歸納一下，目前須處理的習氣問題提升到五個了！第一個是魔性(修偏入外道)，這不用請示，等相關開示有了會主動告知您，此為階段性，通常不會一次就迴向圓

滿；深層習性部分：本部分可自己唸《金剛經》600 遍來迴向，有階段性，也通常不會一次圓滿；習氣：唸誦《金剛經》600 遍，不夠再補；心性光明：《金剛經》600 遍，不夠再補；唸到「偽經」的汙染，唸誦《金剛經》600 遍來迴向(有唸誦，心識就有導正作用)。

針對唸誦「偽經」的汙染，菩薩開示唸金剛經》600 遍來迴向，此處係指小迴向(自己唸完即可)，由阿賴耶識內化，不用特別登錄到精舍專案迴向。600 遍唸完，再多唸都更好。

魔性干擾的部分，除了自己會受影響，也會影響到家人！這樣的例子在精舍的感應文中已經很多，修偏真的害人又害己！無論您是過去或是本世接觸到外道，也無論是否是不小心接觸的，魔性既然已經產生了，就是個事實，唯一的解決方法就是唸誦《金剛經》，並且多靜坐，與徹底的調整心性！請切莫小看魔性的影響，許多師兄姐都被搞得暈頭轉向、苦不堪言，化解方法告知您了，請務必把握，好好修正！

無論是上述的什麼問題，只要用對方法，就能化解成功！除了理解，這當中還有一個重要的原則與觀念——「做就對了」，就是得要持續努力精進才能確實解決問題，希望您在誦經與行善上也能持續精進與迴向，必能如實解決問題！

還君明珠

以下為一則案例分享，來文照登：

一位師兄姐：請教一下，因身體不適有請示，結果是個人業障問題，但至今已經咳了三天，都無法入睡，身體極大不適，全身快解體了，情緒、耐性上也愈來愈差，不管是看、聽……等都能起無明火，身、心、靈都處在爆發邊緣，無法「靜」下來，連「經」都唸不下去。想請示：這種情形除了已開示業障外，是否還有其他干擾，亦或自身魔性釋放(因為自己深感其瘋狂程度宛若要將自己全方位吞噬)。

對了，這個情形是在弟子決定「過午不食」後，第二個星期開始顯露，不知是否與此事有相關嗎?

佛菩薩開示：此自身魔性顯露所致，與過午不食無關，有如是因，就有如是果，解鈴還須繫鈴人。(開示完畢)

感恩精舍解惑！「祂」還真是不限形式、無時無刻、無處不在，且堅強無比。一切只能說自作自受。加油！絕不可以放棄，不然之前做的，都白費了。感恩諸佛菩薩、阿伯及師兄姐，因為有大家才得撐下去。加油!

一位師兄答道：感恩，一起加油，不要輕言放棄，這樣就達到「祂」想要的，遇到要來讓我們退轉的，就是正向看待，業障要還，《金剛經》也是持續，一起撐下去，狀態會好轉的。

另一位師兄姐問到：請問魔性有可能完全消滅嗎？還是多少會殘存一點？麻煩解惑。

蔡師兄：如來佛性，人皆具有，只因心識受染，又找不到解決妙方，故苦不得脫，今妙法已得，只待你戮力以赴，假以時日，還君明珠，光耀奪目。

一位師姐：謝謝蔡師兄鼓勵，真讓我覺得人生充滿了希望，讓我忘確了過去消魔性每天都苦哈哈的，一張苦瓜臉。

（分享完畢）

魔性這檔事，真的不是隨便就化解完畢！精舍多篇分享文，師兄姐平日的請示或分享又更多，這些都還沒紀錄入分享文中！真的有這麼多人過去曾修偏過嗎？其實機會很大，過去這麼多世，曾有一次修偏就結下因緣了——這就是曾修偏過！

上述分享提到：「有如是因，就有如是果，解鈴還須繫鈴人」，說明了魔性只能靠自己消除，這沒辦法功德轉換或是他人代唸經文。文中又提到問題：「請問魔性有可能完全消滅嗎？還是多少會殘存一點？」，其實這跟業障一樣，好的壞的都留在我們記憶中，時間到了就發作，也都有辦法化解！只要用對方法就能漸漸改善。

而且文中「明珠」大家本來就有，只是被蒙蔽，只要透過「妙法」，就能漸漸淡化到消除。消除魔性的妙法除了唸誦《金剛經》，還得要靜坐，但這些還需要落實在日常生活，真正實踐才能化解！蔡師兄：重質不重量，化繁為簡，重心性提升，不重表相操作。修心是往內斂非往外攀，也不是喚醒已沉睡或已淡化的外攀心。

修正自己的心與行為是修行重點，該怎麼修？憨山大師：所言修者，只是隨順自心淨除妄想習氣影子，於此用力故為之修。若一念妄想頓歇，徹見自心本來圓滿，光明廣大清淨本然，了無一物名之曰悟。非除此心之外，別有可修可悟者。以心體如鏡，妄想攀緣影子乃真心之塵垢耳。故曰：「想相為塵，識情為垢。」若妄念消融，本體自現。譬如磨鏡，垢淨明現，法爾如此。但吾人積劫習染堅固，我愛根深難拔，今生幸託本具般若內薰為因，外藉善知識引發為緣，自知本有發心趣向，志願了脫生死。要把無量劫來生死根株一時頓拔豈是細事？若非大力量人赤身擔荷單刀直入者，誠難之難。古人道：「如一人與萬人敵，非虛語也。」(引用完畢)

「如一人與萬人敵，非虛語也。」，此本難事，所以有志修行者，無論消業障、消除魔性……等，應當切記，莫要輕言放棄，持之以恆當能如佛菩薩！

學佛不是大理論，就是種實踐，就從日常生活中循序改變觀念吧(以下引自網路)：牛津大學任教四十餘年的理察德貢布里教授，已在牛津大學執教 40 餘年，將畢生精力奉獻給了佛教。佛教的真諦常常被誤解、扭曲，以下是英國知名佛學家，80 歲理察德貢布里教授的心得！

1. 當我說我是佛教徒時：不是說我比別人更純潔善良，而是我有太多無明煩惱需要去除，我需要佛陀的智慧。

2. 當我說我是佛教徒時：不是說我比別人更具足智慧，而是我被太多的傲慢包裹，我需要用謙卑來體味更浩瀚的世界。

3. 當我說我是佛教徒時：並不是因為我比別人好或壞，而是我了解到眾生的平等無二。

4. 當我說我是佛教徒時：因為我只能愛自己所愛的人，而佛陀却能愛自己所恨的人，並使他們具足智慧與慈悲，所以我選擇學佛！

5. 當我說我是佛教徒時：不是為了從此求財得財，而是為了了斷自己對一切欲望的執着。

6. 當我説我是佛教徒時：不是為了人生一帆風順，而是為了坦然接受無常，在任何殘酷的境遇下，從容如君王。

7. 當我說我是佛教徒時：不是說以愛的發心綁架他人，而是為了用周到的智慧，在隨順眾生中自利利他。

8. 當我說我是佛教徒時：並不是因為我要逃避人世追求虛無，而是深知日常生活處處是道場，活在當下就是在修行。

9. 當我說我是佛教徒時：我的生命並非從此不再遭遇挫折，是有了佛法相伴，挫折一一轉化成，助我成長的因緣。

10. 當我說我是佛教徒時：我心中充滿無盡的感恩，單單想到今生有緣身而為人，具備修行的能力，又有機會遇善知識，得以聽聞佛法，就深心感動，因緣不可思議。

11. 當我說我是佛教徒時：並不是因為外在有一個神，而是我發現了，我本具的自心本性。

認真地活好每一天，用懺悔、償債的心樹立路標

以下為有緣人分享，文章照登：

一開始覺得都已經有固定誦經習慣了，接獲數百部經文的開示也不以為意。真是此言差矣！第一個月面對時間壓力時才知道緊張。回想以前《地藏經》初唸時，每唸兩句即痛哭流涕，鼻子一直「擤」，還是完全不能控制。《金剛經》數年前好像有持誦過幾部，也不知道現在到底一部要唸多久？剛唸完 10 部沾沾自喜時，上牟尼精舍的部落格才發現每部《金剛經》也需持誦〈心經〉與〈大悲咒〉。面對〈大悲咒〉才覺得又跌落谷底，

破音字交疊，一邊唸一邊又心急又心焦。看著有些常持誦〈大悲咒〉的阿姨唸誦時如此鏗鏘天籟，自己要持誦才知道自己有多麼「哩哩辣辣」(台語)！

熬到第二個月，計算了前一個月所持誦的經文數，心焦又心急的心情持續中，想著這樣不知道民國幾年才能迴向第一次開示所需經文數。偏偏此時家中暗潮洶湧，家人總數落著許多的不如意，加上交通小事故，經請示後為業主菩薩干擾，心中更清楚明白佛法浩瀚、佛恩浩蕩，一偈一句如此殊勝，一定要老實念佛，冥陽兩利回報業主菩薩的慈悲提醒。心中告訴自己要精進，因此常常嘴在動，身體已不自覺的搖擺至「度咕」(打瞌睡)的境界。但是只有完成自己給自己的功課，每持誦一部完成劃記一次，才能戰勝心急又心焦的心魔，覺得心中踏實。

持誦到了開示後第三個月，計算一下前兩個月到底有多用功？是否高估了自我還債的能力？真實面對時發現還是不夠努力！若我是業主菩薩看了也生氣！再看一下師兄姐的分享文，原來早起可以克服自我意念拉扯的內心戲。心中驀然想起佛寺暮鼓晨鐘、佛音繚繞的畫面。禪與定般的開悟，許多人一生錯過，許多人庸庸碌碌終其一生努力也不能得！想到達摩祖師在少林寺面壁九年，悟出禪宗。若我們連早課與晚課都做不到，是要如何說服自己夠努力呢？當下決定邁向早誦的第一步，其實這對一個從小到大都是夜貓而言真是很大的挑戰！可是惟有如此心才能坦然面對如須彌山高般的業障。早課原本一開始只能誦 1 部《地藏經》，後來逐漸進步至 2 部，如此養成習慣應該一年早課就可以多持誦三百至七百多部的《地藏經》吧！

在持續唸誦佛經的過程中，每天劃記每天所持誦完成的佛經數，第二天又繼續重新劃記，彷彿體驗生命瞬間繁華落盡——西藏曼陀羅畫。儘管一幅沙畫如何地瑰麗、細緻、努力、盡心、感動，完成後還將之一盤打散，塵歸塵，土歸土般回到原點。人一生之終，雖然其所擁有的終將歸零，但必留下痕跡。曾經與友人聊天道：「人的一生有一道抹也抹不去的傷口，獨處時將自我吞噬。」友人回答：「錯！人的一生有無數道難以數計，抹也抹不去的傷口。」

剛接觸唸佛時，總以為唸佛以後有金剛護體，小人速速退散，彷彿金剛不壞之身。真正持誦佛經一段日子後才了解，修佛是修養自己。如同「無極生太極，太極生陰陽」，五行相生亦相剋，小人無所不在，且永遠不會退散。但只有修養自己不慍不火的處世，才能與小人共處。何況自己也未嘗不是別人的小人呢？只有深刻的了解別人的痛苦，感同身受後悔懺，甚而可化敵為友。

曾在醫院看過一位 90 多高齡的伯伯，自殺未遂後送精神科會診，伯伯一直嚷嚷著說子孫不孝，都不給他錢花用。這是肉眼所見，經電腦斷層檢查後，才發現伯伯的苦竟是腹腔為腫瘤所長滿了。伯伯不知道自己已癌末，身體不舒服也沒有家人了解苦痛，90 多高齡竟走上自殺一途。反之若伯伯的家人及早發現處理，或許可解開這長輩執著的死結。

末學曾經年少輕狂，年長時回想起無比悔懺。感謝牟尼精舍佛菩薩與精舍師兄姐慈悲開示後，可讓末學感受到業主菩薩的苦。悔恨之火足以剝皮蝕骨侵襲每個心魔執蝕的夜晚，想用橡皮擦抹去卻侵襲更深。感恩唸佛一段日子後了解，這些業障般的悔與恨生

生世世永不滅，如同《金剛經》中所提及：任何小宇宙如人體也都是胎生、卵生、濕生、化生共存著。修佛是從生活中落實，智慧從挫折中學習，更要學會與如業障般的傷痕共處。如同《地藏經》中所提及：「若達平地，須省惡路，無再經歷。」面對它、克服它、解決它且戰勝它。

（分享完畢）

「人一生之終，雖然其所擁有的終將歸零，但必留下痕跡。」人最終能帶走的，只有這輩子造的善因與惡因。這些善因與惡因，如同種子般，在未來世遇到適當的「緣」就會開花結果；善因結善果，惡因結惡果。「因果」從不負人！業——維繫了生命的過去、現在、未來。宇宙和人生，甚至一切萬物都是環狀的。好像時辰一再向前走，但是在十二小時中，它是走不完的。就像人生——生也不是開始，死也不是結束。

以下取自星雲法師：世間上，人和人之間存在著許多的不平等。比方說：男女不平等、貧富不平等、老少不平等、智愚不平等。像有的人吃得好、穿得好；有的人卻吃不飽、穿不暖；甚至連基本的生活溫飽都很辛苦。

縱然世間有諸多的不平等，但有一項是平等的，那就是業力。其實，我們表相上看到的千差萬別、貧富順逆，都是源於每個人身口意造下的業，所帶來的因緣果報。這些善業或惡業的果報，全都是自己製造出來的。所以業力也只能由自己來承受，這是人人

平等的定律。如同想要有好的收成，就必須努力播種；若收成不好，必定是自己因緣不好，業力自受，怪不得別人。

「一切眾生此盡業」。世界一切的眾生，在一期生命將盡的時候，他的業力，就等於月底銀行要結算收支，業等於儲存在電腦裡面的檔案，善惡都是自己輸入進去的。

「天人貴賤平等均」。不論你是天上的人、人間的人、富貴的人、下賤的人，任你哪個種族、哪個國家，在業力之前都是平等的，都要承受業的果報。就如古代有句話說，王子庶人犯法，罪業同等。在真理之前，沒有誰有特殊待遇；在業力之前，也沒有誰有特權，一律都是平等的。

「雖處善惡諸世間，無常至時無有異」。我們身處在是非、善惡、好壞的世間，遭受的種種待遇，都不必怨天尤人，也不要感嘆時運不濟，因為改變命運不能靠別人，而是自己的責任。就如同我沒有在銀行存款，銀行也不會付給我錢；相反地，我在銀行有儲蓄，銀行也不可能不付我錢，或不給我用。

善惡的世間，在現時看似有差異，但是等無常一來，也就是百年以後，每個人都依著自己的業力而受報。你我都沒有差異，無論貧富貴賤，都是平等的。沒有誰能置身於業力之外，同樣都要承受業力的果報。（引用完畢）

文中：「熬到第二個月，計算了前一個月所持誦的經文數，心焦又心急的心情持續中。」很多第一次唸經的請示者，面對開示出來的經文數量，內心都是「既期待又怕受傷害」的！期待能快點把業力償還，卻又害怕不知從何做起？唸的太久，業主菩薩不耐煩？自己不知道有沒有把握撐到最後……？諸如此類的問題，其實說穿了就是「想太多了」！蔡師兄常勉勵我們：「萬事起頭難，再做就不難！」您有誠意還債，業主菩薩們是知道的。「誠心懺悔」永遠是最好的靈丹妙藥！您日日唸經不中斷努力還債，業主菩薩看在眼裡，祂會願意等您的！讓自己的身心安住在經典中，也請業主菩薩們一起來聽聞佛法，這才是真正的冥陽兩利！

文中：「曾在醫院看過一位 90 多高齡的伯伯，自殺未遂後送精神科會診，伯伯一直嚷嚷著說子孫不孝，都不給他錢花用。」面對世間受苦的眾生：這麼小就得癌症、年紀一大把遇子孫不孝、遇人不淑、被倒債、被殺害……等，諸如此類總會讓人生起同情心。但如是因，如是果；如是緣，如是受，我們凡夫看到的是表相，我們看到的是他們現在受苦的果報。可是您想過嗎？而佛菩薩看到的是過去生中他們欺負人、凌辱人的過程。一切都是自己造作的啊！

每個人的一生都有要去的方向，六道輪迴中您的方向是哪裡呢？人生很短，一輩子，三萬天，很多人甚至還不到三萬天。在這三萬天裡，我們究竟以什麼樣的方式活著，才是真正要思考的事情！我們總認為生活中會有很多種選擇，有很多條路。其實不然！生活的道路很多，但是能讓我們回去的道路卻只有一條。當我們能用一顆懺悔心去面對因果時，就等於為自己打開了另一條生命通道，這條通道才是我們的「自救」通道。懺悔

往昔所造諸惡業；償還所有已現前討報的業力。我們認真地活好每一天，用一顆懺悔心，用一顆償債之心去為自己樹立路標。等走到生命終點，驀然回首，我們就會發現此生沒有留下任何遺憾！

蔡師兄：

曲終人就散

隨緣奔前程

願君多精進

菩提應可成

您是否經文唸不下去了呢？

以下為兩則案例，來文照登：

分享一：

自從開始請示精舍後，精舍開示了多條業障，我家只有我在唸經，目前開示出來我的業障就好幾條，因為我有點鴕鳥心態，不敢面對太多條業障，所以其他問題一直不敢

請示；我不但要消自己的業障，我也要幫母親消業障，還要自己一個人承擔祖先沒超度的部分，家裡只有我在唸經，所以我只好一個人全部承擔下來，這壓力真的很大很大！

雖然精舍常說自己業障自己消，但當家人不信不唸時，只好自己處理了，因為母親業障沒消，不但影響她自己也會影響到我，讓跟母親生活在一起的我心裡感到很痛苦，如果有家人有憂鬱症的人或負面情緒很重的人，就能體會這種痛苦。因為家人的憂鬱症，負面情緒都是業障造成的，如果要認真請示的話，我跟我母親還有祖先部分經文數隨便都可以破各三千遍，但我還是只能唸下去了，不然還能怎麼辦？

前幾個月迴向了一條累世業障，沒想到迴向成功後讓我心裡忽然感到光明輕鬆起來，整個心情都輕鬆起來，那種心情的感覺是非常愉悅的，這種感覺是過去從來沒有過的，還有我每天都會看〈現場開示精華節錄〉以及〈一天一淬句〉，時時提醒自己以及糾正自己錯誤的地方，我覺得這些真的都讓我受用不少，真的很感謝精舍。另外，在還沒唸經時，每天除了工作外，就是看電視，聽音樂，聊一些有的沒有的話題，頂多就是會看因果的書而已，自從每天唸經後，好像有了個目標讓自己前進，雖然過程很艱辛，現在只要一天沒唸經的話，都會提醒自己要趕快唸經了，我自認為，我自己的業障這輩子是消不完了，但是能消一條算一條，我也不想讓冤親債主等太久，不然這些沒還的業障下輩子一樣要還，一樣跑不掉！當你在認真唸經消業障時，後面等著你的是甜美的果實，只要你把業障消完後，一定會有好事發生！我自己業障也消好幾條了，每消完一條就讓我心裡越輕鬆，所有的辛苦都會有代價。

您是否也會有經文唸不下去的時候呢？只要您能堅持加油的走下去，總有一天會到達終點的，而終點總有甜美的果實在等著您，願大家都能堅持走完這條路，願此篇文章功德迴向給我累世的業主菩薩們。

分享二：

今年 9 月初，我因為事業問題，心裡煩躁，無意間看到牟尼精舍，就在懵懵懂懂之間細細的去看了很多因果故事以及感應文。在這之前其實我心裡很煩躁，就去問卦，卦象說事業要到農曆 7-9 月好轉，還會遇到指引。

於是我就發了一封信請示佛菩薩，開示結果是我前世拿刀砍人導致主管半身不遂。剎那之間，我整個腦袋白了一片，我只覺得我怎麼這樣壞？根據開示至少要唸經文各 115 部才可以解冤世仇，若要轉善緣則經文要再各唸 148 部來迴向。天啊！對於我來說，平常偶而唸唸短咒還可接受，突然間要我整部經書，一時間我真的無所適從。

經過幾天的沉思，我下定決心告訴自己三本經我都自己唸，不管多久我都自己唸完畢。剛開始唸的時候有夠痛苦，定不下來，有時候會頭暈，有時候會發熱，後來我才知道是業主菩薩在干擾我，於是我依照前人的經驗，我自己會跪在地上跟我的業主菩薩好好溝通，告訴祂們請讓我好好唸完畢，請祂們一起來聽經，我也請我主管的靈識一起來聽經。

然後我嘗試三種經文都去唸看看，我發覺《金剛經》讓我安定很多，在我寫這篇時候，我是先從《金剛經》開始念。說了你們可能不信，當我唸到快 60 遍的時候，我發覺我的心平靜很多，首先是因為我明白因果，因為是我欠人，所以我不該再恨主管他們不公平，說也奇怪我心情居然是很平靜，面對他們我不再心中覺得不開心，不再有怨恨。生意有接到沒接到，我都學會用因果的角度去看，直到今天我才發現心很平靜。這種平靜是我以前沒有的感覺。

當然這過程中，還是有時候會業主菩薩會干擾，但是如前人所說，只要你真的跪下去，好好的溝通，業主菩薩還是會網開一面。

我晚上自己突然發心去買小喇叭，我自己錄音我的懺悔以及我唸的經文，在我家裡放。我也有依照開示文，多行善事，譬如我老婆也受我影響開始學會去布施孤苦，對我朋友們我有勸他們行善，如他們有興趣我也介紹精舍網站，在來去護生捐款，捐款兒童基金等等。

以上，經都還沒念完，我的怨恨心都消失了，觀念也改變，脾氣也不會容易生氣。唸經的好處如世尊所說，都是真的，真實不虛。我們只要每天努力做功課，傻傻的做，就會發現改變。上面講的都是我本人真實發生的，沒有半點虛假。分享給大家參考。

（分享完畢）

上述這兩篇提到幾個觀點：

1.「我自認為，我自己的業障這輩子是消不完了，但是能消一條算一條，我也不想讓冤親債主等太久，不然這些沒還的業障下輩子一樣要還，一樣跑不掉！當你在認真唸經消業障時，後面等著你的是甜美的果實，只要你把業障消完後，一定會有好事發生！我自己業障也消好幾條了，每消完一條就讓我心裡越輕鬆，所有的辛苦都會有代價。」業障真的銷不完嗎？坦白說確實如此！好比佛陀成佛後還頭痛三天的例子(過去世拿棒子打魚頭)，佛陀累世精進修持，但到成佛後還有業障討報，這代表祂累世不認真？非也，而是業障討報有因緣，有時得等時機到了才發生討報！

而且現代末法時期，大家業障都已經累積到一個量，大的業障像是殺人放火，小的業障如與人的小糾結……等，這都可能有討報！想用一輩子把業障清除，確實不太可能！但是，還能怎麼樣呢？面對這些事情也只有四個字——「做就對了」！把握人身、把握光陰好好消業障，其他的根本不用想！就是把已開示的經文早點唸完，然後再趕緊多多迴向累世業障！能消多少就多少，拼命消除業障就會少！

2.「當然這過程中，還是有時候會業主菩薩會干擾，但是如前人所說，只要你真的跪下去，好好的溝通，業主菩薩還是會網開一面。」分享的有緣人真是掌握到了與業障懺悔的訣竅了！沒錯，「真的跪下去，好好的溝通」，誠意真的拿出來，干擾自然說掰掰！

3.「說了你們可能不信，當我唸到快 60 遍的時候，我發覺我的心平靜很多，首先是因為我明白因果，因為是我欠人，所以我不該再恨主管他們不公平，說也奇怪我心情居然是

很平靜，面對他們我不再心中覺得不開心，不再有怨恨。生意有接到沒接到，我都學會用因果的角度去看，直到今天我才發現心很平靜。這種平靜是我以前沒有的感覺。」菩薩把誦唸佛經當作和解的功德其實包含了高深的智慧！唸經除了有功德，還帶了智慧！有了智慧就不會為世間各種事情所苦，有了智慧就能減少犯錯到不會犯錯……等，眾生最缺的不是錢、不是生活所需，缺的是智慧！要救一個人，最好的方法就是開他的智慧！

剛接觸精舍的您或是家中只有您一位在奮鬥誦經的您總是會經歷一段「壓力期」，看著開示越來越多，但自己誦經的速度卻有限，慢慢地離結束之日越來越遠！這段時間可長可短，造成的影響可大可小！或許您壓力真的很大，覺得這些經文數字真是壓死您了，但請您務必想到：無論您用了幾年，您這是用「極短的時間」去換取偌大的自由與安樂！這些業障您不處理，往後發生在自己或家人身上的傷害才是長遠與悲痛的，現在花個幾個月與幾年，每天也指示要誦經，相較之下，這根本一點也不該感到壓力！會有**壓力大概就是您沒想清楚、沒弄懂您在做什麼？您沒想清楚這麼做以後會得到什麼？這部分請您有空找安靜的空間靜坐或是想想，眼光一拉長，就曉得現在都值得！**

在此也建議您參照有緣人的做法：「我每天都會看〈現場開示精華節錄〉以及〈一天一淬句〉，時時提醒自己以及糾正自己錯誤的地方，我覺得這些真的都讓我受用不少」，人都需要鼓勵，如果您周遭的人不鼓勵也沒人支持您，建議您務必每天點閱牟尼精舍部落格或是 FB 社群、粉絲團與相關宣導影片，這些資訊來源都能提供給您正面與正確的知識，也能持續鼓勵您，讓您在這條正確的道路上持續邁進！

有緣人說：「經都還沒念完，我的怨恨心都消失了，觀念也改變，脾氣也不會容易生氣。唸經的好處如世尊所說，都是真的，真實不虛。我們只要每天努力做功課，傻傻的做，就會發現改變。」傻傻的？——大智若愚總是看起來總是傻傻的！一起加油吧！

面對開示出來的經文不要怕，要勇敢堅強面對

以下為三則分享，來文照登：

分享一：

最近這一個禮拜唸經時，常出現一個念頭催促我，希望我把自己的唸經還債經驗說出來，鼓勵大家：「面對開示出來的經文不要怕，要勇敢堅強面對。凡努力走過，一定可以有好的力量出現」。我好像能感覺到佛菩薩對大家的心疼，知道眾生唸經辛苦，可是無奈還債的路也只能自己去償還；自己曾種下的惡果，也只能自己把路障消除。所以佛菩薩只能鼓勵我們：「面對業障，只能勇敢！只能堅強！唸一部經有一部經的功德，最後一定可以把債還清。」

我非常慶幸自己有此福分認識精舍。在認識精舍這一年又十一個月的日子，我非常努力在上班、家務之餘，幾乎盡量挪出所有的娛樂等閒雜時間來唸經，幫自己跟家人還前世債。這快兩年與精舍及佛菩薩結緣的日子，雖然我非常想參加精舍志工的事務及精

舍靜坐的修練，但是因為先生是阻礙我唸經的最大阻力，為了減少家庭糾紛，我決定先依蔡師兄說的：「認真唸經，先消業障三年」為我的第一步修行。

我常在夜深人靜的時候唸經，即使面對先生的冷嘲熱諷，常常邊唸經邊掉眼淚。但我還是在這快兩年的時間裡，幫自己圓滿迴向的因果有 4320 部經(單一佛經來算)、幫老公迴向的因果有 1101 部經、幫自己的父母迴向的因果有 1506 部經、幫女兒迴向的經有 604 部、幫朋友的母親迴向的經有 1371 部（以上的經文數還不含增加福德資糧的部分）。目前手上還有要幫公公婆婆在地府超度的經，公公的要三部經經 415 部、婆婆要三部經各 485 部。

另外因為我大部分的時間都在唸經還債，所以〈藥師灌頂真言〉到目前才唸 25 萬次。但是真的如師兄姐分享的，每到 8~9 萬次或 18~19 萬次時，業障會加速的來。尤其我在 8~9 萬時，那時手上同時出現 6~7 件因果。當時也是苦不堪言！但是熬到 18~19 萬次時，因果就只有來 4 件，讓我終於知道什麼叫「凡事起頭難」。唸經的路真的只要堅持下去，真的會越來越習慣、越來越順暢。說這些不是要炫耀自己的豐功偉業，而是要讓大家知道：「身為人，大家都帶滿身業。如果真的想改變自己的命運，則不是去躲避它，而是要迎面去面對它」。

一路走來，我真的能深深體會精舍所分享的文章中，被龐大經文數量壓著走的無助與無奈！我也曾被外靈干擾到嘴破、牙痛到唸經每一個字都如刀割；也曾因唸經速度太慢，被業主菩薩狠狠掐住心臟達 30 秒之痛。但我慶幸這一切我都熬過來了！我更深深感

謝佛菩薩一路為我顯現的「神蹟」，讓我對唸經之路的正確性更加堅定。也感謝佛菩薩可以用一些自己捐助經書等方便法門(不是捐給精舍，是要自己找出版社印，與精舍無關)，讓我在面對索討甚急的業主菩薩時，可以盡快償還自己與家人的債務。

在這兩年的日子裡，我經歷了精舍文章所分享的大部分經驗，所以就不再贅述。我只提我遇到比較特殊的經驗：前年年底我唸經時，腦海出現一個念頭，要我轉告一位朋友：「他的問題只能用唸經解決」。當我找到我朋友之後，才知他的母親已失智多年。過沒多久某晚我的夢裡，出現一個腦的剖面圖。有聲音告訴我：「這裡壞了，這裡也壞了，時間快不夠了，要快！」後來我透過精舍請示後才知朋友的母親有沖煞跟兩個因果干擾。且大限在今年的清明節前後，而且無法延壽，因為下一個投胎已在等待(巧合的是精舍開示的大限時間，與我朋友一直相信的關公師尊開示結果是一樣的，所以我的朋友才會相信我跟精舍）。後來我幫朋友的母親在清明節前，把沖煞及兩個因果的經文迴向圓滿，希望她能一路好走，來世不要再因前世因果（因利益衝突把人打成重傷）、再受失智之苦。神奇的是，這些因果處理完，朋友之母至今仍還在世。為此我又請示佛菩薩，答案是：「因今生的福報產生變化，所以可以延壽，但不要再延，可唸經文各 188 部增加福德，助其一路好走。」

此經驗讓我對佛菩薩感謝不已！若不是佛菩薩一步一步引導我自己，去印證唸經的功德是如此無量、是如此殊勝，我大概還在怨天尤人的生活中載浮載沉；面對我先生的反對及冷嘲熱諷，我大概早已生退轉心，無法繼續在唸經的路上自救助人。我深刻體會到：「認真誠意的徹底解一個因果之後，生活才會有非常不同的轉變。否則我們都只是

在原地打轉、白忙瞎忙」。希望以上我個人的唸經經驗，能夠幫助大家在唸經的路上更加堅定，最後祝福大家平安圓滿！

分享二：

認識精舍已經快滿兩年了，在這段時間裏我幫先生還了 7 件業力、補福德有 4 件。還幫了我的兩個小孩還了 3 件業力及我自己的業力 2 件。快兩年的日子，每天起床就是誦經。它讓我感覺到希望就在眼前，困難跟磨難一定可解，所以就有滿滿的動力，迫不及待的想完成它。

第一次請示是因為先生的工作。在科技業工作壓力很大，常要跟時間賽跑。是責任制，每天幾乎 10 點後才能回到家；又加上公司的狀況不是很好，先生壓力大到崩潰而哭。在一旁的我很無助，加上我又沒上班，無法跟他說：「你休息一陣子，我來支撐家計。」還好認識了精舍，也相信了菩薩。請示後，菩薩開示是業力。我就用了一個月左右的時間，誦經加上捐款轉換經文(不是捐給精舍，精舍不收)，幫先生還了業力。還完這件業力時真的很神奇，先生當時要找工作，起先履歷丟出去了都沒有公司找面試。結果一還完業力，馬上每一家公司都來通知面試。然後我又過一兩週幫忙補了事業福德資糧，結果每家都上。先生的一位主管朋友就對我先生說：「你真是燒高香了！據我知道，目前沒有甚麼好職位的工作釋出來。」

過後又請示先生攝護腺的問題，因為他的攝護腺一痛起來就要一兩個月、甚至三個月才會慢慢好，中間過程很折磨身心，去檢查都說是免疫力差自我發炎了。我當時就想：「不如也來請示一下菩薩這個問題，因為看了那麼多文章，都說若是看這麼久都不好或是反覆發生，有可能是業力問題。」經過請示後， 真的！這個病痛就是一條業力。菩薩開示出來，我就幫他唸經還給業主菩薩，果真他就自己慢慢好了，好的速度跟以前比快很多很多。後來又出現了幾次攝護腺發炎問題，當下即刻請示後懺悔，有時隔一週、有時隔一兩天，突然他就好了、不痛了。這也讓鐵齒的先生也慢慢相信因果業力，因果債功德還。

因果業力真是不可思議，它讓人真是無所遁形，逃也逃不掉。該清算的、欠人家的一件都不保留，時間到就顯現。所以凡走過必留下痕跡，必須謹言慎行，深信因果，有了規範跟準則才不會再犯錯。合十！感恩菩薩及師兄姐。

分享三：

前天母親打電話給我說：「最近頭痛好很多。」仔細的回想，母親自從迴向了前兩世因利益衝突傷人的業力後，最近頭痛次數減少了。就算有頭痛，痛的時間也一下子就過去了。感恩業主菩薩慈悲願意跟我母親解怨釋結，佛菩薩真是大醫王！

我 40 歲前長期在大陸工作，我的兩個女兒都是母親幫忙帶大的。10 多年前母親因鄰居的邀約，去參加某佛教學院的佛學課程，雖然有點基礎，但也只僅限於〈心經〉、〈大

悲咒〉、〈解怨偈〉等。因小女兒去年生了一場大病，母親也加入了家中誦經消業的行列。感恩小女兒的業主菩薩渡了我們全家，讓我們知道了業力追討的恐怖，了解了人生的真實任務——酬業。

淨空法師：「所以佛講得好，『人生酬業』。你要問人為什麼到世間來？釋迦牟尼佛四個字解答得清清楚楚。你是來酬償你過去生中所造的業報，你是來幹這個的。」如果沒有發生這些事，母親跟我是不會堅定此生要努力誦經消業的。幫小女兒誦經消業救回性命後，我鼓勵母親請示如何超度無緣子女。過去母親深怕三位無緣弟妹會干擾我的婚姻及工作，故對此事一直罣礙於心。佛菩薩慈悲開示：「超度三位無緣子女需要唸誦經文各 336 遍。」感恩佛菩薩慈悲賜於超度的方法，讓母親有了努力的方向。因為有了前期幫孫女緊急誦經的訓練後，母親看到這些經文並沒感到害怕，平時除了照顧孫女，空閒的時間就是唸經。

母親初期對於《藥師經》非常排斥，覺得《藥師經》很拗口，一定要花很多時間。熟練之後，念《藥師經》的時間反而比《金剛經》還快，熟能生巧是對的。母親的三位無緣子女很慈悲，並沒有干擾母親及家人（或許是我們沒感覺）。但傷害祂們的錯總該盡快彌補，感恩有牟尼精舍這個平台，讓母親能快速且有效的超度無緣子女，讓祂們能儘快投胎，不再漂泊於靈界中。完成三位無緣子女超度後，我又鼓勵母親請示困擾她數十年的兩個問題：「手腳出汗如滴水，及三不五時的偏頭痛。」母親曾告訴我，小時候她不喜歡穿鞋，因為腳非常容易出汗。從我小時候有印象時就記得，母親身旁總會帶著一條手帕擦呀擦的，還有一瓶白花油，頭痛時要用。

佛菩薩慈悲開示：

1、手腳嚴重出汗：前五世因利益衝突，用叉子叉業主菩薩，經文各 78 遍。

2、三不五時頭痛：前三世因感情因素，拿刀殺業主菩薩致傷重不幸往生，經文各 108 遍。

母親平日誦經時，孫女也會在旁邊自己玩，聽久了也都會念〈爐香讚〉及〈藥師灌頂真言〉了。母親的前五世業主菩薩怨恨心很重且母親還不熟悉懺悔，第一次迴向時並未圓滿，被要求重新懺悔。之後又多次懺悔，業主菩薩仍然不肯原諒，這只能怪母親過去世真的傷業主菩薩太深了。因跪了很多次，母親都有點想放棄了，為了此事我也幫母親召請業主菩薩並向祂磕頭跪了 50 分，還是沒結果。最後母親又跪了 50 分，業主菩薩終於同意原諒了，迴向也圓滿，這種喜悅實在難以用言語來形容！在此要特別感恩這位業主菩薩。因祂不肯原諒，讓我母親跪了很多次，且孫女都在旁邊看著學著，還跟祖母說：「要幫奶奶向業主菩薩道歉」，她也會用硬幣問業主菩薩是否同意原諒。

教女兒向業主菩薩道歉：

至今我及家人已幫女兒迴向了 11 次，感恩佛菩薩及蔡師兄慈悲協調。雖然暫時讓女兒的身體逐漸恢復健康，但這是治標不治本，總不能一輩子由我來幫她誦經捐款消業吧！我教導她為過去所做的錯向業主菩薩懺悔，未來能自主的學習佛法，積極向善做好事這才是最重要的。感謝我母親的身教，女兒耳濡目染一陣子之後，向業主菩薩道歉一事已漸漸深植於她心中，我也開始帶女兒跟業主菩薩道歉。

9 月要迴向女兒一件前世因感情因素拿刀殺人的業障，我帶著女兒拿著墊子，一起跪在家中的「觀世音菩薩」畫像前，先跟「觀世音菩薩」稟告要召請業主菩薩，並要向業主菩薩道歉。事前我都會先跟女兒溝通：「妳感冒好不了都是業主菩薩在懲罰妳，因為妳以前做壞事，欺負業主菩薩，所以祂來懲罰妳，我們要一起道歉請業主菩薩原諒。」之後就開始召請業主菩薩，並用錢幣確認業主菩薩是否已到。業主菩薩到後，由我開始念懺悔文，之後帶著女兒一起磕三個響頭。之後我會大聲的說：「女兒這世年紀還小，做父親的我這世會好好教她向善做好事，祈求業主菩薩原諒她。」再次擲筊詢問業主菩薩是否願意原諒女兒，結果是不同意。我趕緊抓住這個教育的機會，就跟女兒說：「業主菩薩很生氣，妳以前太壞了，祂不原諒妳，快點雙手合十跟業主菩薩說對不起。」看著女認真又有點緊張的跟業主菩薩說對不起，我都覺得很好笑，但業主菩薩在我要忍著。然後我繼續向業主菩薩磕頭懺悔擲筊，這樣來來回回了幾次，有時也讓女兒自己擲筊，自己看結果，最終業主菩薩同意了。我告訴女兒：「業主菩薩慈悲同意原諒妳了，快點說謝謝。」女兒緊張得雙手合十說：「謝謝業主菩薩。」之後我帶著女兒再磕三個頭，感謝業主菩薩慈悲就結束了。

10 月要迴向另一筆業力，這位業主菩薩讓女兒皮膚常紅腫搔癢。業主菩薩很慈悲，我們第一次跪著懺悔，祂就同意原諒了，而且也同意暫時不再干擾女兒的皮膚。但這樣就結束我就沒得教了，一定要把懺悔與道歉深植於女兒的腦中，所以每次假日回家，我一定帶著女兒再跟業主菩薩懺悔，**雖然業主菩薩已原諒，但未迴向前有空就要道歉**。願

家人的身教女兒能謹記於心，長大後也能一心向佛，好好修行。感恩佛菩薩慈悲，感謝精舍蔡師兄及志工師兄姐的協助。

（分享結束）

有緣人說：「真的如師兄姐分享的，每到8~9萬次或18~19萬次時，業障會加速的來。」業力確實會加速密集討報！一來業力討報因緣已到；二來您在唸經消業靈界會互通信息。就像有人欠您錢，您知道他目前有能力且有誠意還錢，您會如何？只怕也是漏夜去排隊要錢吧！面對一下子蜂擁而至的債主，您如果關上門，那問題還是存在，沒有解決！如果您選擇開誠佈公，來多少解決多少。恭喜您！您的好處在後頭。總之這是一個必經過程！其實也是好事一件，因為加速討了才知道要精進，業障消了修行才能更快速。對了，有人問：「您的好處在後頭」是什麼好處？這只能留待您自己去慢慢體會了！

文中：「在認識精舍這一年又十一個月的日子，我非常努力在上班、家務之餘，幾乎盡量挪出所有的娛樂時間來唸經，幫自己跟家人還前世債。」這似乎是所有努力唸經消業者的寫照！睡眠時間減少、看電視時間減少、滑手機時間減少、玩樂時間減少……。這種情形您能持續多久？一個月？一年？兩年？十年？一輩子？願您認真思考這問題！

當您迴向一件業力圓滿，又接到新的業力，一次、兩次、三次……。新業力一直來，您會作何想？乾脆放棄算了，反正也消不完？或者如文中有緣人的心態：「面對開示出來的經文不要怕，要勇敢堅強面對。凡努力走過，一定可以有好的力量出現」、「面對

業障，只能勇敢！只能堅強！念一部經有一部經的功德，最後一定可以把債還清。」、「身為人，大家都帶滿身業。如真的想改變自己的命運， 不是去躲避它，而是要迎面去面對它」、「認真誠意的徹底解一個因果之後，生活才會有非常不同的轉變。否則我們都只是在原地打轉、白忙瞎忙。」先苦後甘？先樂後苦？兩種心態，選擇不同，當然未來人生道路也不同！您選哪一種？願您認真思考這問題！

「一路走來，我真的能深深體會精舍所分享的文章中，被龐大經文數量壓著走的無助與無奈！我也曾被外靈干擾到嘴破、牙痛到念每一個字都如刀割；也曾因唸經速度太慢，被業主菩薩狠狠掐住心臟達 30 秒之痛。但我慶幸這一切我都熬過來了！」精舍師兄姐中，目前聽到業障總經文數最高者為經文各兩萬多部，不是兩百、也不是兩千、請看清楚，是兩萬多遍！停止累計了嗎？並沒有！如果今天換作您背著兩萬部經文在身上，您會如何？願您認真思考這問題！

痛苦有時只是種比較，無論您現在經文數累積多少，看到上述的「兩萬遍」，大概也覺得輕鬆一點了！不過別開心，真正要開心的是這位師兄姐，因為他可以在這輩子把這未來的大坑給填掉。不然這「兩萬遍」將來將造成的影響，可能是無邊無際！

每個人都有塵沙業，我是、你是、他是、大家都是！背著兩萬部經文在身上的師兄，已跟業主菩薩發願，願用此生償還所有債務！唸經消業難嗎？如果您已抱定一輩子償債的打算，一點兒都不難！如果您是抱著一天過一天打算，要您花時間在唸經上，很難！非常難！為什麼我們能有如此平常心？因為人身難得，佛法難聞啊！錯過了今生，來生

我們會在哪兒？還能有這麼好的平台「因果債，功德還」嗎？不要怕業主菩薩找，該害怕的是活得不夠久，無法償還所有債。因為「因果業力真是不可思議，它讓人無所遁形，逃也逃不掉。」

精舍一直很積極推廣有緣人的分享文。希望透過不同經歷、不同內容的分享，讓正處於人生低潮、看不見希望的您，祈願能為您注入陽光、注入活水！淨空法師說：「命是掌握在自己手中。是自己的心與行為，時時刻刻左右命運。對天地萬物多一點敬畏之心；對有情眾生多一分關懷的心；對周遭一切常懷一份感恩心。要調整自己心態、修正自己行為、腳踏實地做人。命是過去因所造成，運是此生善心行所轉。」您身邊也有正處於人生低潮、看不見希望的人嗎？善心善行並不需要花錢，把精舍文章轉發出去，也許您正救人於無形中！

天上掉下來的「頭等艙」免費機票！

以下為一位師兄分享，來文照登：

因為精舍開示要消魔性的功課，所以許多學友在社團積極地跟我討論，如何在工作與家庭的壓力下「分配時間」來完成唸經、持咒、與靜坐的功課。關於這些問題，在這裡我用隱喻的方式，敘述自己如何分配時間來消魔性的故事。

幾年前我跟同修正在面對及積極處理破產危機的時候，每天為了很多卡債、信貸、房貸搞得生活焦頭爛額，每天都在煩惱下一筆錢要從哪裡來。然而卻很幸運的得到一家航空公司飛往東南亞旅遊的經濟艙免費機票。（在城隍廟找到一本《因果濟世集》，而展開問事、與唸經消業障的機會）。旅遊要花費，但是我們沒有半毛錢。（我們是鐵齒二人族，從來不信鬼神，也沒有唸過經文）。於是我們很努力的存錢，希望能夠達到目標。（知道目前的狀況是過去世所造的業力，於是「有空」時就加減唸經。後來常常因為瑣事、債務，而沒空唸經）。

哪知航空公司又把我們的機票升等為歐洲旅遊的商務艙等級。（迴向一些業力之後，收入還是沒有好轉，請示的結果是福德資糧不足的因素）。這個挑戰的壓力變大囉，但是機會就在眼前招手啦，不拼有點可惜。所以我們除了吃飯、睡覺，晚上休閒的時間、連星期天休息的時間都拿來賺錢。也因為福德資糧不足的因素，所以開始走上渡眾之路，開始轉貼精舍文章，或者自己寫感應文投稿。後來想通了「行有不足，反求諸己」的道理，而放棄每個星期天最能夠賺錢的機會，兩個人開車載著滿車的《因果濟世集》，與經書到各處廟宇去發書。因為沒有多餘的錢，所以常常兩個人一天忙下來，只在車上共吃一碗泡麵或蔥油餅。

去年航空公司又把我們的機票，再次升等為北極圈旅遊的頭等艙等級。（精彩的好戲上場了，精舍開始開示要消魔性的功課啦）。哇塞，不得了啦！機會更難得喔！我們加速了吃飯時間、使用晚上休閒的時間、以及少睡點，通通都拗下去賺錢啦！（本來主要時間都在業力、跟補福德，現在再加了消魔性跟靜坐的功課。兵臨城下，我們選擇前

進以突破重圍）。於是乎我們選擇——繼續前進，突破困境。我們也把做生意的時間縮短、吃飯的時間縮短、睡覺的時間縮短、休閒的時間縮短或取消，來應付消魔性的功課。積極的唸《金剛經》、午睡取消來靜坐、晚上睡覺前再來一次靜坐，徹底修正自己。

一開始就拿到北極圈旅遊的招待（有些人是一開始就面對消魔性的功課壓力），一下子無法形容那種快樂與喜悅，而想要放棄這個一生中難得的機會。但是人的潛力，常常是在一念之間而改變命運的！日本有一位阿嬤，早上買菜回家，看到自己的孫子正從六樓往下墜落，於是她迅速的跑向前接住孫子。事後記者調查，一個八十幾歲的阿嬤，如何能夠在一百米以外的距離跑的這麼快？於是用沙包比喻為孫子的重量，請阿嬤再試一次。結果摔破了好幾個沙包，阿嬤都還在很遠的路上。於是記者問阿嬤為什麼會這樣？是不是阿嬤記錯距離啦？阿嬤說：「那是沙包又不是我的孫子，我不用擔心接不到啊！」

人生不過也是個「酬業」的旅程。有幸此生透過精舍，讓我們比其它修行人，更難能可貴得到這個消魔性的機會，可以解決我們宿世修行偏差產生的魔性。（我的胰臟在幾年前發炎，非常疼痛且需要一天打兩劑嗎啡止痛。在住院二十四天後，醫生宣告放棄治療要採取切除手術，然而在消魔性第三階段完成後，竟然完全不痛也不再發炎了）！

當您明白完成這些功課勝過於——那個日本阿嬤搶救自己的孫子的急迫性！現在您走過這條充滿泥濘不堪的路上，也更勝於航空公司送給您的頭等艙機票！因為那正是通往淨土不再來的機會。您會怎麼「分配」您「可以使用的時間」呢？

（分享結束）

這位師兄幽默的分享文，諸位看懂了嗎？師兄和他的夫人是東部的人間菩薩！東部各處廟宇的《因果濟世集》流通，大抵皆出自他們之手。從文中師兄的分享能得知他們的經濟並不寬裕，經濟不寬裕為何還能想到要助人？這是佛法的教化已深入骨髓，已對佛法深具信心的人才能表現出來的。

人生不過是個「酬業」的旅程！對不相信「因果」的人來說，佛法好像很消極！因為教人不爭、不求；又一味只會忍、只會退縮，好像處處被人騎到頭上了，還不知道為自己爭取福利！人的一生很短暫，扣掉睡覺時間後更所剩無幾了。一口氣爭來爭去，等到真正沒氣了，還剩下什麼？學佛之人不是沒脾氣、學佛之人也不是沒個性、學佛之人更不是傻瓜，而是學佛之人有「前後眼」！

淨空法師所說法：佔便宜是禍害，懂得吃虧是福！

世間人與人、人與一切眾生，沒有人說是佔便宜的，也沒有一個是吃虧的，你看他三世因果就清楚了！哪有佔便宜的？你這一生佔便宜，來生就得吃虧。中國古德都說「吃虧是福」。你不懂，你認為佔便宜是福報，其實吃虧才是真正福報。佔便宜是禍害，禍害現在沒有來，將來不能避免。你要是真正通達宇宙人生真相，你就明白了。在這個世間，人要想佔別人的便宜，沒有這回事情，無有是處！世間一般人，總想處處佔別人一點便宜，這都是狂妄、自大、傲慢的習氣，這屬於業障，這不是智慧。真正有智慧、有

德行的人，處處忍讓。換句話說，處處讓別人多佔一點便宜，處處自己多吃一點虧，這是修行；修自己的德行。我對人真誠，他處處欺騙我，占我便宜，好！消自己的業障。不但不能責怪他，反而磕頭感激他，為什麼？無始劫業障從這裡消除了。真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，要落實到生活當中，別人對我虛偽，我對別人要真誠。你要問，這樣我不是吃了虧嗎？是的，你吃了大虧。吃大虧以後到哪裡去？到極樂世界去作佛去了。佔了便宜的人將來到哪裡去？來生到地獄去了，三途去了。決定不造惡事，絕對不起一個壞念頭，決定不敢佔別人的便宜，就是想到來世來生有果報。人生苦短，一轉眼就過去了，真正聰明人，一定要想到來生後世怎麼樣。這一世吃一點虧，來世就佔便宜。眼前吃一點虧算什麼？世間人不曉得這個道理，所以嫉妒、嗔恨、報復、互相殘害，一般人認為這是正常的；你要是有前後眼，你能夠看到來世後世。你就曉得，佔便宜是禍害，懂得吃虧是福。（引用結束）

到底什麼動力來源讓上述分享者這麼拼命在這些肉眼看不到的事務上？——因為有了「前後眼」，曉得了業障未來將造成的傷害，干擾到修偏習氣對人造成的危害……等，這些事情本世沒發作，未來也是肯定發作！這不是危言聳聽，光是看《因果濟世集》的案例就知道，許多人這輩子的不順是源於過去造的業障；以此類推，未來世將遭遇的不順，也是源自於現在或是過去的業障！不是不報，時後未到，既然如此，本世怎麼不拼命點呢？用自己能「接受」且「輕鬆」的方式早點把業障了一了！這確實是「頭等艙」機票，如果能告早點把該消的業障消一消，未來的日子才會愜意！比起未來將受的苦，現在擠出時間唸經的苦，根本就不能當苦！

您手上也有一張免費的頭等艙機票嗎？您會怎麼「分配」您「可以使用的時間」呢？以下為另一位師姐分享：

我也跟各位分享：魔性(過去曾修偏入外道)經文出現，大家會面臨的狀況一定是魔性經文和業障經文的拉扯！我也是。每人狀況不同、工作負荷不同、家庭因素不同(有人唸經還得背著家人偷偷念)，相較下我單純很多。我工作時間很長，為了生活我每天都得上 12 小時的班，但下班後時間都是我自己的，我不用被先生、小孩、婆婆吵，下班時間皆是我的唸經時間。

我曾經很茫然：「是要放下業障經文，專唸魔性經文？」後來想想不忍心啊！因為業主菩薩們沒有生氣，是滿臉失望。我知道祂們正等著我的經文好出發到下一站，也許往生善道、也許免除地獄刑罰，祂們都是好人。自佛菩薩開示完經文數後完全不曾干擾，我當初是加害者，祂們還如此慈悲對我，如果因為偷懶而讓祂們再等，更不忍心！所以我目標確定了，晚上下班後專念業障經文，早起念魔性經文。有人會問：會累嗎？實在說：「很累！很累！」因為我在工廠上班，我做的是勞力工作，一天睡不到幾小時，這對體力真的是一大考驗。

自從知道有魔性後，我很珍惜每一天可以唸經消業障的時間，為什麼？就像長腫瘤一樣，你不知道魔性何時會讓人更痛苦。所以趁現在還不痛苦，我希望能將手邊業障趕快消。因為消一件就是一件；消一件就是一位業主菩薩脫離痛苦，真好！趁現在有體力

就多消業障，我不想等我年紀大了躺在床上無法動彈時，還被業障拉著無法一路好走！祂痛苦，我更痛苦！

我也很感恩菩薩開示讓我有消魔性的機會，因為那就是一個污點，《金剛經》洗洗後就沒了！以前要我早起完全不可能！可是人的潛力無窮，有願就有力。端看各人堅持而已！我能，您也能！目前雖然辛苦點，每天睡不到幾小時。但我知道照著佛菩薩的開示乖乖當個傻蛋就好！我的污點終會洗清！我的業障也終會有還完的一天。(分享完畢)

過去世的自己如何已無法挽回了。也許修偏產生了魔性要用《金剛經》洗洗、也許傷害了人有業障要努力還。我們能做的就是如文中所說：「但我知道照著佛菩薩的開示乖乖當個傻蛋就好！我的污點終會洗清！我的業障也終會有還完的一天。」寧願一陣子辛苦，也不願意下半輩子受苦！安養院裡病榻上的受苦者無法出離痛苦，您多看幾遍，就能體會現在的我們有多幸福了！上面的分享建議您多看幾遍，願您能細細體會，一切盡在不言中！您手上也有一張免費的頭等艙機票嗎？您會怎麼「分配」您「可以使用的時間」呢？

兩萬遍佛經？不要怕業主菩薩討報，反而要感恩

以下為一師兄來信分享，來文照登：

如是因，如是果，縱歷百千劫，惟有業隨身，

因緣際會時，果報還自受。「善業，佛性；惡業，魔性。」

自從104年2月初首次到牟尼精舍現場請示，已歷經2年7個月。過去世我曾叛離佛門並修偏為阿修羅(具有魔性與衍生之魔靈)，造下諸多惡業。佛菩薩開示的公報與私報業力，迄今合計三經各19,826部(已迴向圓滿各2,227部，尚餘各17,599部待誦)。

所謂「佛在心中莫遠求，靈山只在汝心頭；人人有個靈山塔，只向靈山塔下修。」，這一首詩完全寫明了修行的法要。應觀法界性，一切唯心造。人人皆應自性自渡，自業自銷。自己體會的，歷事鍊心，才能轉化為智慧、經驗與自身能力。「修正心性」才是根本。

感謝佛菩薩與阿伯的教導及屢次指點迷惑，諸位護法及師兄姐們的護持與照顧。近四年前，我是從鬼門關回來。當時體內有拿黑令旗的業主菩薩，整個人氣血混亂阻滯，核磁共振造影也查不出病因，後來是經由誦經消業，因果債，功德還，兼遇貴人以氣功打通血氣，才逐漸恢復。

我雖未親身體會地獄受刑的苦（參考文章：〈活這麼久了，居然少了一魂？〉http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/221589429~106年元旦，佛菩薩開示，一魂被關押地府受刑中，屬公報業力)，但反觀4年前我被扣押在地獄受刑的一魂，以各種方式屢次斷我姻緣線，就是要我出家修行渡眾，修福積德，祂才能減輕刑罰，代表在地獄受

刑是很苦的，不是我們想像那麼輕鬆。人身難得今已得，佛法難聞今已聞；此身不向今生渡，更向何生渡此身？

佛菩薩慈悲，感恩佛菩薩給我與祂（地獄受刑之魂）帶罪修行的機會。在106年4月初，讓祂能暫時假釋出獄(魂歸肉體)，未來仍需補足經文各1600部的功德，方能解除地獄受罰之刑期追溯。感謝地藏王菩薩與閻羅天子讓祂待在地府，促成弟子多年來修行如同一張空白紙的狀態，在遇到牟尼精舍佛菩薩與阿伯(蔡師兄)時，係從無開始學習。

奉勸諸位師兄姐，得遇佛菩薩與牟尼精舍，就要一門專修，千萬不要雜修或再修偏到外道。有時外靈干擾，係因過去世修偏，自身魔性所招感來的外靈。也有不少是新現前的業主菩薩阻撓或干擾。我這幾年來的情形是，若有不好的狀況，有影響工作、身體等，就請示佛菩薩，請不要害怕經文數而不請示。

綜合歸納，不同來源類別之干擾：1. 業主菩薩干擾；2. 自身魔性(魔靈)或各種習性的干擾；3. 外道干擾，等三大類干擾源。了解三類本質差異後，才能採取各自的因應對策方法。

試問，法身相、佛珠或法器，有用嗎？若是...

1. 業主菩薩干擾：

這並沒用，請自業自消，若用這些法器能擋，世間還有公平存在？佛菩薩只能站在公平立場調停，因果債，功德還。若業主菩薩願意現前，佛菩薩有開示經文數，代表問題都能解決。你有心還，努力誦經修福、渡眾。落實「因果債，功德還」，就會建立自身在靈界的信用，業主菩薩就願意等你迴向功德給祂們！

2. 自身魔性(魔靈)或各種習性的干擾：

那更無效，請自性自渡，這些法器能算是一點用也沒有了。修正心性，誦《金剛經》、靜坐、分享等，才是消除魔性或各種習性等之解藥。我們因過去世所造諸惡業與修偏、走偏習氣，在體內或阿賴耶識中潛藏，係屬黑(負)能量磁場。當我們要走回正道時，便會感到負磁場的阻礙與干擾，即如同磁鐵相斥，正負磁場能量在對抗所造成的不舒服，或如周星馳主演的「功夫」，在練成如來神掌之前，需歷經身受重傷病痛的磨練與對抗，才能蛻變成長。

藉由誦《金剛經》與閱讀高僧大德文章(正能量)，可洗滌自身心靈與增強內化自己的正能量，消除自身體內的負能量。但請謹記，誦經不要趕經文速度，質比量更重要!共勉之。魔性經文誦到第幾次或數量，不是首要重點，而是心性是否有真的轉正！靜能生慧，透過靜坐觀聞自性，察覺自身問(考)題，才有助於修正心性。

我消魔性之各階段的金剛經數量（本項隱含個人的心性考核結果），自 104 年 10 月至 106 年 8 月，共歷時 1 年 10 個月：(1)280 遍 (2)380 遍(3)720 遍(4)480 遍(5)360 遍(6)260 遍(7)210 遍(圓滿)，合計 2690 部《金剛經》。在第三階段開示 720 遍那次，我

也留意到，某些心性關卡沒考過，所以才增加經文數。第四次之後我就留心自己的關為何，但每次考題仍不同。

靜坐，省思自己，找出考題才能答題，進而通過考試。每個人的考驗項目不同，只有自心覺醒，才能修正心性，消除魔性的源頭。自己最清楚，所以自性自渡，不用與別人比較。每人考題不同，有人考比較心、我執、情執、貪心，甚至色心等，都要自己去找出問題點，尋求解決之道，進而從生活落實，實修才是重

點。

3.外道干擾：

所謂的法相相片或法器，即一個物體(無論紙本或電子檔案)，也許一時半刻有效，但在我們身邊的物體，也是會被外道污染。故對外道干擾，常久之計，建議不要借助所謂法相相片、佛珠或法器等加持物品。自心心定、意靜、擾自清。倒不如投資自己，持〈藥師灌頂真言〉，練銀河大手印，嘗試自己排除，逐步歷鍊，這麼做也許要花上1~2年時間才有自保能力，但會了就是您自己的。期間若該求救，就求助吧！

我前世修偏為阿修羅，隨著魔性消除與魂歸肉體(暫時假釋出獄)原感沉重的身軀與昏沉的頭腦，宛如脫胎換骨感到一身輕，心智逐漸清醒。許多師兄姐深受魔性或外道干擾之苦，建議請長遠看，一同努力精進加油吧！唸誦經文順序依序為：消除魔性→累世業障→深層習性→累世習氣→心性光明。

在農曆六月十五日那天，從早到晚合計五位新業主菩薩接續現前，開示經文各 557 部。有師姐看我累積的經文數量眾多，感到不捨而建議我是否要跟菩薩說，能否請菩薩先暫停開示我的業障？我誠心回覆師姐：「我沒經文數量(三部經各 17205 部)的壓力，我很感謝業主菩薩願意現前與我和解。我向業主菩薩磕頭懺悔時，有稟明請祂們依開示順序排隊等待，也請祂們一同誦經。我這一世，會用一輩子的時間誦經來償還功德給祂們。」

（分享完畢）

當您看到兩萬遍佛經的業力時，能否如文中師兄一般平靜呢？大多數的人都會驚嚇到說不出話來。非常佩服這位師兄不因為經文數量的壓力而害怕問事，或擔心佛菩薩又開示新業力，而是立定決定，用一輩子的時間償還業力。一般人若缺乏決心和毅力，很有可能就退轉了。業力一直開示，感覺上好像還不完，但是內心可以把它當作一個數字，如同蔡師兄所言：「甘願還，就會還很快。」那也總比不開示經文來得好，一個有希望，另一個可能讓您更失望。前陣子有一系列《我好希望佛菩薩開示是業力討報》的文章，文中想表達的就是，**不要怕業主菩薩討報，反而要感恩。**

業主菩薩願意現前討報，代表很多事有轉圜的機會。有些業主菩薩是不願意現身的，只是躲在一旁持續干擾。因為祂不願意和解，或是因緣未成熟，所以有些開示說是肉體因素。有師姐就曾因此不停被沖犯，生病沒有好過，問事的開示都是沖犯，直到多月後才知道真正原因是業力討報。**想一想，您是寧可知道和解經文數，然後好好唸經還業債，**

還是不停被沖犯，諸事不順還一直生病呢？這樣比較起來答案很明顯。只是有些人想走捷徑完成而去找外道，但這麼做往往容易落入外道的圈套，可能因此被抽福報，被外靈干擾，影響自己的健康、生活、事業……，重點是，業力還是沒消掉，原地打轉還可能變更慘(加了外道干擾)。

所以文中師兄反覆提到一個重要觀念「自性自渡，自業自消」。這句話經常在精舍多篇分享文中出現，可是真正體悟這句話並在生活落實的人卻是少數。修行不只是修正行為，還有修正心性。心是否能凡事以利他為根本？是否能不攀緣？能否抑止自己一直想找人幫忙的念頭？或是不要為了某些目的接近他人？蔡師兄說：「心外求援，外道不遠」。為何蔡師兄這麼說？如果一個人遇到困難折磨，不會自省該怎麼改變或修正行為，而是求神拜佛請求解藥，那這些磨難其實是白受了，並未激發您的智慧。

廣欽老和尚說：「越是在修行的人，那些無始來的罪業越是會現形，幻成種種境界來折磨你，使你受苦，像身體的疾病或精神上的打擊磨難，這些磨難會刺激你，使你體悟到娑婆人生的苦，而志求出離，你必須跳越過這些障礙，越過人身的種種劫難，才能得到清淨安樂，成就淨業。」（引用結束）。**正因為我們願意修行，業主菩薩才肯現前，您才會覺得特別苦。可是老實說，這種苦比起沒有解藥的苦，實在甜美多了。**

其實很多時候，我們認知到的苦與煩惱只是業力，或是魔性作祟，而魔性往往來自「執著」。日本一寺住持小池龍之介在 《放下執著的練習》 中提到：「接觸到與自己的執著相符的人與物，就感到『快』，遇到不合的人或物就覺得『不快』，於是心靈持

續偏離。譬如有些人對自然派生活陷入執著，嚴格奉行有機飲食與資源回收，一看到將便利、廉價等視為優點的現代人生活，就覺得好奇怪、這樣不對，忍不住想批評或抱怨吧。其實，這種心態的背景很簡單。遇到與所執逆反的現象，身體會很自然感到不快，被不快支配，進而產生否定的想法與批判的言行。

就算一般認為是『善』的思維，譬如維護和平或愛護動物，情形也是一樣。接觸到無法消弭戰爭與貧困的現實，由於與自己對『和平』的嚮往抵觸，身體產生不快的感覺，因此發怒、怨嘆、批判，變得具攻擊性。也就是陷入不平和、暴力的思考。

佛道的開示指出，正因為對『執著』即『講究』鬆手，所以人可以獲得幸福。這麼說來，所謂的『執著』到底是什麼？其實，無論什麼樣的執著，都是因為記得過去感受到的『快樂』，基於想要重現那份『快』的欲望而生的念頭罷了。感覺到『快』之後，就會產生想要重返這段體驗的欲望，而且會以將這樣的欲望正當化的形式，選擇想要的思考方式或意見、生活風格。像這樣，將感受『快』的模式固定下來，讓思考方式或生活風格保持不變的狀態，不是別的，正是執著。

從佛教的觀點來看，『執著』 的心態太過於追求『快』，由於限定了感受『快』的方式，此外的事物通通界定為『不快』，正是造成『不快』的源頭。

更進一步看，人類最執著，而且會牽連出『快』的，正是那種『想成為理想的、感覺良好的自己』與自我相關的執著。而且，一旦無法順利成為理想中的自己，就會感到『不快』，覺得痛苦。」（引用結束）

正因為許多人執著地認定很多事必須要在特定時間以特定方式完成，太多的「我覺得」、「應該要」、「必須怎樣」，那些過去學習到的知識和經驗，讓我們認為完美的狀態必須長什麼樣子，當自身感受到的情況與理想中不同，就容易誘發貪嗔癡。因此，**自性自渡是一種學習放下成見，學習接受與面對和自己理想不一致的心性轉化。若不願意放手，就感到格外痛苦。**所以淨空法師總是要我們磨鍊「看破、放下」，因為我們的以為只是自我的執著，但人世間其實是各種業力編織出來的假象，過度的在意某些事只是讓自己陷入煩惱，還可能引發與他人的爭執，增長了魔性仍認為自己才是對的。

人們一旦貪戀舒適的生活圈就容易對佛菩薩開示的經文數感到苦惱，覺得唸經會影響原來的日子，殊不知原來美好的日子只是短暫時光，就長遠來看，好好唸經銷業才是迎向美妙、去除痛苦的實際方法，能還多少業障算多少。寧可痛苦一陣子，不要痛苦一輩子，甚至是好幾輩子。

每一次，當您想要放棄唸經時，就該找這位身背兩萬遍經文的師兄當對照組比較一下，他努力還債，還可以假日到精舍當現場志工，生活過得忙碌而充實。如果人家都撐得下去，我們拿什麼藉口說業障太多、還不完、想放棄呢？若您有朋友還在唸不唸經這事徘徊、猶豫不前，或因經文數太多感到沮喪，請轉傳一下這篇文章，讓對方知道經文

數很多，人生還是充滿希望。開示的業力只要好好唸經就有還清的一天，讓我們一起努力吧！最後，願大家都能勤唸經、善護念、真修行。南無阿彌陀佛。

現場開示精華節錄 106.9.10

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 萬事起頭難，凡事都需要時間。

2. 您自己的(業障或問題)先唸，再念父母的(經文)，自性自渡，自業自銷。

3. 心能造萬物，因果由心來

4. 八字影響一個人，陽宅影響住家人，陰宅則影響一家族。

5. 心動境就不安。

6. 境界提升到某種程度才能與淨土相應。

7. 若自己不用心經營家庭，心態不對，再好的對象都沒用。

8. 修是修心，不是重視外在的表相，要智慧觀照，不要被迷惑。

9. 婚姻是享受犧牲，犧牲享受。

10. 累劫累世的人生，都是在學習。

11. 做人好，但沒有行善，福德還是漸消耗掉，需行善積德，讓好上加好。

現場開示精華節錄 106.9.17

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 業障障礙住時，容易剛愎自用。

2. 業障來會往身上最脆弱的地方下手干擾。

3. 修行，係修明心見性、修清淨心。

4. 貢高我慢是很危險的事。

5. 要勸化別人，尤其是佛緣較淺者，要婉轉，看時機引導。

6. 萬事皆由心。

7. 修是修心，不是修相；有心要修，二坪空間即可，否則，即使整座頤和園給您也修不起來。

8. 心不清淨，在深山裡，也修不起來。

現場開示精華節錄 106.9.24

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 人生是一個歷鍊場，生不帶來、死不帶去。

2. 婚姻是享受犧牲，犧牲享受。

3. 少年夫妻老來伴，要把彼此當自己的兒女對待。

4. 人無完美，若完美不會彼此成夫妻。

5. 過去已經過去了，請好好把握未來。

6. 人生就是一種磨鍊。

7. 習性問題，會影響果位；心性不轉，別人幫忙僅是輔助作用，主要還是在自身心性轉換。

8. 福是修來的，不是求來的。

9. 厚德方能載物。

10. 唸經身心靈都會受益，業主菩薩也可以收到功德。

11. 事在人為。

12. 釋迦牟尼佛說過，世間唯一不變的真理就是一切都在變，如計劃趕不上變化。

13. 要經過佛菩薩的考驗，就是經歷一連串的淬鍊，所有的高僧大德亦是經過此路。

14. 淨土下來的，係要是來渡眾的，不是享受福報的。

15. 人生是歷鍊場，走過就好了。

16. 施食如同溺愛，人與靈一樣，僅差在肉體，若心性未調整，容易貪求。

17.唸經要唸入心，不要唸表相。

18.要努力才有收穫，不要養成不勞而穫的習性。

19.只要夢到往生親人，大多是回來求救。

20.修行要智慧觀照，不要人云亦云。

現場開示精華節錄 106.10.01

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1.修行，自心要清淨，若不清淨，求任何事都沒用，還是六道輪迴。

2.心清淨，居高臨下，心安才會自在。

3.任何「求」的事情，千萬不要碰，因為「求」，非正當正法。

4.世間錢，要流血流汗靠自己努力去打拼

5.任何事情都不能用求的，要自己努力。

6.切勿人云亦云

7.以佛經為師，切莫以人為師

8.任何的因果安排，都是希望讓人能體悟，知道不要走歪路。

9.心若修的不清淨，出家也一樣沒辦法

10.氣機相感，什麼樣的心念就會招感什麼樣的緣

11.修行即斷惡修善

12.淨土邊緣境，無果位，係跟著修行，機緣到了會再下來歷鍊。

13.人要淬鍊，如鋼要淬鍊後才能成鋼，若沒有淬鍊會成爛鐵。

14.有人先天就有領導才能，但有人要經過後天的經驗累積與培養。

15.要多方取經，才能累積經驗。

16.平靜的海造就不出一名優秀的海員；要經過波濤洶湧與暗礁的歷鍊才能成為一名優秀的海員。

17.人生到每個地方，都有可以學習的地方，就看用何種角度看事情。

現場開示精華節錄 106.10.08

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1.凡事要隨緣。

2.人生每個階段有每個階段該有的歷練。

3.凡事都是經驗跟歷練。

4.不能大家闖紅燈，您也一起闖。

現場開示精華節錄 106.10.15

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 最主要還是要靠自己修，自性自渡，幫他唸經只是助緣，決定權在他自己。各人吃飯各人飽，各人修行各人了。

2. 人要修行，心性才會光明，才會走在正當的路。

3. 心要跟著佛經轉，心領神會。

4. 修行是修心，非豐厚的東西。心外求法即外道，即攀緣。

5. 人要修行，心性才會光明，才會走在正當的路。放生歸放生，心性也要轉。心要跟著佛經轉，心領神會。

6. 有佛緣更應該要珍惜；佛是智慧的尊者，了解世間的真相。

7. 任何人都會犯錯，過去世已經過去了，不要二過更重要；知恥近乎勇。

8.該您的跑不掉，不是您的亦強求不來，不要過於執著，執著只會造成自身與他人的痛苦；情到濃時轉為薄。

9.修行人要不高不低，對任何人都是平淡無奇的，不讓心起波瀾；未來尚有更美的風景，端看您如何看待。

10.縱慾會短命，可多唸〈愣嚴咒心〉，或是觀想冰冷的瀑布往您身上沖下來，可消除淫慾之心。

11.要將經文內化為己所用，方是修行之道。

12.肉體問題要找醫生，靈病要找佛菩薩；不要亂跑宮廟。

13.誦經是為了調理身心靈；經是徑也，係佛菩薩的智慧。

14.修行並非高深的學問，就是修正自身行為。

15.要用心唸經，方能與佛菩薩道交。

16.靜坐不會走火入魔，係外靈干擾才會。

17. 久坐功力方能現，有在修，會有干擾，故要堅持下去，心毋胡思亂想；台上十分鐘，台下十年功。

18. 胸悶心悸胡思亂想情緒不穩定，這是沖犯煞典型的症狀。

19. 誦經後，磁場感應，心性轉了，才會越來越圓滿。

20. 把過去不好的修正後，磁場提升，以後來的對象也會和您一樣提升。

21. 趕快修，心性趕快提升，人生還是非常好的，佛菩薩無放棄您，您也不要放棄自己。

現場開示精華節錄 106.10.22

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 對正法要深入研究，心性要定，若缺乏正知正見及心性不定，如水上浮木，隨緣漂流；遇正法心性就好，遇非正法心性就偏執，故，人對佛法應有大樹般的紮根深入，才能對非正法之邪見如如不動。

2.以相取人，容易入魔。

3.追隨本師所傳的正法，非追隨人。

4.人勿投機取巧，修行要趁早，年紀越大，我執越重。

5.若沒有正確的認知，誦經也只是口誦心不轉。

6.要慢慢地從年輕時接觸佛法，薰習、接受、了解佛法，才能夠紮根在心識裡面，真正地受用。

7.大環境已改變，要因地制宜，適時地改變。

8.諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意(自性清淨無礙)，是諸佛教。

9.心外求緣，係外道。

10.寵子非愛子而是害子。

11.沒有吃過苦時，疾風來時馬上倒。

12.做事要對得起自己的良心，可以被佔便宜，但不要佔別人便宜。

現場開示精華節錄 106.10.29

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 定力夠足，較不受干擾所影響；可多靜坐，靜坐可幫助定心。

2.修行，非高不可攀，僅修正行為、修心而已；唸經是為了輔助導正行為、修正心性。

3.經，即是尺，是徑，可為修行的參考與指引。

4.過去世有修偏，若要修正，干擾會較多，將您拉回去，考驗您的定力；可多研修高僧大德文鈔。

5.每個人都有過去世的習慣，但人是可以教育的，多歷鍊，思想觀念會改變。

6.萬事起頭難，不做都是難。

7.修行不能僅修相，不修心；如同出家僅是一種相，心未轉，出家、在家無不同；出家若修得不好，比在家修更糟。

8.修行，毋認假為真，應往內修。

9.兒孫自有兒孫福，毋為兒孫做馬牛。

現場開示精華節錄 106.11.05

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1.情緒不穩定，是因定力不足。

2.人生一切隨緣。

3.修行就是要放得下、放得開。

4.放得開才離得開、放不開就離不開。

5. 持善佈施修行要有堅定的心。

6. 習性問題，可用靜坐調整；慢慢靜坐，定功會加強，做事會事半功倍。

7. 《金剛經》係經王，可調整心性；《藥師經》可消業障；《地藏經》係孝經，超度力強。

8. 凡事都要時間，台上十分鐘，台下十年功。

9. 學佛方能自在，才是究竟法；可多看高僧大德文鈔。

10. 修心，就是要修到無相、無念、無住。

11. 家庭要溫暖，語氣要柔軟。

12. 德行要好，才能有好地理(風水)。

13. 要修行，應以釋迦牟尼佛所說的為依歸。

現場開示精華節錄 106.11.12

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1.引用：我走出囚室邁向通往自由的監獄大門時，我已經清楚，自己若不能把痛苦與怨恨留在身後，那麼其實我仍在獄中。——1995 年，曼德拉通過橄欖球世界盃使黑人與白人走向和解

2.三經各有妙用，《金剛經》，係明心見性，有助心性提升，係經王；《藥師經》，消累世業障與自身福德；《地藏經》，主要在消業障。

3.專修法門基本功：

〈藥師灌頂真言〉：累積自身功力。

〈楊枝淨水讚〉：遇到業主菩薩或是情緒高張時，可協助冷靜對方。

〈楞嚴咒心〉：有修就有考，有外道考，有佛菩薩考，此係莊嚴心性。

4.一門深入，較不易被誤導，誤入歧途。

5.個性部分，需自性自渡，自己的脾氣要自己改。

6.溫室的花朵，經不起疾風的吹襲。

牟尼精舍聯絡資料

◎牟尼精舍部落格 http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍地址： 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com（先前 mail 因漏信嚴重，現已不使用）

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。**

請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。